

学术论坛

# 治疗腰椎间盘突出症以补肾为先 兼调肝脾

□韦绪性

权衡标本 治分主次

腰椎间盘突出症一般归属中医学“痹证”之范畴。结合多年临证经验,韦老师认为该病范围还涉及腰痛、腰股痛、痿证等。通过长期临床观察,韦老师发现该病多为长期过度劳累,肾气不足,风寒湿邪侵入以及跌仆损伤,导致气血、经络受损而发病。该病初起多以邪实为主,病位浅在肢体经络;久病不愈多属于正虚邪恋(正气大虚,余邪未尽),虚实夹杂,病位则深入筋骨络脉。肾的精气不足,脉络失养以及风、寒、湿、热、瘀等邪气阻滞经络气血,“不通则痛”是该病的基本病机。由此可见,该病属于本虚标实证,肾虚是腰椎间盘突出症发病之本,风、寒、湿、热、瘀是发病之标。治疗方面,韦老师强调,应权衡标本主次,分清轻重缓急,通补兼施。急者当以“通”法为主,以治其标;缓者当以“补”法为要,以治其本。韦老师据此而确立“治本以补肾为先,兼调肝脾;治标注重化痰,兼祛伏邪;调理经络,贯穿病程始终”的论治规律。该规律比较集中地体现了韦老师治疗腰椎间盘突出症的学术思想。在选择方药方面,韦老师认为独活寄生汤、二仙汤、麻黄附子细辛汤皆为扶正祛邪之良剂,可酌情选用。

治本以补肾为先,兼调肝脾。结合多年临证经验,韦老师在总结诊疗经验的基础上,提出治本以补肾为先,兼调肝脾的诊疗方法。腰椎间盘突出症大多因长期累积性劳损所致,也就是积劳成疾,比如久立、久坐、搬提重物等。多数患者为中老年人,发病前多有疲乏无力、健忘等特点,劳动时症状加重,卧床休息时减轻,男子有阳痿、早泄等肾虚之现象,而后出现腿腿疼痛症状。正如《素问·阴阳应象大论》记载:“年四十,而阴气自半也,起居衰矣。”这充分说明腰痛与肾虚密切相关。历代医家均强调肾虚在腰痛发生中的重要性,比如《景岳全书》中有“腰痛之虚证十居八九,但察其既无表邪又无湿热,而或以年衰,或以劳苦,或以酒色所伤,或七情忧郁所致者,则悉属真阴虚证”的文字记载。韦老师继承古训,强调肾虚是腰痛发病的关键所在,寒、湿、热等邪多在肾虚的基础上,乘虚而入,发展为疾病。比如偏于肾阳不足者,多易感受寒湿之邪;而偏于肾阴不足者,则易感受湿热之邪。因此,韦老师强调治疗腰痛应以“补肾为先”,随其所感邪之不同,灵活采用祛风、清热、散寒、除湿通络等疗法。同时,韦老师提出肾虚有阴虚、阳虚、气虚之别,临证时应详加辨识,或温补肾阳,或滋补肾阴,或阴阳双补,随证施治,方可取得明显效果。

腰痛与肝脾两脏相关是基于肾与肝脾的密切关系。肝藏精,为先天之本,脾主运化,为后天之本,气血生化之源;肾所藏先天之精,有赖于脾主运化之水谷的充养,方可保证肾精充足。肝藏血、主筋,肾藏精,主骨,精血同源,肝肾相互滋养。若脾气亏虚,肝血不足,则肾精亏虚,无法濡养腰部而致腰痛。故治疗该病时,应在辨证的基础上兼顾肝脾,脾虚者宜健脾益气,以变化产生气血,则肾精充足,筋脉得以濡养,从而机体强健有力,则腰痛可愈。

治标注重化痰,兼祛伏邪。韦老师认为瘀血是腰椎间盘突出症的重要病理环节。瘀血既是本病的致病因素,可因跌仆外伤,或腰部用力不当等,直接导致瘀血留在腰部而引起腰痛;可因经络气血阻滞不通,引起经络循行部位疼痛,故腰椎间盘突出症临床常见有臀部及下肢疼痛。同时,瘀血也是疾病发展过程中的病理产物,即所谓“久病入络”。腰痛日久不愈,往往邪入血络,以致血行不畅,导致腰痛加重。因此,该病的治标要灵活运用活血化痰法,但所选择的药物和用量应视病程之长短、病情之轻重而有所区别。在急性期,宜选用小剂量的当归、川芎、鸡血藤,以养血活血;病程逾月,疼痛不减者,则宜用桃仁、红花、川牛膝等,以化痰止痛;腰痛顽固难愈者,草木类药物难以取得疗效,必用全蝎、蜈蚣、地龙等虫类药物,借其灵动之性,祛瘀活血,则腰痛可止。

