

河南卫生健康系统庆祝建党99周年

本报讯(记者冯金灿)河南卫生健康系统积极行动,采取多种方法,庆祝中国共产党成立99周年。全省86万卫生健康工作者不忘初心、牢记使命,以不负时代的担当作为,始终坚守在守护人民群众健康的最新前线。

7月1日,省卫生健康委党组成员、副主任刘延军结合抗疫期间作为河南省援鄂医疗队前方指挥部总指挥的工作经历,为省卫生健康委人口监测与家庭发展处党支部和省计划生育协会党支部上专题党课。刘延军说,全省卫生健康工作者白衣执甲、逆行出征,为生命坚守、为使命而战,在防控一线高高飘扬。一个个共产党员挺身而出,一座座战斗堡垒巍然矗立,鲜艳的党旗在疫情防控一线高高飘扬。与会党员干部认为,伟大的抗疫斗

争铸就了伟大的抗疫精神,要把抗疫精神转化成为促进卫生健康事业高质量发展的精神力量,在弘扬学习抗疫精神中淬炼党性修养,以昂扬奋斗姿态抓好各项工作。

6月29日下午,省卫生健康委直属单位工会联合省人民医院工会举办主题为“初心如磐 使命在肩”的读书分享会,通过诵读经典向党致敬。朗诵者大多来自抗疫一线,有重症救治团队的专家、援鄂医疗队员、机场海关外防输入工作人员,还有发热门诊、隔离病房等一线岗位的白衣战士。他们讲述了发生在自己身上或者同事身上的动人故事,激励大家砥砺前行。

6月23日下午,郑州大学第一附属医院召开“七一”抗疫先进事迹报告会,大力弘扬抗疫

精神,持续巩固主题教育成果,引导全院上下坚持医务工作和一线防控工作两手抓,以更高的热情、更好的作风、更实的成绩迎接建党99周年,为推动该院早日进入国内医院第一方阵做出贡献。“武汉之行,此生无悔。”回顾这场疫情防控阻击战,河南援鄂医疗队队员、该院感染科副主任孙长宇在报告会上说:“我和同事们”在武汉奋战56天,圆满完成各项任务。作为一名党员、一名医务工作者,在大疫面前有责任挺身而出。”

6月29日下午,省疾控中心举行“迎七一”庆祝中国共产党建党99周年大会,回顾党的奋斗历程,讴歌党的丰功伟绩,传承党的优良传统,激励广大党员坚定理想信念,努力打造党建与业务深度融合发展的全国一流省级疾控中心;发挥党支部的战斗堡垒作用,实施党建提质工程,形成“一支部一特色,一支部一品牌”;发挥党员的先锋模范作用,加大培养使用“党建+业务”双强干部力度;弘扬抗疫精神,从抗疫斗争中汲取精神力量,在群防群治中构筑党建与业务齐头并进的最大同心圆,展现强大正能量。

“1月25日~4月18日,我和科室团队坚守新冠肺炎防控一线,累计接诊发热患者800余人次,组织疫情防控知识技能培训上百场,实现了医务人员零感染的目标。”6月29日,河南中医药大学第一附属医院重症医学科党支部书记毛峰嵘这样表达疫情防控期间党员医务工作者的心声。当天,在该院举办的庆祝建党99周年表彰大会上,参加过疫情防控的党员代表以重温入党誓词、岗位技

能比武等方式向党致敬。该院多个岗位的优秀代表现场进行了中药岗位技能、中医护理技能、护士职业礼仪、门诊收费岗位、中医经典方剂、中医教学设计、营养食疗烹饪7个大赛的比拼。

6月23日,郑州市卫生健康委举行庆祝建党99周年“守初心 担使命 当先锋”演讲比赛,宣传郑州市卫生健康委系统疫情防控期间涌现出的先进典型和感人事迹。“我们通过比赛,引导推动广大党员干部工作状态进一步优化,工作能力进一步提升,党性修养进一步锤炼,激发全系统党员干部牢记初心使命,坚定理想信念,强化责任担当,以永不懈怠的精神状态和真抓实干的工作作风投入到本职工作中。”郑州市卫生健康委党组书记、主任付桂荣说。(更多内容见第二版、第五版)

