

本报讯(记者常俊伟 通讯员文法荣)近日,新乡市凤泉区卫生健康委组织协调中国民间中医药研究开发协会、钱氏全息灸疗分会和河南省岐黄汉文健康咨询有限公司,开展爱心善举公益活动。

此次活动以凤泉区潞王坟乡李士屯村为试点,边实施、边修改、边完善,探索出中医特色慢性病调理、居家养老、健康扶贫新的可复制模式,并在全区乃至全市

进行推广,真正实现全民艾灸,助力脱贫攻坚。

凤泉区卫生健康委组织各村利用广播、宣传栏、标语、横幅等,对中医艾灸和其他中医外治法进行广泛宣传。各村组织5名~10名志愿者进门入户发放艾灸宣传材料,同时在宣传推广期间,开展座谈、巡讲、知识竞赛、义诊等系列活动,让群众和专家零距离接触,学习中医艾灸知识,确保每一户家庭都能了解中医艾灸知识,掌握其他中医外治法,体验其疗效。

此次活动将中医药服务全面融入健康扶贫工作,以全民艾灸助力健康扶贫活动为载体,推动中医艾灸覆盖全区贫困人口乃至全区所有人口,让全区人民群众特别是贫困人口“少生病、生小病、不生病”,确保因病致贫、因病返贫发生率明显降低,因病致贫、因病返贫人员就业率有所提高,为打赢精准扶贫攻坚战提供坚实保障。

责编 马丽娜

美编 木 槿

5

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李 亚刘亚菊)近日,在驻马店市中医院刚做完体检项目的返岗复工人员张女士,拿着健康体检报告,高兴地对该院医务人员说:“通过体检确定自己没有出问题,我就可以安心去上班了。这样做既是对自己负责,也是对企业和其他人负责,谢谢你们!”

该院是国家三级甲等中医院,集医疗、预防、康复、保健、教学、科研为一体。该院虽然不是新冠肺炎定点救治医疗机构,但是一直按照市疫情防控指挥部统一部署,积极主动响应号召,围绕中心、服务大局,承担着疫情期间全市日常急危重症患者的救治任务。该院于2月17日正式启动复工复产人员体检工作,截至目前,已为近千名该市外出务工人员、企业复工人员、单位入职人员依法依规出具健康证明,为企业复工复产员工健康返岗、精准抗疫服务,为社会经济发展助力。

按照上级主管部门要求,该院体检中心采取电话、微信预约和现场登记的方式,为疫情期间返岗复工人员做足准备,保障复工体检工作有序进行。该院体检中心通过流行病学调查、体温测量、血常规检查、C反应蛋白检查、肺部CT检查等,确认体检者是否健康,并在严把体检质量关的同时,提高服务效率和报告速度,30分钟就可以完成体检,40分钟出具报告。

据介绍,为做好体检工作,体检中心全体医务人员主动放弃休息时间,坚守岗位,让每一位到院体检的人员都能及时体检,并及时为返岗复工人员出具健康情况说明报告,不仅让职工放心,还让企业放心,给外出务工人员吃下一颗“定心丸”。

在疫情防控期间,该院高度重视体检工作,为保障来院人员就诊安全,严格布控各项防护措施,避免院内感染发生:一是严格按照消毒标准,每天2次对所有设施、器械、地面进行消毒及擦拭,特殊区域反复消杀,全方位做好干部职工和就诊患者的安全防护保障;二是在医院进出口设置体温检测台,进行入院体温检测,并要求来院人员自觉佩戴口罩,等候时保持安全间距,有序体检,避免密切接触导致交叉感染;三是体检用品严格实行“一人、一用、一消毒”,有效避免因接触而发生感染的风险;四是为每一位体检人员准备了预防新冠肺炎的中药健康茶饮,增强身体抵抗力。

