

湖北阿姨眼中的河南小天使

本报记者 刘永胜 通讯员 金欣文/图



工作中的程雅新

“姑娘，我看不清你的样子，你和我家小妮儿一般大，你们都是顶好的，谢谢你！谢谢你们！我看不清你的样子，但我记得你的名字，河南小天使！”这是一位湖北阿姨出舱时对河

南省第五批援鄂医疗队洛宁分队队员程雅新说的话。

今年21岁的程雅新是洛宁县中医院的一名护士，在河南省第五批支援湖北医疗队中，她的年龄是最小的。

2月9日，接到驰援湖北的报名通知后，程雅新向医院提出报名申请：“我要第一批奔赴湖北，我年轻，没有负担！”经过严格的培训后，程雅新进入方舱医院工作，每天的主要工作是登记患者的信息、测量体温、测量血压、血氧饱和度、血糖，打胰岛素、发药等，遇到特殊情况迅速报告医生和组长。娇小的她穿着厚重的防护服，干起活儿来有一些吃力，汗水顺着脸颊往下流。可是，当看到周围那些眼含期待、等待救治的患者时，她默默地告诉自己：“加油、挺住，你是最棒的！”

程雅新记得最清楚的日子是2月25日，那是她来到武汉的第十七天，下午上班后得知当天有7个患者出院，这都是她熟悉的患者；1小时后，她又被

告知患者暂时不能出院，要做好解释工作。看着阿姨们都在开心地地与邻床阿姨告别，她感觉有一些说不出口，可是……她只能硬着头皮跟她们讲出实情，阿姨们瞬间把程雅新围起来问东问西。这时，站在最边上的一位阿姨说：“我们说话时离孩子远点儿。她也想让我们早日出舱。没事儿，闺女，我们再住一晚上。”其他阿姨也表示理解，愿意再住一晚上，陪伴自己的“战友们”。等到阿姨们的情绪稳定下来后，程雅新迅速回到自己的小小护士站——治疗车边。不到10分钟，对讲机里再次传来患者可以出院的通知，只是时间较晚，请各责任护士做好解释工作。程雅新赶快进入病区，告诉阿姨们这个好消息。一个阿姨说：“闺女，你这搞得我的心七上八

下、大起大落的，不管多晚我们都能等。”程雅新笑了，眼含热泪地笑了，是为了阿姨们的理解和支持，也是真心替她们高兴。

送走出舱的阿姨们，程雅新又接诊了3位新入院的患者，登记入院信息，测量生命体征，铺床，送去生活用品……晚上查房时，一位阿姨说：“你这个小姑娘真好，有责任心，待我们亲，谢谢你啊！”一句“谢谢”就是对程雅新莫大的鼓励，也成为她努力工作的一支“强心剂”。她告诉自己更要更加努力，让更多患者康复出院。

3月9日，在送走最后18名痊愈患者后，程雅新按照休舱要求原地待命。来到武汉一个月了，短短的30天时间，这是她一生中最难忘的经历。

抗疫“铁娘子”

在抗击新冠肺炎疫情战役中，在孟州市中医院有这样一个人，她不在线上，却同样逆向而行。她就是孟州市中医院医联（共）体办公室主任、优秀共产党员张迎峰。

张迎峰除了做好办公室的工作外，还担负着全院的宣传和健康教育工作。在接到医院返岗的通知后，她以一名宣传工作者的职业敏感，密切关注着疫情的变化。随着疫情形势的日益严峻，她马上意识到，发挥宣传作用的关键时刻到了。她利用院内电子屏幕、内部电视、宣传展板等在医院营造浓厚的新冠肺炎防控氛围。然后，她带领科室人员一起收集宣传资料，整理归类，及时在微信公众号里推送，引导群众增强自我保护意识。

在抗击疫情期间，她充分发挥微信群、朋友圈的作用，发动医院各科室人员用手机拍摄防疫工作照片和视频，及时搜集整理资料。她多次深入一线科室进行采访拍照，收集整理抗击疫情一线素材；在微信公众号里专门创建了《抗疫先锋》专栏，每天加班加点，

