

严防境外输入 加强无症状感染者管理 南阳平顶山落实“外防输入、内防反弹”措施

本报讯(记者乔晓娜 通讯员闻彬)4月1日,南阳市新冠肺炎疫情防控指挥部下发《关于落实“外防输入、内防反弹”疫情防控策略的通知》,就有关事项作出明确要求。

各地要严防境外疫情输入,落实各项防控措施,对境外入(返)南阳的人员严格落实隔离措施,精准掌握其身体健康状况、流行病学调查等相关情况;对南阳籍已入境尚未入(返)南阳的人员,要准确掌握其位置、动态并将情况及时通报入境人员停留地疫情防控机构;对非南

阳籍进入南阳的人员,要第一时间核查并落实管控措施;对隔离期满的境外入(返)南阳的人员,要逐一见面,引导其继续居家隔离7天,并持续跟踪做好健康服务工作。

各地要高度重视无症状感染者管理工作,广泛开展信息告知,全面做好政策解读,告知入(返)南阳的人员要提前主动联系目的地社区(村)、宾馆、用人单位等,配合做好疫情防控工作。凡经口岸入境时做过核酸检测的人(返)南阳的人员,隔离期满前要再次进行核酸检

测;未做过核酸检测的,隔离期间要进行两次核酸检测,采样间隔时间大于10天。对所有无症状感染者,各地严格按照确诊病例的管控要求执行,一经发现,立即收入定点医院进行14天集中隔离,在定点医院解除隔离后,继续居家隔离14天;凡发现无症状感染者,要第一时间开展流行病学调查,锁定可能的密切接触者,并落实隔离措施,确保第一时间切断传播途径。对治愈出院的确诊病例,所在地疫情防控指挥部负责组织对其加强跟踪管理,

准确掌握其身体状况,督促其严格落实个人防护措施,并做好随访、复诊。社区(村)、宾馆、企业等单位要切实履行属地或用人单位主体责任,加强对从武汉市和境外入(返)南阳人员的精准排查工作,准确了解每个人的身体健康状况、居住地址等详细信息,特别是要通过主动寻找、上门走访、电话联系、群众反映线索核查等方式排查新增人员。所有人(返)南阳的人员,如出现发热、干咳、乏力等症状,应及时向用人单位或社

区(村)报告,由所在地疫情防控指挥部安排专人用车辆转送到定点医院发热门诊就诊检查。各级党委、政府要严格执行入(返)南阳人员日排查日报制度,对谎报、漏报、瞒报(返)南阳人员旅居史、接触史、健康状况等信息的,要严肃追究责任;对拒不配合转运、诊疗、医学观察和集中隔离措施,由公安部门依法协助强制执行;对因防控措施落实不力引起疫情传播或带来传播风险的,依法追究法律责任。

又讯(通讯员弘扬 于万兵)近日,平顶山市新冠肺炎疫情防控指挥部下发通知,要求全面落实“外防输入、内防反弹”防控策略。

通知要求,严格加强对境外和国内重点地区来平顶山人员的管控,境外来平顶山人员必须在出发前48小时向目的地县(市、区)疫情防控指挥部主动报告行程和身体健康状况,严禁未经报

告私自返回平顶山、来平顶山;要在境外来平顶山人员抵达隔离点第一时间对其进行核酸检测,严格落实隔离医学观察等相应措施;对从武汉市返回平顶山、来平顶山人员严格落实集中隔离医学观察措施,明确专人负责隔离观察对象服务保障工作,及时掌握其健康状况,发现异常立即按程序处置;对湖北省(除武汉市)低风险市(县)返回平顶山、来平

顶山人员,经健康证明核查、体温检测无异常的,不得再设置障碍,不得对其采取隔离措施,但要进行健康监测、了解。

对于无症状感染者,通知要求突出做好监测、追踪、隔离和治疗,加大无症状感染者筛查力度,将检测范围进一步扩大至新冠病毒肺炎病例和已发现的无症状感染者密切接触者,有特殊要求的重点地区和重点人群等;一

旦发现无症状感染者,要立即按“四早”要求,严格集中隔离和医院管理,尽快查清来源,对密切接触者也要实施隔离医学观察,并深入细致地开展无症状感染者调查和流行病学分析,研究完善防控措施,严防造成新的传染和聚集性传播。

