中西医协同诊疗可取得满意效果

□毛进军

资料图片

河南省在疫情发生后建立新冠肺炎防治中西医协同机制，明确定点医院须安排至少1名经验丰富的中医医师负责确诊病例的中医辨证施治和病情观察，鼓励各地探索双医师管床制度，要求管床医师在病历中及时完善中医诊疗记录，病程记录体现中医诊疗的连续性和规范性，促进中医药深度介入诊疗全过程。抗击新冠肺炎疫情，中西医协同诊疗已经交出满意答卷。

中西医协同不是中西医两种理论的有机结合，真正的内涵是“中西医协和”，即中西医两种技能强强联手，协和为用，使疗效达到最大化。

在诊疗过程中，有一些中西医结合的新成果应用于临床，取得了一定的疗效。这是事实，充分说明中西医协同诊疗可取得满意效果。

从理论上讲，中西医是不同的两套理论和两种对人体生命、健康和疾病的思维方式及理论体系。在目前的认识水平和科技水平的条件下，中西医两种理论进行有机结合或者整合，是中西医诊疗方式的一种创新。

中西医协同是中西医临床技能相互配合，取长补短，依据患者的体质和病情，协调、融洽地运用于临床实践，为民造福。

我坐诊时，时常有人问我中医、西医有什么区别。我对他们讲：“中医是道，是人身与万物和谐之道。”为什么这样说呢？要从中华文明方面来分析。

一是中医强调天人相应，注重阴阳平衡。中医药之所以能够有效防治传染病，主要是因为它以人为本，强调天人相应，治疗中注重身体阴阳平衡和气血调和，以及提高人体自身免疫力和抗病能力。主要做好这些方面：早期预防、早期治疗、早期康复。

早期预防。2000多年前的《黄帝内经》就提出治未病观念，奠定了中医关于疾病预防的思想。“未病先防”，即在尚未对该病进行针对性的治疗之前，积极发挥中医药的重要作用。所以，当出现疾病迹象的时候，根据当时的季节、地域气候以及个人的体质，有选择性地采取中草药防病等措施，可预防流行性疾病发生。

早期治疗。中医药学治未病思想的另一个方面是“既病防变”，即当感染上疾病后，应尽早应用中医药理论开展个性化辨证施治。特别是当重大突发传染性疾病出现人体感染时，当人们对这种疾病的传染源、传播途径、疾病特点、转归预后等尚不清楚的情况下，中医药在审证求因的原则指导下，应用中医药学的“汗、吐、下、和、温、清、消、补”等方法，积极开展辨证施治，可有效控制病情，保全生命，把“留人治病”放在首位。

早期康复。中医药学不仅重视“邪气”对人体的损伤，还重视“正气”抗病能力的发挥，重视“正足以胜邪”的原则，注意维护人身的“正气”，促使机体全面康复。

二是中西医结合原则：中西医结合，注重发挥中医药优势。

中医药学在整体观念的指导下，面对新冠肺炎积极开展辨证施治，依据“有是证、用是药”的原则，根据患者的临床症状、体征、舌象、脉象等表现出来的“证”，拟定相应的治疗原则，运用中医药学的特色诊疗方法，选择相应的“方”“药”，缓解临床症状，截断疾病发展途径，有效控制病情，恢复机体功能。

现代医学在传染源、传播途径、疾病特点、转归预后等尚不清楚的情况下，积极采取各种急救措施，辅助中医药做好各项支持治疗，取得了满意效果。

在临床实践过程中，中医要学习西医理论知识，以启发思路，提升疗效。西医也应学习中医药理论知识：一是加深对中医理论的认识与理解；二是目前中成药制剂比较多，西医为患者治病时开中成药、中药制剂的比较多，如果不学习中医药理论知识，会出现误用、误诊等现象。

从现代疾病谱来看，从医须理性，不论中医西医，不论中医任何流派，皆有其存在的价值，不可相互排斥。中西医应互相学习，兼收并蓄，启发思维，疗效为上。

总之，中西医协同诊疗可积极控制疾病发展，有效缓解病情和降低病死率！

（作者供职于驻马店市第四人民医院）

疫情期间 患者为他送锦旗

本报记者 乔晓娜 通讯员 李 政

“母亲现在不仅有了精气神，晚上还能睡好觉，这都是您的功劳！”近日，宋老太太的女儿向南阳市中医院心血管科主任乔松彦表示感谢，感谢他调理好自己母亲的身体，并特意送来一面写着“医德高尚，医术高明”的锦旗，以表谢意。