对搜集到的素材进行文字加工和图片编辑，将医务人员抗疫一线的事迹真实生动地呈现在公众面前，并及时在医院微信公众号及其他媒体上推送。

现年43岁的张迎峰，身患肾结石、双膝关节髌骨软化症合并关节腔积液几年了，她虽然是一位女同志，但在医院里是有名的“铁娘子”。抗击疫情期间，白天宣传工作任务繁忙、琐碎，她难以静下心来梳理思路，只有在夜深人静时，才能用心感觉每位主人公的思想，然后根据搜集到的素材进行构思，对着电脑屏幕敲打着键盘，仔细推敲每一个字和语句，直到一篇图文并茂、情真意切的文章出炉，她才收工。眼睛红肿了，皮肤过敏了，脖子僵硬了，手指酸痛了，她顾不上休息片刻，始终坚守岗位。当有人问她为什么这么拼命时，她说：“疫情面前，使命感促使我必须坚持下去。我不能到抗疫一线抢救患者，就用特别的方式为党旗添彩！”

（王正勋 侯林峰）

她是『临时妈妈』和『贴心女儿』

本报记者 丁宏伟 刘盼

从2月9日到驻马店市平舆县的集中隔离医学观察点开展工作起，来自平舆县妇幼保健院的陈琳，就一直工作在疫情防控一线。为了做好观察点医疗服务工作，陈琳充分发挥“妇幼优质服务品牌代言人”的作用，把妇幼优质服务的理念融入疫情防控工作中。在观察点开展柔性化、精细化服务的她，时刻诠释着“隔离病毒不隔离爱”。

面对隔离观察难点，陈琳采取了“微信聊思想工作法”，对在这里隔离的人员进行医疗健康咨询、心理疏导、健康宣讲。面对89岁的老人、不到3岁的孩子等特殊隔离对象，陈琳一会儿变身“贴心女儿”，陪着老人一起看电视、拉家常；一会儿变身“临时妈妈”，为孩子讲故事。不仅如此，陈琳还会时常结合隔离人员的特点，带领大家进行适当的健身运动，缓解他们的紧张情绪。

“几天来，送饭菜、测体温、扫卫生、问寒暖，你们像寒冬里的春风，温暖着我们，特别是你这个小姑娘，和风细雨地嘱咐我们，这些都深深地铭刻在我们心里。我要真诚地感谢你们，谢谢你们给予我们最细心的照顾和极大的安慰，向你们致敬！”2月13日，平舆县首批12名解除观察对象，围着陈琳连连表示感谢。

陈琳和同事24小时轮流值守在医学观察点，尽全力满足观察对象的医疗需求。

通常情况下，他们从6时开始忙碌，直至24时才能休息。“听到医院召集观察点的工作人员时，我抢先报了名，这是我的责任与担当。”陈琳说，她和来自平舆县妇幼保健院的同事一起坚守隔离点，已经近20天了。他们还会坚持下去，直至取得抗击疫情胜利。

“让你受委屈了，姑娘！”

本报记者 侯少飞 通讯员 黎倩芳

新冠肺炎疫情暴发时，周口市中医院脑病一区护士长郭秋红在危急时刻，舍小家顾大家，冲在防疫一线。

郭秋红的孩子刚满1岁，目前还没有断奶，其爱人工作非常繁忙。面对困难，郭秋红迎难而上，主动请缨。2月19日，郭秋红带领6名队员投入支援武汉的战斗中。她知道短暂的离别是为了千千万万个家庭早日团聚。

经过紧张的培训、考核，郭秋红和来自周口市中医院的6位医务人员做好应战准备，蓄势待发。

在进入武汉大学人民医院重症救治14病区的前一天晚上，他们开了战前总结会，对进入临床工作的要点、注意事项等进行了总结。

2月27日，正式进入武汉大学人民医院新冠肺炎重症

救治14病区的郭秋红很快进入工作状态。每天，她除了完成患者治疗任务，还要对患者做生活护理、心理辅导等工作。由于护理技术好，待患者热情周到，病区里的危重症患者均由她护理。她常常把患者当亲人看待，及时用药，一口一口地喂饭、拖地、消杀等，经常主动加班加点。一天工作下来，汗水时常浸透了她的衣服。

一天，郭秋红在病房做消杀工作时，一位老先生问她：“你在河南的工作单位也拖地吗？”郭秋红微笑着说：“我不做，有保洁人员做！”当时，这位老先生双手合十，放在胸前，充满歉意地说：“让你受委屈了，姑娘！”听到这番话，她立刻安慰道：“我来这儿就是为了帮助您！爷爷，让我们携起手来，共同渡过难关！”