新一批援厄特医疗队开始集训

本报讯(记者史尧 通讯员苏桂显)7月1日,中国援厄立特里亚第14批医疗队正式完成组队,18名队员将在郑州接受为期4个月的集中培训后,执行为期一年的援非医疗任务。省卫生健康委主任阚全程出席培训班开班仪式并讲话。

中国援厄立特里亚第14批医疗队由焦作市卫生健康委牵头选派,队员分别来自焦作、安阳和南阳,涉及儿科、眼科、骨科、神经外科、针灸科等十几个专业,他们将在出征前接受新冠肺炎疫情防控、外交政策及涉外知识、援外医疗政策、爱国主义教育、国际形势教育、语言学习等方面的培训。阚全程说,此次中国援厄立特里

亚医疗队的组建,是在我国新冠肺炎疫情防控工作进入常态化、全球疫情蔓延仍未得到有效控制的情况下完成的,任务艰巨、意义重大。当前,我国处于全面建成小康社会的关键时期,改进和加强援外医疗工作,是夯实与发展中国家友好关系的务实举措,也是提升我国负责任大国形象的重要抓手,对于服务中国特色社会主义建设大局,服务我国外交大局,具有特殊的重要意义。援外医疗队要充分发挥技术优势,精准对接受援国需求,深化在院管理、学科建设、人才培养、远程医疗等方面的合作,积极参与中非友好医院建设与管理等。阚全程强调,新冠肺炎疫情在全球

蔓延,使今年的援外任务更加艰巨。非洲国家公共卫生体系和医疗救治能力较弱,防控压力巨大。医疗队在海外不仅承担着援外医疗任务,也肩负着宣传防控知识、执行防控任务的重任,使命光荣,责任重大。大家要继承和发扬中国援外医疗队精神,将抗击疫情的中国经验带到厄立特里亚,科学指导当地抗击疫情。队员们一定要绷紧疫情防控这根弦,在开展日常诊疗工作、指导受援国疫情防控过程中增强个人防护意识,落实防护措施和要求,实现援外医疗队零感染的目标。大家要珍惜这次培训机会,带着求知的心态学习,带着创新的心态学习,带着自律的心态学习。

要闻

●中共中央政治局6月29日下午就“深入学习领会和贯彻落实新时代党的组织路线”举行第二十一次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调,我们要毫不动摇坚持和完善党的领导、继续推进党的建设新的伟大工程,贯彻落实好新时代党的组织路线,不断把党建设得更加坚强有力。

●中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央全面深化改革委员会主任习近平6月30日下午主持召开中央全面深化改革委员会第十四次会议并发表重要讲话。他强调,依靠改革应对变局、开拓新局,紧紧扭住关键,积极鼓励探索,突出改革实效,推动改革更好服务经济社会发展大局。

患者心脏横卧膈上 医生妙手复位

本报讯(记者常娟 通讯员曹咏)6月29日,郑州大学第一附属医院心血管内科姜正明教授团队为一位88岁的老人成功实施经皮主动脉瓣膜置换术(简称TAVI手术)。该患者心脏横卧膈上,心尖角(心脏长径与胸腔纵径之间的夹角)达103度(正常人为30度),并伴有严重心力衰竭、胸廓畸形,是我国TAVI史上横位心角度最大的成功病例。

6月22日,该患者以反复心力衰竭入院,姜正明团队为其进

行术前仔细评估,结果显示,患者为二叶式主动脉瓣,钙化极重度且非对称,这些因素不仅削弱径向支撑力,同时大大增加术中出现瓣膜移位、瓣周瘘等风险,尤其是其主动脉弓及升主动脉扩张扭曲、角度呈103度,更加大了瓣膜输送和释放的难度。在郑州大学第一附属医院多学科通力合作下,姜正明心脏瓣膜团队联合心外科、3D打印中心、体外循环团队、超声科等,针对患者病情进行反复讨论,制订周密的诊疗计划,

并进行多次多学科会诊,利用3D模型推演术中手术细节及可能出现的情况。

6月29日,患者被推进手术室。在手术过程中,姜正明团队默契配合,克服重重困难,精确放置瓣膜输送系统并实现成功释放,顺利完成经导管主动脉瓣置换术,术后患者恢复良好。

