

■ 读书时间

汇集前代针灸学精华的著作——《针灸聚英》

□ 黄新生

高武，号梅孤，浙江宁波人，嘉靖年间武举出身，喜读书，天文、律吕、兵法、骑射无不娴熟。他晚年研究医学，擅长针灸，著有《针灸聚英》《针灸节要》《痘科正宗》等，《针灸聚英》是其代表性著作。

高武亲自设计铸造了男、女、儿童针灸铜人各一座，作为定穴标准，这在针灸史上是少见的。

高武以针灸“诸书于《素问》《难经》多异少同”，乃“取其同，议其异，故以《聚英》名”。《针灸聚英》又名《针灸聚英发挥》，共4卷，卷首《集用书目》，简单介绍以前主要针灸著作16种；卷1论五脏六腑，仰伏人尺寸，手足阴阳流注，十二经脉、奇经八脉及其所属经穴之循行及主治，并附有经穴穴图；卷2介绍骑竹马灸法、东垣针法等各家针灸法及各种疾病取穴法；卷3介绍煮针、火针、温针、折针、艾炷、灸疮等法；卷4记述有关经穴、经络、临床主治、补泻手法、针灸禁忌等针灸歌赋，最后以问答的形式阐述若干针灸治疗问题。

《针灸聚英》集录明代以前针灸学之主要成就，并用按语形式阐发己见。

《针灸聚英》具有以下特点。

一、继承前人思想，具有独到见解

一是崇尚经典。高武崇尚《黄帝内经》《难经》等经典著作，视为医学之源。他在《针灸聚英·引》中说：“不溯其源，则昧夫古人立法之善，故尝集

节要一书矣。不穷其流，则不知后世变法之弊，此聚英之所以纂也。”

二是广采诸家之长。高武尊崇前人的经验，在《针灸聚英》中多次引用张仲景、孙思邈、李东垣等医家的学术观点和针灸经验，在经络、腧穴、刺法、治疗等方面均善采诸家之长而用之，对古人的经验推崇备至。《针灸聚英》收录的腧穴主治内容，远远多出前代书籍，这也归功于其博采众长。

三是具有独到见解。如对《金匮要略》中关于“人身左右不同”“男女气血上下不同”以分补泻之说，提出自己的不同观点，认为“男女气血上下之分，固非素、难意，亦不必然也。”“人身左右不同，谬之甚也。”

二、重视解剖，取穴定位精准

一是重视解剖。《针灸聚英》共载有解剖图谱31幅，明确标注了脏腑的解剖位置，并描述了其形态功能，表明了高武对解剖学的重视，这在古代医家中是非常难能可贵的。

二是辩证看待经络和解剖的关系。高武认为经络系统是机体的重要部分，并指出经络属于五脏六腑，将经络循行与解剖位置相结合，这是其对针灸学的贡献。

三是取穴定位精准。《针灸聚英》倡导正确取穴的思想，提出“骨格标志取穴，穴正无疾不愈”的观点。强调以人体骨格标志认真验证定穴，结合《针灸甲乙经》《铜人针灸经》互相验证。

比如肾俞穴，过去以脐为标志取穴，高武认为，肥人腹垂则脐低，瘦人腹平则脐平，如果不论肥瘦，均以脐为标志丈量取穴，就会产生偏差，应该以骨格为标准取穴。

三、首创子午流注纳子法

高武主张废弃当时流行的子午流注按时用穴法，即子午流注纳甲法。他认为，该法深奥难懂，又因师传不同，方法各异，使后人在学习和理解上多有困难。提倡用“定时用穴”法，创立了一种以十二经脉配属十二地支时辰的“十二经是动所生病补泻迎随”法，即现在所说的子午流注纳子法。

“十二经是动所生病补泻迎随”法是根据《灵枢》平旦（寅时）营卫运行五十度而大会于手太阴肺经的认识，按十二经脉流注的次序，一时辰一经脉相配合。依《难经》“虚者补其母，实者泻其子”的原则，当流注时辰到达，经气旺盛时，取其子穴用泻法；流注时辰已过，经气虚衰时，取其母穴用补法。以《灵枢·经脉》篇中所载十二经脉的“是动，所生病”及“寸口，人迎”脉诊法，来辨别十二经脉的虚实病态，故称“十二经是动所生病补泻迎随”法。又因其所用均是十二经的五俞穴，所以又名“十二经病并荣俞经合补泻泻实”法。近人所用子午流注纳子法，实际是在高武立法基础上的灵活运用。

四、首创“东垣针法”

金元四大家之一的李东垣，著有《脾胃论》等著作，强调胃气

为本，倡导温补脾胃，对中医学发展有极大的贡献。后人多重视其在基础理论和方药上的宝贵经验，却忽视了他造诣颇深的针灸学术思想。

高武十分重视李东垣在针灸上的成就，仅在《针灸聚英》十二俞穴篇中就引用27处之多。他最先从李东垣的《脾胃论》中摘录出若干关于针灸的内容并收入《针灸聚英》，命名“东垣针法”，特立于卷2之中，并说：“东垣针法，悉本《素问》《难经》。近世医者，止读玉龙、金针、标幽等歌赋，而于先生之所以垂教者，废而不讲。”他认为，“东垣针法，深得《素问》之旨，人多忽之，各书亦不能载。”

