

成立医疗小组 练习穿脱防护服 学习防控知识 中国援厄特医疗队未雨绸缪

本报记者 史 尧 张治平 通讯员 孙 羽

“医用防护服并不是中国援非医疗队的常规装备,我们之前没有准备这样的物资。”在一间废弃仓库里,中国援厄立特里亚第13批医疗队队员秦兴昌找到了两套已经开封的防护服,且已失效。得到这个消息后,队长马攀峰“如获至宝”,用湿毛巾擦去防护服上的尘土和污渍。

当前,国内疫情已持续向好,但是在非洲,已经有几十个国家出现新冠肺炎疫情。早在中国出现疫情后,中国援厄立特里亚第13批医疗队便迅速行动,成立了抗新冠

肺炎医疗小组,8名共产党员进行排序,若一个感染,后面的接着上。

穿脱防护服无疑是防疫工作中所有医疗队队员必过的基础科目。为了让队员们快速掌握穿脱防护服技能,曾在2003年“非典”时期担任过安阳市“非典”防疫突击组组长的马攀峰,拿着那两套已失效的防护服,开始手把手教队员们穿脱方法。

“有几个年轻的同志从来没有见过这种防护服,更别说进行严格规范的操作了。”马攀峰说,每一个

步骤他都严格要求,遇到一些容易忽略的细节,他就反复给大家演示指导。几轮下来,队员们全身上下都被汗水浸透,但是对防护服的使用越来越规范,最终全体考核合格。

在非洲,疫情防控知识普及迫在眉睫,但是中国医疗队驻地网络信号比较差,传一张图片需要好几分钟,更别说浏览网页了。再加上一天数次出现的断电、断网,在这里更新疫情防控知识很有难度。

为此,从事重症医学专业20

年的马攀峰将自己“非典”期间的宝贵经验分享给了队员们。为了让新冠肺炎防护知识在厄立特里亚及时得到更新,他多次抱着笔记本步行到中国驻厄立特里亚大使馆“蹭网”,将《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》等及时带给队员们,共同学习。

为了在中资企业员工中普及防疫知识,医疗队主动承担起中资企业员工的培训工作。在对大使馆人员和中资企业员工的培训中,队员们深入浅出的讲解,诙谐幽默的语言,以及丰富的肢体语

言,给大家留下了深刻印象,甚至多次被要求“拖堂”。

之前,有中资企业出现多人发热,马攀峰在队里指定了临时队长后,只身赶往100多公里外的中资企业驻地。回来后,马攀峰立即要求队员们结合工作实际,每个人都做出预防新冠肺炎预案,确保万无一失。

“如果疫情暴发,我们就是代表祖国支援这个国家开展防疫工作的排头兵,这里医疗条件比较差,一旦出现差池,队员们随时可能有生命危险。”马攀峰说。

省立医院医务人员 值守郑州航空港隔离点



本报 (通讯员 闫良玉)近日,河南省省立医院选派医护人员24小时值守郑州航空港隔离点,承担隔离防疫任务,严防疫情输入。

目前,郑州航空港人流量持续增大,经机场外来人员增多,严防疫情输入任务很重。作为郑州航空港唯一一家设有发热门诊的医疗机构,河南省省立医院选派专业

技术过硬的医护人员,由副院长高丙南带队,携带防护物品和医疗物资,开展隔离人员摸底登记、体温测量(如上图)、消杀指导、诊疗救治及心理疏导等工作。

杨跃杰:50天不离开隔离病区的战“疫”老兵

本报记者 刘 旸 通讯员 王 璞

“我是共产党员,就得义无反顾、勇往直前!”河南省第8批援鄂医疗队队员宋二军在妻子已经到孕晚期的情况下,义无反顾来到武汉。抵达武汉第3天,他的女儿就出生了。他百感交集,给女儿起了一个特别的名字:宋原鹏,以此永远铭记共产党员抗击疫情的故事。

在抗疫最前线,宋二军的精神鼓舞着整个医疗队的士气,该队60名队员先后撰写了入党申请书,积极向党组织靠拢。

在抗疫前线,涌现出一大批像宋二军这样勇担责任、无私奉献、表现突出的先进典型。

为了激励基层党组织团结带领广大党员干部继续毫不放松抓细抓实疫情防控工作,省卫生健康委积极推荐先进典型。2月19日和2月29日,省卫生健康委对15批援助湖北医疗队全体医疗卫生人员进行了通报表扬,并追授姚留记、王土成、陈申、原建国4名同志为“河南省卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”;2月26日,省委省直工委通报表彰了河南卫生健康系统5个“先进基层党组织”和19名“优秀共产党员”;2月26日和2月28日,抗疫前线的王耀平、赵松等16名党员和13个基层党组织分别受到省委组织部的通报表扬。

3月9日上午,河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)重症医学科主任杨跃杰和139名同事一起走出连续奋战了50天的隔离病区。

