

针刺四缝穴临床经验浅谈

□ 孙小军



资料图片

四缝穴出自明代初期《奇效良方》，书中记载四缝穴属于经外奇穴，定位在第2至第5手指掌面的近侧指间关节横纹的中央，一手四穴。主治小儿疳积、百日咳。

疳积是喂养不当，或其他疾病的影响，致使脾胃功能受损，气液耗伤而逐渐形成的一种慢性病。临床以形体消瘦、饮食异常、面黄发枯，或见发结如穗、腹部膨隆、腹凹如舟、精神萎靡、烦躁不安为特征。

综上所述，四缝穴以主治小儿疳积、百日咳为主。现代医家对四缝穴研究颇多。笔者搜索相关资料发现，关于四缝穴的论述，除了治疗小儿疳积、百日咳外，亦可治疗胃脘痛、腹痛、腹胀、咽痛、恶心呕吐、消化不良、呃逆、中暑、发热、感冒哮喘、小儿惊风、失眠、神经衰弱、疖肿、痛风、月经不调等。

笔者日常临床时发现，时下小儿以消瘦、厌食、头发黄、夜间睡卧不安、磨牙等常见，如不及时治疗，影响小儿生长发育。笔者针刺四缝穴，临床治疗逾百例，可迅速改善小儿食欲，疗效良好。

操作方法

一、针具的选择。因为三棱针比较锋利，小儿手指嫩弱，不建议使用三棱针；临床用5号或6号注射针头，或一次性采血针。

二、严格无菌操作，碘伏进行穴位消毒。

三、由患儿家长或助手，固定患儿腕部，防止患儿腕掌回缩。医者戴无菌手套，左手轻轻固定患儿手指，右手持针在四缝穴上轻轻点刺。

四、双手配合，轻轻挤压穴位，可挤出黄色或白色黏液或清稀血液，用消毒棉签或纱布擦拭局部，直到挤出黏稠血液，或鲜红如珠状即可停止。

五、每周一次，一般2~3周即可治愈。

注意事项

一、有出血倾向，患有血液疾病、心脏病者，应慎重选择使用该疗法。

二、患儿会哭闹、恐惧，顺从性较差，应因势利导，加以语言疏导。

针刺四缝穴，具有“简、便、验、廉”的优势，安全性好，适合基层推广应用。

（作者供职于卫辉市顿坊店卫生院）

正确对待“开学综合征”

□ 宋魁远

目前，新冠肺炎疫情在国内已得到控制，我省大部分中小学已经分批分段开学。这段时间，我在门诊发现一些学生出现低热、乏力、厌食和注意力不集中等一列症状。这些学生的体温大部分在37.5摄氏度以下，血常规血细胞分析结果完全正常。

我认为是以下原因造成的：

一、学生离校的时间太长，在家休息的时间与在学校休息的时间有极大的反差。

二、由于学校严格要求每位同学佩戴口罩，形成了局部呼吸气流不够新鲜，免疫力低的同学容易出现此类情况。

三、个别学生有厌学情绪，返校以后不适应环境，出现注意力不集中、焦虑、情绪不稳定。

学生出现此类情况后，我建议学校和家长要正确对待。若出现类似情况，请家长及时把学生接回家。

基层医生可以通过微信群、朋友圈等进行宣传，指导家长和老师做好劝解和心理疏导工作，不必过度用药，可以用一些清热解毒之类的药物，同时要让孩子多饮水、加强体育锻炼，养成良好的饮食和生活习惯，慢慢地适应学校的环境。如果发现高热和伴随其他情况，请及时到医院就诊。

学生是祖国的花朵和未来。基层医生、学校、家长和学生要携起手来，正确看待“开学综合征”。

（作者供职于柘城县尚寨卫生院）

中国公民健康素养66条（9）

献血救人，是人类文明的表现。无偿献血利国、利己、利家人。

适量献血是安全、无害的。健康的成年人，每次采集的血量一般为200~400毫升，两次采集间隔期不少于6个月。

《中华人民共和国献血法》规定，“国家提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血”“对献血者，发给国务院卫生行政部门制作的无偿献血证书，有关单位可以给予适当补贴”。

血站是采集、提供临床用血的机构，一定要到国家批准采血的血站献血。

（据《中国公民健康素养66条》）



万里/制图

无偿献血，助人利己。

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，来稿应注重实操操作，介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等；栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑解惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
电话:(0371)85966391



扫码回复关键词“入群”

去年,我省有4例麻风病发生 专家提醒:麻风病防治重在早期发现

本报记者 杨 须 通讯员 刘占峰 梁 妍

2017年3月底,50岁的老七(化名)胳膊上、腿上出现一些红色斑块,他以为是春季皮肤过敏,并未在意。接着,老七胸腹部也开始出现红色斑块,经过2个月的皮肤过敏反应,红斑没有明显消退,而且胸腹部及四肢皮肤持续出现环状红斑,不痛不痒。他辗转几家医院的皮肤科、中医科,却只能换来暂时的缓解。后来,老七的手指、脚趾出现了麻木及活动不灵活等症状,拿筷子都受到了影响,这让他意识到所患病的严重性。

2019年5月,老七在固始黄山医院(省麻风病定点医院)被确诊为麻风病。有针对性地服药治疗6个多月后,他病情好转且稳定。“现在,我没事了,但我老婆孩子的检测结果还没出来……”老七说,“毕竟这个是传染病,我得为家人着想。”