“东垣针法”注重补土伸元，将补土伸元灵活运用于针灸，指出，“胃病者，胃脘当心而痛，上支（肢）两肋，膈咽不通，饮食不下，取三里以补之。”因情志、饮食、劳役损伤脾胃，导致胃气不行，元气损伤之初者，“当从胃俞合三里穴中，推而扬之，以伸元气。”通过补足三里以伸元气，元气足，可滋六腑之阳。其他还有补火生土法，“阴病治阳，阳病治阴”法等。

“东垣针法”中不但列举了足三里穴的应用范围，还指出了应用不当的后果，“若六淫客邪，及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，苟错取于胃之合，及诸腹之募者必危。”这也是高武丰富的临床经验对李东垣针灸方法的补充。

五、首创腧穴主治归纳

在《针灸聚英》中，改变了

以往针灸著作随病附穴，杂乱无章的写法，在撰写腧穴部分时，按照穴名、定位、刺法及主治症候的格式进行了较系统的整理归纳，有的还配以历代名医对该穴的应用经验。如侠溪穴，足小指次指指间，本节陷中，足少阳胆经所溜为荣（水），胆实则泻之。素注：针三分，灸三壮。主胸胁支满、寒热伤寒、热病汗不出、目外眦赤、目眩、颊颌肿、耳聋、胸中痛不可转侧、痛无常处。东垣曰：先师治古病苦头痛，发时两颊青黄、眩暈、目不欲开、懒言、身体沉重、兀兀欲吐，此厥阴、太阴合病，名曰风痰，灸侠溪溪《太平惠民和剂局方》玉壶丸。这种归纳整理方法对规范针灸理论、指导临床实践具有重要意义。

《针灸聚英》收录的针灸歌赋言简意赅，便于诵记和流传，对推动针灸学术发展起到了重要作用。此外，《针灸聚英》中重视针刺意外的处理，提出“指针灸伤”“治折针法”等前人忽视的内容。

《针灸聚英》集明代以前各家针灸学说，并有高武学术见解，取其同而论其异，内容广博，是一部对研究针灸学术具有重要价值的著作。同时，该书对针灸文献进行了系统整理，对于腧穴理论的发展做出了重大贡献。

（作者供职于武陟县卫生健康委员会）

中药糕点健脾益肾

初夏，随着气温一天天升高，许多人会出现厌食，还易出现乏力倦怠、胃脘不舒等症状。“此时的膳食调养应以清补、健脾、祛暑化湿为原则。”在此，河南省中医药研究院附属医院肿瘤血液科护师张昕慧为大家带来一款中药糕点，健脾益肾。

据张昕慧介绍，中药糕点在食材的选择上颇讲究，根据五行学说，把自然界五味、五色与五脏属性联系起来，青入肝、赤入心、黄入脾、白入肺、黑入肾；通过果蔬调制口味，黑豆、艾草、南瓜等调制五色，采用补骨脂、骨碎补、山药、莲子、茯苓、黄芪、当归、枸杞子、红枣、桂圆、桑葚精心制成药膳丸，整体弱化药材味道，口味醇厚香甜，最终达到健脾益肾、升清降浊的食疗效果。

糕点馅的制作方法

材料：党参30克、白术30克、茯苓30克、山药干30克、芡实50克、当归6克、白扁豆50克、黑枸杞30克等。

做法：1.将所有药材洗净后烘干，粉碎机打碎，过筛粉。2.熬制蜂蜜，凉至温度合适时，将熬好的蜂蜜和药粉放在一起搅拌均匀，然后搓丸。

外皮的制作方法

材料：山药300克、红豆100克、黑豆50克、绿豆300克、黑芝麻200克。

做法：1.山药洗净切块，放入高压锅中隔水蒸20分钟。2.用擀面杖或者大勺子把蒸好的山药压成泥（如图所示），加入黄油160克、白砂糖100克、麦芽糖20克、奶粉100克。3.将制作好的糕点馅放入糕点皮中，最后放入模具按压出形状。4.绿色为绿豆糕，红色为红豆糕，先蒸后压。

一道色香味俱全的美食就这样做好了。糕点中所用到的中药及食材可到中药房及超市购买，做法简单易学，既养生又可饱腹，爱做饭的朋友不妨在家试试，为家人做一份爱心餐吧！

（朱晓娟、荫晴整理）



孙维莹/摄

厨房中药奇芝堂

奇芝堂 健康调养每一餐

联系电话：0371-58615152

■ 中药传说

牡

蛎

□ 王光安

宋朝年间，一位郎中医术高明，救人无数，在附近很有名气。

郎中老来得子，非常疼爱。儿子由于先天不足，体虚多汗，逐渐出现睡眠不宁、不好饮食、爱哭闹等症状，三天两头生病，常常大汗淋漓，精神萎靡，面青口唇白，身体极度消瘦。郎中心想“血汗同源”，儿子可能会有性命之忧。但是，郎中用尽平生所学，还是没法将儿子的病治愈。