中医传真

巩义市中医院将高血压防治关口前移 为了提高居民对高血压的认识,巩义市中医院将高血压防治关口前移,最大限度地贴近、方便百姓,在广泛宣传高血压防治知识的同时,不断增强社区居民的自我保健意识,做到早期预防、及时治疗。

近日,巩义市中医院依托该院心内科一流的专业医疗团队,在市区新华南路43号医院门诊大楼临街房(1路、8

路公交车站牌),专门开设了“巩义市中医院高血压防治中心”,每天由中医院副院长、副主任医师、心血管内科主任任贺建涛及他带领的医疗团队坐诊。他们随时解答居民对于高血压相关问题的咨询,定期举办健康知识讲座,每周二、周五、周六免费开展测血糖、心电图检查等健康服务,同时免费为高血压群体建立健康档案。

(李志刚 刘花平)



请扫码关注
河南省中医管理局

投稿邮箱:568689252@qq.com

河南加快推进中医药传承创新发展

核心提示:4月17日,河南省卫生健康委召开2020年全省卫生健康工作会议,省卫生健康委党组书记、主任阚全程作《全面贯彻全省卫生健康大会精神 推动健康中原建设向更高水平迈进》报告。报告总结了2019年全省中医药工作取得的成绩,明确了2020年全省中医药工作的重点,为推进中医药传承创新发展指明了方向。

2019年,中医药服务体系不断完善

12个国家区域中医(专科)诊疗中心项目全面启动。

确定第二批13个省级区域中医专科诊疗中心,总数达26个。

45所县中医院入选国家全面提升县级医院综合能力第二阶段名单,数量居全国第一。

新建基层中医馆161个,累计安排中央资金中医馆建设项目1141个,基层中医药服务质量明显提升。

南阳市成立中医药发展局,出台中医药综合扶持政策,推进国家中医药综合改革试验区建设,11个县(区)成为全国基层中医药工作先进单位。

2020年,推进中医药传承创新发展

强化中医药服务能力建设。加快建设25个省级中医专科诊疗中心,新遴选4个区域中医专科诊疗中心,启动县级以上综合医院、妇幼保健院中医药科室标准化建设,建设125家中医馆,实现乡镇卫生院中医科(中医馆)全覆盖。持续开展“双核心指标”管理,提升中医药服务能力和质量。

加快中医药人才队伍建设。实施好“岐黄工程”“仲景人才工程”,启动100名代表性传承人培养和中医药创新团队培育计划。加强中医儿科、骨伤等临床优势学科建设。总结中医药参与新冠肺炎疫情防治经验,完善重大疾病和传染病中西医协同救治机制。大力推广中医药防治慢性病、常见病等适宜技术和方法。

提升中医药科研创新水平。建好国家中医临床研究基地和传承创新基地,抓好中医药循证能力建设。开展多发病和重大疑难疾病多学科联合攻关和临床协作。

传承弘扬中医药文化。打造以张仲景文化为核心,涵盖洛阳正骨文化、怀药文化的中医药文化体系。开展中医药健康文化推进行动,遴选4家省级宣传教育基地,支持中医药文化研究和成果推广。

加强医院中药质量控制。抓好全省中医医院药事质控中心建设,完善质控标准,提升炮制水平,确保中药饮片质量。加强与药监部门沟通,协同建立中药质量安全监管和预警机制,确保药品质量与安全。

(本报综合整理)

濮阳市中医医院

助力学校复学

本报讯(记者陈述明 通讯员郑 鑫)近日,濮阳市中医医院副院长陈秀民带领感控科副主任赵霞,到濮阳市第五中学现场指导学校疫情防控工作。为了做好疫情防控期间师生入校及突发事件应急保障工作,陈秀民现场查看了濮阳市第五中学设立的隔离观察点等地,为学生有序开学复课筑起“健康屏障”。

