

基层卫生周刊

面向基层 服务基层

责编 杨小沛

主编 杨小沛

5

商丘市睢阳区

建立慢性病综合防控新机制

本报讯（记者赵忠民 通讯员曹永宏）近年来，商丘市睢阳区积极倡导健康文明的生活方式，健全公共卫生服务体系，推进家庭医生签约服务，预防和消除慢性病的危害，保护人民群众健康权益，初步建立了政府主导、部门合作、全民参与的慢性病综合防控工作新机制。6月2日，国家卫生健康委公布第五批国家慢性病综合防控示范区建设评估结果，睢阳区被确定为国家慢性病综合防控示范区。

完善架构，确保慢性病综合防控示范区创建工作。睢阳区按照“十三五”规划推进健康睢阳建设，强化国家卫生城市、全国文明城市创建，制定了全区慢性病综合防控优先策略和行动方案，进一步明确了政府主导、部门协作、动员社会、全民参与的慢性病综合防控工作思路；成立了由区长任组长，卫生健康、教育体育、发展改革、财政、食药监管等单位主要负责人为成员的慢性病综合防控示范区建设工作领导小组，强化了涵盖疾病预防、公共卫生、临床、妇幼保健、爱国卫生等方面的示范区建设专家技术指导组职能；睢阳区疾病预防控制中

心成立了慢性病科，二级以上综合医院成立了疾控科，各基层医疗卫生机构均建立了公共卫生办公室，设有专职慢性病防控管理人员，各村卫生室、社区卫生服务站均指定工作人员负责慢性病防控，有力推进了慢性病综合防控全面开展。

细化职责，完善落实创建制度机制。睢阳区明确提出了“双职能双职责”的工作要求，全区各职能部门既是共创主体，又是健康单位创建主体，既承担公共创建的督导指导职责，又要承担本单位的考评考核职责，并向区政府签订责任状，有效发挥了示范带头作用；落实例会和工作协调制度，定期召开工作组联络员会议，强化信息交流沟通，对工作中发现的问题集中协调解决；在加强经常性培训学习的基础上，组织专业人员到新郑等地参观学习，并邀请省、市专家指导工作；建立资金保障机制，将创建工作专项经费和经常性工作经费列入年度财政预算，确保资金保障到位；落实督查、通报、约谈，对各成员单位开展督导、检查和指导，对措施落实不力的单位及时进行通报批评，推动各项工作落实到位。

多措并举，营造健康宣传氛围。睢阳区充分利用传统和现代媒介，全方位、多角度、多渠道广泛宣传慢性病防治、健康素养知识和技能。宣传部门制订了慢性病健康知识媒体传播计划，区融媒体中心指导区相关网站和“两微一端”（微博、微信及新闻客户端），设立健康教育专栏26个，在相关媒体开辟专栏9个，大力宣传慢性病防控、烟草控制、合理用药、健康生活方式知识，发布健康知识 and 活动动态信息450多条，设立健康文化墙、健康宣传栏600多个，完善了健康教育活动室400多个，定期开展健康教育；各乡镇街道办事处、村（社区）医疗卫生机构每季度对辖区居民至少开展一次健康教育讲座；中小学校开设健康教育课，“小手拉大手”，普及慢性病防治知识；在公交车内、市区主要道路两旁、公园广场设置公益广告牌2000多块，宣传慢性病防治知识；在城区主要交通路口和公共场所大型电子屏幕（200块）上，持续推送健康教育宣传知识，促进了健康教育品牌的形成。

群策群力，积极构建健康支持性环境。为进一步推动健

康生活方式成为全民自觉行动，睢阳区积极培育和营造可及性、支持性健康环境，完善了公共体育设施，在绿地广场、公园、居民小区安装健身器材3000多件（套），为群众开展健身活动提供便利；积极建设健康主题场所，积极打造健康主题公园和健康活动场所10个，内设健康步道、健康小屋、健康宣传栏；倡导绿色出行方式，根据道路和居民出行情况，与相关企业合作，适量投放公共单车和共享单车2000多辆，解决部分居民出行“最后一公里”难题。