韦老师对清代著名医家雷丰提出的“伏气病证”和六气皆可成为伏气的学术思想推崇备至,认为该病属于“伏气病证”范畴,多与风、寒、湿、热之邪侵入人体,或伏于血脉,或伏于筋骨有关。故在治疗疾病时,韦老师重视祛除伏邪,强调权衡疏风、散寒、除湿、清热等治法的主次,或一法单施施治,或数法联合施治,均可取得满意效果。针对寒、湿瘀久化热,故温化寒湿、清热利湿、活血利水诸法为该病常用疗法。

从冬病夏治看中医的先进性

□裴广峰 刘俊宏

冬病夏治是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,利用夏季气温高、机体阳气充沛、体表经络中气血旺盛的有利时机,通过内服或外用一些方药来调整人体的阴阳平衡,使一些慢性病症减轻甚至康复的一种治疗方法。其中,三伏贴以效果好、不良反应小等优点,深受广大群众喜爱。产生这些优点的原因,是冬病夏治的先进性决定的。

从新冠肺炎疫情暴发至进入常态化疫情防控时期,发病人群多为免疫力低下和基础病患者。按照中医理论进行体质辨识,这些患者多属于气虚和阳虚体质类型。针对这些体质人群,周口市中医院康复中心多名专家通过详细分析,精心组方,研制了参龙扶正散,利用三伏天,进行穴位贴敷,可起到增强抗病能力的作用。

脏腑之“气”的温煦防御作用

《黄帝内经》中有“正气存内,邪不可干”“邪之所凑,其气必虚”的文字记载。这说明中医所说之“气”是维持人体生命活动的重要物资,也是人体生命活动的重要表现,在机体防御病毒、抗瘟抗疫中起着至关重要的作用。人体之“气”来源于先天之精所化生的先天之气、水谷之精所化生的水谷之气和自然界的天气。肾为气之根,脾为气之源,肺为气之主,三者结合而成一身之气,具有温煦、推动、防御、固摄的作用,与邪气抗衡,称为正气。参龙扶正散结合肺、脾、肾的生理功能,人体气机运动形式进行组方配药,具有扶正固本、补益肺肾、健脾和胃的作用。

经络之“气”的推动调和作用

《黄帝内经》阐述了经络具有运行气血、平衡阴阳、濡养筋骨以及防御病邪等作用。今年,冬病夏治的时间正处于新冠肺炎疫情常态化防控时期,为了提高机体抗病能力,我们对六位进行了调整,以肺俞穴、脾俞穴、肾俞穴、膻中穴、关元穴、足三里穴为主。肺俞穴、脾俞穴、肾俞穴为“肺、脾、肾”三脏的背俞穴,可直接调和脏腑;膻中穴是经气、宗气交汇处,能够活血通络,止咳平喘;关元穴有培肾固本、补益元气之功效;足三里穴具有健脾和胃、补益气血的作用。

中药之“气”的现代药理作用

《神农本草经》是最早记录中药性味的医籍,有“药有酸咸甘苦辛五味,又有寒热温凉四气”的文字记载。我们在参龙扶正散中重用红参、海龙、白术等,红参性温,味甘、微苦,归脾经、肺经、心经、肾经,有大补元气、益气摄血的功效;白术性温,味甘、苦,归脾经、胃经,可健脾和胃、益气生血;海龙性温,味甘、咸,归肾经、肾经,可温肾壮阳,有调节免疫系统的功能。现代药理研究表明,中草药能够促进血液中的白细胞、单核巨噬细胞、人体免疫细胞量增加。

《黄帝内经》记录了治病思想,比如“所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根”“阴平阳秘,精神乃治”等。这充分表明天时利,人相应,阴阳平,脏腑和,经络通,则百病无以生,从而达到健康状态。(作者供职于周口市中医院)

河南卫生健康干部学院秋季招生:护理、助产、康复技术、农村医学

河南卫生健康干部学院是1985年经河南省人民政府批准成立的公立院校,隶属河南省卫生健康委员会,是全省集医药卫生类学历教育和健康养老技能培训为一体的综合性院校,河南省首批健康养老护理教育培训基地、中国研究型医院学会健康照护师培训基地、省级文明单位。30余年砥砺前行,造就了一支爱岗敬业、业务精湛的教师队伍,教师中具有高级职称的有28人,享受国务院政府特殊津贴的专家、河南省职业教育教学专家、河南省学术技术带头人、河南省教育系统优秀教师、河南省高等学校教师师德建设标兵等14人,为社会输送5.3万名合格专业人才;在2017年、2018年全省护理技能大赛中荣获团体二等奖、一等奖,5人荣获个人一等奖。河南卫生健康干部学院已成为培养护理、康复、健康养老人才的摇篮。