在指导过程中,陈秀民重点对校门防控点、隔离观察点、学生宿舍等重点区域,以及消毒监测设施、红外线仪器等进行了检查,详细了解了学生的入学情况、隔离室的设置是否符合要求,学校防护物资储备情况,还现场考核了消毒物品的规范使用情况。在肯定学校疫情防控工作的同时,陈秀民对学校下一步疫情防控工作提出了指导性意见。

下一步,濮阳市中医医院将继续结合学校需要,开展健康普查、科普讲座、健康体检、中医研学游等活动,完善学校急救绿色通道,打造校园健康文化,力求多方面构筑健康校园。

睢县中医院

加强陪护管理

本报讯(记者赵忠民 通讯员张 瑜)近日,睢县中医院一手抓疫情防控、一手抓医疗服务,多措并举,毫不放松。在抓好疫情防控的同时,各科室逐步恢复门诊,为复工复产提供全方位医疗保障。

为有序防控疫情,睢县中医院在门诊、病房楼、发热门诊、急诊入口处设置了预检分诊,并增加工作人员,严格筛查把关。急诊预检分诊、发热门诊预检分诊、病房楼预检分诊实行24小时值班,凡进院人员必须佩戴口罩、测量体温。工作人员询问其是否去过疫区或是否

与近期到过疫区的人有接触,并进行登记。睢县中医院对需要住院的患者实行“一患一陪”,每个病区门口都有专人把守,严防没有陪护证的人员进入。保洁人员对院内所有公共区域增加消毒次数,对门把手、电梯间、收费大厅等重点部位,不定时消毒。

此外,睢县中医院利用医院网络平台等,积极完善日常门诊、住院诊疗工作,确保疫情防控、医疗服务两不误。所有与患者接触的坐诊医生,除了做好自我防护之外,还要做好手部消毒,确保自身及患者安全。



4月16日,登封市中医院专家义诊团来到颍阳镇杨岭村,开展健康扶贫和义诊宣传活动。专家们来到杨岭村卫生室,为村民们测血糖、量血压、做心电图及彩超检查,并向村民们发放健康宣传学习册,还对每一位到场的村民进行日常健康生活保健知识讲解。此次活动惠及210余人,现场发放健康宣传册400余份。

李志刚 周永亮/摄

拾金不昧好风尚

“谢谢,太感谢了!要不是你们,我真不知道该怎么办。”4月11日11时许,在舞钢市中医院办公室,来自该市尚店镇的50多岁失主张某某紧拉住煎药师杨艳茹的手,激动地说。

4月11日9时许,张某来医

院办事,不慎把装有3000多元现金和银行卡、身份证的钱包落在了煎药室外走廊里的长条凳上。煎药师杨艳茹出门发现钱包后,就在原地等待失主。20多分钟过去,杨艳茹见无人前来,就去找医院办公室主任张广予,

并一起查看了钱包内的东西。通过失主钱包内身份证的信息,他们联系上尚店镇的乡村医生,随即乡村医生又帮忙联系上失主。

看着失而复得的钱包,张某对杨艳茹连连道谢。

(弘 扬 段泓涛 陈会召)

梨状肌综合症的诊断与治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 田江波

个人简历

田江波,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)颈腰痛三科副主任,第六批全国老中医药专家学术经验继承人,河南省中西医结合学会骨伤外科专业委员会常委,世界手法医学联合会委员,中国针灸学会会员,河南省健康巡讲专家团专家,中央电视台《健康之路》节目特邀专家;擅长采用正骨手法、针灸、针刀、银质针及中医辨证治疗各型颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、膝关节骨性关节炎、肩周炎、骶髂关节损伤、寰枢关节半脱位、骨质疏松症、股骨头坏死等颈肩腰腿痛疾病。



中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快步伐

梨状肌综合征是指由梨状肌损伤后刺激或压迫坐骨神经引起的以一侧臀、腿疼痛为主要症状的病证。梨状肌起于第2、3、4腰椎前面骶前孔外侧和坐骨结节韧带,肌纤维穿过坐骨大孔后,止于股骨大转子。梨状肌把坐骨大孔分成上、下两部分,称为梨状肌上孔和梨状肌下孔。本病可见于任何年龄段人群,是临床引起腰腿痛的常见病之一,极易与腰椎间盘突出突出症混淆。

