

一封送不出去感谢信

本报记者 刘永胜 通讯员 郭建立 刘毅

“尊敬的新安县中医院全体医务人员，你们辛苦了！作为援助湖北医疗队队员家属，我们会处理好家务，保障好后方，让奋战在前线的家人们没有后顾之忧，坚决打赢这场疫情防控阻击战……”3月19日上午，新安县中医院院长李小伟第三次见到这封感谢信。面对给医院送信的姚智伟，李小伟的态度和以前一样：“老姚，这封感谢信，我们说啥也不能收呀！如果要感谢，也应该是我们感谢你们！”

年届不惑的姚智伟是新安县中医院援助湖北医疗队队员的家属，为人热情、仗义。医疗队出发后，他张罗着建了个家属

微信群，每天在群里给家属们加油打气。谁有困难了，他总是在第一时间站出来，因此大家都亲切地称呼他为“姚哥”。

姚智伟的女儿叫姚梦甜。2月9日凌晨，接到医院招募医疗队队员的通知，25岁的姚梦甜二话没说，连夜报了名。姚智伟闻讯一下子慌了，到重灾区意味着什么他心里非常清楚。姚梦甜却说：“爸爸，是国家培养了我，现在国家有难，我必须挺身而出。”姚智伟突然发现女儿长大了，平时大大咧咧的他，背着女儿大哭了一场。

姚梦甜和队友们出发时，新安县中医院为大家准备了26

件生活医疗物资。刚到武汉，大家就收到了来自医院满满的爱，从卫生巾、护手霜、小零食、牛肉、水果到睡衣睡裤、棉服和各种防护消毒用品，还有医院的慰问信和全院医务人员签名的队旗。李小伟等院领导每天给他们打两次电话，反复叮嘱大家做好防护工作。

“爸，您放心吧，我们好着呢。您看，这是医院给我们寄的牛肉干，我可喜欢吃了！”接到女儿的视频电话，姚智伟这才松了一口气。

“照顾好家属，让前线的战士们没有后顾之忧；照顾好前线的战士，让家属们放心。这是我们应尽的责任！”李小

伟说。

在疫情防控的特殊时期，新安县中医院领导班子和很多医务人员都吃住在医院，工作十分辛苦。为了当好队员们的“后盾”，院领导班子分包队员家庭，与队员家属保持密切联系，并组织人员为家属们送去酒精、口罩、84消毒液等日常防护用品和米、油、盐、水果、饮料、蔬菜等生活必需品。

梁军梅也是新安县中医院赴湖北的医疗队队员，家住新安县北冶镇，从医院开车往返需要两个小时。医院的工作人员隔三岔五给其家人送去慰问品，一趟也没落下。

收到这么多的关心和照

顾，姚智伟很感动，他也想为医院做点什么。了解到医院医疗物资短缺，他和其他队员家属商量为医院捐点儿钱用于购买医疗物资，但被医院谢绝了。这可如何是好？大家几经商量，最终决定写一封感谢信，由姚智伟作为家属代表将信送到医院。这才有了姚智伟三送感谢信的事儿。

“信没有收，但这份感动我们会永远留在心里！”李小伟说。为了大力弘扬医疗队队员的可贵精神，新安县中医院下发决定，号召全院医务人员向9名医疗队队员学习，践行初心使命，为打造中医院品牌，为守护人民健康做出新的更大的贡献。

洛阳市第五人民医院 援鄂医疗队员 张梁火线入党

时刻以党员标准严格要求自己，为疫情防控一线的医务人员

张梁是洛阳市第五人民医院精神四科副主任，在接到医院组建支援湖北医疗队的通知后，他挺身而出，主动请缨，成为该院支援湖北医疗队的一员。在湖北的近一个月里，他服从指挥、积极工作，受到同事和患者的一致好评，用实际行动向党组织交出了一份满意的答卷。

“这是我生命中最神圣、最庄严的时刻！”仪式结束后，张梁说。他将弘扬身边老党员不畏艰险、敢于担当、无私奉献的优良传统，

时刻以党员标准严格要求自己，为疫情防控一线的医务人员

张梁是洛阳市第五人民医院精神四科副主任，在接到医院组建支援湖北医疗队的通知后，他挺身而出，主动请缨，成为该院支援湖北医疗队的一员。在湖北的近一个月里，他服从指挥、积极工作，受到同事和患者的一致好评，用实际行动向党组织交出了一份满意的答卷。