3月8日，南阳市宛城区83岁的宋老太太，因心肌梗死、重度心力衰竭和肺部严重感染等入住南阳市中医院。住院期间，患者多次出现重度心力衰竭，呼吸困难，大汗淋漓，情况危急。患者家属已经做好放弃治疗的心理准备。

乔松彦接诊患者后，详细询问病史，认真查体，四诊合参，制订了中西医结合诊疗方案。乔松彦运用中医特色疗法耳穴压豆、穴位贴敷改善心脏供血及功能，运用西药配合治疗。几天后，患者的症状有了明显改善，夜间半卧安然入眠，纳食二便尚可，顺利出院。

“金碑、银碑不如老百姓的口碑”。79岁的闫先生因顽固性心力衰竭辗转于南阳市多家医院，单纯西医治疗效果不佳，病情反复，逐渐加重。患者经朋友推荐，来到南阳市中医院，找乔松彦治病。

闫先生住院时，喘促、胸闷、心慌、全身浮肿比较明显，端坐呼吸、不能平卧，心脏射血分数只有20%。乔松彦经过辨证施治，抓住病因病机，在统筹兼顾“阳虚、瘀血、水停”的情况下，采取“益气温阳、活血化瘀、利水消肿”的治疗方法，以及运用中医特色疗法，调理人体阴阳气血、脏腑生理机能平衡。

乔松彦运用以中医为主的治疗方法后，患者的症状消失，生活能自理，还能干简单的农活。其实，患者家属也没想到疗效这么好，感激之情无法言表，本想邀请锣鼓队来到该院表示感谢，由于现在是疫情期间，便送来锦旗，向乔松彦表示感谢。

“疫情防控和常规诊疗同促进。”这是他时常说的一句话。疫情期间，相关部门要求支援定点医院抗击疫情，乔松彦派出2名骨干支援一线，医生少了，他就自己要多干点儿。心血管病具有发病急、进展快的特点，他只要接到求诊电话，不论白天还是黑夜，跟随救护车立即出发。把患者接到医院后，他认真观察、精心施治，直到患者转危为安，才稍微休息一会儿。

他用实际行动诠释着医者之责任，践行着“健康所系、性命相托”的誓言。

检验科是医生的『眼睛』

本报记者 丁宏伟 通讯员 李 亚

驻马店市中医院医学检验科，是新冠肺炎疫情防控的重要科室，承担着发热患者的筛查及急危重症患者能否出院的实验室检测工作，直接检测相关病原体，为临床医生提供实验室指标和准确诊断信息依据，充当临床医生的“眼睛”。

近几天，检验师朱俊脱下厚重的防护装备，结束两周的隔离，重新回到检验科工作。经过在发热门诊的十几天磨炼，朱俊和其他抗疫战士一样，有一种“脱胎换骨”的感觉。“发热病区里的老师、同事的先进事迹永远激励我前行！”他说，这一切将化为工作的动力。

日前，随着疫情形势逐步稳定，驻马店市中医院在做好疫情防控的同时，积极开展常规诊疗工作。目前，该院门诊部及住院患者出现增长趋势，医务人员通过开展常规诊疗，基本满足了群众的就医需求。同时，为了落实驻马店市委、市政府关于科学防控疫情，统筹推进各行各业复工复产工作顺利进行的要求，该院开始对复工企业员工等人群进行健康检验。

面对大量的检验工作，朱俊和检验科的同事感到责任重大。如何进一步提升医疗服务质量呢？做好疫情防控工作和确保群众正常就医成了现阶段的工作重点。

为了满足广大群众迫切的就医需求，为急危重症患者提供检测报告，在医院的大力支持下，检验科为提高医院综合急救能力提供了支撑。

在主任吴辉、副主任刘峰的带领下，朱俊等科室骨干建言献策，规范操作流程，定时消毒，确保疫情防控措施落到实处。

76岁老人送来感谢信

为患者开药方 王少瑾/摄

“赵医生，听说你回来了，我专门来看望你！向你表示感谢……”日前，在焦作市中医院的诊室里，76岁的刘老太太拿着感谢信，感谢该院医生赵金岭在疫情期间为她治病和进行心理疏导。