做好疫情“侦察兵”

本报记者 李志刚 通讯员 周亮文/图

登封市疫情防控工作刚开始时，一个重担就落到登封市中医院CT室医务人员的身上，那就是为全市发热患者及有外地接触史者进行CT检查，以明确肺部病变情况。

那时，正是疫情形势严峻的时候，每天都有大量新增病例和一些医务人员被感染的报道。面对危险，身为CT（电子计算机断层扫描）室主任的王青松没有退缩，反而主动请战，第一时间加入疫情防控临床专家组。在接到医院疫情防控部署通知的第一时间，王青松将16排螺旋CT作为发热患者的专用检查设备，并建立隔离通道，避免交叉感染。在科室排班中，他主动参与晚上值班；把最安全的岗位留给自己，把与发热患者“零距离”接触的危险工作留给自己，时常主动进入CT机房为患者纠正体位，讲解注意事项等。

一天晚上，有近30位发热患者前来做检查。那天晚上，王青松彻夜忙碌，一刻也未休息，交班前又主动对房间及设备进行全方位消毒，等交完班，时间已接近第二天中午。即使这样，每当科室有急诊或者疑难患者做检查时，他仍然第一时间赶到科室，读片讲解，撰写报告，全身心投入疫情防控工作，随时随到，毫无怨言。

他既是一个无所畏惧的抗疫战士，又是一个“安全阀”。王青松认真研读《新型冠状病毒肺炎治疗方案》，并制作



王青松在机房为患者纠正体位

“病毒性肺炎CT影像诊断”的幻灯讲义，带领医务人员学习，以提升诊疗水平，增加防护知识。他还建立了CT检查及防护流程，多次组织大家现场演练；不断改进工作流程，并率先在科室安装了紫外线灯、空气消毒机；制订机房设备、操作间等消毒流程图，要求大家每天记录消毒过程，以保证患者及医务人员的安全，防止交叉感染。王青松还把自己的20个N95防护口

罩捐出来，用实际行动为抗击疫情贡献力量。在他的带领下，全体医务人员成为一个团结的战斗集体，坚守疫情防控一线，筑牢疫情防控的防线。

在这场没有硝烟的战役中，王青松作为一名影像专家，主动投入疫情防控一线，坚守疫情防控前哨，为临床医生“侦察”疫情。他用实际行动，践行着医者的使命，彰显了共产党员的责任与担当。

无怨无悔的坚守

本报记者 乔晓娜 通讯员 李政

在疫情防控阻击战打响后，南阳市中医院肝胆脾胃科主任李永贵主动请战。

1月28日，李永贵在请战书上郑重签名，请求到一线抢救患者。随后，他加入南阳市中医防治专家组，与同事一起讨论并制订救治新冠肺炎患者的中医方案，在疫情早期起到了控制疫情

蔓延的作用。

在疫情防控期间，他经常忙完日常工作，不顾路途遥远与疲惫，驱车前往基层医疗单位隔离病房救治新冠肺炎患者。同时，他每天指导南召县、西峡县新冠肺炎患者的中医药治疗工作，并及时向上级部门汇报疫情及中医药治疗效果。

作为肝胆脾胃科主任，住院患者和全体医务人员的防护也至关重要，他不敢有丝毫懈怠。

从大年初二开始，他一直坚守抗疫一线，默默奉献，无怨无悔。一个多月以来，李永贵所负责的疫区患者均痊愈出院，赢得了上级部门、同道与患者的好评。

逆风而行 无问西东

本报记者 刘岩 通讯员 赵瑞萍

为了抗击疫情，三门峡市中医院积极响应，迅速组织疫情防控队伍。“请派我去一线！我身体好，能够承受高强度的护理工作！”当接到医院要组建疫情防护预备梯队的紧急通知后，肾骨科一病区护士樊娅第一时间递交了请战书。

“工作能力强，专业技能扎实，热情开朗，乐于助人”。这是同事对樊娅的评价。在疫情防控战役打响后，樊娅主动请缨，到一线救治患者。樊娅有一个11岁的儿子和一个6岁的女儿需要人照顾，樊娅的爱人说：“你放心，家里的事情交给我。”两个孩子说：“妈妈，你要像奥特曼打怪兽一样，把

