

做好肿瘤防控 河南共同行动

本报记者 冯金灿

4月15日,在河南省卫生健康委新闻发布会上,省肿瘤医院党委书记、院长张建功,省卫生健康委疾病预防控制处处长刁琳琪,省肿瘤医院副院长罗素霞和省肿瘤医院副院长、省癌症基金会理事长任武,就全省共同行动做好肿瘤防控相关问题回答了记者提问。

推进国家肿瘤区域医疗中心建设

张建功说,省肿瘤医院对标国家标准和先进医院,创新临床研究,打造学术高地,建设学科高峰,致力转型发展,全力推进国家肿瘤区域医疗中心建设,取得了阶段性成果。

在引平台方面,省肿瘤医院新增“河南省肿瘤防控工程研究中心”等3个省级工程研究中心,“河南省肿瘤预防”“麻醉与围术期认知功能”两个国际联合实验室;新获批国家自然科学基金项目9项、省级科研项目4项、省级发明专利28项,均创历年新高;遴选创新团队6个,每个团队资助100万元,支持科研创新;推行“医、研、企”创新合作模式,先后与8家全国知名创新型医药研发企业达成战略合作,在临床研究、学科建设、人才培养等方面开展深度合作;设立临床研究中心,为医院向临床研究型医院转型提供强力支撑,新增临床试验项目216项,开展肿瘤临床试验项目数连续两年位列全国第二。

在引人才方面,省肿瘤医院采取柔性引进、定期来院指导、派出团队来院合作等多种方式,加强高层次人才引进工作,引进一批国内外顶尖专家。其中,引进中国抗癌协会食管癌专业委员会主任委员于振涛担任胸外科主任;聘请中国工程院院士于金明为医院特聘院士,定期来院工作;新签约博士34人、硕士45人,7人荣获“中原名医”“河南省学术技术带头人”“河南省优秀青年科技专家”等荣誉。

在引技术方面,省肿瘤医院大力实施伴飞计划,36个学科分别与中山大学肿瘤防治中心、中山大学肿瘤防治中心等国内一流肿瘤防治机构签订合作协议书,深化科技合作;开展新技术、新项目87项,其中,普外科首创的食管胃交界部癌“三界四分法”、泌尿外科与核医学科开展的前列腺癌精准定位技术等,

填补了国内空白。在引管理方面,省肿瘤医院还深化OMC(目标、量化、协同)管理思维,深入研究国家医改政策,科学研判疫情影响和医疗市场变化,调整医院战略地图,明确25个院级战略指标和13个战略事项;坚持“调结构、提质量、增效率”的发展思路,全面提升医院精细化管理水平;质量管理持续深化,绩效管理成效显著、人力资源管理模式创新、智慧医院建设稳步推进、后勤保障安全高效。

下一步,该院以“四引”为抓手,着力补短板、求突破、上水平,全面提升临床、科研、教学、职能清晰、功能完备的河南省省肿瘤防治网络,充分发挥诊疗规范、技术辐射、人才培养、临床研究和管理示范等方面的作用,提升各级医疗机构服务能力,推动省域及华中区域肿瘤防治水平的提升。

做好肿瘤登记年报工作

刁琳琪说,我省肿瘤登记工作始于1959年,在周恩来总理的指示下,我省林县(现为林州市)建立全国第一个肿瘤防治现场。60年来,林州市肿瘤随访登记始终在不断监测当地食管癌流行、病因学、早诊早治和临床治疗等各个方面的情况,并为当地采取积极的防治措施提供科学依据。根据肿瘤随访登记报告,截至目前,林州市食管癌发病率和死亡率已经下降了50%以上。

2015年,省卫生健康委印发《河南省肿瘤登记实施方案》,建立健全肿瘤登记报告制度,由省癌症中心和省肿瘤医院具体承担,在各省辖市成立肿瘤登记处,全面实施肿瘤登记随访工作。目前,我省已设立90个国家高级和省级肿瘤登记处,肿瘤随访

登记人口覆盖率达到49%,林州市、偃师市、西平县3个登记点数据纳入《五大洲癌症发病率》,全省基本建立能够反映我省城乡居民肿瘤发病与死亡情况的随访登记体系,实现了数据收集和质量控制的网络化、自动化,为全省肿瘤防治工作提供科学证据。