据姜正明介绍,经皮主动脉瓣膜置换术是一种全新的微创瓣膜置换技术,在透视下,经股动脉送入约5毫米粗的导管进入

主动瓣膜口,放入一个记忆金属支撑的生物瓣膜,瓣膜到位后会恢复记忆,形成人工生物瓣,替换损坏的瓣膜。这种方式不需要开胸、缝合,手术时间短、创伤小、术后恢复快、耐受性好,是目前心血管领域发展最快最热门的技术。该技术特别适合70岁以上的老年人及70岁以下身体条件差的老年人,特别是有胸部并发症、肾脏疾病的主动脉瓣狭窄患者。

目前在发达国家,介入手术

已成为瓣膜病的首选诊疗方式,介入下进行瓣膜置换数量已远超开胸瓣膜手术。该项技术自2010年在我国开展以来,现在在全国多家大型医院已经开展。姜正明教授心脏瓣膜团队是我国第一批完整开展该技术的团队,近年来已成功为众多主动脉瓣狭窄、关闭不全患者实施TAVI术,患者最大年龄92岁,最小53岁,术后恢复良好,多数患者术后次日下床,3天~5天出院,复查显示长期效果良好。

河南明确

居民健康素养提升目标

本报讯(记者刘咏)记者6月28日从河南省卫生健康委获悉,今年河南要实现各辖市、济源示范区居民健康素养水平不低于20%,省直管县(市、区)建设,全省40个国家级、省级试点县(市、区)继续开展健康促进县(市、区)建设,支持各辖市、济源示范区继续开展试点申报。

依据2020年健康素养促进项目工作的总体要求,河南继续落实健康素养项目各项任务,全面推广健康促进“321”工作模式,将“健康中原行·大健康献爱心”健康扶贫专项行动覆盖至所有脱贫县和贫困村。

在健康促进“321”工作模式中,全省要深入推动健康教育进学校、进乡村、进家庭

活动,强化健康教育阵地建设,基层健康教育骨干培养,推动省、市级医院健康科普专家帮扶县(市、区)提升居民健康素养工作机制落地。在健康促进县(市、区)建设中,全省40个国家级、省级试点县(市、区)继续开展健康促进县(市、区)建设,支持各辖市、济源示范区继续开展试点申报。

《战地日记》入选省“五个一工程”项目

本报讯(记者冯金灿 通讯员彭永强)记者昨日从郑州大学第二附属医院获悉,该院急诊教研室主任葛波涌的纪实文学作品《战地日记》入选2020年度河南省精神文明建设“五个一工程”重点项目。

日前,2020年度河南省精神文明建设“五个一工程”重点创作项目公布,全省共有42个项目入围,包括戏剧作品10部、影视剧作品10部、图书作品11部、歌曲作品8部和广播剧作品3部。其中,《战地日记》入选图书类重点创作项目。

2月5日,葛波涌作为河南省援鄂医疗队队员,和战友们一起奔赴武汉抗疫一线,协助

当地进行危重症患者救治及急救转运工作。在为期45天的医疗援助工作中,葛波涌与战友们迎难而上,圆满完成救助任务,并写下一篇篇感人至深的作品,《战地日记》就是其中一部作品。在这部作品中,葛波涌以日记的形式记录了援鄂期间的工作经历和心路历程,激励大家齐心协力、共抗疫情。

据介绍,《战地日记》被媒体推送后,在医务人员中互相传阅,阅读量高达15万人次,鼓舞了社会各界的抗疫信心;此次成功入选2020年度河南省精神文明建设“五个一工程”重点创作项目,将由河南人民出版社出版。

今日导读

- 百万元防疫物资援赞 2版
- 医生情暖摔伤老人 5版
- 患者称他“最帅医生” 6版



6月24日,郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)第51例心脏移植患者从心脏重症监护室转回心脏移植病房。两年来,该院连续实施51例心脏移植手术,这其中少不了心脏重症监护室的保驾护航。

“患者被移交到心脏重症监护室后,我们就进入了战斗状态。心脏疾病患者病情变化快,需要监护室人员日夜守护。”郑州市心血管病医院心脏重症监护室主任郭长英说,在救治心脏移植患者的战斗中,如果把心外科比作前线,心脏重症监护室团队就是大后方,在实时监测和抢救危重患者过程中发挥着不可替代的作用。

