

本报讯（记者刘 畅 通讯员魏佳琳）3月12日下午，全国名老中医、享受国务院特殊津贴专家、河南中医药大学第一附属医院脑病医院院长王新志，应郑州市港区慈航路小学校长赵香丽的邀请，采用云端课堂的方式，通过互联网为该校3100名小学生、学生家长及教职工上了一堂线上中医课。

在当天的中医课上，王新志以“深奥中医实在易、最好中医

是自己”为题，对中医药文化知识深入浅出地进行了讲解。他结合中医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥的重要作用，讲解了中医药在减轻症状、缩短病程、危重症转轻症中的主要作用机制；结合中医药走向世界的进程，讲解了中医药方剂典故等的由来；针对一些晦涩难懂的中医药专业术语，为小学生们进行了图文并茂的讲解，并为学生家长讲解了疫情期间中医药助睡眠、利养

生的小妙招。这堂云端中医课，是在河南省推进“中医药文化进校园”的背景下进行的。《中医药发展战略规划纲要（2016~2030年）》明确提出“推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭，将中医药基础知识纳入中小学传统文化、生理卫生课程。”近年来，河南省积极行动，推动中医药文化进校园，以增进青少年对中华优秀传统文化的了解与认

同，促进其个人的人格完善与身心和谐；帮助他们了解中医药独特思维方式，提高创新能力，为中医药人才队伍建设提供后备军。

“中医药在新冠肺炎防治中成效显著。国人生活，一日三餐，衣食住行无处不中医。”王新志说，他将继续和全省中医药专家、学者一道，推进中医药文化、科普进校园，为更多人的健康保驾护航。

责编 马丽娜

美编 木 槿

5

河南中医药助力世界防疫

中医新冠肺炎防治处方被推荐至全球18个国家和地区



新加坡中药店工作人员正在按照国医大师唐祖宣的处方配制中药
崔松涛/摄

本报讯（记者乔晓娜 通讯员崔松涛）记者3月16日从河南省卫生健康委获悉，来自医圣故里河南南阳邓州的国医大师唐祖宣日前通过远程视频，向意大利、加拿大、新加坡开具防治新冠肺炎处方。此后，唐祖宣领衔的防疫专家团队近期还将继续通过远程视频会，把中药防治处方推荐到18个国家和地区。

近期，新冠肺炎疫情在全球愈演愈烈，不少华人华侨、国外民众希望及时用上中医药。为此，同仁堂国药集团特别邀请国医大师唐祖宣担任专家组组长，设立同仁堂全球新冠肺炎防治专家组。3月11日，唐祖宣在河南南阳邓州，通过视频连线了解意大利、加拿大、新加坡的气候、人文、地理等相关因素，研究分

析防治方案，分别进行用药分析点评。

目前，唐祖宣为意大利开具的处方，已煎制1000人次7000服中药；为新加坡、加拿大多伦多开具的处方，正在按照要求调配。同时，同仁堂境外新冠肺炎防治专家组近期将继续召开远程视频会，把中医新冠肺炎防治处方推荐到全球18个国家和地区。

有序恢复日常诊疗 确保患者安全

河南省中医院

本报讯（记者冯金灿 通讯员杨珂珂）近期，河南省中医院肺病科坚持疫情防控与日常诊疗并重，筑牢疫情防控线，让群众来院放心、看病安心。

为了进一步把好疫情防控关，省中医院肺病科除了要求进入科室的患者及家属扫二维码，员工出示证件，所有人进出都要测量体温外，还分设患者通道和医务人员通道，在门诊设置1米线。同时，该科还专门设置了一

间发热隔离病房，配备专人专用的体温计、血压计、手消毒剂等；每天都会对每个病房进行空气消毒，护士站、办公室、治疗室、处置室工作人员每天都会用含氯消毒剂消毒，也会对每个病房的墙壁、地面、桌面进行消毒。