此外,通知要求加强预检分诊管理,严格执行发热患者接诊、筛查流程,认真落实患者登

记报告制度,严格落实“两通道、三分区”规定,对出现发热、咳嗽等症的患者,要立即实施单人单间隔离;各药店要继续严格落实购买治疗发热类药品人员信息登记制度。

通知要求,凡是有疫情的地方,要完善村庄、社区精准防控措施,暂时关闭人员密集场所,对有关医院、社区、村等重点区域开展病毒消杀,防止病毒传播。

将大爱进行到底

通讯员 黄洪勇

在医学观察隔离点,刚从武汉回来的援鄂医疗队杜云红仍没有闲下来,依然通过手机回答在武汉时援助过的人咨询的问题。

在武汉时,国家心理医疗队暨河南省第十五批援鄂医疗队对接8家医院、34个康复驿站,累计援助各类人群1721人次,开展科普讲座12次,发放自编小册子7000册,被国家卫生健康委和新华社、人民网、光明网称为“精锐”之师。虽然撤离了武汉,但队员们仍通过各种方式关爱着武汉的“亲人们”。

河南省第十五批援鄂医疗队在武汉时不仅出色地完成国家卫生健康委交办的医疗任务,还在国家统一部署下接手了重庆心理医疗队撤离后交接的任务。“明天医疗队就要撤离了,请各组将患者再走访一遍,一是将重点患者做好交接,二是登记一下愿意留下联系方式的患者,我们修整期还可以通过远程视频或电话帮助他们。”离开武汉之前,河南省第十五批援鄂医疗队队长、新乡医学院第二附属医院(河南省精神卫生中心)主任医师张建宏就开始布置当天的工作。

离开前,张建宏带领队员将剩下的443套隔离衣、480套防护服、120双外科手套等20多种1139套(件)防疫物资,以及680本自编自印的《心理自助手册》全部捐赠给华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区和武汉大学人民医院东院区。

在新乡医学院第二附属医院主任医师杜云红的带领下,另一组队员走访或电话随访了一些在院患者和康复驿站的重点市民。

“大姐,您最近睡眠怎么样啊?”在一家康复驿站,队员们偶遇了在院接受过心理援助的王女士。

“每天听到三顿饭的敲门声是最让我高兴的事情,但仍感觉孤独、担心,睡不好。”王女士说。

“我仍记得在院的时候,她的无助、担忧,还有委屈的哭声。”杜云红给予她共情、安慰,调整了她对疾病的认知,并教会她如何换个角度看问题。慢慢地,王女士的情况有了改观。

“虽然现在还是独自一人,但每天锻炼身体,打扫卫生,做这些平常的事,感觉再幸福不过了。”现在的王女士变得积极、乐观起来,“你们从河南来帮助我们,国家免费给我们治疗,这是对我们的爱,我不能辜负国家和你们对我的爱。”

“有人在群里说消极的话,王大姐会用自己的经历鼓励别人、帮助别人。”杜云红说,“慢慢地,群里抱怨的声音越来越少,王大姐像一个偏方的心理咨询师,改变着周围的人。”

“全国人民对武汉的爱在传递,这种感恩的心,就像种子一样种在王大姐的心里,也播撒到了周围。”在康复驿站,看到王女士的改变,杜云红非常欣慰,“如果我们帮助过的每一个人都能像王大姐一样,那么未来的路就会好走。”

医疗队将一部分重点在院患者进行了移交,记下需要跟进的患者联系方式,并加了部分康复期患者的微信。返程后有14天的隔离期,医疗队充分利用这段时间再帮助一些人。

登机前,队员们回首向武汉鞠躬。在返程航班上,队员们唱起了《真心英雄》,是唱给自己,唱给武汉人民,更唱给那颗牵挂的心。

患者送来 矿泉水和方便面

本报讯(记者刘永胜 通讯员牛然 焦艺珂)近日,在河南科技大学第二附属医院门诊大楼前,患者刘先生的妻子尹女士把两面锦旗分别送给了神经内科二病区的医生和护士。此外,刘先生还特意买来了矿泉水和方便面等物资,送到病区。

事情要从20多天说起。3月9日9时左右,刘先生突然摔倒,当时头晕、呕吐、嘴歪,口齿不清,意识模糊,不省人事,情况危急。家属立即拨打了河南科技大学第二附属医院的急救电话,救护车第一时间赶到现场。

为了确保患者的安全,在救护车返回医院的途中,医生为患者打上了点滴。到达医院后,院方开辟了绿色通道,以最快的速度为患者拍CT、诊断、研究治疗方案,做手术,每一个环节都争分夺秒、有条不紊。