示范引领，引导全民健身运动全面开展。睢阳区落实“全民健身月”各项活动，举办古城10公里健步走等群体性职工运动会，各机关、企事业单位积极落实职工工间操制度，每年利用全民健身日等时机适时开展工间操比赛，切实促进了职工健康；各中小学校开展阳光大课间活动，使课间操成为校园常态；积极为群众自发形成的跑步、快速健康骑游、太极拳和太极剑、健身舞及球类协会等健身活动团体提供专业指导和便利条件，确保他们的集中活动和经常性活动规范、健

康。同时，睢阳区采取以点带面的策略，系统开展了健康单位、健康社区、健康学校、健康酒店、健康餐厅、健康食堂以及无烟单位的创建活动，带动了更广泛范围的健康环境建设和健康行为养成。

成效显著，居民健康素养水平明显提高。睢阳区通过开展“三减三健”专项活动等全民健康生活方式行动，以及加强各种健康支持性环境的建设，逐步完善运动设施设备，在群众中掀起了新一轮的健康热潮，群众健身锻炼比例明显提高，健康意识明显增强，多数慢性病患者自我管理水明显提升，并树立战胜疾病的信心。

据调查结果显示，睢阳区居民重点慢性病核心知识知晓率达到68%，不良饮食习惯逐步改变，健康生活方式正在逐步形成。18岁及以上居民经常锻炼（一周大于等于5天）的比例已从2016年的37%提高到目前50%以上，全民健身运动在睢阳区已蔚然成风。多数慢性病患者不良生活习惯，血压、血糖水平得到明显改善，延缓了并发症的发生，提高了患者的生命质量。

服务基层行”活动，持续提升医疗卫生服务能力和质量；全面打赢健康扶贫攻坚战，巩固健康扶贫成果，稳定实现健康扶贫“三个100%、两个90%”目标任务；全面加强行业综合监管；强化重大传染病防控、慢性病综合防控，强化食品监测营养保障，强化职业健康保障，提升基本公共卫生服务水平；扎实做好“一老一小”照护服务和妇幼保健工作。

突出任务落实。新野县谋

划编制、修改、调整、优化确定入库6个单位的10个项目，建筑总规模达20万平方米，总投资达8.2亿元；加大问题线索排查力度，建立医保专项整治问题台账，能够立即改的按期整改到位，一时解决不了的建立长效机制整改；组织县、乡、村三级医疗技术人员进村入户开展健康扶贫，把党和政府健康扶贫惠民政策的温暖和关爱送到广大群众的心坎上。

驻马店市驿城区

举办心理健康知识讲座

本报讯（记者丁宏伟 通讯员范涛）日前，驻马店市驿城区卫生健康体育委员会开展了一场主题为“疫情之下的思索”的讲座，旨在帮助医务人员塑造积极阳光的生活和工作心态。

该讲座邀请国家二级心理咨询师赵学亮授课。赵学亮围绕“疫情之下的思索”“生命之旅要且行

且珍惜”等主题进行了生动讲解，详细讲解了医务人员该如何进行心理调适等。

通过倾听此次心理健康讲座，与会医务人员受益匪浅。大家表示，听完讲座后，他们懂得了在高压环境中怎样进行自我心理调适，对进一步强化心理素质将起到积极促进作用。

濮阳县人民医院

疫情防控常态化

本报讯（记者陈述明 通讯员李亚辉 陈满旭）为进一步巩固疫情防控成果，扎实做好疫情防控常态化工作，日前，濮阳县人民医院组织召开疫情防控常态化卡点工作培训会。

该院强调了当前疫情防控工作的特点，并抽调医务人员22人、新招保卫12人，要求24小时轮岗值班，为疫情防控做好人力保障工作。

护理部主任付丹丹强调了护理人员工作职责，要求来院人员务必规范佩戴口罩，查看健康码，病区内部做到人员凭陪护证出入，禁止探视；感控科主任王素敏以医务人员职业安全防护为出发点，要求人员规范防护着装，及时做好手卫生管理以及环境物表的清洁消毒工作等。