医生联合抢救成功取出五个月大婴儿铃铛卡喉

尝试为孩子用海姆立克法急救，但效果不明显，最终用压舌板成功将铃铛从孩子喉咙里取了出来，又经过吸痰、吸氧等救治后，孩子转危为安。

“取出来的铃铛足有3厘米长，直径达2.8厘米。这么大的异物卡在孩子喉咙里，不仅会引起喉头水肿，还随时可能引发窒息，危及生命。”代富力说。

前段时间，家人给欣欣（化名）买了个由一串铃铛组成、一摇就会发出悦耳响声的新玩具，每天逗得欣欣咯咯直笑。事发当天，欣欣躺在床上玩，大人有事走开了，谁料这时铃铛卡进了孩子的咽喉部位。家人马上用手去抠，但孩子嘴巴太小，再加上沾了唾液的铃铛很滑，导致越抠越深。当看到欣欣呼吸越来越困难时，家人再也不敢耽误，抱起孩子就往附近的洛阳市妇幼保健院跑去。

他们在赶往急诊科的路上，遇到了该院医务科主任宋森鑫。在向欣欣家人快速了解孩子的大致情况后，宋森鑫一边跑着带他们去急诊科，一边电话联系呼吸内科主任代富力。

代富力说，当时，孩子脸色已经发白，口面部沾着血迹，呼吸急促，只能靠鼻腔勉强呼吸。他们尝试为孩子用海姆立克法急救，但效果不明显，最终用压舌板成功将铃铛从孩子喉咙里取了出来，又经过吸痰、吸氧等救治后，孩子转危为安。

“取出来的铃铛足有3厘米长，直径达2.8厘米。这么大的异物卡在孩子喉咙里，不仅会引起喉头水肿，还随时可能引发窒息，危及生命。”代富力说。



这是孟津县中医院副主任医师谢群星在武汉市江汉区方舱医院工作时的一个镜头。17年前，谢群星主动请缨，义无反顾冲上抗击“非典”一线；17年后，他再次请缨，担任河南省第五批援鄂医疗队临时党委会委员兼洛阳市第二批援鄂医疗队党支部书记。由于在抗击疫情中的突出表现，他获得中共洛阳市委组织部通报表彰。

朱宏伟/摄

新安县人民医院 优化资源配置 方便群众就诊

该院的具体做法：一是实现便捷服务，取消门诊楼一楼大厅的住院收费窗口，增设内科楼一楼窗口、外科楼一楼窗口，使住院患者不出楼就能完成出入院结算及医保报销；病案室整体搬迁至外科楼一楼，使群众办理报销复印业务时免去爬楼的麻烦。二是调整门诊布局，实现按功能分区。三是实现科室协作，给患者提供“一站式”服务，如TCD（经颅超声多普勒）紧邻超声科、心内科紧邻心电图室、产科紧邻超声科四维超声室、消化内科紧邻胃肠

外科等。四是优化资源配置，实行政后勤集中式办公，提高工作效率；规范病房办公用房，在现有楼层布局前提下尽可能腾出最大空间发展业务，最大化设置床位，方便群众。五是优化物流管理，将药品、设备、后勤等仓库统一安置于一楼，减少非必要的物流环节，使物资出入库更方便，物流成本更低。六是实现资源整合，整合行政科室档案室，集中设置员工宿舍，区分工作区和生活区，严格落实防控要求。

“我们这么做就是为了优化资源配置，方便群众就诊！”新安县人民医院院长杨柳说。

以“调整门诊布局、实现按功能分区”为例，新安县人民医院过去门诊楼一楼既有急诊科，又有儿科、药房、收费处、住院结算处等，就诊人员多，排队长，秩序乱。医院领导班子现场调研后，围绕急诊科病情急、儿科病人流量较大重新布局，将这两个科

室放置在一楼两端，在提高诊治效率同时，减少对电梯资源的占用。

门诊楼二楼是医技检查科室，最突出的问题是堵。该院围绕检验科、超声科患者等候时间长等瓶颈问题展开布局，拆除二楼中间两间房屋，设置等候休息大厅，改善患者就医体验、避免二楼人流拥挤。

门诊楼三楼为手术室。该院围绕手术、操作布局，将所有涉及手术的部门，如日间手术室、麻醉室、消化内镜室、口腔诊室、妇科诊室等统一安置，以日间手术室为依托，发展日间手术业务，最大化提高门诊麻醉医师效率。

