

护理人员应具有的思维模式

□杨福娜



前不久,我有幸到医院麻醉恢复室(简称麻恢室)参加护理工作。其间,麻恢室老师对麻醉苏醒躁动患者的

室,从手术室到麻恢室,从麻恢室再到病房,每一个环节都不能出现问题,这就要求护理人员提供专业、细致、全面的服务,保障围手术期患者的安全。因此,临床护理人员,尤其是外科护士,需要具备这样一些思维模式。

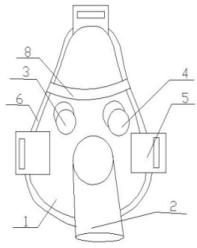
一是逻辑思维。人们在认识事物的过程中,需要借助概念、判断、推理等思维方式反映客观现实。在临床工作中,为什么逻辑思维这么重要呢?比如,在NANDA(北美护理诊断协会)确定的128个护理诊断中,有一项诊断常常出现在胸部手术后患者中,就是低效性呼吸形态,也是护理业务查房中出现的主要问题之一。是什么原因引起的低效性呼吸形态呢?责任护士需要分析、考虑这个问题,是疼痛还是呼吸机麻痹和气道分泌物阻塞引起的呢?该患者还合并PaCO₂(动脉血二氧化碳分压)升高症状。那么,谁是原因?谁是结果呢?要清楚这个

因果关系,否则,无法为患者实施针对性的护理。在临床护理工作中,患者出现的任何症状和问题,都需要护士利用专业的医学知识、丰富的临床经验,以及较强的逻辑思维去分析、判断,这也是护理专业的内涵所在。

二是发散性思维。在临床工作中,我常常问护理人员:这个护理问题为什么这样解决?得到的答案往往是“我从上班开始都是这样做的……”这是机械思维。护理经验通过一代一代护理人员传承下来,很多经验是值得发扬的。但是,有一些经验需要我们用发散性思维来看待。譬如,如何合理安排胸部手术患者雾化吸入、镇痛药物使用和有效防止咳嗽的护理流程,便于减轻患者咳嗽疼痛程度;麻醉苏醒后被送回病房的患者,护士能否让患者睡觉;如何准确判断鼻胃管的位置等,都是可以质疑、思考、循证的。随着科技、环境、疾病谱的变化,一些知识和技术需要护理人员

适时更新。因此,将批判性思维运用于临床护理工作中,有时也促进护理专业和学科的发展。

小发明



新型无创呼吸机

无创通气是指无须建立人工气道而进行机械通气的呼吸支持模式。通过面罩将患者与呼吸机连接,用于急性呼吸衰竭的救治,其操作简便,避免气管内插管及气管切开操作,使患者免受气管内插管或者气管切开之苦,减少与气管插管及呼吸机治疗相关的并发症。

使用无创呼吸机时,在实际使用过程中面罩经常发生的问题是漏气或者面部皮肤有压迫感。这是面罩过紧、压迫,引起面部出现局部压痕和皮肤发红症状,严重时会发生皮肤破溃。

为了解决这些问题,医院护理人员开始从网上查阅相关资料,购买制作材料等,通过讨论与反复试用,制作了一种新型无创呼吸机面罩。采用的技术方案:一种无创呼吸机面罩,包括面罩壳体,面罩壳体的上表面设有呼吸机气管接头、鼻胃管插入口和流质饮食插入口,侧表面上设有用于将其固定到患者头部的弹性固定带;面罩壳体上与患者面部接触的部位设有减压贴,该减压贴由弹性填充物及弹性填充物外包裹的外罩构成;外罩一面设有将其固定在患者面部的压敏胶层,另一面设有将其固定在面罩壳体上的弹性套。

这种新型无创呼吸机面罩的应用价值及意义:设有减压贴,避免患者在使用时引发压疮,并可通过减压贴的定期清洗、消毒实现重复利用,且减压贴上设有连接片,可通过定期更换连接片实现压敏胶层的定期更换,从而实现减压贴的重复利用,可有效节省资源。

这种新型无创呼吸机面罩成本较低,使用后处置方便,深受患者喜爱;适用范围广,适合在其他医院推广使用。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

一种新型无创呼吸机面罩

□王素红 文/图

护士手记

护理是一种照护艺术



医院放疗科面对的大多是判定了生存期限的患者,有的患者已经走到生命尽头。那么,放疗科的护理工作该怎么开展呢?