自2013年开始,我省每年编制出版中英文对照的《肿瘤登记年报》,有助于我省科学制定癌症防治政策和评估具体实施效果。根据年报,我省在不同地区开展不同类型的癌症防治策略:在豫西北太行山区和农村高发地区开展上消化道癌(食管癌和胃癌)筛查与早诊早治工作;在农村非高发地区开展上消化道癌的机会性筛查工作;在城市地区开展肺癌、上消化道癌(食管癌和胃癌)、乳腺癌、肝癌和结直肠癌的筛查与早诊早治工作;在淮河流域地区开展上消化道癌(食管癌和胃癌)和肝癌的筛查与早诊早治工作;针对重点人群,开展妇女“两癌”(宫颈癌和乳腺癌)的筛查与早诊早治工作;地方各级政府及行政管理部门也根据肿瘤登记年报情况,开展符合当地实际的癌症防治工作。郑州、安阳等地将上消化道癌高危人群筛查纳入了民生实事,科学配置癌症防控资源,增强癌症控制功效,最大限度地减轻癌症对广大人民群众健康造成的危害。

做好肿瘤防治救助工作

任武说,省癌症基金会自2018年成立以来,先后组织了“北京希望马拉松-河南行”为癌症患者义跑活动,募集资金近100万元,用于支持癌症防治科学研究;启动了针对全省肿瘤防治工作者的“患癌救助天使行动项目”,罹患癌症的肿瘤防治工作者可获得两万元救助。

2020年,省癌症基金会筹划两个公益基金项目,并于4月15日启动。第一个项目是“大病癌症患者援助项目”,通过水滴筹平台募集110万元,设立专项账户,用于资助河南省内患有恶性肿瘤的贫困患者。目前,救助对象主要涉及3类患者,即经国家城市癌症早诊早治项目确诊的恶性肿瘤患者,每人资助1万元;儿童白血病患儿,每人一次性获得补助2万元;造血干细胞移植患者,每人一次性获得补助3万元。第二个项目是“河南省全民肿瘤科普海报(短视频)大赛”,分为公益海报和短视频类两个项目,分别设立一等奖1名,奖金1万元;二等奖3名,奖金5000元;三等奖10名,奖金1000元。这个项目主要是通过征集优秀科普海报、科普短视频作品,发现优秀科普人才,传播肿瘤防治科学理念,提高老百姓的肿瘤防治意识,推动社会各界对肿瘤区域医疗中心建设和肿瘤防治工作的重视。

罗素霞说,围绕肿瘤防治工作,国家发布了肿瘤防治核心知识要点,对普及癌症防治知识,提升群众癌症防治意识具有非常重要重要的作用。癌症是一大类疾病的总称,是人体细胞在外界因素长期作用下,基因损伤和改变长期积累的结果,是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程,从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间,癌症致病因素复杂,包括化学、物理和慢性感染等外部因素,以及遗传、免疫、年龄、生活方式等自身因素。我们可以通过三级预防来进行癌症的防控,一级预防是病因预防,减少外界不良因素的损害;二级预防是早期发现,早期诊断,早期治疗;三级预防是改善生活质量,延长生存时间。吸烟、肥胖、缺少运动、不合理的膳食习惯、酗酒、压力、心理紧张等都是癌症发生的危险因素。因此,戒烟限酒、平衡膳食、

癌症不会传染 但某些致癌因素会传染

适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生率。癌症防控不是中老年人的事情,要尽早关注癌症预防,从小养成健康的生活方式,避免接触烟草、酒精等致癌因素,降低癌症的发生风险。

癌症是自身细胞基因发生变化而产生的,是不传染的,而一些与癌症发生密切相关的细菌(如幽门螺杆菌)、病毒(如人乳头状瘤病毒、肝炎病毒、疱疹病毒等)是会传染的。通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗(如肝炎病毒疫苗、人乳头状瘤病毒疫苗)可以避免感染相关的细菌和病毒,从而预防癌症的发生。

防癌体检是针对常见癌症进行的身体检查,以发现早期癌症或癌前病变,从而进行早期干预。胸部低剂量螺旋CT可以检查乳腺癌,超声结合钼靶可以检查乳腺癌,胃肠镜可以检查消化道癌等。癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关,发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。关注身体出现的癌症危险信号,出现可疑症状及时到医院进行诊治。癌症的治疗方法包括手术治疗和非手术治疗两大类,非手术治疗包括放射治疗、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、中医治疗等。癌症患者要到正规医院进行规范化治疗,不要轻信偏方或虚假广告,以免贻误治疗时机。癌症康复治疗包括心理康复治疗和生理康复治疗两大部分,是临床治疗必要的延续和完善。癌症患者要做到:乐观的心态、平衡的膳食、适当的锻炼、合理的用药、定期的复查。疼痛是癌症患者最常见、最主要的症状,要在医生指导下通过科学的止痛方法积极处理疼痛,不要忍受痛苦;要正视癌症,积极调整身体免疫力,保持良好的身心状态,达到病情长期稳定,与癌症“和平共处”。

