

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛)3月20日下午,国医大师唐祖宣第三次出席同仁堂境外新冠肺炎防治专家组视频会议,研究制定西班牙等11个欧亚国家的中医防疫方案。截至目前,他领衔的专家组共向意大利等23个国家和地区开具“一国(地区)一策”中医预防处方。在会上,专家组公布了对全

国28个省(市)、72个有效中医预防方剂的人工智能数据挖掘结果。各地专家通过视频连线,就所在国家或地区当前的温度、湿度、风力、风向、人文、饮食等大数据向唐祖宣进行了介绍。唐祖宣逐个点评、逐个指导各地“扶正避瘟饮”系列处方的原则和用药方向,建议中医专家组“因时、因地、因人”制宜,确保“一国(地区)一策”中

医预防方案既有中医特色,又安全有效。唐祖宣说,南阳是医圣张仲景故里,《伤寒杂病论》的发源地,仲景经方在此次南阳疫情防控中发挥了重要作用,希望中医药在此次世界防疫中发挥更大的作用,为构建人类命运共同体做出应有的贡献。据悉,3月上旬,同仁堂成立境外新冠肺炎防治中医专家

组,唐祖宣担任专家组组长。3月11日,他首次为意大利、加拿大多伦多和新加坡等定制“扶正避瘟饮”中药预防处方;加拿大多伦多同仁堂按此药方一周内向当地供应3500服中药;同仁堂调拨的1.4万服中药将于3月下旬运抵这3个国家。此外,同仁堂国药正在积极向波兰、英国、瑞典等国筹措一批中药饮片。

责编 马丽娜 美编 木槿

焦作市

利用中药对境外返回人员加强预防

本报讯 随着疫情形势的发展,外来人员,尤其是境外人员回国增多,新冠肺炎输入性风险增大。为了更好地进行疫情防控,焦作市卫生健康委将继续使用中药,加强新冠肺炎疫情防控工作。

一是继续加强重点人群预防。焦作市卫生健康委要求各

单位根据省、市两级中医预防

处方,为境外返焦居家隔离人员、疑似病例和确诊病例的密切接触者等相关人员煎制中药预防汤剂,尽早组织服用,提高其抵抗力。二是突出医

务人员防护。各医疗机构要

为临床一线医务人员配备中

偃师市

对境外返回人员提供周到服务

本报讯(记者刘永胜 通讯员李宏伟)“能回来真好!作为一个中国人真好!我们这下放心了!”这是在偃师市集中隔离点一名境外返回人员说的话。

今年2月上旬和中旬,偃师

市中医院承担了本市累计26名新冠肺炎患者密切接触者的集中隔离医学观察任务。2月下旬以来,国内新冠肺炎疫情逐渐得到有效控制,但国外疫情迅速蔓延,境外返回人员急剧增多。为了严防境外病例输入,切断传播

途径,偃师市中医院在医务人员严重不足的情况下,3月1日和3月14日先后派出6名医务人员进入本市2个集中隔离点,承担隔离医学观察工作。现共有60余名境外返回人员和新冠肺炎确诊病例的密切接触者接

受观察。

严防境外输入,死守一方净土。在这里,医务人员对隔离人员提供24小时周到、细致的服务,测量体温、按时送餐、提供中药,有时还送上书籍、毛巾、卫生纸、矿泉水等生活用品,餐后及

时收集并清理餐具,进行消毒、整理、装箱。为了缓解隔离人员的紧张情绪及心理压力,医务人员建立了微信群,及时了解他们的心理动态,舒缓他们的紧张情绪,还指导他们下载“学习强国”APP(应用程序)进行学习。

这家医院不忘疫情防控

恢复正常诊疗

依据疫情防控工作新形势、新变化,近来,河南省内各大医院已恢复正常诊疗,就诊患者逐渐增多。

近日,记者在河南省中医药研究院附属医院(河南省中西医结合医院)探访群众复诊情况时注意到,医院门诊大厅排队挂号、缴费的现象少见了。许多患者在预检分诊处登记测温后径直去相应诊室就诊,走出诊室便直奔取药窗口,手机扫“码”后就能将药取走。

就医过程不到20分钟,“省时方便”是患者们的普遍反映。得益于该院去年11月推出的移动手机就诊线上线下一体化服务平台。

告别实体就诊卡,手机注册轻松获取电子就诊码

看病忘带卡、带错卡、重复办卡等,曾给患者带来不少困扰。“现在看病都不用带卡啦,带上手机就行了。”62岁的冯先生通过手机向记者演示。

关注“河南省中医药研究院附属医院支付宝生活号”,输入姓名、身份证号、手机号,就能完成就诊人注册和实体就诊卡的绑定,获取电子就诊码。首次来院就医的患者也不需要办卡,身份证号将自动生成电子就诊码。每个支付宝账号还可以同时绑定多张就诊卡,掌握、管理家人的就诊信息,解决了老人、孩子不会操作、操作困难等问题。