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”特鲁多这句经典名言,既说明了医学的局限性,又说明了医学的无限性。有时,医学可能无法挽救患者的生命,但护理人员可以给予患者帮助和安慰,通过精心照护减轻患者的病痛,提高患者的生活质量。

“我想看着妈妈走出医院。”

80多岁的王老太太肺癌转移脑部,非常痛苦。患者在濮阳市油田总医院其他科室住院多日,为了减轻肿瘤对神经的压迫,医生建议其做放射治疗。被转入放疗科时,患者是家属用轮椅推着进来的。治疗初期,患者满面愁容,情绪低落,不配合治疗。她儿子说:“我想看着妈妈走出医院。”

护理人员非常理解患者的心情,先通过热情、周到的服务拉近护患之间的距离,赢得患者和家属的信任;然后,耐心为患者讲解放疗的意义和作用、医院治疗设备的优势和技术优势,分析多个经过放疗改善症状和提高生活质量的案例,增强了患者和家属的信心,也增进了患者对治疗和护理的依从性。治疗一个疗程,患者的占位病变明显缩小,神经受压症状明显减轻。在护士的精心照顾下,患者能够下床活动。一个月后,患者在儿女们的陪伴下走出了医院。

“我太喜欢你们啦!”

患者王女士独自一人住院,没有陪护,但是一切有护士照护,当她需要帮助时,护士会及时来到她的身边。输液时间比较长,去卫生间时按一下床头呼叫器,护士就过来帮助她;中午吃饭,护士轮流为她买来可口的饭菜;身体不适,需要其他科室处理,护士及时为她安排;放疗后,出现排便困难,护士教她前后热敷,迅速解决难题。出院时,患者对护士长说:“你们真好,细心又暖心,我太喜欢你们啦!”

护理是一种照护艺术,给予患者无微不至的关爱和安慰,可减轻患者的病痛,提高患者的生活质量,有效地延伸了医学的广度。(本文由陈述明、司民权整理)

护理管理

护士长独立办公好处多

□庞娟

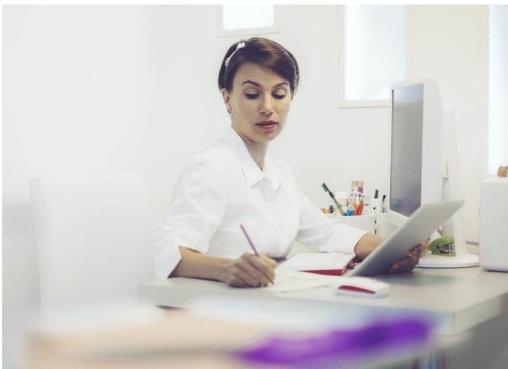
护士长的工作职责包括科研、督导检查、总结、护理查房、制订计划及实施、业务学习、撰写论文、文字记录及教学记录统计等。事务繁杂,涉及面广,护士长开展工作若借助办公软件,能有事半功倍的效果。

多数护士长有独立的办公室,但无办公电脑。在规模较大的医院,护士长有自己的办公室和办公电脑,办公软件也齐全。那么,护士长有了属于自己的办公室和办公电脑,可以开展哪些护理工作呢?

一是制订科室的各项工作计划。可以使用电脑软件制作表格,保存工作计划和总结护理经验。现在,很多护理工作实现了电子化,医院下发文件都是电子版。护士长有独立的办公电脑,就便于文件的转达和上传,有利于管理科室。现在,很多医院的查房也使用电子软件,反馈信息、改进措施、效果评价等需要以电子版的形式上报。

二是制作科室的培训课程。科室有很多培训内容,种类繁多,例如护理方面、感染管理方面、健康教育方面、礼仪及管理方面、传染病方面等。护士长可以借助网络下载版本,也可以制作个性化的幻灯片,使用形式多样的课件来完善护理工作。

三是很多资料的保存需要电子版。当今属于电子时代,留存一些电子文件资料,对开展工作有事半功倍的效果。



四是计算机技术是护士长必须掌握的一项技能。护士长管理科室,不仅涉及护理管理内容,还涉及安全、医保、考勤、消防等内容。这就要求护士长必须熟练掌握电脑操作技能,例如使用文档书写材料、建立电子表格以及统计数据资料。科室的一些电脑,多是护士用来记录护理文书、执行医嘱、记账等,护士长没有机会操作电脑。在信息时代,一些电子资料的留存与修改需要护士长经过深思熟虑后做出决定。

五是利用软件学习更多的护理知识。多媒体时代,很多护理课程是在网络上开展的。护士长拥有自己的电脑,可以定期进入网站学习院感、护理、消防、应急等知识。有的网站还有视频学习与交流,便于护理人员学习前沿护理知识与技巧。护士长拥有独立的电脑和办公室,有利于提高整体素质和专业技能。护士长要充分利用网络学习更多的知识和技能。

