

人生感悟

# 他们是最可爱的人

□王祖龙 华众

解放军战士把个人利益抛诸脑后，为人民和人民冲锋陷阵，被称为最可爱的人。疫情就是命令，当新冠肺炎疫情出现时，“白衣战士”抛开小我，勇敢地冲在前线抗击疫情，越是艰险越向前。他们闻令而动、不怕牺牲，冲锋陷阵、连续奋战，义无反顾地冲在抗击疫情最前线。他们就是当代最可爱的人。

自新冠肺炎疫情发生后，广大医务人员积极响应党中央号召驰援湖北。在这场无声的战争中，我们认识了许多医务人员，他们不愧是最可爱的人。

面对重大公共卫生事件，他们不是不害怕，但是医者的使命感和责任感让他们义无反顾地选择了逆行向前；他们不是不想家，但是为了万家安宁，他们必须守在疫情防控的第一线；他们不是不想休息，但是在全民抗疫的路上，只有他们的坚守才能让胜利更快到来。

17年前“非典”暴发，67岁的钟南山让把重症病人都送到他那里，17年后已经84岁高龄的他重新披甲上阵；17年前因为“非

典”，在高考时毅然决然选择临床医学专业的内科医生何德全，在17年后代替前辈们抗击新冠肺炎疫情；17年前，曾拼尽全力奋战在全国抗击“非典”一线的战斗，在17年后的今天再次毅然请战……17年前和17年后，不变的是身穿白衣者的使命和职责。17年前坚毅的背影，依旧在17年后逆行奋战，在危难中坚守，用行动彰显抗疫必胜的决心。

“若有战，召必回，战必胜！”“不计报酬，无论生死。”

“我是急性子，生命留给我的时间不多了，我必须跑得更快，才能跑赢时间，才能从病毒手里抢回更多病人。”

“出题的虽然不是我们，但是我们去答题。”

“我不想哭，哭花了护目镜就没法做事了。”

“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人……”

我们被平凡却又伟大的他们所感动。没有人生来就是英雄，但他们用平凡的付出成就伟大。在全体中国人民的共同努力下，全国抗击新冠肺炎疫情取得了一定的成效。白衣“逆行者”挺身而出、迎难而上，手挽手、肩并肩筑起了一道坚不可摧的生命防线，让我们看到了希望的曙光。在抗疫战场上，有人剪去长发，有人收拾行装，有人立下铮铮誓言……他们不一样，却又都一样。他们就是当代最可爱的人！

（作者供职于河南中医药大学第一附属医院）

## 因为有爱 所以温暖

□高巧云

“大家好啊！我又回来看望大伙儿了！”

这天下午刚上班，走廊里就响起了爽朗的笑声。听到这熟悉的声音，我不禁笑着迎了出去，原来是“送花爷爷”来了！果不其然，这次，“送花爷爷”手里又拎了两盆花。

“送花爷爷”姓邵，80多岁了，是我们中医科的一名老病友，出院后，就时常来医院看我们。每次来医院，“送花爷爷”都

不空手，总是拎着一两盆花。因此，我们都亲切地称呼他为“送花爷爷”。

看到“送花爷爷”来了，我脑海中不禁浮现出和他相识相交的画面。

那是3年前，一次晨会早交班时，一位家属急急慌慌地推门而入，紧张地说：“15床犯病了。”

随即，科室主任带着医务人员急忙奔向病房，看到患者斜躺在床上，干呕不止。护士立即上前将

患者的头偏向一侧，一边测量生命体征，一边安抚患者情绪。主任、管床医生问诊后，给予患者内关穴、足三里穴、合谷穴针灸治疗。几分钟后，患者症状明显缓解，家属直夸中医疗效好。

不久，患者康复出院。过了一段时间，我在病房走廊看到了一位手拎着两盆花的患者——“送花爷爷”。我忙问他：“您需要帮忙吗？”“送花爷爷”把手放到耳朵旁走近我，问我的是什么。

