

本报讯(记者索晓娟)新冠肺炎疫情发生后,河南省中医系统快速响应、全面介入、积极行动,充分发挥中医药优势,做好疫情防控工作。截至2月27日24时,河南省中医参与重症患者会诊率达到100%;在1272例确诊患者和1103例出院患者中,中医药协同治疗率分别达到98.74%和99.27%。

面对疫情,河南第一时间在全省二级以上中医医院设立了发热门诊,确定河南中医药大学第一附属医院等中医医疗机构为新冠肺炎定点医院;第一时间建立由314人组成的省、市、县三级中医技术

指导专家组团队,全方位参与重症患者的诊治和会诊工作;第一时间印发预防方案和发热门诊患者中医药治疗指导意见,保证中医药及早介入;第一时间印发《关于建立新型冠状病毒肺炎中西医结合协同机制的通知》,在全国率先建立新冠肺炎防控的中西医协同机制。全省中医系统多方着力,全面介入新冠肺炎疫情防控工作。

全省中医专家通过远程会诊系统开展中西医联合巡诊。省级专家组中西医联合值班,对重症病例进行中西医协同远程会诊,实现重症病例中医诊疗全覆盖。组织省级中医专家赴全省实地进行技术指导。全省派出的13组技术指导专家组中,各有一名中医专家,负责指导市县中医药救治工作,确保救治规范、有序有效,实现了中医专家指导全覆盖。要求所有定点医院完善中医药配置,能提供中药汤剂服务,确保中西医结合救治落实到患者救治全过程。根据要求,各定点医院至少安排1名经验丰富的中医医师负责确诊病例的辨证施治,鼓励各地探索双医师管床制度(1名中医师、1名西医师),切实提高中医药救治水平。

河南省中医系统积极推动,召开全省卫生健康管理和医疗机构视频会议,就中西医结合救治工作进行全面动员和部署,安排省级专家组在全省范围内开展中医药诊疗方案视频培训,加强对省属中医医院防护和发热门诊、发热门诊的指导和检查,指导中医医院开展防护培训。河南中医药大学第一附属医院、新密市中医院等定点医院对患者辨证论治,最大限度地缓解患者

症状,减少住院天数。其中,河南中医药大学第一附属医院收治的11名新冠肺炎患者,经过中西医结合治疗,全部治愈出院。同时,全省各级中医专家充分发挥中医药特色优势,全方位参与辖区新冠肺炎患者救治,做好疑难危重病例会诊,努力提高临床疗效。

2020年2月2日,河南省科技厅设立河南省重大科技专项“新型冠状病毒肺炎疫情防控应急攻关首批项目”。其中,河南中医药大学教授李建生牵头主持的“中西医结合临床综合防治技术研究”项目,在大量一手临床数据基础上,根据临床研究结果分析,取得了阶段性成果,为全省新冠肺炎的中医规范化诊疗提供了依据。

发挥“河南省中医管理局”官方微信公众平台优势,及时发布抗击新冠肺炎疫情的中医药诊疗、中西医结合诊疗等措施,关注全省各地“确保中医药全程参与救治”诊疗举措,讲述抗击疫情一线中医人故事,为公众提供抗击肺炎中医药健康服务信息,受到广大网友的纷纷点赞和热情留言,单篇最高阅读量近400万人次。

中医及早介入 患者最短5天出院

本报记者 冯金灿 史尧

“中医药发挥了巨大的积极作用。”2月29日,河南省医疗救治专家组副组长、河南中医药大学第一附属医院副院长李素云,在河南省新冠肺炎疫情防控专题第二十九场新闻发布会上就中医药以及中西医结合救治新冠肺炎有啥优势和发挥了哪些作用等问题回答记者提问时说。

李素云说,中医、中西医结合在新冠肺炎治疗方面的优势,一是能较快改善患者症状。二是对轻症和普通型患者,中医药及早介入能有效阻止病情向重症和危重症转化。三是中医药在重症、危重症救治上,通过扶正祛邪,改善症状,有助于抢救危重症患者赢得时间,提高救治成功率;在康复期运用中医药治疗,患者恢复得更快。

河南和武汉患者不同 中医治疗方法不同

在此次新冠肺炎治疗防控救治工作中,国家强化中西医结合治疗,河南省高度重视,制定了多个文件明确协同机制,制定发布诊疗方案,中医辨证要

点、专家共识等,有力推动中医药的全面参与,促进医疗救治取得成效。

李素云说,中医治病是辨证求因,强调因人、因时、因地制宜,辨证论治。因此,河南和武汉患者中医治疗方法是有所区别的。

“因气候、地区和人群众体不同,新冠肺炎临床特点和表现亦有所区别。我们对我省500余例患者中医特点进行分析,结合临床实践,发现我省病患的临床症状、舌苔和脉象与武汉患者有差异,湿热之象更为明显,治疗的重点与武汉也有所不同。我们在中医治疗中突出因时、因地、因人制宜,取得的治疗效果就有保证。”李素云说,在武汉方舱医院应用中医药治疗轻症患者也很有效,表现在确诊患者痊愈的时间短,轻症患者变成重症的概率低,患者临床症状改善,相关生化指标也都得到改善。