梨状肌综合征的病因为急性损伤和慢性劳损两类。闪、扭、跨越等使髋关节急剧外展、外旋,发生急性损伤。梨状肌猛烈收缩或髋关节突然内旋,容易使梨状肌受到牵拉,可使梨状肌遭受损伤。慢性劳损多见于久坐人群

(如司机、办公室人员)、久站人群(如教师、收银员等)。急性损伤可导致局部充血、水肿等炎症性的病证。梨状肌起于第2、3、4腰椎前面骶前孔外侧和坐骨结节韧带,肌纤维穿过坐骨大孔后,止于股骨大转子。梨状肌把坐骨大孔分成上、下两部分,称为梨状肌上孔和梨状肌下孔。本病可见于任何年龄段人群,是临床引起腰腿痛的常见病之一,极易与腰椎间盘突出突出症混淆。

梨状肌综合征的诊断:患者有髋部扭闪外伤史等,一般为单侧发病,主要症状是臀部酸胀疼痛,向大腿后侧及小腿外侧放射;肌肉痉挛严重者,呈“刀割样”或“烧灼样”疼痛,咳嗽、打喷嚏时可加重疼痛,睡卧不宁,甚至走路跛行;腰部无压痛和畸形,活动不受

限。梨状肌肌腹有压痛和放射痛,有时可触及条索状隆起肌束。髋关节内旋、内收受限并加重疼痛,梨状肌紧张试验为阳性。直腿抬高试验在小于60度时,梨状肌被拉紧,疼痛明显;大于60度时,梨状肌不再被拉长,疼痛反而减轻。

梨状肌综合征的治疗原则:早期尽快解除梨状肌对坐骨神经的压迫刺激,后期重点是预防粘连和肌肉萎缩,治疗以理筋手法为主,配合药物、针灸、封闭等方法治疗。

理筋手法:通常作为首选方法,通过局部手法缓解梨状肌痉挛,改善局部血液循环,解除对神经的刺激和压迫,修复受损组织。急性期手法宜轻柔和平缓,切忌暴力,以免加重病情;

慢性期手法宜深沉有力,以弹拨法为主。急性损伤初期患者应卧床休息,减少负重及行走;后期疼痛不明显时应做髋屈伸、收展和旋转等,以尽快恢复肢体功能。

中药内服辨证论治:血瘀气滞证治宜化瘀生新、活络止痛,方用身痛逐瘀汤加减;寒湿痹阻证治宜散寒除湿、祛风通络,方用薏苡仁汤加减;湿热阻络证治宜清热除湿、通络止痛,方用加味二妙散;气血亏虚证治宜补养气血、舒筋止痛,方用当归鸡血藤汤加减。

针灸疗法:取阿是穴、环跳穴、股门穴、承扶穴、阳陵泉穴、足三里穴等穴位,用泻法,以有酸麻感向远端扩散为宜。急性期每天针刺1次,好转后隔日1次,可加灸。

封闭疗法:非急性期可用曲安奈德注射液20毫克~40毫克加1%利多卡因2毫升~5毫升,做局部痛点封闭注射,每周1次,2次~3次为1个疗程。

物理疗法:急性损伤后24小时内可冷敷,后期可利用频谱治疗仪、红外线照射仪等进行治疗。

手术疗法:保守治疗无效且症状严重,或诊断明确但症状反复发作的患者,可进行手术治疗,以松解梨状肌对坐骨神经的压迫。

护理方面:急性期疼痛严重者应卧床休息,将伤肢保持在外旋、外展位为佳,避免髋关节的旋转活动,平时要避免风寒湿邪侵袭;疼痛缓解后应加强髋关节及腰部功能锻炼,以减少肌肉萎缩,促进血液循环。