病毒打败！我们等你回来。”

出发前，这一批援鄂队员在医院接受了关于新冠肺炎防护救治的培训。培训内容包括ICU（重症监护室）工作流程、呼吸机基础知识、高流量氧疗的临床应用及感染防控等，主要有穿脱隔离衣、新冠肺炎患者的标本采集和运送、轻症、重症患者的护理等。

樊娅毫不犹豫地剪掉了长发，微笑着说：“我想到在疫区奋战的前辈，一股莫名的心酸涌上心头。我想和他们并肩作战。”

像樊娅这样的优秀护理人员还有很多，他们有的守护在患者床前，有的坚守预检分诊处等，为抗击疫情而奋战。

平顶山市中医医院重症医学科多措并举 确保科学救治急危重症患者

在医院里有这样一群医务人员，他们被帽子、口罩、工作服包得严严实实，时刻守护在危重症患者身旁。对于重症医学科的医务人员来说，工作环境相对来说是封闭的，患者没有家属陪伴，他们就悉心照顾患者，从配药、输液、注射、吸痰、鼻饲、雾化排痰、翻身拍背、观察体征、监测病情到生活护理、心理疏导等，一样都不落下。

在新冠肺炎疫情形势严峻时期，他们一方面加强培训，严防新冠肺炎疫情扩散，随时准备冲到防控一线；另一方面，他们采取更加科学、周密、有序的措施，保障科室正常运行，确保患者得到有效救治。

科室就是前线，病房就是战场

疫情就是命令，防控就是责任。重症医学科的医务人员具备过硬的

专业知识和业务能力。为了抗击疫情，科室主任王键、护士长杨艳旭号召科室人员取消休假，迅速返回岗位。科室加强管控，在确保日常诊疗工作的同时，落实医院的各项防控部署，筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”。

走进重症医学科的患者病情普遍较重，抵抗力差。为了避免交叉感染，重症医学科实行封闭式管理。防疫情期间，重症医学科取消床旁探视。与此同时，责任护士对患者家属进行新冠肺炎防控科普知识宣传，传授防病技巧。

为了让患者家属安心，重症医学科的医务人员开始打破常规，让患者与家属进行视频探视，或者录制视频发送给患者家属；值班医生每天将患者的情况，通过电话告诉患者家属。

重症医学科的患者病情危重，随

时需要抢救。春节期间，科室内患者比较多，市内又实行交通管制，为了确保防控期间患者能够得到及时、有效治疗和科室防控工作有序开展，王键就吃住住在科里，一连20多天没有回家。科室里有孩子刚满周岁，就将孩子留给父母照顾，坚守岗位的护士；有为了工作需要，无法回家照顾年迈多病的父母的医生；还有家距离医院很近，却两个多月未见到父母的年轻护士……“我们也有家人，也是平凡的人，但是既然选择了这个职业，就要无怨无悔，在抗疫中做好我们该做的事情。”杨艳旭对战友们说。

战“疫”中，我们都是战士

疫情防控，党员先行。科室人员纷纷主动提交请战书，积极请求加入医院的“抗疫预备队”，时刻备战。接到医院组建“新冠肺炎防控医疗预备

队”报名的通知后，虽然重症医学科只有一个名额，但在不到半小时的时间里，重症医学科的全体医务人员都报了名。“我是党员，我先上”“我还没有孩子，我先去”，成为重症医学科医务人员最为响亮的口号。最后，作为医院专家救治小组成员，王键成为医院首批“新冠肺炎防控医疗预备队”队员之一。

重症医学科的医务人员积极参加疫情防控知识、穿脱隔离衣和防护服的培训与考核，利用闲暇之余，反复练习，随时准备到一线抢救患者。

健康所系，生命相托。疫情防控期间，该院重症医学科持续对危重症患者进行收治，先后收治患者10人，经过精心治疗，病情有所好转，顺利出院。

目前，疫情防控已经进入关键时



救治患者

陈胜/摄

刻，新冠肺炎疫情阻击战还没有取得胜利，重症医学科全体医务人员将坚守岗位，信守“仁心仁术，济民善施”

的院训，临危不惧，努力工作，为打赢疫情防控阻击战发挥积极作用。

（弘扬宋国丽 陈胜）