中医及早介入 患者最短5天出院

据李素云介绍,中医优势体

现在全程。不同时期,中医药治疗发挥着不同的作用,中医介入治疗要早。

新冠肺炎在不同的发展阶段,病机特点不同,治疗重点也不一样。中医是治疗感染病毒的人,不是针对病毒去治疗,根据患者被感染后所处的进展阶段和症状表现不同,从轻型、普通型、重型到危重症的不同程度,包括核酸转阴后的恢复期进行区别治疗,是一种基于整体观的治疗理念。中医能快速改善缓解症状、降低成为危重症的比例。因为其着眼点是调整人体阴阳平衡,激发和恢复人体本来的免疫力,以清除病毒,也就是扶正祛邪,快速恢复,所以要及早介入治疗。

对于疑似患者、轻型患者、普通型患者的诊治,中医及早介入有优势。根据河南省发布的中医辨证要点及国家方案,轻型患者、普通型患者根据不同的表现,分为几个中医证型,指导临床诊疗,可以明显减轻症状、缩短病程,病毒转阴率高。

例如,河南中医药大学第一附属医院收治的重症患者有6人,中医第一时间介入,在患者还没有被确诊,还是疑似病例的时候用上中药,平均住院日只有8.5天,已经出院的10例患者平均住院日只有7.6天,最短的一例只有5天就出院了。有一例重症患者,也只治疗12天时间就达到了出院标准,明显低于全国的平均水平。

中西医优势互补 可降低病死率

李素云说,中西医结合救治重型、危重症患者,可以优势互补,降低病死率。在重型、危重症病例救治中,中西医结合治疗发挥各自最大优势,西医呼吸支持、对症治疗、预防感染等,加上中医药辨证论治,扶正祛邪,让机体恢复免疫功能,病毒转阴。

“在我参与救治的16例重型和危重症患者中,经中西医结合治疗的,均痊愈出院。比如我救治的一例43岁的男性新冠肺炎危重症呼吸衰竭患者,病情进展很快,淋巴细胞计数最低的时候

只有 0.13×10^9 /升。淋巴细胞计数的正常值为 $1.1 \sim 3.2 \times 10^9$ /升。根据患者的症状、舌脉,给予平喘化痰益气解毒中药,而且重用补肺气中药,一天1.5剂中药甚至2剂。第二天,患者的淋巴细胞升到 0.69×10^9 /升,病情稳定,氧合明显升高,很快痊愈出院。”李素云说。

此外,患者出院后,中医巩固治疗能够使患者更快恢复健康,回归社会,尤其是对于重症和危重症患者的肺功能恢复有利。

“这次我作为省派驻驻马店市专家组组长,与郑州大学第一附属医院、河南省人民医院2位西医专家一起,通过近1个月的会诊、治疗,全域确诊139人,中药应用率100%,目前仅有1例没有出院,正等待出院。当地患者出院2周再复查没有1例核酸检测是阳性的。”李素云说,此外,在以中药治疗为主时,辅以西药治疗,比如针灸、耳穴压豆等疗法,能改善隔离区患者的睡眠,恢复期呼吸康复操等均有助于患者康复。

南阳 中西医协同治疗新冠肺炎成效显著

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛)2月29日,南阳市卫生健康委权威发布,南阳本地住院的新冠肺炎病例全部治愈出院,且当日无新增确诊病例,无新增疑似病例。这标志着南阳市中西医结合治疗取得了明显成效。

作为医圣张仲景故里,南阳市按照省委、省政府和市委、市政府关于中西医协同的要求,有力发挥了中医药的协同作用,表现可圈可点。广泛宣传中医药科普知识,发挥预防关口前移作用。针对新冠病毒无疫苗、无特效药的现实,南阳市充分发挥中医药“治未病”的优势,将预防关口前移。

1月28日,南阳市中医药发展局发布了新冠肺炎中医药预防方案,并广泛宣传预防方案和中医药预防新冠肺炎知识,力争达到人人皆知;通过录制预防新冠肺炎科普短视频、开设专家访谈栏目、运用媒体宣传推广预防新冠肺炎知识,以及悬挂中医药预防新冠肺炎宣传标语等方式,让群众了解更多科普知识,掌握艾灸等中医药防治方法,对指导群众做好居家防护发挥积极作用。

