

汗疱疹的治疗方法

□殷红才

夏季不仅身上容易出汗,手也容易出汗。很多人的手掌动不动就湿漉漉的,影响美观不说,而且还经常长一些米粒大小、透明的小水泡,有点痒,水泡破后还会蜕皮,而且天气越热,情况越严重。

这种水泡究竟是什么呢?有人说是湿气重,有人说是湿疹,甚至还有人说觉得是抠脚导致脚气蔓延。其实,这些所谓的水泡有个学名叫汗疱疹,是因为多汗、排汗不良造成的,又称为出汗不良性湿疹,是一种常发生于手掌的皮肤病,属于一种变态反应性疾病,虽然看起来恐怖,但是不会传染。

中医对本病早就有认识,在明代称其为蚂蚁窝。清代《疡医大全·蚂蚁窝》中记载:“蚂蚁窝多生手足,形似蚁窝,俨如针眼,奇痒入心,破流脂水。”把这些水泡挤破会发现,里面液体清澈,很少

有浑浊的,并且待干涸后会蜕皮,露出发红的新皮,但是容易破裂,会疼痛。

在生活中,有些人手指和脚趾发红、蜕皮,就是这个原因造成的。

汗疱疹一般春夏末初开始发病,夏季病情加重,秋冬季可自愈。汗疱疹的主要症状为手部皮肤出现米粒大小的水泡,分布较为密集,呈半球形,略高于皮肤表面;多见于手掌心、手指间及指端,严重者可累及手背,经常呈对称分布。

汗疱疹有不同程度的瘙痒和烧灼感,有一部分人是剧烈瘙痒,难以忍受。一般出现过一次后,每年春夏季容易反复发作。

病因

目前,汗疱疹的发病原因尚未完全清楚,主要与以下几个方面有关。

个人体质 汗疱疹患者有一些是过敏体质,其本人或血亲中有哮喘、荨麻疹、过敏性鼻炎或其他过敏史;部分患者与镍和铬等金属过敏有关,一般只要限制致敏物质的接触,就可预防汗疱疹的发生。

精神压力大 长期处于紧张压力之下,过度疲劳,情绪抑郁,睡眠不足等也会成为诱因。

接触刺激性物质 在遇到一些含刺激成分的物质,如长期接触洗衣粉、肥皂等,以及遇到细菌、病毒、药物时也会出现防御机制,可能导致汗疱疹。

肠胃疾病 便秘、慢性肠炎、浅表性胃炎等疾病会引起功能性紊乱,出现恶心、食欲不振、腹泻等症状,若不治疗会使人体水电解质紊乱,降低人体免疫力,在受到外界物质侵袭时,就容易出现汗疱疹。

治疗

汗疱疹无法彻底治愈,会出现季节性反复发作,可自行消退。因此,要尽量避免可能诱发汗疱疹的因素。

汗疱疹发作时,除了及时就诊,还要注意以下几点。

- 1.尽量不要直接接触洗衣液等洗涤用品,减少洗手次数,保持局部干燥。
- 2.部分患者会剧烈瘙痒,反复挠抓,导致皮疹面积扩大,可能会诱发感染,因此,尽量减少挠抓,避免热水烫洗、酒精擦洗等。
- 3.早期水泡明显时,可以外用炉甘石洗剂,干燥止痒;如果开始出现蜕皮,可以用糖皮质激素软膏;后期皮肤出现皲裂肥厚,干燥疼痛,可以用有剥脱作用的软膏。
- 4.极少数人瘙痒剧烈难忍。皮疹面积较大的或者想要短期内

迅速收效的,可以短期口服一些糖皮质激素,但是不能长期服用,需要在医生的指导下使用。

- 5.反复挠抓出现水泡化脓,并且局部红肿疼痛明显的,则需要外用抗生素软膏,必要时需要口服抗生素。

夏季天气闷热,很多人喜欢直接赤足穿运动鞋。其实,这样脚很容易出汗,汗液浸渍会让皮肤的防护功能下降,从而引发汗疱疹和湿疹。因此,夏季穿运动鞋时,应该穿上吸汗、柔軟的棉袜,及时让脚透气,以免感染。

平日里,还可以用具有祛湿作用的中药食材来预防,如意苡仁、绿豆、陈皮、茯苓、甘草、党参等。若吃这些东西有消化不良的症状,则表示还需要加强健脾胃的药物。

(作者供职于郑州警备区门诊部)

经验交流

糖尿病并发症的治疗

□赵留记

患者为女性,80岁,在老年公寓休养3年,以“发现血糖升高30年,间断性意识不清6天”为主诉入院。患者有糖尿病病史30年,平时皮下注射甘舒霖,早、晚各1次,每次20单位,以控制血糖。

6天前,患者家属去探望时,发现患者不认识人并出现胡言乱语等意识不清症状,遂在当地医院做颅脑核磁共振检查,检查结果显示:左侧放射冠、左侧顶枕叶及双侧基底节区多发脑梗死,脑萎缩,双侧上颌窦炎。即在当地医院住院治疗。住院6天后,未见好转,转来我所在的医院治疗,门诊以“糖尿病、脑梗死、老年痴呆”收入我院糖尿病科。