郎中便向上天承诺，自愿散尽家财，带上儿子云游四方行医求药，只求上天能保佑儿子汗证得治。此后，郎中果真于民间行医十数载，救助了无数贫苦百姓。也许是郎中这种舍己为人的精神感动了上天，一次在行医途中，他遇到一位白发老者，老者赠其一秘方，名曰牡蛎散，告之该方便是医治汗证的秘方。郎中正要拜谢，只见老者早已腾云而去。之后，郎中根据药方所载，制成药剂，儿子吃了汗证果真得到根治。

在郎中百年之后，朝廷召令太医采集天下名方编录《太医局方》（《太平惠民和剂局方》前身）。郎中之子将牡蛎散献出，使得这一良方在中华大地上流传，近千年来，使无数百姓受益。

牡蛎性微寒，味咸，归肝、胆、肾经，能潜阳补阴、重镇安神、软坚散结、收敛固涩、制酸止痛，主要用于肝阳上亢、眩晕耳鸣、惊悸失眠、瘰疬痰核、症瘕痞块、自汗盗汗、遗精滑精、崩漏带下、胃痛吞酸等。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）

■ 中医典故

“坐堂医生”的由来

□ 李爱军

人们在大街小巷经常能看到中药店称“某某堂”，如北京“同仁堂”、杭州“胡庆余堂”、长沙“九芝堂”、贵州“同济堂”等。人们去中药店买药时，常常问有没有“坐堂医生”；一些中医大夫在开处方后落款时也往往在名字前面冠以“坐堂医生”4个字，这是什么意思呢？原来这里还有一段动人的故事呢。



资料图片

张仲景自幼勤奋好学，博览群书。一次，他从史书上看到扁鹊为人治病的故事，深受感动，就拜同乡名医张伯祖为师。由于他勤奋好学，很快成为当地一位出色的医生。

汉献帝建安中期，战乱不断，瘟疫流行。张仲景家族人口多达200余人，自从瘟疫流行以来，约有2/3的人因瘟疫而死

亡，张仲景对此深感悲痛，更加坚定了潜心研究医学的决心。经过多年坚持不懈的探索和临床实践，张仲景在伤寒疫病方面摸索出了一套行之有效的理论和方药，同时也编写了《伤寒杂病论》这部著作。

因诊治伤寒病而名声大振的张仲景，又因博学多才被推举为孝廉，后官至长沙太守。

在长沙为官期间，百姓听说张仲景医术精湛，纷纷找他治病。张仲景虽贵为太守，却非常关心百姓的疾苦，对患者有求必应。但作为一城太守，处理日常公务也是应尽之责，不能耽误。于是，张仲景抱定“进则救世，退则救民，不为良相，也为良医”的志向，择定每逢初一、十五，就大开府门，坐在公堂上为百姓诊病开方，办公、行医两不误，久而久之，便成为惯例。他常在自己名字前冠以“坐堂医生”4个字。

张仲景被后世尊称为“医圣”。因崇敬张仲景的精湛医术和高尚医德医风，后人纷纷效仿他，把在中药店铺行医的中医大夫称为“坐堂医生”，把中药店称为“某某堂”等。（作者供职于郑州广安中医院）

洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省中等中医招生资格学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中职示范校建设单位
河南省中高职水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校，是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一，位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔，是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米)，建筑面积28600平方米，有全日制

在校生4600余人，成人学历教育学生890人，教职工126人，专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业，其中中医、生物制药、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主，兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚，基础设施完善，教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系，以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作，实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念，从严治校，科学管理，注重培养学生的创新能力，坚持对口高考和职业技能培养两手抓，以升学和就业需求为导向，强化技能培养，紧跟市场步伐，合理开设专业，构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路，使学校得到社会各界普遍赞誉。目

前，该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作，国家中医药管理局、教育部、人力资源和社会保障部《关于进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出，经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步改善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规

划》精神，在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。①所有全日制在校学生免交学费。②国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生，第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。③根据国家精准扶贫政策，凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生，每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书，河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证，国家承认学历，可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试，应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考试的应届毕业生，直接

到该校招生办报名；也可以通过该校官网，在网络报名系统进行报名。

中毕业生、社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄15岁以上，不限学历，均可报名。

2020年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	0134110	700	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	0014102	500	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	
药剂	0114108	100	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	
中药	0184111	150	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	
助产	0024103	50	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届(初、高)中毕业生及社会青年	

地址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北元，在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车
联系人：杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线：(0379)66301346 66300360
网址：http://www.lyzyyx.com

邮编：471400
E-mail: lyzyyx@188.com