90.9万余人次参加线上孕妇学校学习

本报讯(记者刘 畅)截至4月13日17时30分,在河南省421家医疗机构联合开设线上孕妇学校的80天内,累计吸引到90.9万余人次参与线上学习,相当于开设了36.37万场线下孕妇课堂。

河南省妇幼保健协会健康教育专业委员会于1月26日向全省发出“全面开展线上孕妇学校”课程倡议书。在疫情防控期间,线上孕妇学校指导助产机构通过微信、APP(应用程序)、电话、视频、线上孕妇学校等,开展孕产妇健康教育、咨询和指导,帮助孕产妇做好自我监测和居家防护。

“这期间的内容,覆盖孕280天的健康知识与新冠肺炎防控科普知识。280节课程由来自北京协和医院、河南省妇幼保健院等医院的全国知名专家审核,同时第一时间推送国家卫生健康委、中国疾控中心等发布的新冠肺炎防控科普知识。”河南省妇幼保健协会健康教育专业委员会主任委员刘芙蓉说,线上孕妇学校还通过视频课程、直播课程等方式,向参与线上学习的孕

妇进行课程的精准推送,收获了不少好评(如下图)。

疫情防控期间,线上孕妇学校借助互联网优势,呵护母婴健康,创立了河南孕妇学校品牌形象,吸引了不少省外孕产妇参与线上学习。

根据疫情防控形势的变化,河南将适时开放线下孕妇学校,提供形式多样的孕期健康科普教育。



河南省第二人民医院 通过三级综合医院现场评审

本报讯(记者史 尧 通讯员李伟博)近日,经过河南省三级综合医院评审专家评审,河南省第二人民医院获得专家组和领导的肯定,顺利通过三级综合医院现场评审。

专家组一致认为,河南省第二人民医院围绕各项标准,有计划、有针对性地开展迎评,各项工作务实规范,健全完整的制度体系与合理的工作流程,保证了各项工作可以科学、规范、高效地开展。对照《河南省三级综合医院执业评审细则》,该院医院

规模、科室设置、人员配备等15项内容符合三级综合医院评审标准。

河南省第二人民医院是一所集医疗、教学、科研、康复和预防保健为一体的现代化综合医院。2019年10月,经河南省卫生健康委批复,该院纳入全省三级医疗机构设置规划,并计划在3-5年内,适度扩充床位至2000张,建设成为功能齐全、设施精良、技术先进、特色突出、环境优美、管理科学的三级甲等综合医院和区域医疗中心。

河南省疾控中心 援鄂队员解除隔离

本报记者 杨 须 通讯员 郭大成 刘占峰 文/图



“勇士们,你们辛苦了,欢迎回家!来握个手!”4月13日上午,河南省疾控中心支援湖北防疫队冯石献、王奇、陈伟奇、孙国清、唐振强、赵升6名队员解除为期14天的医学隔离观察,平安回家。

在现场,河南省疾控中心党委书记周勇为队员们送上鲜花,对他们表示衷心的感谢和崇高的敬意,并与队员们一一握手。“想家了吧?大家也想你们啊!”同事、亲友们簇拥着6名勇士,纷纷表达着思念之情。

周勇说:“战友们,祝贺你们顺利完成任务,平安解除隔离,即将与家人团聚。此时此刻,我非常激动。面对突如其来疫情,你们不顾个人安危,不顾家庭困难,义无反顾投身抗疫一线,以卓越的专业知识、技能和一流的表现,诠释了河南疾控人特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的职业精神,展现了河南疾控人有召必应、敢于担当的家国情怀。你们把作风好、好形象、好口碑留在了武汉、留在了湖北。感谢大家为河南争了光、为河南疾控人争了光,感谢你们!你们是逆行抗疫的英雄,是当之无愧的‘新时代最可爱的人’。你们的精神,极大地鼓舞了后方的同事们!”