在重症监护室,经过10多天的精心治疗,患者转入普通病房,现在患者已经可以下床走路,语言表达能力逐渐恢复正常,进入常态化恢复阶段。

刘先生激动地说:“我特别感谢神经内科二病区主任吕建周、副主任医师安惠娟、医师马丹和护士长王金珍等医护人员对我的精心治疗和悉心照顾。我刚到医院时,呕吐不止,马丹医师和其他医护人员不嫌脏,为我清理呕吐物,表现了高尚的医德。”

刘先生还说:“这次住院,使我真正看到了白衣天使们的不容易。护士们每天一路小跑地忙碌在各个病房,即使承受了很大的精神压力,她们也不会把负能量传递给患者,而是积极给患者加油、打气。她们没有正常的作息,经常加班。疫情期间,她们24小时待命,经常忙得没有时间吃饭,就拿方便面凑合一顿,着实令人感动!我买来这些物资,也是想为抗疫出一份力。”



为了提高护理人员的临床护理技术水平,近日,焦作市第二人民医院举办了一场置入性导管安全固定技术竞赛。全院54名护士参加了此次比赛。王正勤 王中贺/摄

两名志愿者同日捐献“生命种子”

本报讯(记者常娟 通讯员文梅英)4月2日,固始县医生余豪、河南大数据运营公司员工崔鹏,分别在省人民医院、省肿瘤医院捐献血干细胞,为两名6岁的血液病患儿带去了重生的希望。

今年28岁的余豪,是固始县的一名医生,对工作兢兢业业,对患者细心周到。2016年,在固始县红十字会举办的一次宣传活动中,他积极采集血样加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2019年12月,中华骨髓库通过检索,发现余豪与一名6岁的血液病患儿配型成功。经过高分辨配型和全面体检,4月2日,余豪在省人民医院捐献血干细胞。

“我是一名医生,同时又是一个4岁孩子的父亲。能通过捐献血干细胞救助其他孩子,我非常高兴。”余豪说。

今年33岁的崔鹏,是河南大数据运营公司的一名职工。2016年5月,在一次无偿献血活动中,听说捐献血干细胞可以挽救他

人生命,崔鹏就毫不犹豫地配合工作人员,抽取了血样,加入了中华骨髓库,成了一名造血干细胞捐献志愿者。

“如果微小的举动能给予别人人生的希望,为什么不去做呢?”崔鹏说。2019年12月,经中华骨髓库检索,崔鹏与一名6岁的血液病患儿配型成功。崔鹏立即配合医务人员高分辨配型和全面体检。最终结果显示,崔鹏完全符合捐献造血干细胞条件,遂于4月2日捐献了“生命种子”。

出车600余次 行程上万公里

本报记者 刘岩 通讯员 汤剑燕 牛鹏磊

近日,在三门峡市中心医院发热门诊转运队宿舍,手机铃声响起,劳累了一天、和衣躺下的司机高毅像弹簧一样一跃而起。“一位从乌克兰入境的三门峡人,要在西安咸阳国际机场落地,请马上出车。”接到医院发热门诊的电话指令后,高毅和发热门诊转运队医护人员立即穿戴好防护用品,奔赴机场……

高毅和邓军都是三门峡市中心医院发热门诊转运队的司机,负责驾驶负压救护车转运三门峡市区发热门诊患者。他们每天直面发热门诊患者,没有上下班时间,电话铃声就是命令。自1月22日请战参加发热门诊转运工作以来,邓军和高毅已经连续70多天处于战斗状态。

“疫情就是命令,作为一名退役军人,上前线、打头阵,义不容辞!”邓军说。请战当晚,邓军就接到指令去接一名从外地返回三门峡的发热门诊患者。“我知道即将面临的是什么,但我必须立即出车并确保平安转运。”邓军说,“在执行任务前,我们已经接受了系统规范的防护培训。接到指令后,我们几分钟内就要穿戴好口罩、帽子、防护服、护目镜、鞋套、手套等防护装备,立即出发前往指定地点。”

“我们都知道很危险。作为医院的救护车司机,身为一名退役军人,我应该迎难而上,逆向而行,这是天职!”邓军说。

虽然有足够的思想准备,但是巨大的转运工作量还是超出了他的预料。让他俩印象最深的是每次运送行动不便的发热门诊患者,尤其是没有电梯的楼房,他们一口气将患者抬下来,累得腰都直不起来了。邓军和高毅常把自己称作

战场上的担架员。在最近一次转运患者的过程中,为了搬运高龄发热患者,邓军的脚不慎受伤,至今没有痊愈。“没关系,不耽误开车,就是走路有点儿疼,咬咬牙就挺过来了。经常听到患者给我说,谢谢小伙子,你辛苦了,听得我心里也是暖洋洋的,觉得一切付出都是值得的。作为急救车司机,关键时刻能与医护人员并肩战斗,感觉很骄傲!”高毅说。

