

我身边的超级英雄

□王东

和很多人一样,我也喜欢美国队长、钢铁侠等。其实,超级英雄并不遥远,就在我们身边。

我身边的战友们就是超级英雄,他们与疫情抗争,为患者护航。何谓白衣,不过是一群孩子换了身衣服,学着前人的样子,不断和死神赛跑;何谓白衣,不过是暖干汗水,用自己的责任和担当为患者撑起希望的天空。

2月10日,我和医院21名医务人员加入国家援鄂河南中医医疗队,出征武汉。“健康所系,性命相托;面对疫情,首战用我!”这就是我内心最真实的想法。

2月12日,抵鄂第三天,阴沉的

天气终于转晴。下午,大家前往江夏方舱医院实地考察,熟悉工作流程。大家斗志昂扬,正如此时的艳阳一样,摘下口罩的日子也一定指日可待。

2月14日,是情人节,也是江夏方舱医院正式开舱收治患者的日子。没有鲜花和巧克力,但来自远方亲人的关心和鼓励一直在温暖着我们。加油,战友们!

2月17日,工作量达到顶峰。从起初每天收入四五名患者,到收满整个病区;原本早已轻车熟路的问诊、查体、切脉、下医嘱、写病历,因我们被防护服、口罩、手套、护目镜层层包裹,显得更加艰难,我们

不是汗流浹背,就是被雾气遮蔽双眼。经过大家的共同努力,河南病区顺利收满86名患者。出舱时,不知不觉已在舱中工作近10个小时。

2月21日,我们医院第二批共计35名医务人员增援方舱,与我们胜利会师,携手抗击疫情。愿杏林春暖,樱花盛开。

2月23日,我落泪了。隔壁天津病区的一个小哥哥说很想唱歌,哭着唱完了《天之大》。他的母亲因新冠肺炎刚刚去世,他身在方舱无法去悼念母亲,唯有用歌声表达对母亲的怀念和愧疚,在场的医务人员和患者无不为之动容。

2月26日,“我们今天出院了”。这是个值得纪念的日子,病

区首批6名患者经治疗后顺利康复出院。临别时,患者拉着我们的手说:“医生,谢谢!”对我们来说,一声“谢谢”足矣,再苦再累都值得了。

转瞬间,抵鄂已20多天了。从开始进舱时生疏懵懂、汗如雨下,到现在轻车熟路、举重若轻。此时的方舱里,我们不再是单纯的医者和患者,我们早已如亲如友。

我不是一个人在战斗,在我的身旁有我的战友,在我的身后有党和政府。我坚信,我们必胜!待到疫情结束时,我们一起迎接春暖花开!

(作者供职于河南省中医院)

抗疫日记

2月16日零时50分,河南省第五批援助湖北医疗队结束培训后,来不及吃饭,集体乘车前往位于青山区的武钢体育中心方舱医院。这是队员们来到武汉后第一天进入医院工作,以下是来自偃师市中医院的队员们写下的日记,记录下了当天的心情和工作。

大家的心情激动而忐忑,既满怀期待,又心惊胆战。期待早日进去熟悉环境,尽快投入工作,更好地为患者服务,但又害怕……害怕自己体力不支,胜任不了这份工作。夜里想办法强迫自己入睡,可大家彻夜未眠,脑子不停地转,把所有突发状况想了一遍又一遍。

车子快接近医院的时候,大家心跳加速,脑子里一片空白,都在相互打气。慢慢地,心情舒缓下来。

——牛青梅

凌晨1时左右,我们进入穿隔离服的房间。熟悉的流程,陌生的环境,大家井然有序地穿着防护用品,并细心地为同事检查。穿上防护服,不一会儿护目镜里蒙上了一层雾,变得模糊不清,原来熟悉的面孔不见了,已经分不出谁是谁。

因为穿着密闭的防护服,同事们都出现了不同程度的胸闷气短、呼吸困难、头晕欲吐、口罩、护目镜周围的皮肤被勒得疼痛难忍……不知是谁打趣地说了一句:“体会到戴紧箍的感觉了吧!”