在线挂号、在线缴费、在线看报告

“带孩子看病是个体力活。以前要抱着孩子排队挂号、排队缴费、排队检查,往返医院取报告。”正在门诊就诊的朱芳(化名)说,用手机支付宝操作就不用再排队跑腿了,关注“河南省中医药研究院附属医院支付宝生活号”,预约挂号、门诊缴费、预付住院金,查询报告、药方、住院清单等各项功能应有尽有。

该院信息科管理平台显示,患者可通过支付宝服务平台查阅到医生坐诊时间和剩余号源;医生临时出差、开会等,挂号患者会第一时间收到信息提醒,可线上自行选择退号退费;预约挂号成功的患者可以根据选定时间直接去诊室面诊,避免了诊室外的聚集、拥挤,长时间等待。

据河南省中医药研究院附属医院信息科负责人介绍,在疫情防控的特殊时期,该院借助“互联网+医疗健康”,力争为患者提供更为便捷、高效、少等待、无风险的正常诊疗服务。

疫情防控、医疗服务两不误

本报讯(记者乔晓娜 通讯员李政)近日,南阳市中医院多措并举,在疫情防控的基础上,一手抓疫情防控,一手抓医疗服务,做到“两手都要抓,两手都要硬”,满足辖区百姓的就医需求。

该院充分发挥互联网优势,开展网上免费咨询、诊疗、线上问诊等多项服务;大力推行非急诊预约挂号、预约检查,引导患者分时段就诊,减少人群聚集等举措,为市民提供安全、高效的就诊服务;通过微信公众号、网站、电视台等,及时向公众公布医院有关就诊信息,引导患者合理就医。

该院在做好全体干部职工防护的同时,坚持以人民群众健康为中心,按照诊疗行为规范,快速全面恢复日常诊疗工作,决不以疫情防控为由,拒收拒治患者;在进院通道设置预

检分诊处,严格落实防护工作要求,实名登记患者个人信息,逐人测量体温,并进行宣教;对于体温异常者,由医务人员引导至发热门诊做进一步筛查;对于候诊患者,做到“一人一诊室”,避免交叉感染;对于住院患者,病区设置隔离病房,规定患者固定一名陪护人员,实行24小时门禁管理,避免患者聚集。

该院为院前急救人员优先配备个人防护用品;加强院前急救人员传染病防控知识培训,使其熟练掌握传染病患者的转运流程及安全防护措施;派专人负责救护车的洗消工作,以及院前急救人员防护是否到位,保持院前急救和院内急诊正常运转。面对需要进行手术的患者,医护人员与患者充分沟通,结合疫情防控形势,合理、错位安排手术时间。

亮出中医帮扶成绩单

一封感谢信

本报记者 陈述明 通讯员 郑鑫

近日,濮阳市中医院收到一封来自对口帮扶医院范县中医院的感谢信。在信里,范县中医院感谢濮阳市中医院骨二科韩鹏、乳腺科刘海勇、心内科孙慧、感染预防与控制科赵霞在帮扶期间兢兢业业、无私奉献,不仅圆满完成了对口帮扶任务,还将先进技术送到基层临床一线,全面提升了对口帮扶单位的医疗服务能力。

自2017年以来,濮阳市中医院严格按照省卫生健康委、省扶贫办、省中医药管理局关于三级医院对口帮扶贫困县县级医院工作安排部署,建立组织、分类施策,注重实效,扎实开展对口帮扶范县中医院工作;出台了《濮阳市中医院健康扶贫对口帮扶派驻人员管理办法》《濮阳市中医院健康扶贫对口帮扶派驻人员奖惩管理办法》等,通过定期查漏补缺,努力做到精准帮扶;在对口帮扶单位推广中医药适宜技术7项、新建临床专科门诊2个;手把手重点传授穴位埋线、穴位贴敷、艾灸等多项中医技术;持续推进帮扶医院的重点专科建设,使帮扶医院的专业技术水平有所提升;通过“派下去、请上来”、师徒结对“传帮带”、集中培训等形式,培训受援医院医务人员67场次,接收受援医院33人次来院免费进修,并提供住宿,提升受援医院的服务能力和服务水平。濮阳市中医院对口帮扶工作扎实,成效显著,被评为“2019年河南省对口帮扶先进单位”。

濮阳市中医院负责人说,在今后的帮扶工作中,该院将义不容辞地把帮扶工作做得更好,创新思维,加强派驻人员管理,持续提升受援医院的综合实力和整体水平。



“任医生,你终于回来了……”3月23日,在温县中医院,一位老年患者笑着对在内一病区的任增辉医生说道。春节期间,任增辉被抽调到温县人民医院抗击新冠肺炎疫情一线,和其他医务人员一起救治患者。完成任务后,他又进行了隔离,最近几天才重新回到内一病区工作。许多老患者见到他都感到十分亲切。值得一提的是,因为抗击疫情,任增辉错过了自己女儿的出生。2月18日,抗击疫情第十天,任增辉的二女儿出生。在隔离病房奋战的他当时也来不及说过多的话,就赶紧投入工作中。