国外疫情暴发初期,邓军和高毅还承担着风雪夜出发,从新郑国际机场和咸阳国际机场接入境同胞的任务。去机场接人,来回需要六七个小时,可是只需要两个小时他俩就浑身湿透了。把人入境人员送到发热门诊后,司机还要在救护车上待命,然后把人送到隔离病区或者隔离点安置好,才算任务完成。如果顺利的话,整个过程需要9个小时,期间不能吃喝,不能上卫生间。“每次出车回来,第一件事就是往厕所跑。”高毅说。

截至目前,邓军和高毅出车达600余次,行程上万公里,最多的时候一天出车23次。

直到现在,邓军的家里人还不知道他是发热门诊转运司机,只知道他在加班。邓军80岁的岳父正在医院化疗,全靠妻子一个人伺候,还要给邓军的父亲做饭。每天两头跑,妻子一句怨言也没有,全力支持邓军。“家里没让我操一点儿心,为的就是让我安心工作。危险的工作总得有人去干,还是那句话,疫情不除,我们不退!”邓军说。

邓军的微信名叫“责任”,他说,要做一个有责任、有担当的人;高毅的微信名叫“高兴”,再忙再累,他总是乐呵呵的。



日前,周口市人民医院积极响应上级要求,第一时间为境外返回周口及异地返回周口人员开展咽拭子采集工作。截至目前,该院对入住周口市集中隔离区的108名周口籍人员实施了咽拭子采集。侯少飞 胡艳梅/摄

一位西医博士的中医情怀

本报记者 冯金灿 通讯员 李惠子

在河南省肿瘤医院,有这样一位医生:他是西医肿瘤学博士,却因精通中医,受到很多患者的认可。他就是该院肿瘤内科副主任医师郭宏强。

在新冠肺炎疫情防控工作中,郭宏强是该院疫情防控专家小组成员,用中医药技术为一线医务人员和广大患者筑起了一道防护屏障。

“网上有很多预防新冠肺炎的方药,我不建议大家随便使用,因为每个人的体质不同,有的人服用后可能适得其反……”疫情初期,在河南省肿瘤医院一场防控专家小组会上,郭宏强提醒大家不要随便用药。

2月3日,河南省肿瘤医院援助信阳医疗队11名队员出征。

“就在医疗队即将完成支援任务时,我们得知和队员们一起并肩作战的当地一名医生感染了新冠肺炎。院领导第一时间找到我,委托我在最短的时间内向前方队员的身体状况,开具中药方药,并送往前线。”郭宏强接到命令,迅速与11名队员取得联系。

由于身处两地,不能面诊,郭宏强请队员们分别把各自的舌头拍一张照片发过来。“我观察了他们的舌质与舌苔,逐个询问身体状况,大家没有什么大问题。”郭宏强说,他为他们开了药,医院以最快速度熬制出来并派车送往信阳。药品送达信阳已是夜晚11时,郭宏强嘱咐大家当晚就要喝,

连续服用。疫情发生后,该院医务人员纷纷请战支援一线。在出征之前,很多人联系郭宏强面诊。郭宏强根据他们的身体状况,辨证施治,为他们开具药方,并叮嘱他们提前把体质调整好。

“医务人员只有在保证自己身体状况良好、精力充沛的前提下,才能更好地投入救治病人、服务病人的工作中去。”郭宏强说。

1月31日,一则“双黄连口服液可抑制新型冠状病毒”的消息刷爆网络。得知消息后,郭宏强从中医角度“因人、因时、因地”剖析,总结出双黄连口服液现在不适合作为预防新冠肺炎的药物,盲目服用还可能适得其反,并写成文章,通过

个人微信公众号发表,给大家提个醒。“应用中药,一定要经过辨证,根据四诊合参的结果来用药,而不是想当然地应用。”郭宏强说。

郭宏强所在的病区以化疗患者居多,尤其是一些老年患者,体质虚弱,合并症很多,还有一些晚期癌症患者经过多次化疗,出现了耐药等现象。“对于这些患者,可以选用中药调理,同时一定要根据症状、舌苔和脉象等进行辨证施治。”郭宏强说,对于正在接受放疗、化疗的患者,重在扶助脾胃,恢复正气;化疗、放疗结束后的患者,可采用中药维持治疗,改善体质,预防肿瘤复发、转移。

“中医和西医各有所长,也各有短处。无论中医还是西医,都是为了治好患者的病,两套理论体系是互补的,也是相辅相成的。”郭宏强说。