其中,侯佳佳的症状最严重,队长立即让她坐下做深呼吸,大家都帮她舒缓心情。医生说真不行就出舱,可侯佳佳坚决不同意。其实,她咬牙坚持着,是不想浪费掉紧缺的防护用品。如果当时出去,进来时还要再穿一套防护服,她硬是挺了过来。

——程晶晶

这一班下来,一个字“痛”。真的是全身疼痛:戴口罩勒得耳朵痛;戴护目镜压得眼眶、鼻子痛;穿防护服不敢做大幅度的动作,怕颈推痛;长时间站立腰痛;咬牙坚持到脱下防护服,直到吃饭时我才感觉到牙关痛得不会咬东西……但是,我们都挺了过来。有了第一次的经验,相信我们会做得越来越好……

——乔艳梅

我们每次为患者服务时,他们都很热情,也很配合:“您好,谢谢!”“您辛苦了!”……一位大爷说:“你们是从哪里来的?谢谢你们支援武汉!”他们对我们的感激是发自肺腑的。此刻虽然全身僵硬、双脚冰冷,但我们的内心是温暖的。我们体会到人与人之间沟通原来可以这么简单——感恩和温暖。

——韩小艳

早上6时量体温、测脉搏、测血氧、发药。巡视时间长了,会有呼吸困难的感觉,只有原地休息一会儿,才能继续工作。一位叔叔喝水时不小心打湿了被褥,我要给他换一套。他说只湿了一点儿没事,然后对我说了声“谢谢”。那一刻,我感觉挺温暖的,感觉这个世界充满了爱。现在这个城市虽然“病”了,但是全国人民和医务人员都在帮他,相信疫情很快就会过去。让我们共同携手,共渡难关!

——郑亚丹

按照穿防护服的流程,我们一层一层地包裹着自己,满怀期待地推开了“医护通道”,因为是凌晨2时,整个方舱医院漆黑一片,仅有两个安全照明灯发出光亮,不时听到患者发出来的咳嗽声、叹息声。我们小心翼翼地巡视,生怕塑料鞋套发出的声音惊扰患者休息。

我们不停地穿梭在他们之间,安慰、发药、观察、解释……6时,我们用忙碌迎接黎明,测生命体征、发口服中药、巡视等工作有条不紊地进行着。所有工作做完,已经7时45分。各区域责任护士开始认真填写交接班表,并进行下班前的最后一次巡视,保证患者的安全。其他班组护士开始安排给患者发饭,我们不时听到患者对我们说“谢谢”,这是对我们工作的肯定和鼓励!

——侯佳佳

(作者为援鄂队员,李宗伟整理)

大哥不哭,我们还有祖国妈妈

□宋国玲

2月23日下午的方舱娱乐时间,大家提议和天津队一起搞个歌曲大联欢。来自天津一病区的一位大哥自告奋勇,他说:“我不会唱,可是我就是想唱!”当他开口唱第一句时,我们都发觉他情绪有些反常。有位患者悄悄告诉我:“这位大哥的妈妈因为新冠肺炎昨天去世了。”我一下子惊得说不出话,泪水立马溢满了眼眶,可是我又不能哭。现在除了安慰和坚强,我们又能做些什么呢?

“天之大,唯有你的爱,是完美无瑕……”这位武汉大哥几度哽咽,最终在颤抖的声音里坚持唱完。他太想太想妈妈了……万般情绪都化为歌声,此刻只想唱给妈妈听。

看到大哥用歌声思念自己的妈妈,我也想起了我的妈妈。当初医院还没有通知报名支援武汉的时候,妈妈就告诉我:“如果有机会能去武汉支援,你一定要争取啊!”我问妈妈:“为什么?难道你不怕那边危险吗?”妈妈说:“我们的一生其实现很平凡,比起武汉的人,我们又很幸福。作为一

名普通护士,能在生命中留下光辉的一页是值得自己骄傲一辈子的事。你常年在ICU(重症监护病房)工作,也去其他医院实习和进修过,现在是最需要你把自己的经验和所学回馈给国家和社会的时候,我相信你的能力和毅力。”

其实从学校毕业后,妈妈从不给我在工作上出主意,但那天她说的话却深深烙在我心里。妈妈说得对,如果这个时候医院需要我奔赴武汉,我的积极行动就是对医院这些年来培养我的最好回报。

无情的新冠肺炎,夺走了许多人的妈妈,拆散了许多家庭,有些人甚至连妈妈最后一面都无法见到。都

说男儿有泪不轻弹,大哥别哭,疫情无情人有情,我们都是你的家人;大哥别哭,你的歌声一定可以传到妈妈的耳朵里,你对妈妈的思念,她收到了;大哥别哭,只有你健康平安,妈妈才能安心离开,往后余生,还有更多爱你的人陪着你。

此时那位声泪俱下的大哥被搀扶了下来,队友们都上前鼓励安慰他。想到那些在身后默默支持我们的妈妈,我也更能理解现在已哭成泪人的大哥的感受。别忘了我们身后还有更坚强的后盾,那就是我们的祖国!

为了确保每位患者都能住院治疗,国家争分夺秒,在不到1个月的时间,火神山医院、雷神山医院陆续建成,一座座方舱医院也先后投入使用。

祖国妈妈一直在身后支持着我们!有了祖国妈妈的支持,我们一定可以肩并肩,手挽手,战胜疫情,拥抱未来!