王正勤 侯林峰 李雯璐/摄

手术五小时 断腿患者终获救

本报讯(记者李志刚 通讯员周永亮)近日,登封市中医院骨一科主任张少峰带领值班医务人员,为挽救患者的一条腿,做了5个小时手术,忙碌到深夜,患者终获救。

患者因车祸致伤急诊入院。查看病情后,张少峰发现患者左小腿伤情严重,有截肢风险,需要与时间赛跑,争取保

留患肢。紧急时刻,他联系不上患者家属,在请示医院领导后,征得患者同意,立即进行急诊手术治疗。

当天,从夜晚11时至次日4时,手术长达5个小时。在张少峰与医师李晓涛的共同努力下,患者左小腿远端的血液循环恢复畅通。

据张少峰介绍,术中,患者左小腿不完全离断伤,广泛软

组织损毁,左胫腓骨开放性粉碎性骨折;血管、神经、肌腱等多处损伤严重。术后查房时,张少峰发现,患者远端肢体血运恢复良好。鉴于患者已进行“左小腿清创探查+胫前动脉血管吻合+胫腓骨骨折外固定架固定术”,张少峰决定等患者病情稳定后,再进行二期重建手术,把患者的左小腿保留下来。

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

健康生活,与您“膝膝”相关

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 杜玉芳

科室简介

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 骨关节病科

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨关节病科是该院传统特色科室,平乐郭氏正骨第八代传人领衔科室。科室依托“平乐正骨研究室”,传承平乐郭氏正骨治骨经验,突出中医特色,将中医“治未病”思想融入骨关节病的防治中,同时努力发展微创治疗骨关节病技术,采用“阶梯”治疗方式(第一阶段采用中医保守治疗;第二阶段采用中医微创治疗;第三阶段实施关节置换)治疗骨关节病,为骨关节病患者提供一个“保膝、保腿治疗”的机会。科室拥有治疗骨关节病特色技术:微创技术(髌膝踝关节镜、单髁置换与截骨矫形技术)、百年传承特色内服外用经验方治疗股骨头坏死,自体脂肪微片段关节软骨修复技术,益元牵引发关及国医松解肌筋手法,络通痹刺灸及筋膜层针刀(刀针)松解,整脊枪(冲击波)治疗技术,正骨牵引功法等。

膝关节是人体最复杂的关节,位于下肢的中部,不仅要承担人体的重量,还要完成屈伸、内旋、外旋等复杂动作。在日常的跑跳行走运动中,它还要承受各种巨大的爆发力。膝关节的周围没有丰厚的肌肉群,因此受伤容易出现膝关节疼痛的概率非常大。

膝关节炎是膝关节处的常见疾病,以前多见于中老年人,现在随着人们生活方式的改变,发病呈年轻化趋势。膝关节炎早期表现为膝部酸痛不适,症状反复出现和消失。多数膝

关节炎患者初期症状较轻,容易忽视,若不接受治疗,病情会逐渐加重,出现活动受限,且上下楼梯或下蹲、站起困难,需要手在膝盖上支撑才行。膝关节炎危害大。患者往往容易忽视日常生活中的保健和护理,有效防治才是降低伤害的关键。

关于膝关节炎,有三大认知误区

误区一:膝关节炎越痛越要练

该病是由关节软骨的磨损破坏引起,若盲目力挤压和摩擦锻炼,不但会加重软骨病

变的磨损,还会使之剥脱。因此,患者锻炼时应注意保护关节软骨,应避免或限制做强力磨损性运动,比如负重下蹲、急步上下楼梯、高强度对抗运动、攀爬、举重、跑跳等。

误区二:膝关节痛主要靠静养

长时间膝关节疼痛将导致膝关节僵硬,膝关节周围肌肉废用性萎缩,进而出现膝关节不稳,容易发生或加重关节软骨的损伤。所以,即使膝关节疼痛也应适当锻炼。正确的锻炼方法有散步、游泳等。做抬

腿动作可以锻炼股四头肌,改善膝关节周围肌肉的废用性萎缩;在不负重的情况下(如坐着),轻缓地活动膝关节,可以改善膝关节的活动能力。患者坐在椅子的边缘,脚后跟着地,勾起脚尖,然后小腿伸直向上抬,直到膝关节处于伸直状态,保持3秒~5秒,然后缓慢把腿放下,重复这个动作,10次~15次为一组,每天练习2组~3组。每组重复进行。患者还可以采取平卧位,一侧下肢伸直,上抬,离开床面15厘米左右停止,感觉到大腿肌肉酸痛,放

下。另一侧下肢重复同样的动作,交替进行,每天2组。每次的活动次数依据自己的肌肉力量及耐受程度决定,并遵循循序渐进的原则,长期坚持。

误区三:膝关节痛是由骨刺引起的

从某种意义上而言,一定程度的骨质增生可以增加关节接触面,提高关节的稳定性,所以骨刺有其积极的一面,根本没有必要盲目切除。膝关节疼痛的主要原因之一是由软骨磨损后累及软骨下的硬骨神经所致。保护关节软骨能减轻膝关节疼痛。