原来，刘老太太在今年2月18日中午，突发高热、头痛，一开始按照流行性感冒治疗，体温一直是39摄氏度左右，持续不降，不咳嗽，也不乏力，就是不见好转。5天后，刘老太太到焦作市某医院抽血化验、拍CT片，检查结果排除了新冠肺炎。医务人员按照其病情开了3天药，让刘老太太回家服药、观察。她服了3天药后，仍高热不退，又多方寻医，效果也不理想。由于那时是特殊时期，刘老太太非常紧张，精神压力很大，情绪低落，既吃不好又睡不好，痛苦不堪。“那时候，我觉得自己患了新冠肺炎，越想越害怕，越害怕就越难受，感到没法活了。”刘老太太说。

看着母亲痛苦的样子，刘老太太的女儿让她到焦作市中医院找专家赵金岭治病。赵金岭当时已经被管理部门抽调到焦作市第三人民医院抗击新冠肺炎，每天工作任务重，时间紧。然而，在得知刘老太太的情况后，赵金岭决定挤出时间，通过手机微信视频的方式和患者沟通。他耐心询问病情，仔细查看舌苔，并及时给患者讲明病情，安慰她不要有太大心理压力。刘老太太按照医嘱，服用3服中草药后，体温降到37摄氏度，又服用3服后，所有症状消失。

“我不知道该怎样感谢你，就让家人写了一封感谢信。我和家人非常感谢你！”刘老太太感激地说。

（王正勋 侯林峰 张祖平）

中华儿女多奇志 武装齐备上战场

本报记者 赵忠民 通讯员 贾红霞

“来到武汉，从第一次进病房呕吐到现在完全适应，这段日子是我一辈子的财富。”近日，来武汉大学人民医院支援的商丘市中医院护士李曼在接受记者采访时说，“我想起一句话：中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。而我是防护服武装齐备上战场。”

在屋里苦练适应防护服

“第一天进病房后，被老师领出病区，我深受打击。”李曼回忆说，在她第一次穿着厚厚的防护服进病房时，因为身体不适应，刚进去1小时就吐酸水，被带队老师带出隔离病房。第二天，李曼坚持进入病房，这一次坚持了半小时，她呕吐在口罩里……

提起当时自己的状态，性格开朗的李曼微笑起来。当时，带队的护士长告诉李曼，实在不行可以不进病房，帮大家做消毒工作。

“当然不行，我从商丘跑到武汉就是为患者服务的，还没进病房怎么能退缩。”晚上回到住宿的房间，李曼开始苦练适应防护服。“我在屋里穿了4小时的防护服，竟然没有事儿。”李曼告诉记者，她查找原因，最后得知是因为护目镜勒得太紧。

“护目镜和防护服的面屏都需要用绳子勒起来，刚开始我把两股绳子都勒到一块了，可能是太紧导致颅内压力过大，引发不适。”李曼说，第二天整整一天她都没出现不适感，可以正常上班了。

“我们一起面对困难，一起战斗”

据李曼介绍，她所在的重症病区有30名左右新冠肺炎确诊患者，他们分成4组轮流护理患者；她所在的10人小组，成员全部来自商丘市医疗队。除了日常为患者测量血糖、血压、喂药等工作外，他们还会给患者送餐、喂饭，帮患者翻身子、打扫卫生等。

李曼说，她记得病房里有一位行动不便的78岁的老太太，在房间里扔了一地卫生纸、棉签等。李曼就蹲下来帮老太太收拾，老太太看到李曼身上写着“河南商丘”的字样，感激地说：“没有你们来帮我们，我真活不成了，谢谢姑娘！”老太太的一番话，让李曼深受感动，泪水止不住地往下流。

李曼强忍着眼泪，安慰老太太。“因为工作需要，我不能哭，就强忍着不多想。”李曼说。

在武汉当地，无论是群众还是政府工作人员，都十分尊敬前来支援的医务人员。李曼告诉记者：“连打饭的阿姨，在送餐时都是用双手递给我们的。当时，我心里有一种莫名的感动！”

李曼告诉记者，让她印象最深的是她乘电梯的时候，电梯里的宣传栏上写着：“谢谢你们支援武汉，你们是湖北的大恩人！”