态 势

高度散发,反复就诊晚期发现因素凸显。
“自全面实施联合化疗以来,

河南新发麻风病率持续下降,保持了低流行状态下麻风病防治工作的可持续性,基本消灭麻风病的成果得到巩固。”据河南省疾病预防控制中心副主任赵东阳介绍,麻风病是全球关注的公共卫生和社会问题,新中国成立以来,党和政府十分重视麻风病防控工作,通过几代人的努力,麻风病防控工作成效显著。目前,全国大部分地区虽然基本消灭了麻风病,但是如何开展麻风病防治工作,依然是摆在疾控人面前的重要课题。

来自河南省疾病预防控制中心的统计数据显示,2019年,包括老七在内,全省共报告新发麻风病患者4例,3例多菌型,1例少菌

型;二级畸残患者2例,老七就是其中之一;至2019年底,全省有10年监测期内的患者36例,5年监测期内的患者13例,总计49例。这些患者大多从首次就诊到确诊,普遍曾到多家医疗机构就诊。诊断过程迁延这一因素凸显。

“发现晚、发现难是当前麻风病防治工作的最大瓶颈问题。毫无疑问,这增加了麻风病这一古老的传染病的防治难度。”谈起麻风病的彻底消除,赵东阳坦言,像老七这样,一些患者之所以会经历两年,甚至更长时间的奔波就诊才能得以确诊,主要是因为麻风病临床表现多样化,与不少常见皮肤病极为相

似,且早期麻风病皮损不痒不痛、没有明显典型症状,不易被发现。

此外,现在不少基层医生从没见过麻风病,在诊断时很少会考虑麻风病。

提 醒

提高认识,遇到久治不愈的皮肤病要警惕。

“当患者出现皮肤麻木等症状,或不痛不痒久治不愈、反复出现的皮肤病,就应当怀疑麻风病的可能。”河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所所长张国龙提醒,麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病,主要侵犯人体皮肤和神经,

如果不治疗可引起皮肤、神经、四肢和眼的进行性和永久性损害。

麻风病潜伏期可长达几年,一般2~5年,有的甚至更长;未经治疗的多菌型麻风病患者是主要传染源,通过皮肤密切接触或呼吸道飞沫传播。麻风病患者能不能得到早期及时治疗,需要接诊医生有较高的麻风病判断能力。

麻风病临床早期症状主要有皮肤麻木,出现浅色斑、红斑、丘疹、斑块、结节或弥漫浸润等皮损,不痛不痒,有虫爬感,手脚起泡,酒醉面容,眉毛脱落等。麻风病发展到一定时期,会出现嘴角歪斜,眼睛闭不上,无疼

痛,足底溃疡,长期不愈等。“一旦发现自己或他人有上述症状,请尽快到当地疾病预防控制中心或正规医院皮肤科进行咨询、诊断。”张国龙提醒。

防 治

麻风病若能早期发现,可预防可治愈。

只要麻风病患者在早期得到确诊并治疗,完全可以治愈。

“现在服药24小时后,大部分麻风菌就失去活性;服药3天后,麻风杆菌就失去传染性了。”张国龙说,主要是见得少,部分医生和患者脑子里没有这根弦,对麻风病缺少认识。

由于麻风杆菌至今无法人工培养,现在还没有预防麻风病的疫苗,因此只能采取以下方法进行预防:加强医疗救助以及基层乡村医生的培训工作,提高全省麻风病防治工作人员新发现麻风病的能力;管理传染源,减少向周围人群的传播,减少因麻风病导致的残疾,采取各项防治措施,加大宣传力度等。

数据显示,2019年,遵循“强

化基础,突出重点、着眼全局”的工作思路和“一体双轮一驱两翼”发展策略,河南省疾病预防控制中心不断健全防治体系,加大防控力度,普及防治知识,分别在郑州和息县等地开展了5期麻风病防治专业人员防治技术培训班,共培训基层医生近千人。

事实上,麻风杆菌传染力弱、传播率低,约有95%的人对麻风杆菌有特殊的免疫力,即使感染了麻风杆菌也不会发病。外界环境因素对麻风杆菌活力有明显的影

响,麻风杆菌经紫外线照射30~60分钟即完全失去活力,在60摄氏度环境下10~30分钟即完全失去活力,在夏季日光下直射2~3小时就可完全丧失活性。一般感染者在家中注意开窗通风换气即可。

张国龙呼吁,广大医务人员要了解麻风病的症状,特别是麻风病的早期症状,掌握诊断要点,最大限度及早发现与治疗麻风病患者,杜绝畸残的发生。

洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省省中医招生资格学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中高职建设先进单位
河南省中职高水专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米),建筑面积28600平方米,有全日制

在校生4600余人,成人学历教育学生890人,教职工126人、专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式,富有特色的办学理念、广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目

前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培训基地。

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局、教育部、人力资源和社会保障部等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步

完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。①所有全日制在校学生免交学费。②国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。③根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生,每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接

到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考试的应往届初中、高

中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄15岁以上,不限学历,均可报名。

2020年招生计划一览表

专 业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中 医	0134110	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执 行 国 家 免 学 费 政 策
护 理	0014102	500	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药 剂	0114108	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中 药	0184111	150	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
助 产	0024103	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

地址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360
网址:http://www.lyzyyxx.com

邮编:471400
E-mail:lyzyyxx@188.com

广告