

卫锦秀：当好“主心骨”

本报记者 张治平 通讯员 付菊平

在隔离病区，她连续奋战20多天，平均每天睡眠不足4个小时；安排交接工作，培训护士，指导防护流程，处理突发事件，经常忙碌到凌晨，有时彻夜未眠又要投入第二天的工作……这就是安阳市第五人民医院隔离病区护士长卫锦秀在抗疫一线的工作状态。

连续奋战20多天，平均每天睡眠不足4个小时

新冠肺炎疫情发生后，安阳市第五人民医院成立隔离病区，收治新冠肺炎患者。卫锦秀第一时间主动向护理部报名，要求到隔离病区工作。

“直面疫情，说没有担心和顾虑是假的。但是作为医务工作者，救治患者，是天职！同时，作为一名党员，冲锋在前，我也义不容辞！”卫锦秀说。作为一名有着近30年护理经验的“老人”，卫锦秀表现出了无畏的气概和逆行的决心。她是护理战线的“老战士”了，经历过“非典”等疫情。

1月24日（除夕）20时许，卫锦秀接到了电话，安阳市第一例新冠肺炎确诊患者要入院。她第一时间赶往医院，进入隔离病区，开始了繁忙的工作，这一干就是20多天。

隔离病区成立之初，工作千头万绪。为了全身心投入工作，卫锦秀告诉家人，只要不是“天塌了”这样的大事，不要打电话联系她，以免分心。作为护士长，卫锦秀要安排排班、培训护士、指导防护流程、处理突发事件等，工作繁杂又必须保证不出纰漏，她连续奋战了近30个小时，才把人员和

工作安排妥当，病区工作步入正轨。

刚开始，防护物资紧缺。为了保障医务人员安全，卫锦秀不断与各科室联系对接，合理安排有限的资源，把防护工作落实到每一个角落。

忙碌了一天的卫锦秀已是精疲力尽，晚上躺在床上，她却怎么也睡不着，脑子里总有一堆问题：明天还有什么需要对接交接的？工作中还存在哪些问题？防护流程怎样才能更完善……一波一波的问题袭来，使卫锦秀难以入眠。

照顾患者，安慰年轻护士，为大家做好榜样

近50岁的卫锦秀身体超负荷运转，精神高度紧张，但她不能忘了她是病区护理人员

的“主心骨”。为了鼓舞士气，卫锦秀每天都提着劲儿，以饱满的状态迎接工作，救治每一位患者，随时解决病区里的各类问题。她总是不断给自己加油打气，还给同事们鼓励加油，让大家树立战胜疫情的信心。

面对突如其来的疫情，有些医务人员和患者情绪难免有所波动，卫锦秀会耐心地为他们加油鼓劲。有一次，一位年轻的护士突然拽住卫锦秀的胳膊小声说：“护士长，我紧张。”卫锦秀拉住护士的手，镇静地说：“只要我们科学防护，一定没事的。”看着卫锦秀坚定的眼神，这位护士便不再那么紧张。对待情绪不稳定的患者，卫锦秀也会做好心理疏导工作，一一进行安慰。

有一位70多岁的患者，体态较胖，且生活完全不能自理，日常生活都由护士照顾。为了避免压疮，卫锦秀每天都要和护士一起为患者翻身、拍背，按摩受压部位，及时更换被褥。因为穿着防护服，一系列动作下来，汗水浸透了医务人员

的衣服。经过两周的精心治疗和护理，老人终于能下床活动了，她拉着卫锦秀的手连声说：“谢谢，谢谢，你们就是我的救命恩人！”

在卫锦秀和其他医务人员共同努力下，隔离病区的医疗救治工作取得了较好的成效，已有47位新冠肺炎患者治愈出院。每位患者出院时发自肺腑的感谢，就是对卫锦秀和其他医务人员最好的褒奖与肯定。



病区患者清零 战友们携手庆祝

本报记者 刘 旻 通讯员 吴迪

两扇蓝色的玻璃门见证了河南省第二批支援湖北医疗队在这里奋战的日日夜夜。

玻璃门内，病区略显空荡。3月25日，随着3名合并其他疾病的患者被转到缓冲病区进行专科治疗，1名康复患者顺利出院，河南省第二批支援湖北医疗队负责的华中科技大学同济医学院附属同济医院中法新城院区C7东病区患者正式清零，援鄂医疗队协助病区进行终末消毒，站好最后一班岗。