看到这些话，李曼的眼里噙满了泪水。李曼说：“我不太喜欢用恩人这个词，但武汉群众真把医务人员当成恩人。我觉得全中国都是一家人，我们一起面对困难，一起战斗，直到抗疫胜利。”

夫妻同抗“疫”

本报记者 王明杰 通讯员 李宇军

刘彩云是商城县中医院的一名护士。该院成立了规范化发热门诊及留观病区后，为了防止交叉感染，她吃住都在医院。一天，发热门诊来了一个有疫区旅居史的发热患者，刘彩云为其量体温、找医生做检查、消除其紧张情绪等，忙完这些已是14时30分，她连午饭都没顾得吃。这样的高负荷工作，持续了好几天，让原本消瘦的她感到疲倦。

一天晚上下班回家，刘彩云感到一阵头痛，一测量体温，发热。“是感染新冠肺炎了吗？”她赶紧返回医院做了相关检查，结果提示正常。她一颗悬着的心终于放下了。“是普通感冒，不影响我继续工作……”刘彩云坚定地说。

“我志愿加入中国共产党……”面对党旗，伴随着庄严的宣誓声，该院党支部组织火线入党的同志进行集体宣誓，刘彩云就是其中一位。早在2019年初，她就向医院党支部递交了入党申请书。新冠肺炎疫情暴发后，广大党员冲锋在前，组成了坚强的战斗堡垒，让她感受到了中国共产党的先进性，更加坚定了她跟党走的决心。

刘彩云的丈夫是李集乡卫生院医生，同样奋斗在抗疫一线。他们坚守岗位，目标是早日战胜疫情。“近段时间，我们没有见过面，也很少打电话，每天在微信里互报平安，互相鼓励。”刘彩云说。

这些天，刘彩云没有见到自己的女儿。看到她奋战一线的照片，她的女儿说：“我会好好听爷爷奶奶的话，妈妈加油！”

他们是夫妻，也是战友！他们带着家人的理解和支持，没有豪言壮语，只有匆忙的脚步和取得胜利的坚定信念。

疫情过后 去拍张全家福

本报记者 李志刚 通讯员 王君杰 孙 莉 张丽敏

中牟县中医院发热门诊医疗团队由各个科室的精兵强将组成，队伍中有“70后”“80后”“95后”。大家说：“我们相聚在一起就是为了抗击疫情！”

该院发热门诊主任梁国强是中牟县新冠肺炎防控专家组副组长，每天奔波于各个医院会诊，会诊完毕要快速整理会诊记录。他往往一忙就到深夜，甚至一整夜，顾不上吃饭、睡觉。

治未病科主任白桂珍在发热门诊认真接诊每一位发热患者。她为了节约防护用品、为了减少上厕所的次数，在上班期间坚持不吃饭、不喝水，直到下班。

李爱霞、丁娟、李凌宇、郭孟蝶、张利鑫、陈书佩几位女医生，她们是妈妈，是妻子，也是女儿，但在疫情面前勇于担当；医生张丽敏的爱人是一名医生，夫妻俩在坚守自己的岗位，把两个孩子交给父母照顾。

他们就像一位前辈说的那样：“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子治病救人罢了。”

这就是该院发热门诊的医务人员，他们相约：疫情结束时，脱下防护服，摘下口罩、帽子、护目镜，露出最美的笑脸，照张最美的全家福！

以实干淬炼初心

有这样一群人，虽然不在疫情一线救治患者，却在医院后勤保障的前沿坚守，担负起全院各个科室的后勤保障重任。在共同抵抗新冠肺炎的战役中，郏县中医院党委副书记、副院长李培强带领后勤人员，默默无闻地工作在防控前沿，以高度负责的精神和胆大心细的工作作风，在困难和挑战面前承担着后勤保障和督导检查的重任，以实际行动诠释着责任与担当，彰显着共产党员的初心与使命。

履职尽责作表率

疫情初期，该院紧急成立疫情防控领导小组，明确分工，专人负责防疫之战。接到疫情防控任务的当天，李培强义无反顾，迎难而上，勇挑重担，全力以赴，进入忙碌的战时状态：医疗垃圾处理、维修、消毒、安全保卫等工作件件不落，采取一切措施积极应对各种突发问题。很多工作需要及时处理。接到任务后，他都是第一时间协调、汇总处理，绝不耽误。