我又大声重复了一遍后，他说：“护士长，我想你们了，来看看你们。这是我家呀！”他把花放下，坐在护士站的椅子上，也不说什么事，只是不停地问我：“张主任在吗？”“翟大夫在吗？”……他把中医科的医务人员挨个问了一遍。后来，我得知“送花爷爷”不是来看病的，只是想来看看。

原来，那次住院之后，中医科就成了“送花爷爷”心中的牵挂。转眼几年过去了，“送花爷

## 河南省“2020-药店人的春节”微视频集赞活动优秀作品展示之一 疫情之下，“爱心”药房不打烍

本报记者 朱晓娟 通讯员 李富华

“疫情发生后，爱心大药房零售连锁有限责任公司（以下简称“爱心连锁”）第一时间成立了抗疫采购小组，每天分3路奔波于各商品采购地；不断拓宽采购渠道，蹲点式采购防疫物资。与此同时，我们还

将价值50万元的口罩捐给了焦作市新冠肺炎疫情防控指挥部……”4月3日，“爱心连锁”董事长李青川向记者谈起他们的抗疫故事时说，困难当头，一个企业必须有担当。

“爱心连锁”是焦作市一家本土药品连锁企业，也是焦作市明仁50亿产业集群相关企业之一。经营至今，门店数量达100余家，形成了庞大的药品零售网络，成为医药零售行业的金字招牌，得到了市民的认可和支持。

面对疫情，“爱心连锁”100余家零售门店的LED（发光二极管）屏中赫然出现“春

节不打烍，服务市民，保供不提价”大字，600余名员工坚守一线，李青川和总经理薛桂玲更是第一时间将防疫物资配送到店，保证一线供应。

为了既不影响工作，又保护家人，“爱心连锁”门店的员工下班后也不回家，进行自我隔离。他们为前来购药的顾客测量体温、登记信息、提供用药咨询、讲解疫情防护知识。旗下11家名仁堂中医馆全天候为市民免费提供抗

毒中药汤剂；推出“足不出户送药上门”服务，成立送药小分队，执业药师在线指导，为弱势群体及有用药需求的顾客提供全程无接触药品配送……

据不完全统计，自疫情发生以来，爱心大药房为市场提供口罩250万只，75%酒精6万余瓶，消毒液1.4万瓶，消毒凝胶、洗手液3万余瓶。

## 摄影作品



梯田 刘滨/摄（作者供职于郑州大学第五附属医院）

## 征稿

征稿栏目：《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》等。  
征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变（散文、小说、笑话等），语言生动活泼。  
投稿邮箱：568689252@qq.com

## 心灵絮语

对于花，我不只是喜欢，还算得上“花痴”一个。平时，只要时间允许，我看到花就会驻足观赏。

现在正值百花绽放之时，我工作的单位和住的小区都成了花的世界。在这些花里，我最喜欢的品种之一便是寿星桃花。这种桃花的颜色呈玫红色，盛开时娇艳欲滴、妩媚动人。我不仅喜爱盛开的桃花，还颇享受观赏桃花逐渐开放的别样风景。

寿星桃不同于其他树种。它是先长出红红的花苞，然后长出叶子。由于心之所爱，今春，在桃树还是秃枝干丫时，我便开始留心观察。一日，我突然发现枝头露出了小小的花苞，甚是喜爱。细细观看后，仍不满足，我便拍下了许多照片，以便回家后继续观赏。自此以后，每天上下班途中路过那里时，我必定驻足观看。对我来说，天天观赏“欲出还羞半遮面”的花蕾渐变的过程，是一种美好的享受。上周六是我的休息时间。起床洗漱后，我做的第一件事便是跑下楼去观赏花蕾的变化，唯恐错过良辰美景。让我大吃一惊的是，短短一夜时间，花蕾似乎汲取了足够的营养及力量，迅速绽放开来。见此情景，我不禁目瞪口呆，继之心花怒放，犹如畅饮了一杯香醇的美酒，飘然欲仙！