患者入院时,空腹血糖为15毫摩尔/升,餐后2小时血糖为20毫摩尔/升,糖化血红蛋白为10.2%,入院诊断为:1.糖尿病;2.老年血管性痴呆。我院糖尿病科采用“中西医结合,中医中药为主”的治疗方针,并对患者及其家属进行常规健康教育,反复沟通强化糖尿病饮食宜忌及注意事项,严密监测血糖,精准调控降糖药及胰岛素用量,治疗基础疾病。我还运用中医技术,在患者入院第3天进行针刺治疗,每天1次。针刺治疗1次后,患者精神状态明显好转;针刺治疗3次后,患者意识不清症状基本消失;针刺治疗7次后,患者意识恢复正常。

经中西医结合治疗1个月后,患者神志清,精神佳,意识正常,连续两周空腹血糖为6毫摩尔/升~8毫摩尔/升,餐后2小时血糖为9毫摩尔/升左右,糖化血红蛋白为6.2%;已停用胰岛素,口服中药汤剂及少量降糖药,出院调养。

糖尿病早期血糖控制不达标,极易产生并发症。该患者有糖尿病病史30年,住老年公寓,血糖控制长期不达标,并缺乏与人沟通,致使并发血管性痴呆。

(作者供职于郏县中医院)

合理用药

口服缓控释制剂临床应用须知

□葛金华

口服缓控释制剂能够减少血药浓度波动,减少给药次数,减少不良反应,提高用药的依从性,特别适用于需要长期用药的慢性病患者。近年来,口服缓控释制剂在临床应用广泛,但少数临床医生并不十分了解该剂型的特点,从而存在用药误区。熟悉口服缓控释制剂使用注意事项,远离用药误区,才能保证用药安全、有效。

用药误区

用药次数少 茶碱缓释片说明书用法为每天服用2次。有的医生开具处方为每天早上服用1次。用药次数少,必然会使药物的血药浓度维持在较低水平,无法保持长时间的有效血药浓度,达不到应有的疗效。早上服用1次,不能有效地防治夜间哮喘的发作。

服用次数多 非洛地平缓释片说明书用法为每天早晨服用1次。有的医生开具处方为每天服用2次,甚至3次。使用次数多,可造成药物在体内蓄积,引起毒性反应。

服用剂量过大 硝苯地平控释片说明书用法为每次30毫克~60毫克,每天1次。有的医生开具处

方为每次60毫克,早、晚各1次,日剂量达120毫克。使用剂量过大,可引起药物毒性反应;口服缓控释制剂使用剂量、服药时间及用药次数要严格按照药品说明书的要求使用。

片剂掰开使用 硝苯地平控释片说明书用法为每次1片(30毫克),每天1次,不能咀嚼或掰开后服用。有的医生开具处方,将硝苯地平控释片采用1/2片,每天3次的用法。缓控释制剂被掰开后,表面缓控释膜或缓控释骨架被破坏,药物的释放特性即被改变,药物会从断口处迅速释放出来,这样不但达不到缓控释的目的,还会因体内药物浓度骤然升高,造成药物中毒。

片剂嚼碎使用 盐酸曲马多缓释片说明书用法为吞服,勿嚼碎。为了使药物的有效成分“充分吸收”,有的医生开具处方将盐酸曲马多缓释片咀嚼服用。这样服用会使缓控释制剂结构遭到破坏,达不到缓控释效果,还会造成药物中毒。

注意事项

用药前要看药品说明书,如果

说明书中有半片药量的用法,就可以将药片掰开吃。如果说明书中提到“整片吞服”“不可掰开或碾碎”等,则只能整片服用,以免剂量突释后药效过强或发生严重毒副作用。

带有刻痕的缓控释制剂,在服用半量时一定要沿着刻痕掰开,不要随便掰开。

缓控释制剂的服用间隔除说明书中特殊注明外,一般为12小时或24小时服用1次,应注意不要漏服或随意增加剂量。

有的缓控释制剂服用后,其制剂结构(外形)在人体内不被破坏,这些药物会以原形随粪便排出,这种情况是正常的,被称为“整吃整排”。如果在排泄物中发现整片药,不必感到恐慌。

每天大便3次以上的腹泻患者不适合服用控释片,因不能消化食物和药物,使控释片薄膜内的药物来不及释放就排出体外,发挥不了药效。腹泻期间可换用普通制剂,待腹泻痊愈后再接着服用控释片。

(河南中医药大学供稿)

每周一练

(免疫耐受、超敏反应、自身免疫和自身免疫性疾病、)