看到此情此景，同济医院光谷院区黄丽红深情赋诗一首，赢得阵阵掌声。

“下次再来武汉，一定要给你一个大大的拥抱。”

“这是我画的同济医生救治病人的简笔画，请一定要收下。”

现场，战友们互道感谢，交换礼物。开封市部分援鄂医疗队队员为同济医院的战友们表演了《听我说谢谢你》手指舞。来自新乡市第二人民医院的护师贾亚群，把志愿书送给她的纪念证书转交给同济医院的战友们。“感谢同济老师们这一段时间对我们的照顾，豫鄂一家亲，我们同舟共济，共渡难关。”贾亚群说。

自2月2日河南省第二批支援湖北医疗队到达武汉，进驻C7东病区后，这里累计收治患者70名，治愈出院患者57名。

当天离开病区前，所有医务人员簇拥在隔离病区紧闭的玻璃门下合影留念，留下这段珍贵的战“疫”记忆。

马雪娥：舍小家 担使命

□王正勋 侯林峰 任永立

“员工体温有没有异常？都量过体温了吧……”3月23日，焦作市武陟县圪塔店乡卫生院院长马雪娥又在询问辖区企业的疫情防控工作。这样的工作，马雪娥每天都要做。

“亲力亲为，尽职尽责”是所有职工对马雪娥的评价。在疫情防控期间，马雪娥总是身先士卒，走在前面。1月29日，武陟县委领导到圪塔店乡卫生院检查指导疫情防控工作，听说马雪娥坚守岗位，没时间照顾住院的婆婆，便问起她婆婆的病情。马雪娥控制不住愧疚之情，向领导说明了情况。原来，她的婆婆已于1月26日（农历正月初二）辞世，由于疫情防控升级，她和丈夫都在一线，实在抽不出时间办理老人的后

事。于是，她就和丈夫及家人商量，将婆婆的遗体暂时存放在医院的太平间，等疫情缓和后再办理后事。这让在场所有人动容。

圪塔店乡卫生院医务人员清楚地记得，与婆婆同母女的马雪娥在春节前婆婆住院的半个多月里，只能晚上抽空去照顾。婆婆被转到县里一家医院治疗时，马雪娥只是随车去安顿了一下，两个小时便返回了工作岗位。1月26日，她婆婆去世的那天下午，她还在紧急召开圪塔店乡和木柴街道村医工作会，对村医进行培训，随后带领服务团队进村工作。

“儿子后来告诉我，奶奶临终前拉着他的手，交代我一定要对妈妈好，妈妈太辛苦，太不容易了……”一想起婆婆临终前的交代，马雪娥便忍不住声泪俱下。

2004年9月，经组织任命，马雪娥到圪塔店乡卫生院当院长。她集思广益，通过内抓管理、外树形象、健全规章制度、创新核算方式等举措，迅速把全院职工的工作积极性调动起来。十几年来，圪塔店乡卫生院实施了整体迁建，新建了病房楼，率先在全县乡镇卫生院中安装了电梯、冷暖空调、集中供氧系统、呼叫系统，建立了健康信息查询系统和医养中心等，成了“明星乡镇卫生院”。2016年以来，为了打通健康扶贫“最后一公里”，马雪娥从解决因病致贫家庭

关注的健康问题入手，带领9个家庭医生签约服务团队，对辖区498户贫困家庭进行入户调查，帮助他们办理相关手续，为160户172人提供“一人一制定”健康服务，把“两定制兜底线”健康扶贫模式真正落到了实处，得到了省、市领导的肯定。

2018年，圪塔店乡卫生院成为焦作市建档立卡贫困户重度残疾人集中医养工作试点单位。马雪娥认真研究政策，虚心请教，大胆探索、实践，仅用两个多月时间就启用了医养中心。圪塔店乡卫生院医养中心

