

信阳明确疾控工作重点

本报讯（记者王明杰 通讯员陈运谋 尹冰月 李宇军）记者6月18日从信阳市卫生健康委召开的全市疾病预防控制工作视频会上获悉，2019年，信阳市结核病防治、精神卫生工作以及新冠肺炎疫情防控工作取得明显成效，下一步将努力推动疾病预防控制工作再上台阶。

2019年度全市疾病预防控制工作先进集体和先进个人受到表彰。新县、淮滨县相关负责人分别就“严重精神障碍患者管理和艾滋病防治”“预防接种数字化门诊建设”工作进行经验交流。

据了解，2019年，信阳市传染病防控工作稳步提升，全市排查157家接种门诊安全隐患，新增数字化门诊13家，预防接种安全进一步提升；严格落实预防接种预警机制和问责制度，第一类疫苗接种率明显提升，以乡镇为单位国家免疫规划疫苗接种率达到95%以上；会同教育部门，强化校内结核病防控工作管理；做好源头阻断，超额完成艾滋病监测哨点自愿咨询检测工作，艾滋病传播水平处于可控状态。

信阳市慢性病防控工作稳步拓展，全市共建成市、县级卒中防治中心10家，2019年卒中防治中心溶栓约1054人，卒中综合防治能力不断增强。HEARTS高血压防治项目（由世界卫生组织、世界高血压联盟、世界高血压协会等共同发起，以防控心血管疾病为重点的管理服务包）稳步推进，死因监测粗死亡率较上年提升0.85%，7个县（区）肿瘤与心脑血管登记上报工作走上正轨，各项慢性病监测工作得到有效提升；严重精神障碍排查、救治、随访管理等工作有效落实，管理指标综合排名位居全省前列。

信阳市地方病防治、公共卫生工作深入推进，印发了《信阳市地方病防治专项行动工作方案》，逐级签订目标责任书，4个县（区）开展的饮水型地方性氟中毒控制评价通过复查；组建市、县级寄生虫病镜检员队伍并定期培训考核，及时规范处置疟疾输入病例，巩固消除疟疾成果；在全市及重点地区开展饮用水和环境卫生监督、公共场所健康危害因素监测、学生常见病和健康影响因素监测工作，取得明显成效。

当前，全市疫情防控形势总体平稳，生产生活秩序加快恢复，但是境外疫情持续蔓延，北京新发地农贸市场聚集性疫情牵动人心，要时刻绷紧疫情防控这根弦。全市疾病预防控制系统要按照上级统一部署，切实发挥好联防联控主力军作用，认真落实各项常态化防控措施，抓好“外防输入、内防反弹”工作，保持全市疫情防控良好态势。

信阳市要求，各单位要抢抓公共卫生改革机遇，按照“赋权、赋能、放开、搞活”的总体改革思路，落实疾病预防控制机构人员编制，提升市、县疾病预防控制机构人才队伍建设和实验室能力，努力实现疾病预防控制工作新跨越。各县（区）要进一步提高思想认识和责任意识，凝心聚力、同心合力，以卒中、心血管疾病高危人群筛查干预、HEARTS高血压防治项目等慢性病防治项目为基础，以艾滋病综合防治示范区建设为依托，以免疫规划信息化系统建设（智慧门诊）为引领，以市级精神卫生中心建设为契机，全力做好疾病预防控制工作，推进全市疾病预防控制工作再上台阶。



为了进一步加强口腔疾病健康教育和健康促进工作，增强家长和儿童的口腔疾病防治意识，提高儿童的口腔疾病防治知识知晓率，6月12日，按照《河南省儿童口腔疾病综合干预项目实施方案》要求，周口市专科医院组织医务人员走进川汇区李庄小学，宣传口腔疾病防治知识，并对二年级小学生实施窝沟封闭、复查，同时对活动中筛查出的封闭剂脱落者给予免费补封。

侯少飞 赵永军/摄



为了弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，6月19日，新乡医学院第二附属医院（河南省精神卫生中心）96名党员、团员踊跃报名参加无偿献血活动，以实际行动服务社会、奉献爱心。院领导张瑞岭带头献血：“能够多做一点儿贡献，自己也是开心的，只要身体条件允许，我一定坚持参加无偿献血，为更多人点燃生命的希望，为拯救生命尽一己之力。