六是方便与护士交流,便于沟通。护士想和护士长聊天时,护士长办公室是最理想的场所,安静且不易被打断谈话。有一些问题的解决,需要护士长有独立的空闲来完成。

护士长办公室配置清单:一张办公桌、一张床、一个文件柜子、两把椅子等。办公配置清单:一台台式电脑、一个音箱、一台打印机、外网等。

综上所述,护士长独立办公有利于提高整体素质。(作者供职于开封市肿瘤医院)

昔日贫困村 别样致富路

“我在家门口干活,每天准时下班,能够回家给娃烧饭,还能照顾老人。每月收入2000元,日子越过越舒坦!”4月24日,郑县安良镇段沟村贫困户李霞娃微笑着说,幸福之情溢于言表。

段沟村是郑县中医院脱贫攻坚帮扶村,共有3个自然村、9个村民组、1198人,有建档立卡贫困户130户,是郑县贫困人口较多的村。该村四面环山,交通不便,水源匮乏,种地多为“望天收”,贫困人口多达445人。2017年,脱贫攻坚工作开展后,郑县中医院作为段沟村帮扶单位,迅速组织工作人员进村入户,开展随访、举办座谈会等;通过实地了解,征求意见建议,先后实施了医疗帮扶、改善人居环境、落实六改一增、种植中药材增加农民收入等扶贫措施;组织开展了春季植树、大型义诊、爱心捐赠、共进一顿饭等系列系列活动,村村面貌焕然一新,受到了该村干部、群众的认可。

一直以来,段沟村没有企业,村民收入主要依靠种植、养殖和外出打工。为了增加群众收入,郑县中医院驻村工作队和村干部经过深思熟虑,决定依托地理环境优势,发展产业扶贫。郑县中医院负责人通过考察,结合本村实际情况,决定从耐旱农作物入手,首选种植业。他们和村干部一合计,便开始找项目、筹资金。经过多方考察测算,他们最终选择了大棚种植食用菌项目。

说干就干,2018年11月,在郑县中医院的大力支持下,驻村工作队筹资20万元,兴建两个大棚,又联系农科院专家前来指导,在大棚内种上了2万袋香菇,7000袋平菇,共计投入18.4万元。经过精心培养,收获期到了,工作队和村干部化身推销员,各显神通,有的将香菇送到县城的饭店,有的将平菇送到农贸市场,有的直接在集市上兜售。由于菌种优良,果实硕大,味道浓郁,很快被市场接受,并开始有订单“飞来”。大棚种植当年就收回了成本,还净赚1万多元。为了快速脱贫,驻村工作队和村干部在全村推广种植香菇、平菇,指导有条件的农户在家建起小温室。农户们尝到了甜头,都干劲十足,贫困致富成为大家的共识。

有了成熟的技术,有了优质的产品,大量订单纷至沓来,他们开始思考扩大规模的问题。2019年,他们申请了省级“一村一品”项目资金,资金很快批了下来。他们在村里又兴建了3个大棚,已形成了集菌种培育、食用菌种植、订单销售为一体的成熟产业。目前,大棚种植用工30人,流转土地6亩(1亩=666.67平方米),直接带动了农户增收;5个大棚,每棚每年最低可盈利2.5万元,村集体经济有了稳定、可靠的收入来源;食用菌菌种袋所需材料可废物再利用,每年可利用秸秆100万斤(1斤=500克),保护耕地质量,维持农业生态平衡,降低环境污染指数,可促进农业可持续发展。产业兴村使段沟村走出了一条别样的致富路。

“今年是脱贫攻坚的收官之年。我们中医院将在县委、县政府的坚强领导下,群策群力,精准施策,以产业促发展,以实干求实效,让段沟村的致富路越走越宽,向人民群众交出一份满意的答卷!”郑县中医院党委书记、院长张利恒铿锵有力地说到。

(弘扬 姚彩歌 任珊珊)

征稿

你可以谈一谈护理工作的心得体会,在护理方面取得的新进展,对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革和教育的建议,也可以写护理的现状与存在的问题……

《护理管理》《专科护理》《海外护理》《护理小发明》(请将你的小发明拍成图片,并附上文字说明)、《护士手记》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云 联系电话:(0371)85966391
欢迎将来稿发送至619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片

医药卫生报
打造中原卫生健康系统融媒体专业平台

视频直播 照片直播 航拍 宣传片 微电影 短视频

您需要的 我们都有

0371-85967132
18503885588 朱晓娟

官方微信 官方微博 今日头条 抖音 快手 哔哩哔哩