一、诱导免疫耐受形成

的最佳时期是

A.成年期

B.幼年期

C.青年期

D.胚胎期

E.老年期

二、关于免疫耐受,下列描述错误的是

A.多次注射耐受原可延长免疫耐受状态

B.遗传背景与免疫耐受相关

C.聚合的蛋白抗原易诱导免疫耐受

D.克隆清除是形成免疫耐受的机制之一

E.静脉注射抗原易诱导免疫耐受

三、花粉、尘螨引起超敏反应性疾病属于哪种类型

A.Ⅰ型超敏反应

B.Ⅱ型超敏反应

C.Ⅲ型超敏反应

D.Ⅳ型超敏反应

E.V型超敏反应

四、下列疾病不属于Ⅱ型超敏反应的是

A.ABO血型不符输血后发生的溶血

B.破伤风抗毒素治疗,发生过敏性休克

C.肺出血-肾炎综合征

D.格雷夫斯病

E.新生儿溶血症

五、关于超敏反应正确的理解是

A.不出现组织细胞损伤

B.抗体反应性处于低状态

C.不是特异性的

D.属于正常免疫应答

E.属于异常免疫应答

六、由Ⅲ型超敏反应引起的疾病是

A.支气管哮喘

B.荨麻疹

C.溶血性贫血

D.接触性皮炎

E.血清病

七、由自身抗体诱导的Ⅱ型超敏反应引起的疾病是

A.支气管哮喘

B.荨麻疹

C.溶血性贫血

D.接触性皮炎

E.血清病

八、患者为男性,30岁,患再生障碍性贫血3年。由于贫血严重予以输血治疗,在输血开始后10分钟患者突然寒战、发热、腰背痛、恶心、呕吐、心悸、呼吸困难、烦躁不安、无尿,该患者发生的不良反应,所属超敏反应的类型是

A.Ⅲ型

B.Ⅳ型

C.不能定型

D.Ⅱ型

E.Ⅰ型

九、主要由自身反应性T细胞介导的自身免疫病是

A.肺出血肾炎综合征

B.桥本甲状腺炎

C.免疫性血小板减少性紫癜

D.重症肌无力

E.胰岛素依赖性糖尿病

十、柯萨奇病毒感染人体引发糖尿病的机制是

A.淋巴细胞的多克隆激活

B.表位扩展

C.分子模拟

D.自身抗原的改变

E.隐蔽抗原的释放

十一、因使用青霉素引起药物诱导的溶血性贫血的机制是

A.抗CD3单克隆抗体

B.抗肿瘤坏死因子抗体

C.β干扰素

D.α干扰素

E.EPO(促红细胞生成素)

(答案见下期本版)

上期答案(6月18日)

一、A

二、A

三、C

四、A

五、B

六、E

七、B

中国公民健康素养66条(15)



万里/制图

蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

蚊子可以传播疟疾、乙脑、登革热等疾病。搞好环境卫生,消除蚊子滋生地,根据情况选用纱门、纱窗、蚊帐、蚊香、杀虫剂等防蚊灭蚊用品,防止蚊子叮咬。

苍蝇可以传播霍乱、痢疾、伤寒等疾病。控制苍蝇的有效方法是处理好苍蝇的滋生环境,如垃圾袋装化(袋子要完好不能破损,袋口要扎紧)、不乱丢垃圾、不随地大小便、处理好宠物的粪便等。要注意保管好

食物,防止苍蝇叮爬,以免感染疾病。杀灭苍蝇可以使用苍蝇拍、灭蝇灯、粘蝇纸等。

老鼠可以传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等疾病。要搞好环境卫生,减少老鼠的藏身之地;收藏好食品,减少老鼠对食物的污染。捕捉、杀灭老鼠可以用鼠夹、鼠笼、粘鼠板等捕鼠工具,还可以使用安全、高效的药物灭鼠。要注意灭鼠药的保管和使用方法,防止人畜中毒。

蟑螂可以传播痢疾、伤寒等疾病。其排泄物中的蛋白还可引起过敏性鼻炎和哮喘。蟑螂多生活在潮湿环境中,因此保持室内干燥、清洁,可以减少蟑螂的滋生。用餐后将食物密闭存放,餐具用热水冲洗干净,炉灶等处保持清洁,及时清理地上及垃圾袋内的垃圾。可以使用药物或蟑螂粘板杀灭蟑螂。

(据《中国公民健康素养66条》)

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85967078

洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校

河南省省中医招生资格学校

河南省医学教育先进单位

河南省中职教育招生工作先进单位

河南省中等职业学校示范校建设单位

河南省中职学校高水平专业群建设单位

洛阳市特色办学先进单位

洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米),建筑面积28600平方米,有全日制在校生4600余人、成人学历教育学生890人、教职工126人,专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药技术、护理、康复治疗技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培训基地。

中医招生政策

为进一步加强对中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进

一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免学费。2.国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生,每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业药师、执业医师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

2020年招生计划一览表

专 业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中 医	0134110	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护 理	0014102	500	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药 剂	0114108	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中 药	0184111	150	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
助 产	0024103	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

未参加中招考试的应往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

招生专线:(0379)66301346 66300360

网址: <http://www.lyzyyxx.com>

邮编:471400

E-mail: lyzyyxx@188.com

广告

本报地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码:450046 电话区号:0371 广告发布登记证号:郑东工商广登字第009号 照排:本报编辑部 印刷:河南日报印务中心(地址:郑州经开区第三大街168号) 定价:全年190元