该院还将门诊楼四楼统一设置成几个中心，如围绕皮肤整形科业务中心、眼耳鼻喉诊治中心、中医康复中心、技能中心、MDT（多学科综合治疗）中心展开布局。

洛阳市中心医院

实施鼻肠管 徒手盲视置管

通讯员高 鸽 徐 政）3月25日，记者从洛阳市中心医院获悉，在该院住院治疗的危重症患者谢某，顺利进行鼻肠管置管术，接受肠内营养支持，随后各项检查指标及生命体征趋于正常。这是洛阳市中心医院呼吸重症监护室实施的首例鼻肠管徒手盲视置管患者。该项技术的成功开展，成为该院呼吸重症救治技术水平迈上新台阶的一个标志。

据了解，入院时，谢某处于浅昏迷状态，被诊断为呼吸衰竭、重症肺炎、合并肺占位性疾病、消化道出血。此外，患者刚刚做过脑出血手术，还有高血压病、低蛋白血症，生命体征不稳定。医务人员对其进行气管切开并应用了有创呼吸机。由于患者意识差，加之年龄高、病情

危重、体质消瘦，为了满足每天的营养需求，只能靠鼻饲营养液维持营养。但患者胃肠道吸收不好，每次鼻饲前都有严重的胃潴留，饲入胃内的营养液不能被全部吸收与消化。看着患者病情危重，营养又摄入不足，医务人员都很着急。护士长周亚飞带领大家讨论后，决定对其进行经鼻置入空肠营养管给予幽门后喂养。

2019年，在四川大学华西医院参加呼吸治疗师培训的周亚飞，同时学习了鼻肠管经超引导下置管和盲插术。在他的带领下，洛阳市中心医院呼吸重症监护室成立了空肠营养小组，将积极开展鼻肠管盲插术，并拟开展床旁超声引导下鼻肠管置入术。这些新技术将为长期需要肠内营养支持的患者带来福音。

洛阳市第一人民医院

成功开展颈动脉 内膜剥脱术

通讯员艾金宝 沈若文）近日，洛阳市第一人民医院神经外科成功实施颈动脉内膜剥脱术，为一名颈动脉严重狭窄的患者切除了粥样硬化斑块，避免了患者发生脑梗死的危险。

今年57岁的王先生近段时间反复出现头晕症状，脾气也变得很暴躁。他在洛阳市第一人民医院接受了血管彩超检查，结果显示，其右颈动脉斑块性狭窄。

医生考虑他的头晕、脾气改变等症状是颈动脉狭窄导致脑供血不足造成的，进一步做全脑血管造影后发现，其右侧颈动脉狭窄达70%以上；若不及时治疗，任由病情发展下去，最后的结局必将是脑梗死。

听说有脑梗死的危险，王先生慌了。神经内科专家万振

海告诉他，目前治疗颈动脉粥样硬化的方法有药物治疗、支架植入术、颈动脉内膜剥脱术3种方法。

根据王先生的手术指征，万振海建议其选择颈动脉内膜剥脱术。该手术能够完整去除颈动脉内膜粥样硬化斑块，从根本上改善脑缺血症状，预防脑梗死的发生，并且术后不用服用抗凝药物，血管再狭窄的概率很低，费用与介入手术相比要低很多。

手术中，万振海在患者右颈部切了一个七八厘米长的切口，暴露出颈动脉，在显微镜下切开动脉，取出斑块，然后再缝合血管，这条被堵的生命通道便疏通了。整个手术历时不到1个小时。手术很成功。术后，王先生恢复良好，不仅头晕症状消失，脾气也变好了。

洛阳市肿瘤综合治疗中心

引入胸壁静脉 输液港置入术

通讯员尤云飞）近日，位于洛阳东方医院的洛阳市肿瘤综合治疗中心成功引入胸壁静脉输液港置入术。该技术一次置入后留置可以长达5年以上，最长时可携带终生，只需每月定期维护即可。

“痛苦小，还方便！”58岁的患者侯某在谈起这个“小手术”时就发愤愤了，幸好她总是这样，你说：“那当然，还有手呢，都被消毒水泡得皴裂了，全国的护士都一样呀！”

该院还将门诊楼四楼统一设置成几个中心，如围绕皮肤整形科业务中心、眼耳鼻喉诊治中心、中医康复中心、技能中心、MDT（多学科综合治疗）中心展开布局。

考虑到他要长期进行静脉化疗和后期可能需要进行肠外营养支持，需要建立一个长期、高效、通畅、便于管理的静脉通

路，主管医生吴倩认为可以进行静脉输液港置入术，为患者减轻痛苦，带来方便。

据吴倩介绍，该技术是一种完全置入的血管通道系统，它可以为患者提供长期的静脉输液通道，也可避免频繁换药，有效降低了因维护不当引起的导管相关性感染率，也能减少维护管道的经济成本；体表没有外露导管，可避免导管脱出和误拔的风险；患者洗浴不受限制，在很大程度上能够提高患者的生活质量。