除了做好日常诊疗工作外，该科还积极发挥互联网作用，医患之间通过微信即可实现问诊，减少患者外出频次。同时，患者如果需要交费，通过该院微信公

众号即可在手机上办理，防止患者来回奔跑。

在疫情防控期间，为了加强医疗机构非新冠肺炎的住院患者陪护探视工作，省中医院肺病科要求，原则上不允许陪护；对于确需陪护的，仅限一名陪护人员并相对固定，严格落实陪护证制度，一人一证，凭证出入；严格控制陪护人员出入病房、诊室和医院频次，严禁陪护人员进出其他患者病房。

河南省中医药研究院附属医院

本报讯（通讯员孟 洁）“比我上周来时方便多了，不用再绕来绕去了！”3月6日下午，在河南省中医药研究院附属医院（河南省中西医结合医院）的门诊大厅二楼，之前还抱怨就诊有点儿麻烦的王女士欣喜地说。

当天上午，该院召开了一场调研座谈会。在会上，工作人员反映了门诊二楼通道不方便的问题。原来，因疫情防控需要，医院封闭了发热门诊，原门诊二楼通道被暂时性隔断。随着复工复产有序推进，前来就诊的患者数量逐渐增加，门诊电梯无法使用，同层的检查项目要分两端“绕行”，让患者感觉不便。

“通道问题必须马上解决，今天就要解决！”对调研中群众反映的问题，该院高度重视，当即研究确定改造方案，优化布局。会议结束后，分管院领导和后勤保障等相关部門负责人迅速赶到现场，敲定施工细节。第一时间调集所需人员和建材。工作人员加班加点，在不断电、

不影响患者就医的情况下，利用午休时间完成了改造。

改造后，在门诊二楼可以看到一个“定制”的半封闭通道。封闭部分“属于”一楼发热门诊，满足发热门诊功能和空间的要求，最大限度地降低院内感染和疫情传播风险，保障群众的就诊安全。改造后的通道与原有的平层实现了衔接，让患者和医务人员少跑腿。电梯也恢复了正常运行。

这次改造工程，从调研会上反映问题，到做出改造决定，再到施工完成，只用了不到3个小时的时间。“一线有需求，我们必须争分夺秒。”承担改造工作的后勤科负责人说，“只要能够方便患者就诊，再多的努力，再紧急的任务，我们都会全力以赴，做好服务。”

强化预检分诊杜绝交叉感染，实施人员分流管控，严格病区管理，加强院感防控培训，全院区无死角消毒……该院不断细化各项举措，全力保障患者就医更加安全、高效。

焦作市中医院

本报讯“阿姨，现在就诊需要登记个人信息，这样是为了更好地保障大家的安全……”3月9日，在焦作市中医院门诊大厅里，工作人员对前来就诊的王女士说。过年时，王女士的肠胃就不舒服，想找中医大夫调理身体，因为疫情的影响，直到现在才来医院就诊。“从医院大门到门诊大厅，我量了两次体温。大家也都戴着口罩，排队也有距离，我觉得这样就诊很安全。”王女士说。

据了解，为了全面保障复诊

后患者的就诊安全，焦作市中医院采取了多项措施。焦作市中医院严把院内所有人员出入关，严格体温测量，做好个人信息登记；加强陪护人员的管理，为陪护人员统一发放陪护证，实行一人一证，坚持对陪护人员测量体温，对新陪护人员不仅要询问其个人信息并登记，还要测量体温；加强病房管理，在病房设立体温检测点，在普通病区设置隔离病室，并做好登记工作；对发热门诊、留观室、医务人员休息室进行定时消毒。除此之外，焦

作市中医院还加强对医务人员的培训，在问诊过程中询问患者是否有疫区居住史、停留史，并及时上报。

在做好安全复诊的同时，焦作市中医院还组织专家对不适应本地气候、水土的外来务工人员提供调理和咨询服务。同时，焦作市中医院就春季多发传染病，专门制定了调理、预防方剂，并就新冠肺炎患者的后期体能康复、锻炼提供咨询、帮助和指导。