两个月前,面对严峻的疫情

形势,河南疾控人挺身而出,奔赴武汉抗疫一线。

到达武汉后,他们抽丝剥茧,开展流行病学调查,锁定并控制传染源,隔离密切接触者,切断病毒的传播途径,开展聚集性病例调查及疫情处置,对养老机构、医疗机构和社区等特殊场所进行技术指导等。

在武汉,他们精准分析,出谋划策,针对发现的问题和疫情现状,提出了一些建设性意见并被当地采纳,推动了当地疫情防控工作程序、工作方法的调整,提高了工作的科学性、准确性。

在武汉,他们以党建为引领,成立临时党支部,充分发挥党组织的战斗堡垒作用。全体党员重温入党誓词,学习习近平总书记关于疫情防控系列重要讲话指示精神。在党旗下,他们庄严承诺:自觉履行党员义务工作者的义务,坚决做到哪里有危险,哪里就有党员,哪里有困难,党的旗帜就飘扬在哪里。作为共产党员,他们无畏艰苦,不惧危险,始终坚守在抗击疫情的最前沿。

“当前,我们虽然取得了阶段性胜利,但这场疫情远远没有结束,希望大家回去以后好好休息,好好陪陪家人,调整好身心状态,以更加昂扬的斗志投入新一轮的战斗中去。”周勇说。

你们是我们的“同乡英雄”

4月14日,河南省人民政府新闻办公室召开河南省新冠肺炎疫情防控专题第五十一场新闻发布会。在会上,河南省第三批援鄂医疗队暨河南国家紧急医学救援队队长、郑州大学第一附属医院副院长赵松,河南省第八批援鄂医疗队队长、河南省卫生健康委药物政策与基本药物制度处处长孙威,河南省第十三批援鄂医疗队队长、河南省肿瘤医院医学影像科主管技师刘文涛,河南省第三批援鄂医疗队队员、郑州大学第一附属医院感染管理科医师姜昊,河南省第八批援鄂医疗队护理组组长、漯河市中心医院主任护师赵秋珍,现场分享了自己的援鄂故事。从这些故事中,我们更加读懂了这些身边的“同乡英雄”。

赵松:不会辜负父亲期望,为国家医学事业再立新功

我们是进驻江汉方舱医院的第一批国家救援队,也是入舱时间最长、分管区域最大、分管床位最多、收治患者最多、病历书写质量最优的医疗队。

我护士刘晓慧和河南省直第三人民医院晓宁是年龄相差一岁的“90后”姐妹,两人相隔一天奔赴武汉,只能透过厚厚的玻璃窗,隔着防护服、口罩、护目镜,相互加油、鼓劲儿,她们联手把最美的青春书写在武汉抗疫的最前线。类似的感人故事在我们队伍中还有很多。

2月19日10时51分,我父亲不幸去世。“不发讣告,家里不设灵堂,不送花圈,不收任何人的礼金,一切从简,不给领导找麻烦,当前是疫情非常时期,骨灰盒暂存火化场。”这是我当天向后方发出的唯一一条微信消息。

为了不影响队员们的情绪,我默默走进了自己的办公室。当小小的空间只剩自己时,我忍不住自己的情绪,放声痛哭。但是在这个特殊的时刻,我不能有丝毫的松懈,因为我还带着队伍,我要把这个队伍带好。我知道,45名队员的安危是我的牵挂和责任;我知道,自己肩负的使命有多重,我只能依靠全负荷的工作缓解失去亲人的锥心之痛。随后,我走进会议室,组织召开了新冠肺炎诊疗方案培训会,接着又去参加国家卫生健康委的相关会议,把对父亲的思念和哀悼深埋心底。

现在,我带领队员们完成任务并安全返回,我和队员们做到

了不辱使命,不负韶华。我想对父亲说:“我不会辜负您的期望,为国家医学事业再立新功。”

孙威:将党支部建在火线,发挥党组织的战斗堡垒作用

回想起在武汉的经历,我最大的感触是党组织的坚强领导、队员们的英勇无畏和家乡父老的支持。

如何让医疗队快速融合、形成战斗力,确保零感染,打胜仗?我们的做法是将党支部建在火线,发挥党组织的战斗堡垒作用。医疗队迅速成立了临时党总支,下设3个党支部,3个党员突击队;成立3个医疗小组,1个感染管理小组、10个护理小组;先后召开党组织会议39次,上党课14次,重温入党誓词4次,举行新党员入党宣誓仪式3次,火线入党71人。医疗组、护理组、感染管理组组长是党员,率先到方舱医院探路的是党员,做抽血、采集咽拭子等危险工作的也是党员。

我们设立《战地玫瑰》《凡人壮语》《身边先锋》等党建宣传专栏,河南广播电视台专门开设“援鄂第八批医疗队”战地日记专栏,已连续30天刊发战地日记100多篇,20余篇被学习强国和中央媒体采用。《河南第八批医疗队短发女生回家心愿》视频在大众新闻抖音号上播放量超过1.4亿次,点赞量达700万次。