目前，正是桃花盛开之时，花红叶绿，花团锦簇，美不胜收。每天欣赏着花开之美，我的心情也变得美好起来，走起路来身轻如燕，神清气爽……

常言道“人无千日好，花无百日红”。随着气温的升高，时间的延长，心爱之花终会凋谢。不过，细细品味，不论花开还是花落，自有不同的风景、不同的美丽。这也正如人生一样，倘若换一种思维，瑕疵也是一种美。这亦如龚自珍所言“落红不是无情物，化作春泥更护花”。因此，待来日花谢之时，我依然会用心欣赏花谢、花飞、花满地的风韵，定是一种别有洞天之美。

年年岁岁，花开花落。在人生路上，最美的花是开在心田的花，只要用心去生活，处处都会有新意；只要用心去观察，天天都会有惊喜；只要用心去浇灌，心田之花定会四季常开，永不凋零！

（作者供职洛阳市第三人民医院）

# 开在心中的最美的花

□冯瑞仙

## 母亲离世 他含泪做完4台手术

通讯员 张艺丹 张雅淇

母亲早上9时去世，贾延庆却在11时赶往医院，坚持完成一台较为复杂的手术，只因他是医生！

10多天前，贾延庆86岁高龄的母亲吃不下东西、精神状态差，经检查确诊为肺部轻微感染，住院治疗一周后，病情有所好转。在母亲治疗期间，贾延庆仍然坚持穿梭于母亲病房及手术室，没有影响日常工作。他之所以这样，是因为有患者等着他做手术！

作为巩义市人民医院骨科大主任，有许多患者慕名找他看病。贾延庆总是放心不下他的患者，常说：“只有自己亲自手术才放心。”

4月1日上午9时，贾延庆的母亲病情突然恶化。还在医院忙碌的他交接好工作后，立即赶回家里，但是母亲已经没有了意识，正在抢救中……在送完母亲最后一程后，他便立即赶回医院坚持完成了1台手术。提起母亲离世的瞬间没能陪伴在身边，贾延庆沉默良久。

4月2日，是贾延庆母亲去世的第二天。这时，作为儿子，贾主任本应该为母亲操办后事，但是想到已经预约好的3台手术，考虑到从患者入院治疗期间，贾延庆仍然坚持穿梭于母亲病房及手术室，没有影响日常工作。他之所以这样，是因为有患者等着他做手术！

作为巩义市人民医院骨科大主任，有许多患者慕名找他看病。贾延庆总是放心不下他的患者，常说：“只有自己亲自手术才放心。”

4月1日上午9时，贾延庆的母亲病情突然恶化。还在医院忙碌的他交接好工作后，立即赶回家里，但是母亲已经没有了意识，正在抢救中……在送完母亲最后一程后，他便立即赶回医院坚持完成了1台手术。提起母亲离世的瞬间没能陪伴在身边，贾延庆沉默良久。

“选择了医生这个职业，一生就要担负起它的职责。”这是贾延庆在一次访谈中说的话。

（作者供职于郑州市第八人民医院）



## 肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科医院

## “防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦！



免费专家号 奇芝堂健康礼品 中医骨病检测项目

主办：河南省卫生健康委员会

# 从郑州到武汉 用爱融化患者的心病

## ——访郑州市第八人民医院援鄂医疗队队员刘秉

本报记者 丁玲 通讯员 席娜



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
疫情防控心理援助热线 (0371) 55622625

“看到豫A的车牌，看到熟悉的建筑，看到路上行人驻足向我们招手，我不禁感慨，回家真好！”3月30日，作为河南省第十五批援鄂医疗队队员，郑州市第八人民医院（以下简称郑州市八院）主治医师、心理治疗师刘秉和队友们圆满完成疫情防控任务，载誉而归。

“这是自己应该承担的责任”

2月23日，刘秉接到前往武汉抗击疫情的通知后，二话不说就报了名。后来，很多朋友对她：“你好勇敢！”

刘秉说：“我并不是一个勇敢的人，我很‘怂’，怕高、怕虫、怕冒险，但是我觉得，这是自己应该承担的责任。或许从20年前成为一名医学生起，从念出希波克拉底誓言时起，我就坚定了这种信念。”