河南卫生健康干部学院位于郑州市花园路北段,地铁2号线北三环站A出口,十几条公交线路在此交会;教学设备齐全,医学实训中心约7000平方米,现有解剖实训室、助产实训室、康复实训室、健康照护技能实训室、显微镜实训室、形象训练室、智慧教室、多媒体教室、多功能技术报告厅,为学生提供信息化平台和实训场所;实行准军事化管理,坚持“领导带班、班主任值班、学生会检查、与家长沟通等制度”,确保管理无缝隙不间断;注重思想政治教育、传统文化教育、职业技能教育,开展多种多样的社团活动,丰富学生的业余生活,培养健康向上的生活情趣;生活设施齐全,学生公寓冬有暖气,夏有空调,学生餐厅菜品丰富可口。严格的学生管理和精心的后勤服务,为培养新型卫生健康人才提供了有力保障。

招生对象

河南户籍15周岁~19周岁的应届或往届初中、高中毕业生。

助学政策

一、学费全部免除。  
二、国家资助。根据国家现行政策,符合以下条件的学生可享受国家助学金(2000元/年)。  
1.国家连片特困地区(嵩县、汝阳县、洛宁县、栾川县、鲁山县、卢氏县、南召县、内乡县、镇平县、淅川县、光山县、新县、固始县、淮滨县、商城县、潢川县、新蔡县、兰考县、民权县、柘城县、宁陵县、商水县、沈丘县、郸城县、淮阳县、太康县)的农村籍学生全部享受。  
2.其他家庭经济困难学生按一二年级在校生(扣除国家连片特困地区农村学生)15%的比例评比享受。  
三、享受国家助学金的学生为一年二级的在校学生学生。  
三、“雨露计划”助学补助。按相关政策,从2016年秋季学期开始,对河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生进行助学补助。河南卫生健康干部学院出具学籍证明,学生到所在地扶贫部门办理。

四、河南卫生健康干部学院设立奖学金和家庭困难补助。

实习就业

河南卫生健康干部学院高度重视学生实习和毕业生就业工作,充分发挥卫生健康行业优势,与河南省人民医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第五附属医院、郑州人民医院、河南张仲景大药房股份有限公司、河南爱馨养老服务机构、深圳平乐骨伤科医院等20余家医院、养老机构、企业,建立教学实习就业基地,为培养技术型人才和学生就业提供保障。

升学深造

毕业生可参加单招招生和对口升学,通过考试升入河南医学类高等专科学校,继续接受高等学历教育。

报名方式

一、通过“河南省普通中等专业学校招生信息平台(<http://zzqj.heao.gov.cn>)”报考河南卫生健康干部学院,招生代码:123。  
二、通过招生办电话报名。  
报名热线:(0371)65666335 60207780  
18203601135 潘老师 17839957577 王老师

开学报到时间:根据实时疫情,2020年新生开学报到以录取通知书为准(2019年新生开学报到时间:8月10日~11日)。

入学须知

一、新生报到时,须携带本人成绩单、身份证原件及复印件1份。  
二、团员须携带组织关系。  
三、学生自备生活用品、被褥(也可到校购买)及近期生活费。  
四、学院组织军训,为期3周。  
五、费用:住宿费300元/年,教材费400元/年(多退少补)。  
地址:郑州市花园路149号(花园路与北三环交叉口向南100米路东)  
乘车路线:  
1.乘以下各路公交车到省广播电视台中心站下车即到。  
(1)郑州火车站可乘29、32路车。  
(2)郑州市客运总站、南站可乘62路车。  
(3)其他方向可乘9、63、77、98、520、909、962路车。  
2.乘地铁2号线到北三环站A出口即到。

欢迎您到河南卫生健康干部学院学习!

广告

洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校  
河南省中医招生资格学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职教育招生工作先进单位  
河南省中职学校示范校建设单位  
河南省中职学校高水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米),建筑面积28600平方米,有全日制在校生4600余人、成人学历教育学生890人、教职工126人、专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药技术、护理、康复治疗技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就门路,使学生得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进

一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生,每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

2020年招生计划一览表

| 专 业    | 专业代码    | 招生人数 | 学制 | 招生对象             | 收费标准      |
|--------|---------|------|----|------------------|-----------|
| 中 医    | 0134110 | 700  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 | 执行国家免学费政策 |
| 护 理    | 0014102 | 500  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |
| 药 剂    | 0114108 | 100  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |
| 中 药    | 0184111 | 150  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |
| 康复治疗技术 | 081408  | 200  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |
| 生物制药技术 | 0034105 | 50   | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |
| 助 产    | 0024103 | 50   | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |
| 医学检验技术 | 0074106 | 50   | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |
| 口腔工艺技术 | 0094107 | 50   | 3年 | 应往届初(高)中毕业生及社会青年 |           |

地 址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车

联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360

网址:<http://www.lyzyyxx.com>

邮编:471400

E-mail:lyzyyxx@188.com

广告