（王正勤 侯林峰）



3月10日~11日，登封市中医院组织专家义诊团队分别来到石道乡同城村等地卫生室和贫困户家中，进行健康扶贫和义诊活动。在疫情防控期间，为了确保疫情防控工作与健康扶贫工作两不误，登封市中医院在严格落实新冠肺炎疫情防控措施的基础上，对患有慢性病及重症慢性病的贫困户进行义诊慰问，并对慢性病患者进行用药随访及处方调整，把药物送到贫困慢性病患者家中，保证贫困慢性病患者都能及时用药。
李志刚 周永亮/摄

“被隔离”的护养中心 温暖如常

本报记者 刘 岩 通讯员 李 晶

近日，灵宝市中医院在对护养中心严格把控的同时，迎来了归家者——春节期间被子女接回家的老年人。为了确保每一位老人的安全及健康，灵宝市中医院按照卫生防疫标准，设置了隔离观察区，对返回的老年人进行隔离观察14天，无异常情况后，再返回护养中心。

由于老年人身体状况较弱，属于易感人群，在隔离期间做好疫情防控工作至关重要。按照疫情防控标准，护养中心安排专人

管理，定护士，定护工，为老年人提供生活及医疗保障。护士要按照规定每日巡查，早晚测量老年人的体温，并做好健康记录；对患有慢性病的老年人，做好血压、血糖等指标检测，同时做好老年人心理疏导工作，通过电话、微信等方式，为老年人提供与家属间的亲情化沟通服务；每天提醒或协助老年人做好自身清洁和居室清洁卫生，由护工统一送餐到老年人居室，实行分餐制，杜绝一切形式的聚集。



请扫码关注
河南省中医管理局

平顶山市中医医院守护“肾友”的生命线

本报讯（通讯员弘 扬 黄晓琦 陈 胜）新冠肺炎疫情发生后，平顶山市中医医院血液净化室全体医务人员丝毫不敢懈怠，每天按时为需要血液透析的患者进行治疗，守护许多尿毒症患者的生命安全。

血液透析患者大多抵抗力低，属于特殊易感群体。他们每周两三次往返医院，暴露机会多，

治疗时人员集中，环境相对封闭。

为此，自1月底开始，该院血液净化室按照医院要求，严格做好血液净化室疫情防控工作，制定了《血透室新型冠状病毒肺炎疫情防控方案及接诊流程》，并依据疫情防控形势不断修订、完善；加强科室人员学习培训，将制度落到实处，落实到个人。科室医务人员向每位血液透析

患者告知来医院可能会遇到的风险及相关防护知识，确保患者及陪护人员与新冠肺炎患者或疫区返乡人员无密切接触史，无外出史，并固定陪护人员。

在治疗日，科室医务人员对每一位进入透析区的患者进行体温检测，并调查流行病学史，透析中及结束后再次为患者测量体温；检查患者是否正确佩戴口

罩，监督患者做好手卫生，严禁陪护人员进入透析区。在非治疗日，血液净化室医务人员对患者进行电话随访，督导患者在家进行体温检测。科室医务人员对疑似患者申报后均进行专项检查，对结果异常者，进行隔离透析，透析结束后加强消毒管理；安排患者错峰来院，每个班次做好终末消毒，不放过任何一个细节。

科室院感小组还加强对医务人员健康管理和监护，每天对科室上岗人员的体温、自身防护、手卫生、消毒隔离制度的落实等方面进行督导。同时，科室要求全员行动，人人有责，发现问题及时上报，做到早发现、早整改、早落实、早预防，防患于未然，为透析患者营造一个安心、舒心的诊疗环境。

医生提醒：摔倒后的应对措施非常重要

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）樊立波

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

摔倒，对于年轻人来说，只是“拍拍灰站起来”那么简单；对于老年人来说，却不亚于心脏病、中风发作，轻则骨折，重则危及生命。

老年人摔倒后更容易发生骨折，因为老年人大多骨质疏松，骨量减少，轻微的外力即可造成骨折。此外，摔倒后保护机制的减少也是老年人易骨折的重要因素。

年轻人摔倒后，会用双手支撑地面缓冲；老年人摔倒时，没有向前的动力，缺少下肢缓冲保护机制，通常直接摔到髋部。老年人摔倒后常发生的骨折包括：一是臀部着地导致的股骨颈骨折、腰椎压缩性骨折（此类情况