漯河市源汇区

慰问隔离点工作人员

本报讯（记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷东方 何金津）近日，漯河市源汇区委书记王继周、副区长路颖专程来到医学隔离观察点，看望慰问隔离点工作人员，为他们送去牛奶、方便面、火腿肠等慰问品。源汇区卫生健康委员会主任郑志钦等陪同慰问。

王继周叮嘱隔离点医务人员和工作人员，要在做好疫情防控工作的同时，加强自身防护，保护自身安全，注意劳逸结合；继续保持积极向上的乐观精神，齐心协力，守住“外防输入”底线，筑牢疫情防控“防火墙”，共同取得疫情防控工作的最后胜利。

致敬“七一” 向党献礼

舞钢市

主题党课暨演讲比赛赛表心意

本报讯 “祖国啊祖国，我亲爱的母亲，我为你流泪，也为你骄傲……”这是舞钢市人民医院的参赛选手王珂在台上的激情演讲。“七一”前夕，舞钢市卫生健康委员会组织举办了“不忘初心强党性，牢记使命保健康”主题党课学习暨演讲比赛。

参赛选手紧紧围绕“不忘初心、牢记使命”这一主题，结合自身岗位职责和工作实际，用饱满的热情和真挚的感情充分展示了卫生健康系统广大党员干部立足本职岗位，加强党性修养，抗疫冲在前、工作在先的精神风貌；用鲜活的事例和感人的故事诉说着卫生健康工作者的忠诚担当和执着坚守；用激昂的斗志和铮铮的誓言表达了自己的信念和决心。

声情并茂的演讲，赢得了观众的阵阵掌声。经过激烈角逐，比赛最终评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。王珂获得演讲比赛一等奖。

（弘扬 段泓涛 陈会召）

太康县人民医院

积极开展系列活动

本报讯（记者侯少飞 通讯员闫云）“七一”前后，太康县人民医院在全院范围内开展了庆祝建党99周年系列活动。

该院一是开展自愿捐款活动，为兴建水东地委旧址纪念馆出资出力；二是开展党章党规党纪集中学习月活动，进一步强化了大家的规矩意识、纪律意识，增强拒腐防变的能力；三是开展主题党课活动，由该院党委书记、院长聂方华为党员干部上了一堂“在疫情防控中锤炼党性、践行担当”主题党课，要求医院广大党员干部要忠诚实践全心全意为人民服务的宗旨，全面落实好防控措施；四是在门诊大厅、住院部开展“抗击疫情，志愿者在行动”活动，为就诊患者发放宣传彩页、免费口罩，并在现场教授正确的佩戴方法，为就诊患者提供力所能及的帮助；五是党员干部带领医院志愿者服务队奔赴常营镇开展志愿者服务活动，真情助力脱贫攻坚；六是广泛开展爱国卫生运动和城乡卫生清洁行动，对医院周边环境、公共场所进行全面的卫生大扫除，彻底清除垃圾、卫生死角；七是开展“公勺公筷文明就餐”宣传活动，引导大家注重用餐安全。



“七一”前夕，偃师市中医院组织行政管理党支部党员到济源愚公移山红色教育基地参观学习，锤炼党性修养，践行初心使命。

刘永胜 李宗伟/摄

漯河市郾城区

党组书记上党课

本报讯（记者王明杰 通讯员尹振亚）6月29日，在建党99周年来临之际，漯河市郾城区卫生健康委员会党组书记、主任闫志红以《主动作为，争做“四讲四有”合格党员》为题，为全体党员干部上了一堂生动的党课。

这节课结合当前卫生健康工作实际，从“坚定信仰，做讲政治、有信念的合格党员”“廉洁自律，做讲规矩、有纪律的合格党员”“修身齐家，做讲道德、有品行的共产党员”“爱岗敬业，做讲奉献、有作为的共产党员”4个方面，阐述了如何做一名合格