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

“妈妈,你咋还不回来呀?”孩子的一句问话,让正在与女儿视频通话的肛肠科主管护师、共产党员陈彦粉忍不住泪流满面。看着视频里满眼期待的孩子,她想起自己已经进驻发热门诊,在医院吃住近20天了。女儿的眼睛冻伤出水疱,喊着“脚疼”,她却因为抗击疫情而不能回家照顾孩子,她的心中充满了愧疚。但第二天,陈彦粉又继续奋战在抗疫第一线。

除了他们,还有许多奋战在发热门诊的医务人员正用自己的坚守和执着书写着充满温情与责任的感人故事。在这场没有硝烟的“战疫”面前,他们没有胆怯,没有退缩,更多的是无畏,是前行。没有人生而英勇,只因心中有爱,所以选择无畏。纵有牵挂,依然初心不改;眼中有泪,却依然坚守。

(作者供职于平顶山市中医院)

心中有爱 选择无畏

——致敬每一位坚守在发热门诊的工作人员

□陈晔

口。工作时,必须长时间穿隔离衣、戴护目镜等,没办法喝水、上厕所。

他们过年无法陪伴家人,有的因家人生病无法照顾,有的还带病坚持值班……但是他们没有怨言,仍默默地做好对发热患者的筛查工作,与急诊科、放射科、检验科等部门协调,做到不缓报、不漏报、不漏报疫情,每天完成各种表格、资料的填写整理工作。

新冠肺炎疫情防控“疫”打响后,发热门诊处的发展和发热门诊的各项作有条不紊地开展着。院感办主

任耿丽娜、疾控科主任王玉华和门诊部护士长蒋煜磊放弃休假,放弃与家人的团聚,始终奋战在第一线,随时根据新发情况调整流程,解答发热门诊医务人员的问题,组织好各项防控工作,使发热门诊处和发热门诊成为医院疫情防控中一道牢不可破的屏障。

虽然抽调的医务人员都很年轻,但他们没有畏难,没有恐慌,有的是年轻人的热情和担当。作为年轻医生,内三科的刘哥1月23日(腊月二十九)值完夜班,刚要踏上回家的路,便听到医院要抽调医务

人员到发热门诊工作的消息,就立即报名参加,到岗值班。还有席银平、杨士杰、刘迎辉、姚鹏鹏、朱晓乐、任大鹏……关键时刻,他们深知医院的召唤就是命令,他们身上的“白衣”就是责任。

疫情时刻考验着我们每一个人。2月9日,听到医院需要调配人员到发热门诊工作的消息后,内三科主管护师段锦平积极向院领导申请,递交请战书,将家中的两个孩子托付给父母照顾,舍小家顾大家,甘于奉献,义无反顾,走向了抗击疫情第一线。

打败病毒终有时

□李五

2020年春节,新冠肺炎疫情悄然来袭,我和同事们投入这场没有硝烟的战争。

病毒像恶魔一样无情地摧残着人们的健康,我们没有魔法,只能身穿属于我们的铠甲,逆行而上。进了隔离病房,所有的联系都靠对讲机。穿着密不透风的防护服,戴着橡胶手套,还有会起雾的护目镜,平日常最简单的抽血、扎针都成了最大的挑战。我们每天巡视病房,观察患者情况,为患者查血糖,协助重症患者喝水吃饭。

我同事张虎的女儿太想爸爸了,用稚嫩的文字写下了对爸爸的思念:“今天,我吃了点饭就想爸爸了,因为病情很严重,所以我都14天没有见过爸爸了,爸爸我好想你呀……”张虎看到这篇日记的时候红了眼眶,他和爱人都在疫情防控一线工作,孩子只能送老家让老人照顾,已经很多天没见过了女儿。张虎说,没能陪伴在女儿身边或许会有遗憾,但是当看到病人康复,握着他的手说着“感谢”的时候,这些遗憾都是值得的。舍小家,为大家,在疫情面前,这是职责也是使命。

“我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,尊师守纪,刻苦钻研,孜孜不倦,精益求精,全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展和个人身心健康发展奋斗终生!”这是我们的誓言,也是我们对抗疫情的宣言。终有一日,病毒会被打败。

(作者供职于罗山县中医院)

发热门诊和预检分诊处是疫情防控的最前沿阵地。在这个特殊的春节里,疫情就是命令,防控就是责任。平顶山市中医院迅速组建了由25名医务人员组成的团队,24小时值守发热门诊和预检分诊处。他们从1月21日(腊月二十七)一直坚持到今天,已经有40多天了。在医院领导的部署下和各职能科室的紧密协调下,全院医务人员上下齐心,积极防控工作。

预检分诊台设立在医院门诊大厅外的简易房中。这几天,尽管寒风刺骨,预检分诊处的医务人员仍坚守阵地,筛查每一位发热患者,认真询问流行病学史,不厌其烦地登记好患者的详细信息。

