

中 医适宜技术

# 简便易行急救“三穴”

□胡玉芹

在38年的临床工作中,经常遇到患者突发急症情况,我运用急救“三穴”(人中穴、合谷穴、内关穴)徒手救治了许多急症患者,效果良好。现介绍如下:

### 穴位定位

**人中穴** 位于人体鼻唇沟的中点,在鼻唇沟上1/3与下2/3交界处,具有清热开窍、回阳救逆的作用。

**合谷穴** 为手阳明大肠经“原”穴,在手背第一、第二掌骨之间,近第二掌骨中央的桡骨侧(简便取穴,拇指与食指并拢,虎口肌肉高点处),具有镇静止痛、通经活络、清热解表的作用。

**内关穴** 是手厥阴心包经的常用腧穴之一,位于前臂掌侧,在腕横纹正中上2寸(同身寸),桡骨侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间。具有宁心安神、理气止痛、和胃降逆、通经活络的作用,对血压心率有双向调节作用。

### 救治方法

用拇指指甲按压穴位,指甲与穴位皮肤表面垂直,力度垂直渗透至穴位深处,局部皮肤见到凹陷为度。

如果患者昏迷,人中穴、合谷穴、内关穴3个穴位同时按压,以人中穴为主穴,合谷穴、内关穴为配穴。若患者无昏迷现象,只取合谷穴和内关穴。对于昏迷患者,施救者一个人不能同时点按多个穴位,可以指导他人协助按压穴位。

另外,根据患者情况可以配服糖水或葡萄糖水。气温较低的地方,患者要注意保暖;如果是中暑引起的,应移动到阴凉的地方再进行救治。

### 适应证

中暑晕厥、低血糖昏迷、急性心律失常、急性脑供血不足晕厥等急症,症状有突发心慌、胸闷、大汗淋漓、头晕恶心、突然晕倒、不省人事、四肢抽搐等,都可以用急救“三穴”进行抢救。

急救“三穴”具有开窍醒神、回阳救逆、镇静安神的作用,对急症患者的呼吸、血压、心率具有双向调节作用。如果没有出现神志昏迷现象,一般按压双侧

内关穴与合谷穴就可以起效,昏迷患者人中穴为主穴,再配合内关穴和合谷穴,效果良好。

### 典型病例

**案例1** 李某,女,46岁,培训学员。2019年4月16日,李某吃过早餐后,突然出现胸闷心慌、头晕恶心、手足麻木症状。李某有室上心动过速3年,每次发作需要紧急送往医院抢救。经按压内关穴、合谷穴,配服糖水,症状缓解。

**案例2** 赵某,女,26岁,培训学员,有颈椎滑脱病史,手术后戴颈托上课。2016年7月18日,赵某在课堂上突然头晕摔倒,出现不省人事、牙关紧闭、四肢抽搐症状。重点按人中穴,配合合谷穴、内关穴、膻中穴按摩,10分钟后苏醒,诸症消失。

**案例3** 何某,男,24岁,培训学员。2018年8月16日,何某在操场训练,出现头晕、心慌气短、面色苍白、大汗淋漓症状。

立即对其进行现场急救,点按内关穴、合谷穴,配服糖水,5分钟后症状消失。

**案例4** 邵某,女,38岁,1型糖尿病史18年,每天要注射胰岛素稳定血糖,经常出现无征兆低血糖昏迷现象,每次救治都是点按急救“三穴”苏醒。2019年8月12日,邵某开了一上午的会,近12点时,因为早饭没有吃好,低血糖发作晕倒在会场,大汗淋漓,呼吸急促,寒战,四肢冰冷,牙关紧闭,手足抽搐。点按急救“三穴”,配合按摩胸部,灌服20%葡萄糖注射液,15分钟后转危为安。

急救“三穴”,是针灸急救穴位。急救“三穴”联合应用,可以救治很多急症,简便易行,不受条件限制,是急救安全可靠的徒手救治方法。在生活中遇到紧急患者,可以随时随地救治,为抢救生命赢取宝贵时间。

(作者供职于中国人民银行郑州培训学院门诊部)

## 每周一练 (局部血液循环障碍、炎症、肿瘤)

一、槟榔肝是指肝脏发生了  
A.硬化  
B.慢性炎症  
C.脂肪沉积(脂肪变)  
D.慢性瘀血  
E.亚急性红色(黄色)