的共产党员，并从理论、历史、实践的维度阐释了共产党的“初心”和“使命”，讲述了多难的中华民族在共产党的带领下，从任人宰割到独立自主，从东亚病夫到巨龙腾飞的伟大变革。

党课结束后，参加党课的全体党员干部表示，会以这次党课为契机，立足本职岗位，坚持不懈改进作风，坚定不移推进工作，以敢于担当的精神、从实从实的作风、驰而不息的韧劲、不忘初心、继续前进，牢记使命、不懈奋斗，勇挑重担、忠诚履职，奋力书写卫生健康事业新篇章。

温县人民医院

以赛促学 以学促用

本报讯（记者王正勋 通讯员郑雅文）日前，温县人民医院党委举行了“奋进新时代、学习再起航”学习强国知识竞赛，旨在庆祝建党99周年，形成“以赛促学、以学促用”的浓厚学习氛围。

温县人民医院各党支部分别组成5支代表队参赛。比赛设置了必答题、共答题、抢答题和风险题4个环节。赛场高潮迭起、精彩纷呈，其间还穿插了观众互动，由主持人现场提问，观众当场抢答，更引得大家竞相参与。

经过激烈角逐，门诊党支部、机关党支部、分院党支部分别获一等奖、二等奖、三等奖。

老人摔伤，路过医务人员的举动暖心了

通讯员 白鹏 张艺丹

6月29日上午，在巩义市人民医院神经外科住院的逯老先生多次向领导反映，说他想感谢该院的几位好心人。逯老先生口中的好心人是谁？他为什么要坚持感谢呢？

原来，6月27日下午5时左右，巩义市人民医院胸心外科主任闫志文与其爱人、应急管理工作保障服务的同时，加强自身防护，保护自身安全，注意劳逸结合；继续保持积极向上的乐观精神，齐心协力，守住“外防输入”底线，筑牢疫情防控“防火墙”，共同取得疫情防控工作的最后胜利。

“老人家，起得了身吗？”看到老先生意识还算清醒，闫志文夫妇轻轻将他扶起来，仔细查看伤情，发现老先生头上、鼻子里、腿部都在出血，左侧踝部无法动弹。二人初步判断老人可能出现了颅脑损伤和多发骨折。为防止二次损伤，邵炎鹏第一时间紧急拨打120，联系巩义市人民医院急诊科前往救援。

由于老先生摔伤后脑部受到撞击，记不清楚家属的联系电话，在等待救护车期间，张电军通过多方询问，终于联系到患者家属。救护车到了后，大家又帮忙把老先生抬上了救护车，并将初步情况告知急救人员。

据逯老先生回忆，当时，他骑着摩托车不慎摔倒在地，昏了过去。过了几分钟，他醒过来后躺在地上。“幸亏你们来了，咱巩义市人民医院的医务人员真是好心人！”逯老先生对闫志文一行人表示深深的感谢！

逯老先生入院检查结果显示颅脑损伤，脑出血，并伴有颅骨、左外踝、肋骨等多发骨折及面部和左肘皮肤撕裂伤。巩义市人民医院医务人员全面评估后，将逯老先生收住神经外科治疗。目前，逯老先生病情已无大碍。

“救人的时候没想那么多，只要逯老先生没事儿就好。”闫志文说，“碰到这种事情，我们任何一个大夫都会这样做的。救死扶伤就是我们医生的职责，更何况我是一名共产党员。”值得一提的是，这已经不是巩义市人民医院医务人员第一次见义勇为了。2019年4月，急诊科乔孝军医师在地铁站里遇到一个20多岁的小伙子心跳骤停，紧急施救后，成功为患者争取了黄金4分钟的抢救时间，获得众多网友点赞。

他们都在用自己的实际行动，默默践行着“一切为了患者健康”的神圣诺言，用良好的医德、爱岗敬业的精神，在平凡的岗位上做着不平凡的事，为挽救生命，挽救家庭默默地奉献着……