探索的这一医养模式在全省得到推广。

新冠肺炎疫情防控工作开始后，经历过“非典”疫情的马雪娥深知农村是疫情防控的薄弱环节，她马不停蹄地开展疫情防控工作，进村入户，做好隔离对象的思想工作，对村医进行培训和指导，每天都超负荷运转，一天都没有离开过“前沿阵地”。

在采访中，马雪娥的儿子自豪地说：“我为尽职尽责、心怀大爱的妈妈感到骄傲！”



“童心项目”落户河南 贫困先心病患者 最高可享5万元资助

本报讯（记者史尧 通讯员朱之韵）近日，先心病救助“童心项目”落户河南，入驻华中阜外医院。这将为更多贫困先心病患者家庭带来希望。

根据救助方案，在项目实施期间，18周岁（含18周岁）以下，具有中国国籍并具备手术条件的贫困先心病儿童，在医保报销后，个人支付部分可享受人均2万元、最高5万元的基金资助；大于18周岁的先心病患者，家庭经济困难的，也可提出申请，基金也可进行资助。得到基金救助的患者，在享受国家正常医保报销后，可基本实现免费治疗。

据华中阜外医院儿童心脏

中心（河南省儿童心脏中心）主任范太兵介绍，先心病是一种严重危害儿童身心健康的常见疾病，也是我国6岁以下儿童死亡的主要原因，占各种先天性出生缺陷的首位。据不完全统计，每年河南出生婴儿中有1.2万余名先心病患儿，急需手术治疗。在该院儿童心脏中心每年接诊的患儿中，不少都是来自农村、边远山区的贫困家庭，面对不菲的医疗费用，许多父母选择了放弃，导致孩子错过了治疗良机。

“该项目的实施将帮助这些家庭解决燃眉之急，并且该项目救助范围广、力度大，只要是家庭经济困难者即可申请，申请程序非常便捷。”范太兵说。



近日，驻马店市中心医院组织保安中队队员和保卫科人员，开展了灭火应急处置演练。演练之前，该院就消防应急救援、灭火技能、自我防护和消防器材使用等进行了技术培训。之后，大家共同参与了此次演练，提高了消防应急水平。丁宏伟 徐英凡 陈毅/摄

漯河为援鄂返回医务人员开展心理健康教育

本报讯（记者王明杰 通讯员谷东方 纪雨辰）按照漯河市疫情防控指挥部的要求，近日，漯河市心理危机干预团队组织专家，来到援鄂医务人员返回漯河后的

集中隔离点，开展心理健康教育，给医务人员提供专业的心理支持和疏导服务，帮助大家尽快调整心态，缓解心理压力。

漯河市心理危机干预团队在

隔离点（酒店）大门入口、大厅入口、楼梯口等处张贴宣传海报；委托酒店管理人员在援鄂医务人员的房间摆放宣传资料等；电话联系各组组长，对各组员的心理

状况进行摸底调查；组建“漯河武汉一线防疫群”，每天在群里普及心理健康知识。

在此次活动中，漯河市心理危机干预团队共发放《新冠肺炎

疫情下紧急心理危机干预培训手册》50本、疫情防控心理援助海报50余张、科普小知识折页50余份，为下一步有针对性地提供心理疏导服务奠定了基础。

这位援鄂护士 缘何成为先进个人

本报记者 刘 旻 通讯员 司晓培 肖婧菁

“经中国康复医学会党委研究，对在疫情防控中表现突出的208名先进个人予以表彰。”这样一则好消息日前传到了河南省第二批援鄂医疗队驻地。在这支队伍中，来自河南省直第三人民医院骨科康复二病区的队员王瑞，被中国康复医学会康复护理专业委员会评为抗击新冠肺炎先进个人。

截至3月25日，仍然坚守在华中科技大学同济医学院附属同济医院中法新城院区重症病区的王瑞，是此次支援湖北医疗队的临时党支部书记。在武汉50多天的抗疫战斗中，经过王瑞和队友们的悉心照料，许多患者康复出院，回归家庭。