萎缩  
二、血栓形成的条件,不正确的是  
A.血管内皮损伤  
B.新生血小板增多  
C.涡流形成  
D.纤维蛋白溶酶增加  
E.组织因子释放

三、血栓的结局不包括  
A.溶解  
B.吸收  
C.机化  
D.排出  
E.钙化

四、肺动脉栓塞的栓子一般来自  
A.左心房附壁血栓脱落  
B.二尖瓣疣状血栓脱落  
C.门静脉血栓脱落  
D.静脉系统或右心血栓脱落  
E.动脉及左心房血栓脱落

五、梗死灶呈锥形的器官是  
A.肺  
B.肾  
C.心  
D.脑  
E.肠

六、出血性梗死常发生于  
A.脾、肾  
B.心、脑  
C.肾、肺  
D.心、肾  
E.肺、肠

七、下列不属于血栓结局描述的是  
A.溶解  
B.钙化  
C.软化  
D.机化  
E.硬化

八、炎症的本质主要是  
A.以损伤为主的反应  
B.局部组织发生变质、渗出、增生  
C.局部组织的血管反应  
D.局部出现红、肿、热、痛和功能障碍  
E.以防御为主的病理过程

九、急性炎症渗出的主要成分是  
A.淋巴细胞  
B.浆细胞  
C.巨噬细胞  
D.中性粒细胞  
E.嗜酸性粒细胞

十、肺炎球菌感染引起的大叶性肺炎属于  
A.变质性炎  
B.浆液性炎  
C.纤维素性炎  
D.出血性炎  
E.卡他性炎

十一、下列属于慢性肉芽肿性炎的是  
A.肠阿米巴病  
B.慢性阑尾炎  
C.心包炎  
D.慢性支气管炎  
E.结核

十二、不引起肉芽肿性炎的病原体是  
A.结核杆菌  
B.痢疾杆菌  
C.麻风杆菌  
D.梅毒螺旋体  
E.伤寒杆菌

十三、患者为女性,18岁,持续发热10天,体温逐日升高,伴乏力,纳差。查体:体温39.8摄氏度,脉搏80次/分,精神萎靡,腹部可见6个充血性皮疹,腹部胀气,脾肋下可及,白细胞 $3.7 \times 10^9$ /升。该患者所患疾病的主要病理特点是  
A.基本病变是小血管炎  
B.全身单核巨噬细胞系统增生性反应  
C.小肠黏膜苍白、水肿  
D.主要病变在淋巴结和胸腺  
E.肠黏膜呈弥漫性纤维蛋白渗出性炎症

十四、诊断恶性肿瘤的主要依据是  
A.肿瘤的肉膜状态  
B.肿瘤对机体的影响  
C.肿瘤的大小  
D.肿瘤细胞的异型性  
E.肿瘤的继发改变

十五、肉瘤的主要转移途径是  
A.直接蔓延  
B.血道转移  
C.淋巴道转移  
D.种植性转移  
E.局部浸润(医源性转移)

十六、原位癌是指  
A.异型增生细胞累及全层,突破基膜  
B.异型细胞累及上皮层的下1/3  
C.上皮细胞异乎常态增生  
D.异型细胞累及上皮层的下2/3  
E.异型细胞累及上皮全层,未突破基膜

上期答案(6月25日)  
一、D 二、C 三、A 四、B  
五、E 六、E 七、C 八、D  
九、E 十、C 十一、D

报名须知  
参加中招考的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考的应往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

2020年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	0134110	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执行国家免费学费政策
护理	0014102	500	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药剂	0114108	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中药	0184111	150	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
助产	0024103	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

## 中国公民健康素养66条(16)



万里/制图

### 发现病死禽畜要报告,不加工、不食用病死禽畜,不食用野生动物。

许多疾病可以通过动物传播,如鼠疫、狂犬病、传染性非典型肺炎、高致病性禽流感等。预防动物源性疾病传播要做到:接触禽畜后要洗手;尽量不与病畜、病禽接触;不加工、不食用病死禽畜;不加工、不食用不明原因死亡的禽畜;不加工、不食用未经卫生

检疫合格的禽畜肉;不吃生的或未煮熟煮透的禽畜肉、水产品;不食用国家保护的野生动物。

发现病死禽畜要及时向畜牧部门报告,并按照畜牧部门的要求妥善处理病死禽畜。(据《中国公民健康素养66条》)

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑解惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85967078