守护心脏的“幕后英雄”
众所周知,患者做完手术后会被送进重症监护室,但在郑州市心血管病医院,心脏重症监护室对患者的关注早在决定手术之前就已经开始介入。对于每一位心脏移植患者,该院都会在术前

严守生命防线 打造生命“绿洲”

——访郑州市心血管病医院心脏重症监护室主任郭长英

本报记者 丁玲

组织心脏移植专家团队进行讨论。而郭长英就是参与讨论的专家之一。

“术前患者评估在心脏移植手术成功中居重要位置,关系着患者术中安全、术后能否顺利恢复等,全身情况尤其是对肺部的评估,更是关系着患者术后能否安全度过危险期,能否顺利恢复。”郭长英说,很多心脏移植患者心功能非常差,存在严重的心力衰竭问题,心力衰竭导致多脏器功能不全,术前典型的临床表现是呼吸困难、肺部淤血,以及平卧状态下不能呼吸等情况,术前肺

部已经有一定程度的损伤。因此,在术前准确评估患者各个脏器功能,对术后的监护护护,即使做到“知己知彼,百战不殆。”

除此之外,一部分病情危重的患者,在接受心脏移植手术之前已经住进心脏重症监护室进行术前调理。这类患者的术后管理比较困难。对于这类危重患者,主任都会在床旁守护,并成立特别医护小组精心护理。

在这里,无论病情危重或稳定,心脏移植患者的术后管理均有制度化管理流程。郭长英说,心脏移植患者在手术后要适应新

的心脏以及机体环境,重症监护室医务人员必须时刻观察患者的情况,24小时在床旁守护,即使极其细微的变化也要做到心中有数,比如每一个心跳的异常波动,都必须随时应对。除此之外,还要对患者做心理疏导,以及心脏康复治疗,让患者尽早下床活动,减少并发症,增强对生活的信心。

该院2018年第一例心脏移植患者小胡的监护过程,让郭长英印象深刻。在接受心脏移植手术后的半个多月内,小胡是在重症监护室度过的。“像呵护新生儿一样,术后整个监护团队一直在

床旁守护。经历了心力衰竭、消化道大出血等一波三折后,小胡慢慢康复。看着他每天的变化,我们心里那种感觉难以言表。”

具备重症思维保持战斗状态
在心脏重症监护室,除了心脏移植后的患者外,多数是心外科的术后患者。因心脏疾病的病情瞬息万变,这里经常会上演现实版的生死时速。

心脏重症监护室曾经转入一位主动脉瓣置换术后患者,开始时恢复顺利,术后第一天脱离呼吸机,第二天转回心外科病房,第三天一切正常,第四天病情却急

剧变化,出现急性心力衰竭、血压低、体温高、多脏器功能衰竭等状况。患者被再次转入心脏重症监护室。从患者进入心脏重症监护室开始,医务人员就有序地对该患者进行施救。气管插管、呼吸功能支持、心功能支持、肾功能支持、纠正酸中毒、抗感染治疗……医生一方面有条不紊地救治患者,另一方面与家属沟通。

由于患者家属具有医学背景,当郭长英向其分析患者的病情以及治疗思路后,家属非常理解:“你们是专业的,我们相信你们,你们的分析、判断、治疗很准

确,大胆救治吧!”患者家属的信任让大家既欣慰又有压力感。

好在突变的病情发现及时,急救措施跟得上,一周左右,该患者病情稳定,后续恢复顺利。

而像这样的危急情况在心脏重症监护室时有发生,他们每天面对的都是生死攸关的患者,牵一发而动全身。这里的手术患者有两大特点:一是年龄跨度大,最小的患儿不到1个月,最大的患者80多岁;二是病情危重,患者大多靠呼吸机治疗,治疗的药物种类繁多。这就要求心脏重症监护室医务人员必须拥有缜密的临床思维及高效的救治能力,和时间赛跑,和死神赛跑。

据郭长英介绍,心脏重症监护室是独立科室,有30张床位,监护团队经验丰富,并且各个环节的配合度也非常高,把好好后的第二大关卡,致力于为患者早日康复提供全方位的精准监护服务。