随后，在洛阳市第三人民医院普外科医生杨元、护士长马乐的技术支持下，该中心成功完成了首例胸壁静脉输液港置入术。

致妻张甲甲：等你回来看流年

□李 想

疫情终于好转了，你们也快凯旋了吧！天气一天比一天暖和，听说隋唐植物园的花儿已经开始绽放，等你回来一起去看。我有很多很多事儿要跟你

你知道吗，你刚上前线那几天，孩子总是要跟妈妈视频。看着她们天真的小脸儿，我总是忍不住胡思乱想：万一你有个“闪失”，该怎么办？我怎么跟她俩说明白这事儿……好在后来她俩的注意力慢慢被分散，不怎么吵着找你了，可能是你离开太久了吧！

这个春节，正好赶上你轮

休。工作十余年，你第一次能回老家过年，我们都期待。腊月二十九（1月23日），咱们开车400公里回家，大雾弥漫，广播里不断传来新冠肺炎疫情愈发严重的消息。晚上，全家人一起看电视，看到武汉的医务人员奋不顾身投身抗疫一线的情景，唏嘘不已，为他们捏了把汗。你平静地说了一句：“需要我的时候，我也会上。”当时，我们都没在意，你一个风湿免疫科的护士，应该离抗疫这事还远吧！

没想到，第二天（大年三十）一大早，你就收到单位的号召：疫情快速蔓延，前方吃紧，鼓励

大家积极支援前线！你毫不犹豫地走了，走得那么坚决。

两岁的二娃，前一天穿着开裆裤掉进炭火盆，屁股烧得一脸糊涂，你也只是简单交代了一下怎么处理；天气不好，不敢只身开车跑长途，你说那就不开车了，想办法走；我们担忧、不舍，你说这是你的工作、你的职责，你说你有照护呼吸重症患者的经验，比别人更适合；你还说你是党员……一家人默然，看你走远。老父亲喃喃叹道：谁的命都是命，谁都有一家人，这个时候她要是往后缩，那也是不对的。走吧走吧！

回到洛阳，你报名当了志愿者。那天早上你说当天会很忙，要成立河南科技大学第一附属医院发热留观病区，事情很多，让我白天不要给你打电话。我和孩子们等到你下班时间，才跟你视频，你却心急火燎地说，刚刚收治了很多发热患者，你马上要进隔离病区！第二天又视频，那时你刚从隔离病区出来，瘫坐在椅子上，几乎不能动弹，脸上是深深的压痕，嗓子沙哑。我清晰地记得当时的感受，一时语塞——说什么

都知道，连续工作了20多个

小时的你，最需要的就是休息。看到新闻上说，医务人员为了节约一件防护服、一个口罩，每次进隔离病区都穿着尿不湿，连续8小时不吃、不喝水、不上厕所，防护服几乎不透气，很快全身就被汗湿透了。我问你是不是也这样，你说：“那当然，还有手呢，都被消毒水泡得皴裂了，全国的护士都一样呀！”

二娃的烫伤，因为封路买不到药，用自制的膏药抹了几天就发炎溃烂了，幸好她总是玩起来就忘了疼。我拍了伤情照片小心翼翼地发给你，等着你大发雷霆，没想到你却很平

静，只是让我们先用碘伏消毒、保持创面干燥。我很意外，也瞬间明白，你是有更重要、更紧急的事情要做，所以不冲动、不矫情。我这才发现，你也是一个能扛事儿的人了。其实，我懂你。我不能经历到你的辛苦劳累，但我看到了你所洋溢的欣慰和自豪。

你都是平凡的人，平凡的工作和生活，犹如天地之间两颗依偎在一起的尘埃，但也有存在的意义。寻找人生意义的大门，摆在眼前，就应当有勇气推开这扇门，那里有人生价值，有召唤和使命，有诗和远方。这个世

界，从某些方面来看，是相当复杂的。我们聪明可爱的孩子们，将来大概率也是跟我们一样平凡的人。她们该树立怎样的三观，才能不枉此生？长期以来我其实都是犹豫不决的。但现在，我依稀看到了答案。老婆，谢谢你！

祈求阴霾快散尽，你完好归来！我们一起静看似水流年，看那一年一季的花开。余生你要继续指教，青丝变白你耍陪。

（本文系河南科技大学第一附属医院“讲述直面疫情的故事”系列报道之一。文字整理：刘群、张静。）