下，老年人通常无法自行站起，骨折后卧床时间长，愈合慢，易发生术后并发症，重则危及生命）；二是用手撑地导致手臂骨折（用手撑地，往往损伤的是腕关节，发生尺骨远端/桡骨远端骨折，术后不需要卧床，且康复训练容易做，避免发生致命的并发症）。

下雪天，发生骨折的病人，大多是腕部、肩部骨折。这是因为，大部分人在摔倒时都会很自然地想到用手支撑地面，保持平衡。下雪后的路面摩擦力减小，手着地的那一刻，整个身体的重量和摔倒的冲击力都压在了手腕部，极有可能导致腕部、肩部骨折。当手腕来不及支撑的时候，

很多人会用屁股往后坐。对于年轻人来说，这一举动大多造成尾椎疼痛；对于年纪大的人来说，极有可能会发生胸腰椎压缩性骨折。

摔倒时，整个屁股着地很危险，一侧屁股着地也很危险。老年人容易发生骨质疏松，在这样大力量的冲击下，更容易发生髋部骨折，包括股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折等。

摔倒后的应对措施非常重要。笔者在此提醒您，摔倒后不要急于起身，要检查一下身体各处关节有没有剧痛的情况。

腕关节和踝关节骨折，虽然疼痛明显，但是大多数患者都能勉强活动，可以使用书本、硬纸

壳、木条等临时固定受伤部位，然后立即前往附近医院治疗。

摔倒时，如果感觉腰疼，尽量不要乱动。因为胸腰椎骨折后，如果随意活动，很可能造成骨折块移位、压迫神经，严重时可能导致下肢瘫痪。此时，施救者不要立即盲目地去拖、拉、背、抱伤者，应该在伤者周围设立标志，提醒、警示过往人员和车辆，保护伤者免受二次伤害，同时拨打120急救电话，由专业医务人员救助。在急救人员到达之前，如果不得已需要移动伤者，施救者要顺势慢慢整体平移伤者，保持“一条线”移动，不要屈曲、扭转或者大幅移动伤者。

总而言之，雨雪天气，路面

结冰，要尽可能减少出门次数，走瓷砖铺设的人行道时，要尽量挑选水少、冰少的地方，注意脚下，放低重心，慢慢走才是最关键的。

走路时，做到这几点可防止摔倒：一是双手不要插在口袋里，放在外面可以保持平衡，万一跌倒时，可以用手支撑，不容易把腿跌伤，毕竟上肢的外伤比下肢的外伤好处理，预后也比较好；二是走路时，身体略向前倾，如雪天气；三是走路时，两脚分开，与肩同宽，这样底盘大、重心稳；四是走路步幅宜小，迈大步容易跌倒；五是老年人特别是骨质疏松者在雨雪天气尽量不要出门。

个人简介

樊立波，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）骨科专业硕士，主治医师，主要从事肩肘腕疾病的临床治疗工作（包括上肢各种创伤及肩肘腕关节内骨折脱位及肩肘腕关节各种退变、肌腱韧带损伤等慢性病），能够独立诊断和治疗多种肩肘腕疾病，以及慢性病的疑难问题（包括：一是创伤方面，各种上肢骨折及肘腕关节复杂骨折脱位，如桡骨近端粉碎性骨折、桡骨髁间粉碎性骨折、肘关节恐怖三联征、尺桡骨远端粉碎性骨折、肩肘关节脱位、肩锁胸锁脱位、下尺桡脱位等；二是关节韧带肌腱疾病，如肩关节习惯性脱位、肩袖损伤、肩肘不稳定、网球肘等；三是肩肘腕关节劳损退变及慢性疼痛。）