2月24日，刘秉从郑州出发到武汉。其中，她经历了人生中很多的第一次：第一次走一路畅行的绿色通道，第一次被那么多领导、同事、朋友关心着，第一次感觉自己可以为国家、为人民做点几什么，第一次随河南省心理救援医疗队上《新闻联播》。

这一切都让她很感动。她知道国家和人民在惦记着他们，心里忽然生出“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的豪情。

培训结束后，心理救援队按照小组分派了任务。他们要和华中科技大学同济医学院附属梨园医院（以下简称梨园医院）对接工作。梨园医院的同行们从年前就奋战在抗疫一线。为了避免交叉感染，他们已经1个多月没有回家，身

心疲惫。其间，很多住院患者出现了焦虑、担忧等情绪。面对这种情况，刘秉和队友们一起给出积极而准确的回应，制作调查问卷及危机干预PPT（演示文稿软件），发放心理自助小册子，为他们疏导情绪，重建信心，获得了大家的信任和好评。

“真的猛士，将更奋然而前行”

随着疫情形势的逐渐平稳，梨园医院的确诊病例被集中转运到其他定点医院。刘秉他们的工作地点也发生了转移。

在武汉市洪山区和平街道上，有一个并不怎么起眼的酒店。在疫情防控攻坚战中，它被命名为“诺万森康复驿站”，是出院的新冠患者暂时隔离观察的地方。酒店外面临时搭建的两个活动板房是负责康复驿站的医务人员及社区工作人员的工作住所。康复驿站可以容纳104人。刘秉他们的工作任务是促进这些患者的心理康复。

走进一位中年女士的房间，刘秉看到房间异常整洁，女士脸上挂着礼貌的笑容。刘秉问：“家人都还好吗？”这位女士的泪水马上流了下来。原来，1月20日，该女士和丈夫同时出

现了新冠肺炎相关症状。开始，丈夫症状较轻，还能照顾她；2月初，丈夫症状加重，呼吸困难，不得已转至重症医院。她没有想到那一眼竟是永别。后来，该女士的家人、朋友向她隐瞒了丈夫去世的消息。10余天后，她才得知这一消息，但她始终不愿意相信。在刘秉和队友的陪伴和开导下，该女士的情绪才慢慢平静下来。

有时，刘秉和队友们也会遇到突发情况。一位中年男子接完电话后，突然变得暴躁、焦虑，原来他的家中多人患上了新冠肺炎。其中，80多岁的老父亲1月开始发热、咳嗽。由于医院收治压力大，他几乎跑遍了武汉的所有医院，终于安排父亲住上了院。说到这里，该男子竟失声痛哭起来：“是我抢回了父亲的命！”

后来，因为每天照顾父亲，该男子和爱人也不幸感染了新冠肺炎，被分开救治。现在，他的爱人和父亲还在医院。在康复驿站里，他一直牵挂着家人的病情。那天，他突然接到父亲所在医院医生打来的电话。虽然对方只是问了他父亲的既往病史和家庭住址，他却担心父亲是不是病情恶化了。又想

到独自一人卧床在家的老母亲，他的内心既痛苦，又无助。

当时，刘秉和队友已经穿着防护服工作了数小时，正准备脱下防护服透口气儿。听到有患者需要，他们还是义无反顾地给予患者关心和支持。

经过刘秉和队友们的专业指导，男子的情绪平复了很多。该男子说，自己以后会更加冷静地面对生活。这时，刘秉他们才放心离开，并给患者留下联系方式，便于随时沟通。

在康复驿站里，像这样的故事每天都在发生。刘秉每天都会接收到各种各样的信息，有让人哀伤的、担心的，也有令人鼓舞的、感动的。她相信，“真的猛士，将更奋然而前行”，只要全国人民万众一心，胜利必将到来！

“这是一个学习的好机会。我之前购买了一些关于精神分析、心理治疗的书籍，现在可以好好学习了。”从剃发出征到凯旋，刘秉的心路历程也发生了变化。她认为，特殊时期的特殊经历弥足珍贵，最艰难的时刻也是成长最快的时刻。在返回郑州后的医学观察隔离期间，寻求上进的刘秉没有放松对自己的要求。