在队友眼中，王瑞像一个“陀螺”，更像一个“超人”：帮助患者倒垃圾、洗衣服、处理大小便等已是常态；在她护理的患者中，任何时候患者

需要帮助，她总是第一个站出来，她不是不知道危险，而是责任和担当让她勇敢逆行。

作为共产党员，在抗击疫情的战场上，越是危险的地方，越是要冲锋在前。在工作中，王瑞主动作为，细致照顾每位医务人员，总是尽量把病情最严重的患者留给自己照管。

河南省直第三人民医院援鄂医疗队临时党支部在武汉召开党员扩大大会，身为临时党支部书记的王瑞，带领队员们再次在请战书上按下红红的手印，向河南省第二批援鄂医疗队临时党支部表达了继续在一战线战斗的决心。

“在与死神的这场搏斗中，党员的身份是责任与担当，是面对危重患者时的冲锋在前，是面对疫情时‘我是党员，我先上，不打败仗誓不归’的决心。”王瑞说。

河科大二附院为91岁患者 实施内镜下黏膜剥离手术

本报讯（记者刘永胜 通讯员牛然）近日，河南科技大学第二附属医院内镜中心为一名91岁患者成功实施了内镜下黏膜剥离手术（ESD）。

今年91岁的马老先生上周以“腹痛、腹胀伴纳差半年余”为主诉入院。在进行胃镜检查时，医务人员发现患者胃体下部后壁有一个发红隆起的病变。经过仔细检查，医生发现患者病变处有异常的血管和腺管，且边界清楚，早期病变诊断明确；靛胭脂染色后，医生发现病变旁角处也有问题，肠上皮化生明显，可以考虑一起切除。

手术开始后，医生标出病变边缘。标记范围较大，后壁靠近胃角的病变也标记在范围内。手术用时1个小时，病变部位被完整切除。术后第二天，患者即可下床活动，恢复良好。

据该院内镜中心专家介绍，内镜下黏膜剥离术是在内镜下黏膜切除术的基础上发展而来的新技术，在内镜下使用高频电刀与专用器械，将胃肠道病灶与其下方正常的黏膜下层逐步剥离。此技术可以实现对胃肠道表浅病变的治愈性切除，在避免外科手术及保留器官的同时，对病灶进行整块切除，具有创伤小、恢复快、病变完整切除等优点。

援外纪事

中国援赞医疗队 为当地民众普及新冠肺炎知识

本报讯（记者史尧 通讯员苏桂昱）当地时间3月19日，中国第21批援赞比亚医疗队队长马超等一行四人，前往赞比亚当地广播电台，开展新冠肺炎科普知识系列讲座。

通过电台，中国医疗队队员向赞比亚民众介绍了什么是新冠肺炎、新冠肺炎的传播途径、新冠肺炎的临床表现，及如何阻

断新冠肺炎的传播并做好自我防护等知识。

据了解，当地时间3月18日，赞比亚卫生部通报了该国首次确诊的两例新冠肺炎病例，这让赞比亚民众非常担忧。为了让当地民众正确了解新冠肺炎、科学防控新冠肺炎，消除他们对新冠肺炎的恐慌情绪，在马超的安排下，中国医疗队紧急整理相

关资料，并与当地电台联系，录制新冠肺炎防控知识系列讲座，并在《中国医生讲健康》节目播出。

据马超介绍，《中国医生讲健康》节目是中国医疗队与赞比亚当地电台合作推出的健康科普节目，前期已经录制了高血压防治、糖尿病防治、冠心病防治等十几期节目，在当地民众中

产生了很大的影响。

“我们将新冠肺炎科普讲座做成一个系列，就是要履行好中国第21批援赞医疗队的职责和使命，帮助更多的赞比亚民众正确认识这种疾病并做好自我防护。”马超说。

目前，中国医疗队已在《赞比亚时报》等3家主流报纸上刊登5篇新冠肺炎防控科普文章；

接受电视台记者采访，参加新冠肺炎防治相关节目录制，并随时通过脸书（Facebook）发布新冠肺炎防控信息，在当地引起了极大反响。同时，中国医疗队还利用网络平台建立了“援赞比亚第21批医疗队新冠肺炎防疫群”，开展新冠肺炎防治科普教育活动，为大家提供专业的咨询和帮助。