## 老药新用

# 冰硼散的外治新用途

□夏明峰

冰硼散由硼砂、冰片、玄明粉、朱砂等组成,具有清热解毒、消肿止痛的功效,用于咽喉肿痛、牙龈疼痛、口舌生疮等。临床研究发现,冰硼散外用还可以治疗以下疾病。

**流行性腮腺炎** 冰硼散3克,加水拌匀后敷于肿胀处,纱布固定2天~3天更换1次,一般敷药3天~5天即可痊愈。

**化脓性中耳炎** 先用过氧化氢溶液把耳内脓液及分泌物洗净,再用棉签擦干,然后用细纸筒取冰硼散少许吹入患耳内,早晚各1次。用药2天~3天即可痊愈。

**新生儿脐炎** 用生理盐水擦净脐上分泌物,取冰硼散1克,然后敷上,再用纱布固定。一般用药2次~3次即可痊愈。

**单纯性疱疹** 冰硼散1支,加

凡士林适量,置于调药板上充分调匀,装入干净容器内备用。视疱疹部位大小,取药膏少许均匀涂于患处。每天2次,不需要包扎,2天~4天即可痊愈。

**带状疱疹** 冰硼散2支,加凡士林适量,调成糊状,敷于患处,每天1次。一般3天可痊愈。

(作者供职于永城市郸城镇袁庄村卫生所)

## 经验交流

# 荆防蒲地汤治疗感冒

□牛风景 刘诗伟

**组成:** 荆芥穗5克,防风5克,蒲公英15克,紫花地丁15克,甘草3克。

**功能:** 疏风散寒,宣肺清热。

**主治:** 普通感冒,表寒里热证(寒包火),流行感冒,冬温。症见发热,恶寒,头痛,无汗,肢体酸痛,鼻塞声重,流涕黏稠,色黄白相间,咳嗽,咽喉疼痛,舌红,苔薄黄,脉浮紧。

**用法:** 上药用生活饮用水浸泡过药面,约400毫升,浸泡15分钟后,第一次煎煮10分钟,滤出药液约100毫升;第二次再用生活饮用水300毫升,煎煮10分钟,滤出药液约200毫升,与上药液混合,搅匀,分成两份,服时加温,每天2次,服药后可以喝少量热开水或稀粥,盖上被子保暖,以助药力,令全身微微出汗。若服药后汗出病瘳,即止服。

“其在皮者,汗而发之”,肺为娇脏,清虚而处高位,为五脏六腑之华盖,外邪入侵首当其冲。故“治上焦如羽,非轻不举”。荆芥穗、防风味辛,性微温,解表、散风、祛寒;蒲公英、紫花地丁味苦、辛,性寒,清热解毒;两药相配,温而不燥,寒而不腻;甘草味甘,性平,清热解毒,调和诸药。

**加减运用:** 症状变而药应随变。鼻塞重者加苍耳子、辛夷;头痛重者加白芷6克;咽喉疼痛重者加射干9克;咳嗽重者加陈皮9克,杏仁6克,五味子3克;纳差者加神曲9克,炒谷芽9克;流行性感冒(具有传染性)伤人,常可入里化火。临床证实,热证(流行性感冒)居多,易转变,加板蓝根9克,大青叶9克;乏力懒言者加红景天9克。

本病冬季易发,多由正气虚馁,热蕴于里,或感时行疫毒(四时六气失常),譬如冬时感寒而内温。感受风寒之邪,邪乘虚入,侵袭于表,形成外寒里热证。发热、恶寒、无汗、肢体酸痛、脉浮紧,乃风寒客于表也;观舌红、咽痛乃属于里热证,风寒之邪客于表,影响肺失宣肃,故见鼻塞声重,流涕色白,若热偏盛则见色黄,舌脉之象乃属表寒里热证。药证符合,达到解表清热之目的。该方对普通感冒(寒包火证)、流行性感冒、冬温初起、邪在肺卫引起的流涕、鼻塞、打喷嚏、恶寒发热等症状,均具有较好的疗效。通常服药后,发热消退,临床症状减轻,或症状消失。服药期间禁食生冷、油腻、辛辣刺激性食物。

(作者供职于淇县中医院)

# 洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校  
河南省中等卫生专业学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职教育招生工作先进单位  
河南省中职学校示范校建设单位  
河南省中职学校高水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米),建筑面积28600平方米,

有全日制在校生4600余人,成人学历教育学生890人,教职工126人,专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药技术、护理、康复治疗技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和职业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式,富有特色的办学理念,广阔的就业门路,使学校

得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

### 中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

### 国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进

一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学习免交学费。2.国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户的学生,每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

### 学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

地址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车  
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360  
网址: http://www.lyzyyx.com

邮编:471400  
E-mail: lyzyyx@188.com