“昨天我们在病区进行了完善消杀、整理,确保今天接班的同事能够顺利交接。”杨跃杰说,一场新冠肺炎疫情防控阻击战,让他和河南省传染病医院重症医学科的同事们一起接受了一次全面挑战。

3月4日,河南省传染病医院收治的最后2位本地确诊患者走出了隔离病区。从1月19日该院收治全省第一例确诊病例到治愈最后一名患者,整整43天,累计治愈69名患者,杨跃杰没有踏出过重症隔离病区一步。

杨跃杰工作的重症隔离病区是院内一栋独立的黄色小楼,也是疫情防控期间被确定的重症隔离病区。每天,杨跃杰都要在这里忙碌到凌晨,一直放在他床头的对讲机就是他的闹钟,铃声一响他随时起身。

一天凌晨2时,对讲机里突然传来了急促的呼叫:“主任,主任,5床情况不好,血氧饱和度降得很低……”杨跃杰立即起身,抓起对讲机镇定地说:“我马上来!”

他穿好防护服,进入病房,几名同事已经在那里救治。杨跃杰看看监测参数,又仔细查看了患者的情况。充分研判后,杨跃杰和团队果断决定:“上ECOM(体外膜肺氧合)!”十几个人的争分夺秒,立即行动起来,忙碌了近一个小时。监护仪上趋于好转的数字,让在场的每一位医务人员都长舒一口气。

患者病情瞬息变化,紧急情况频发,这是重症病房内的常态,杨跃杰总是冲在最前面。这位“拼命三郎”今年已经57岁,曾经参与过“非典”、H7N9禽流感、中东呼吸综合征(疑似)等传染病防治工作。这一次,他依然没有缺席。

“杨主任真是为患者操碎了心!”说起杨跃杰,重症隔离病区护士长崔二平非常心疼。在疫情防控期间,病区医生办公室的一面大屏幕上,显示着所有患者的生命指标。夜里去卫生间,杨跃杰也会透过观察窗看一看,每一个指标的变动都牵动着他的神经。

2月初,杨跃杰团队就该轮岗了,但是杨跃杰团队主动请愿继续坚守:“这几个患者的情况我们比较熟悉,把他们看好我们再出去。”3月1日,院内收治的重症患者清零,杨跃杰还是没有离开,

选择继续坚守。

重症病区患者病情都比较严重,随时需要抢救。对讲机24小时不离身,是大家对杨跃杰的统第一印象。“患者都安全回家了,我们才能安心回家。”杨跃杰说,这么多人、连续多天的坚守,为的就是治愈患者。

3月9日,看到重症隔离病区所有房间、床位都空了,杨跃杰第一件事要做的事情就是感谢身边团队的付出。当记者提起他被河南省委组织部通报表扬为新冠肺炎疫情防控工作表现突出的共产党员时,他说:“在新冠肺炎疫情防控工作中服从命令、听从指挥,严守纪律、恪尽职守,敬佑生命、救死扶伤是每一位医生应该做的,自己和其他医生、护士没有什么不一样。”

走出重症隔离病区后,杨跃杰要到隔离观察点接受14天的医学观察。他说,这是1986年参加工作以来,最长的一次休假。杨跃杰希望有效利用假期,尽快调理好自己的高血压病,多锻炼身体,争取以最好的状态,重返工作岗位。



2月8日深夜,他和队友们一起工作13个小时后受到了触动,于是马上写下了这份申请书。当时,他没有条件找到更好的纸,就将申请书写在了口罩包装纸上。

无论在感染病房、发热门诊,还是在武汉前线,广大党员的先锋模范作用始终在激励感召广大医护人员,近800名医务工作者

纷纷向组织靠拢,递交入党申请。他们与时间竞速、与病毒抗争,与党员并肩,在危难时刻豁得出、顶得上、靠得住。

在抗疫最前线,入党积极分子接受了教育,在实践中接受考验,得到成长。河南省第一批援鄂医疗队临时党总支按照组织程序和党员发展要求,根据党支部培养考察、政治审查情况和研究意见,经中共河南省卫生健康委直属机关党委批准,将郑州大学第五附属医院的付群、胡绍月等7名同志发展成为预备党员。2月28日,河南省第一批援鄂医疗队临时党总支在抗疫一线举行简洁庄重的宣誓仪式,组织预备党员庄严宣誓,这是河南省派往武汉的15批医疗队发展的首批火线入党的党员。

截至目前,已有559名火线入党的医护人员在抗疫一线进行了庄严的入党宣誓,光荣加入党组织。火线入党的同志们纷纷表示,会继续发扬冲锋在前、不畏艰难的精神,以更加严格的标准、更加饱满的精神状态投入疫情防控中,冲锋在一线,战斗在一线,以实际行动为党旗增光,为党徽添彩,为打赢疫情防控阻击战贡献力量。