我们也深刻感受到了来自家乡父老的大力支持。在武汉的冰天雪地里,我们喝到了热乎乎的胡辣汤,吃上了热腾腾的烩面,这家乡的味道,让我们心里无比温暖。在隔离期,我们收到了省领导的联名慰问信,信中充

分肯定了我们的艰辛努力,全体队员深受鼓舞。

刘文涛:援鄂工作的关键词是高效、团结和感动

第一个关键词是高效。在去往武汉的高铁上,我们得到指令,要在4家方舱医院开展对口支援。于是,我们立即进行了分组,分别支援这4家医院。

2月22日当晚,抵达武汉后,在分队的指导下,大家研究决定实行队长负责制,队内党员配合队长协调工作,各队因地制宜制定涵盖安全、防护、作息等内容的工作细则,建立了人员培训、工作例会、信息报送、物资调配、生活保障等制度。2月22日,30名队员就按照分工投入紧张的工作中,直至3月10日,全部方舱医院休舱。

第二个关键词是团结。我们医疗队30名队员来自省内25家医疗机构,到武汉后又分别到了4家方舱医院工作。2月25日,我们成立了临时党支部,大家的凝聚力更强了。每天,结束工作回到各自驻地后,每支队伍在队长的召集下,通过视频、电话,汇报当天的工作情况,检讨得失,总结经验。4支队伍虽然不能经常见面,但大家的心在一起,互相鼓励,充满了力量。

第三个关键词是感动。做后勤保障的武汉当地人,用心照顾我们的生活。考虑到河南人以面食为主,他们想办法为队员抢购到两箱热干面,还弄了一个大锅让我们煮银耳羹。这让我们很感动,我们真心为武汉,武汉人民也真

心为我们,两地人民携手共渡难关。

姜昊:我们做到了全体队员“零感染”

我们医疗队对方舱医院的院感防控慎之又慎,首先是持续进行防护知识培训,提高队员的防护意识;其次是全程跟踪进舱医护人员,坚持现场督导。

进舱医护人员每日4次交接班,我都会随队到方舱医院,领取防护用品后核查防护用品质量,确保每一位队员使用的防护用品达到要求,如发现可能存在的隐患,随时启用随队的备用防护用品;指导进舱人员穿戴防护用品,并要求自查、互查防护是否规范到位;医护人员出舱时,我一对一进行指导,保证每个人无暴露解除防护用品。

同时,我们还加强了驻地防护,严格分区、分通道管理。我们医疗队与其他医疗队入住同一家酒店,院感人员共同制定了详细的处置措施和流程,预防队员内部交叉感染。同时,我们要求全体队员就餐时自备餐具,就餐后拿回房间食用,避免人员聚集用餐造成交叉感染。

另外,在隔离期间,我们毫不松懈,全体队员坚持每天测量体温,汇总健康数据。如今我们隔离结束,46名队员经过14天的医学观察和核酸检测,均为阴性,实现了全体队员“零感染”的目标。

赵秋珍:为我们曾经并肩作战的日子感到骄傲

我们医疗队共有105位队员,其中护理人员80人,占

76%。我被推选为护理组组长,从那一刻起,我深感肩头有千钧重担。

我们于2月15日深夜抵达武汉驻地,当时下着大雪,大家安顿好已是凌晨。2月16日上午,我们就接到江汉方舱医院的通知,第二天护理人员必须进舱开展工作。

只有一天准备时间,大量的工作需要做,而且没有电脑,甚至找不到一个像样的本子,所有的工作只能手写。分组、排班、培训、日报、楼层卫生消毒、出舱人员进入酒店之前的消杀安排等,当时确实有点儿乱。很快,我调整了思路,决定建微信群进行分组管理,构建护理工作二级管理体系,责任到人。

江汉方舱医院收治的患者超过1500人,是最大的方舱医院。我们每天要负责1000多名患者的药物、生活用品和餐饮的核对发放,检验化验标本的统计发放,入舱患者筛查,出院患者登记、病历整理等繁杂的工作。

虽然排班表上,每个人舱工作的班次时间是6个小时,但是我们至少提前2个小时开始准备。从进舱前的准备到出舱返回驻地至少要9个小时。一个班下来,每个人都疲惫不堪。

我们队从进舱到3月9日方舱医院休舱,累计护理患者744人次,服务时长3572小时,累计发放药品14463次、餐饮生活用品67550份(发/送)检验标本、采样管等12159次,办理出(入)舱878人,整理病历1532份。

回首这段日子,我为我和团队骄傲,也为我们曾经并肩作战的日子感到骄傲。

(本报记者史尧、刘畅整理)