许云 段江涛/摄

罕见复杂先心病患者的期盼

通讯员 邢永田

罕见且复杂的先天性心脏病 完全性大动脉转位

19年前，晓婧出生在南阳的一个小村庄，从小她就知道自己与同龄人不同：不能跑、不能跳，稍有不适应便会上气不接下气，嘴唇和脸上永远都是一片青紫，小伙伴们热闹地做游戏，而她永远只能做个旁观者。

那时的晓婧并不知道，自己患的是先天性心脏病里较为罕见且复杂的类型之一——完全性大动脉转位，也就是说，她的心脏长“乱”了。通常情况下，如果不及时做手术，完全性大动脉转位的孩子活不过1岁，而她之所以能长大，是因为她刚好同时患有保护了肺灌注的肺动脉狭窄和丰富的侧支循环。

正当晓婧以为人生就这么平淡地过的时候，她偶遇了“白马王子”——温柔、帅气，从不介意她的病。他就如一道阳光冲破了晓婧的阴霾，让她的世界瞬间变了模样。于是，她开始想把此生过得精彩一些。甚至，她还想拼上性命为他生一个孩子。

可是对于她的身体而言，能活这么大大已是奇迹，更何况近几年身体每况愈下。

于是，晓婧和家人开始四处求医。然而，由于病情复杂、心功能差，他们得到的几乎都是怜悯的目光和否定的答案。终于，他们听说了华中阜外医院。

该院儿童心脏中心二病区主任彭帮田接待了他们。在认真研究了检查结果和晓婧的身体状况后，彭帮田不禁皱起了眉头。彩超结果显示，晓婧患的是：完全性大动脉转位、室间隔缺损、房间隔缺损、重度肺动脉瓣狭窄、心功能不全、心功能Ⅲ级，同时有明显的脊柱侧弯。如

果不手术治疗，她的生命历程将接近终点。看着检查结果和彭帮田严肃的表情，晓婧被吓住了，她想要退缩，她不想成为“白马王子”和整个家庭的累赘。彭帮田看出了她的犹豫，耐心劝解她：“一个人的一生其实并不长，我们既然活着，就要活得有意义，有质量！你连死都不怕，还怕拼上一拼？手术虽然风险大，但如果成功，你的生活就能回归正轨。难道你就不想和他白头偕老吗？”

彭帮田的话如同一剂强心针，打消了晓婧的顾虑，坚定了她的信心。

大动脉双根部换位术 助患者实现愿望

恰巧，我国先心病外科的领军人物李守军教授来到华中阜外医院会诊，听了彭帮田团队的

汇报后，李守军做出了决策，实施大动脉双根部换位术。

2020年5月17日，晓婧被送进了手术室。她还记得麻醉师对她说：“你这手术不麻烦，等你睡醒了，手术就做好了……”等晓婧再次睁开眼睛时，已是5天后。当时，她躺在儿童心脏中心重症监护室的病床上，护士对她说，她的呼吸机已经撤除，很快就能转回普通病房了。

事实上，在晓婧睡着的那5天里，并不太平。她曾经历各种风险，还曾两度处于病危状态。她的平安，是李守军联合彭帮田团队与手术室、麻醉科医务人员，用了近10个小时的奋战换来的；是重症监护室医务人员七天六夜不眠不休与死神赛跑争取来的。

术中，专家们要将相当于人体发动机一样的心脏，拆卸成很多零件，再将它们按照正常的结



科技兴医

102岁老人骨折后重新站立

本报讯（记者常俊伟 通讯员郭明青）记者6月20日从新乡市第二人民医院骨科二病区获悉，一位102岁的老人摔倒骨折后，经过半膝关节置换手术治疗，重新站立起来。

半个月前，102岁的吕老太太行走时意外摔倒，在当地医院被诊断为右股骨颈基底部骨折。考虑老人已是百岁高龄，治疗风险高，家属商量后护送老人来到新乡市第二人民医院骨科二病区就诊。

当时老人右髋部疼痛，肿胀，无法站立，不能行走，摔伤卧床近

两天后出现嗜睡和谵妄等精神症状。骨科二病区副主任张有明全面评估后，与家属进行了沟通，为满足老人尽快下地的要求，需要实施半膝关节置换手术，难度明显高于股骨颈骨折手术。