医院先后抽调9名临床医生到发热门诊。接到命令后,他们没有犹豫,进行培训后,便轮流值班,坚守阵地,守住疫情防控的第一道关

不负韶华 共克时艰

——记奋战在抗疫一线的信阳市平桥区中医院黄其军

本报记者 王明杰 通讯员 熊立军 文/图

排,平桥区中医院肩负着信阳北区域疫情防控工作的重任。作为平桥区中医院最年轻的班子,黄其军主动请缨,积极要求到抗疫最前哨工作。平桥区中医院经研究,同意了黄其军的请求,并让他担任抗疫后勤供应保障组组长。1月25日(大年初一),平桥区中医院启动突发公共卫生事件一级应急预案,自此黄其军始终奋战在抗疫一线。

兵马未动 粮草先行
由于受新冠肺炎疫情影响,医用防控物资很紧张,作为抗疫后勤供应保障组组长,如何做好后勤物资保障工作,让奋战的医务人员没有后顾之忧,避免交叉感染,成为摆在黄其军面前的一道难题。

“决不能让同事们赤膊上阵。”黄其军暗下决心。他殚精竭虑,想尽一切办法多渠道筹措防控物资。在平桥区中医院领导的大力支持下,经多方联系,他为医院筹集了一批N95口罩、医用外科口罩、防护服、护目镜、红外线测温仪、酒精、84消毒液等防控物资,及时保障了新冠肺炎疫情防控一线医务人员的需求,受到了医院领导和同事们的一致赞赏。

立足实际 构筑阵地
“其军同志,交给你一个任务,请在最短的时间,按照疫情防控标准,完成对发热门诊和隔离留观病房的改造工程。”黄其军看在眼里,急在心里。经过慎重考虑后,黄其军向全院职工发出了组建志愿者服务队的倡议。一时间,全院干部职工纷纷捐款捐物;行政管理、后勤人员争先恐后,纷纷加入志愿者行列。“爱心小厨房”应势而建。购买食材、清洗炒炖,黄其军更是以身作则,亲自掌勺(如图),当一盒盒饭菜免费送到患者的手中时,患者流下了感动的泪水。医务人员的爱心动,受到了广大患者的一致赞赏。

“共赴时艰战疫情,不负韶华宜自勇”。

25日交付使用,发热门诊和隔离留观病房的改造工程仅用了32个小时。此时的黄其军双眼布满血丝,声音沙哑,疲惫不堪。

心系患者 全力保障
由于新冠肺炎疫情防控工作的需要,医院周边的餐馆关闭,奋战在疫情防控一线的医务人员和住院患者靠方便面生活。

“不能这样,再也不能让这种情况继续下去,我必须找到解决的办法。”黄其军看在眼里,急在心里。经过慎重考虑后,黄其军向全院职工发出了组建志愿者服务队的倡议。一时间,全院干部职工纷纷捐款捐物;行政管理、后勤人员争先恐后,纷纷加入志愿者行列。“爱心小厨房”应势而建。购买食材、清洗炒炖,黄其军更是以身作则,亲自掌勺(如图),当一盒盒饭菜免费送到患者的手中时,患者流下了感动的泪水。医务人员的爱心动,受到了广大患者的一致赞赏。

“共赴时艰战疫情,不负韶华宜自勇”。

黄其军用他抗击新冠肺炎疫情的实际行动,践行了自己的入党誓词。“我们是共产党员,在人民群众需要我们的时候,就要挺身而出,一顶在人民群众的前面,用对党和人民的忠诚,来展现这个时代医务人员的风采。”铿锵的话语道出了黄其军抗击新冠肺炎疫情的决心。他坚信,在党和政府的坚强领导下,医务人员众志成城、不畏艰难,一定会取得新冠肺炎疫情攻坚战战的最终胜利。



“尊敬的党支部:新冠病毒感染的肺炎疫情日益严峻,我作为一名党员,时刻不忘在党旗宣誓的情景。如今,疫情肆虐,百姓受苦,我作为一名医生,岂能置广大群众的安危于不顾。无论我是党员还是医生,都要求我去履行自己的使命,我请求组织安排我到抗疫的最前沿,我愿意和同事们一起去抗击新冠肺炎疫情的第一线。”
——黄其军

黄其军,40岁,中共党员,本科学历,外科副主任医师。妻子杨君,37岁,中共党员,是信阳市第四人民医院的一名护士。夫妻俩同在抗疫一线,家中还有年迈体弱的父母和两个未成年的孩子。

1月22日,为抗击新冠肺炎疫情,信阳市平桥区中医院(以下简称平桥区中医院)紧急召开院委会。按照信阳市平桥区疫情防控指挥部的工作安