“我是共产党员,就得义无反顾、勇往直前!”河南省第8批援鄂医疗队队员宋二军在妻子已经到孕晚期的情况下,义无反顾来到武汉。抵达武汉第3天,他的女儿就出生了。他百感交集,给女儿起了一个特别的名字:宋原鹏,以此永远铭记共产党员抗击疫情的故事。

在抗疫前线,涌现出一大批像宋二军这样勇担责任、无私奉献、表现突出的先进典型。

为了激励基层党组织团结带领广大党员干部继续毫不放松抓细抓实疫情防控工作,省卫生健康委积极推荐先进典型。2月19日和2月29日,省卫生健康委对15批援助湖北医疗队全体医疗卫生人员进行了通报表扬,并追授姚留记、王土成、陈申、原建国4名同志为“河南省卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”;2月26日,省委省直工委通报表彰了河南卫生健康系统5个“先进基层党组织”和19名“优秀共产党员”;2月26日和2月28日,抗疫前线的王耀平、赵松等16名党员和13个基层党组织分别受到省委组织部的通报表扬。

携手抗疫防痨 守护健康呼吸

面对肺结核,我们应该注意什么?

本报记者 杨 须 通讯员 蒋建国

2020年3月24日是第25个世界防治结核病日,今年我国的宣传主题是“携手抗疫防痨 守护健康呼吸”。这个主题寓意着在当前新冠肺炎疫情防控形势不断向好的情况下,另一种通过飞沫传播的慢性呼吸道传染病——肺结核,仍是当前严重危害人民健康的重要传染病,防治工作依然重要。

那么,肺结核的主要症状有哪些?肺结核有哪些传播途径?肺结核能治好吗?与肺结核患者共餐,会被传染吗?远离肺结核,我们在日常生活中该怎

么做?

对此,让我们听听河南省疾控中心结核病防治专家怎么说。

肺结核是慢性呼吸道传染病,肺结核起病较隐匿,症状与感冒、肺炎等相似。据河南省疾控中心结核病预防控制所孙定勇所长介绍,大部分人即使感染结核杆菌后也不会发病。研究结果显示,感染结核杆菌后在一生中发展成为活动性肺结核的概率约为10%。

当人体免疫系统足以“抗衡”结核杆菌时,可处于无明显症状的“潜伏感染状态”,一旦着

凉、劳累,免疫系统受损,则可能显现出结核杆菌感染症状,如低热、乏力、咳嗽,容易被当成感冒、支气管炎、肺炎等。艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺病患者、老年人等都是易发病人,应定期进行结核菌检查。

那么,与肺结核患者一起吃饭会不会传染呢?

“结核杆菌必须通过一定的途径才能传染给别人,呼吸道传播是结核杆菌传染的主要途径。”孙定勇说,排菌的肺结核患者(痰里查到结核杆菌)是结核

病的主要传染源,尤其是痰液直接涂片检查阳性的排菌患者,当肺结核患者咳嗽、打喷嚏或高声谈笑时,含结核杆菌的飞沫从呼吸道直接排出,细菌和病毒会被释放到空气中。这时,健康人吸入后就会形成感染,这是结核病传播的主要途径。同桌吃饭感染肺结核的可能性很高。

“肺结核可防可治,按规范要求治疗,绝大多数肺结核患者都可治愈。”河南省疾控中心结核病预防控制所马丽萍副所长说,在症状辨别方面,肺结核最常见的症状为较长时间的低热、咳嗽、咯痰,超过2周就应怀疑肺结核,应尽早到定点医院就诊。对于已确诊患者,一定要按规范治疗,坚持服药,不可自行停药,以免产生耐药。

马丽萍提醒,住室要经常开窗通风换气,可大大减少传染的机会。

同时,结核杆菌还可以用以下方法来杀灭:

结核杆菌对干热比较能耐,在阳光下曝晒2~7个小时,可以杀死结核杆菌,对结核患者的衣物、被褥等用品,采用太阳光照射的消毒法是有效

的。尤其是在晴朗的夏天,经过三四个小时的日晒,就可以完全达到消毒效果。结核杆菌对紫外线也比较敏感,因此也可采用紫外线消毒灯照射的方法杀灭室内的结核杆菌。

另外,煮沸和高压蒸汽消毒也是有效的杀灭结核杆菌的方法。暴露的结核杆菌在与70%的酒精接触5~30分钟后可以被杀死。

应该特别注意的是,在接触结核病患者时,需要戴口罩。戴病患者的衣物、被褥等用品,采用太阳光照射的消毒法是有效

性,并可以预防结核病。当家中出现结核病患者时,特别是传染性强的排菌患者,首先应弄清楚家庭其他成员是否感染。家庭其他成员应及时到结核病防治机构就诊,以便早期发现、早期治疗。

再者,排菌的结核病患者最好能单独居住,房间要经常开窗通风,以保持室内空气新鲜;衣物、被褥要经常洗晒,餐具可煮沸消毒;不要随地吐痰,要将痰吐在纸上烧掉,也不要近距离对着别人咳嗽、高声谈笑,以减少传播机会。