李培强通过观察发现，入院预检分诊处和食堂是聚集的“高发区”。因此，在每天就医高峰期和患者排队买饭时，他坚持协助保卫科同志维持秩序，保证等候的患者保持1米的“防护距离”。看着医院门口预检分诊工作有序开展，他的心才放松下来。他时常说：“我虽然没有在一线奋战，但全力以赴，做好后勤保障工作，无愧于党，这就够了……”在疫情面前，没有谁是局外人。李培强就是这样一位好战士，他立足后勤岗位，充分发挥党员先锋模范作用，用诚心、细心、耐心、热心做好后勤保障工作。

疫情防控作先锋

在李培强的组织下，该院党委下达《疫情防控增援令》，各科室医务人员闻令而动、冲向前线，舍小家、顾大家，初心如磐，使命在肩，全力以赴投入医疗救治主战场。他们积极写下“请战书”；他们挺身而出，迎难而上，要求去疫情防控一线；他们心怀大爱，不计生死、不计报酬、不讲条件，迅速组建疫情增援梯队，并投入防控工作中。

在今年3月主题党日活动中，李培强组织开展了“我为党旗添光彩”募捐活动。在他的倡议下，该院广大党员干部用实际行动表达了对党的忠诚，在疫情防控面前勇于担当、主动作为、无畏前行，诠释了党员英勇无畏的战斗精神！

顾全大局讲奉献

“医务人员冲在前面，我们做后勤保障工作的不能给他们添麻烦，拖后腿；越是在特殊时期，我们越要想尽一切办法保障防控一线医务人员的安全。”为此，李培强还制订非常时期的工作规定，确保后勤工作有效开展。自从疫情防控工作开展以来，他每天早出晚归，就算值了通宵夜班，第二天还要继续上班。他几乎没有正常的上下班时间，更没有正常的作息时间，他说：“非常时期，能够为疫情防控贡献力量，再累也值得。”

李培强的父亲因病在郏县中医院住院治疗。尽管在同一家医院，有时忙起来，李培强却好几天不能去病房看望父亲。他说：“家庭固然重要，但是在疫情面前，每名党员都是一面旗帜，只有冲在一线做好表率，才不负党的期望。”舍小家，为大家，为人民筑牢“防护墙”，齐心协力打赢防疫阻击战，李培强的一言一行都充分展示了新时代党员干部的家国情怀与担当奉献。

欲问秋果何所累，自有春风雨潇潇。李培强脚踏实地，以干求成，以干求胜，以实干诠释担当，心系医院，用真心、真情谱写了一个共产党员的人生诗篇，彰显了全心全意为人民服务的宗旨，进一步激励着广大党员干部坚决打赢这场疫情防控阻击战！

（弘 扬 姚彩歌 任珊珊）

河南举行“2020-药店人的春节”微视频集赞活动

本报记者 朱晓娟 通讯员 李富华

齐心战疫情，药店在行动。2020年3月初，由河南省中西医结合学会脑心同治分会、河南药店联盟/豫盟主办，步长制药赞助的“2020-药店人的春节”感人事迹微视频集赞活动成功举办。

疫情面前，与百姓健康息息相关的整个零售药店行业，有一群逆行而上的药店人。他们主动放弃春节假期，坚守岗位，与一线医务人员共同抗击新冠肺炎疫情。疫情期间，药店人的工作相比平时更为繁琐，测量体温、登记顾客的基础信息，有可能是接触发热患者的第一人。特殊时期，药店人不惧危险，勇往直前，在平凡的工作岗位上书写一个又一个动人篇章——商丘市天伦大药房附近小区出现感染病例，在总部建议暂缓营业的时候，店员们依然坚守岗位，为小区提供药事服务；焦作爱心大药房旗舰店店员闫越，疫情期间与家人分开居住，以免影响家人健康……

此次活动以“2020-药店人的春节”为主题，围绕春节期间坚守工作岗位药店人的自身感悟、值班故事以及相关活动照片集锦进行微视频摄制。

截至目前，共征集到河南各大连锁药店微视频作品60余个，最终焦作市爱心大药房、河南大中元医药有限公司、洛阳市德心堂大药房成为网络展示中集赞最多的药店。