张有明带领手术团队为老人实施了半膝关节置换手术。对于该院麻醉科而言，吕老太太是他们近3年来接诊的第二例百岁以上患者。为此，麻醉团队反复讨论，制定了周密的麻醉方案：在麻醉前充分给予生命体征监测，心电监护、有创动脉压监测、锁骨

下中心静脉压监测等；做好生命体征监测后，从中心静脉小剂量试用药，观察患者的反应；术中严格掌握输液输血量，尽量选择对心血管和肝肾功能影响小、代谢快的麻醉药物，必要时给予强心药物以抵抗麻醉药物对心功能的影响。整个过程麻醉精准，手术顺利完成。

术后，在张有明团队的精心治疗和细心护理下，老人平安出院。看着老人重新下地行走，家人非常激动，给医务人员送来一面锦旗，表达感激之情。

一次手术解决两大问题

本报讯（记者刘永胜 通讯员高 鸽 谷云飞）记者6月20日从洛阳市中心医院获悉，该院成功开展一例“射频消融+左心耳封堵”一站式手术。

这名患者是在出现房颤半个月后突发肾脏栓塞，虽然及时进行了取栓手术，但是遗留了肾功能不全后遗症。接诊后，张守彦和金军、潘广杰根据患者病情组织科室人员进行了多次病例讨论，认为患者虽然房颤病史较短但属于血栓高危人群，单纯房颤

射频消融治疗并不能达到100%根除房颤的目的，且患者年纪较轻，难以承受终生服用预防房颤、血栓药物的后果。医生先进行了左心耳封堵治疗，然后对患者进行房颤射频消融术，最终完成“射频消融+左心耳封堵”一站式手术，一次穿刺静脉完成两种手术，同时解决房颤复发和血栓形成的问题。

张守彦说，房颤的治疗目标是尽可能终止房颤，恢复窦性心律和预防栓塞事件的发生。射

频消融是针对房颤来源部位肺静脉进行电学隔离，左心耳封堵术是针对血栓形成部位左心耳进行封堵，两者完美结合可以一站式解决房颤对患者的危害。左心耳封堵术，相对于单一的口服抗凝药物或房颤消融，患者在不需要终生服用抗凝药物的情况下仍能获得良好的血栓预防效果；再结合射频消融恢复并维持窦性心律，进而改善房颤症状，可使患者获得稳定的远期治疗效果。

郑州人民医院救治卒中准新娘

本报讯（记者王 婷 通讯员陈慧 侯琳）小华今年26岁，按照计划，她即将披上婚纱成为幸福的新娘，没想到却因卒中导致瘫痪。经过郑州人民医院神经内科医务人员的全力救治和精心护理，她快速康复，有望赶上婚期。

6月12日，小华在活动后出现头痛，伴恶心、呕吐，在社区医院输液后觉得头痛减轻，但是仍

感觉恶心，食欲减退。在做全面检查时，小华突然晕倒、抽搐，待抽搐症状缓解后，左侧肢体完全瘫痪。随后，她被紧急送到郑州人民医院神经内科一病区，被诊断为颅内静脉窦血栓。这个消息犹如晴天霹雳，让小华陷入深深的绝望之中。

为了尽快完成相关检查，在入院的第二天下午，小华的管床医生刘冰全程陪同她进行了磁共

振检查。在相处的过程中，刘冰了解到：小华最近在准备新房，为今年7月份的婚礼做准备。

为了让这位准新娘快速康复，该院神经内科一病区为她打响了“婚纱保卫战”。在神经内科一病区主任张淑玲的带领下，医护团队立即进行病例讨论，同时请介入科医生会诊，决定为小华进行全脑血管造影+颅内静脉窦取栓术。

当晚，手术顺利完成。术后，张淑玲每天都带领医护团队进行个体化查房，为小华制定详细的诊疗计划。

据张淑玲介绍，卒中患者早期的肢体康复治疗刻不容缓，所以他们早就请康复医学科的专家为患者制订了康复计划。同时，科室的脑健康管理师曹俊景为小华进行了早期的健康指导和心理疏导，防止

卒中复发。护士长司晓娜与责任护士王小丽则进行专门的护理查房，给患者提供疾病及生活护理服务。

小华住院期间，神经内科一病区护理人员用叙事性护理的方法，一点一点改变小华的情绪。通过多次倾心交谈，小华的情绪越来越好，康复锻炼也越来越积极。经过全力治疗与护理，小华顺利康复出院。