免费发放中药预防制剂,发挥早期干预作用。该市协调宛西制药、福森药业、利欣药业等按照专家开的预防处方,加班加点生产,做到当日生产、当日发放,确保一线人员和易感人群及时喝上预防中药。邓州、桐柏、内乡、宛城、卧龙、方城、新野等县(区)也纷纷行动,生产发放中药制剂。该市还制定下发了《关于迅速做好艾灸等预防工作的通知》,34家艾灸企业复工复产,确保市场供应。

全程深度参与病例治疗,发挥协同救治作用。为了确保中医药全程参与和深度参与,市中医药发展局和市卫生健康委紧密合作,和市定点医院加强联系,采取中医专家分组进入病区、加强病例会诊、不断完善治疗方案、深度参与救治等得力措施,确保病人全程接受中医药治疗。

据南阳市中医防治专家组组长赵青春介绍,全市中医药治疗作用体现在3个方面:一是轻症病人服用中药后,遏制病情向重症转化,降低西药的毒副作用,提高免疫力,缩短了疗程;二是重症病人服用中药,有利于稳定病情,防止病情进一步恶化;三是有利于病人恢复期的巩固治疗,防止病情复发或反弹。南阳市中心医院中西医结合治愈的98岁患者朱某某,是目前全国治愈最高龄的新冠肺炎患者。



近日,在蒙阳市中医院中药房内,中药师贺阳、陈松煜按照省卫生健康委推荐的预防新冠肺炎特殊人群处方一称量中草药。自新冠肺炎疫情发生以来,该院每天煎制预防性中药制剂,提供给本院职工和来院就医的患者,满足群众的中医药服务需求。 李志刚 杨文燕 郑磊/摄

罗山县 中医全程参与 有“方”可依

本报讯(记者王明杰 通讯员韩德鑫)新冠肺炎疫情发生以来,罗山县坚持中西医并重,建立中西医协同机制,优化防治方案,积极发挥中医药独特优势,在疫情防控中取得明显成效。

据介绍,罗山县卫生健康委按照相关工作部署,成立了以县人民医院中医科主任、副主任医师吴超为组长的中医专家指导组,调配中医资源,推动中医专家参与新冠肺炎疫情防控工作;成立了中医药师组,多方组织调

度中药饮片及颗粒剂,安排3位中药师精心煎制中药汤剂,保证了中医药的及时供给;充分发挥中医药预防作用,在发热门诊和所有候诊区域放置艾熏盒,进行杀菌。同时,罗山县各级医疗机构向医学观察人员、疫情防控一线医务人员等易感人群免费发放预防中药汤剂。

罗山县人民医院是县定点医院救治单位。该院党委书记王俊号召全院医务人员未病先防,带头服用中药预防汤剂。按照国家发布的新冠肺炎诊疗方案,罗

山县对患者全程给予中医药治疗,在每个病区配一名中医医生。医生进入病房,查看患者舌苔脉象后,根据病程分期,辨证施治,力争“一人一方”,并积极与上级中医专家对接沟通,上传患者的病历等信息,接受他们的会诊指导,进一步优化诊疗方案。此外,罗山县进一步抓好好出院患者的康复治疗,向他们传授中医康复治疗技术,从细节入手,给予患者更多的人文关怀,让中医覆盖新冠肺炎患者治疗全过程。

中医传真

睢县中医院隔离病区进行第四梯队人员培训

2月28日下午,睢县中医院举办了第四梯队新冠肺炎感染防控和防护措施知识培训。预防分诊、发热门诊、隔离病区的医护人员参加了培训。在培训会上,感染管理科主任王锡云介绍了隔离病区的整体环境和工作人员出入科室的路线等。随后,王锡云针对医护人员的自我防护(包括防护服、隔离衣、口罩、手套、鞋套、护目镜等)正确穿脱方法及流程进行了重点培训和现场示范,并要求所有参加培训的医护人员现场实际操作,以确保每一位医护人员正确掌握防护要点,最大程度减少医务人员感染,为接下来的防疫战打好坚实基础。

(董柯辛)

商丘市中医院25名医疗队队员驰援武汉

经过选拔,商丘市中医院25名优秀的医护人员成为商丘市第一批驰援武汉医疗队队员。2月21日,他们集结出征武汉。当天早上7时,该院院长李德怀、党委书记马玉东带领全体领导班子成员来到队员们出征的集结地,对各项准备工作和物资保障情况进行临行前的最终确认。

在出征仪式上,李德怀授予医疗队队长李国庆“商丘市中医院支援湖北医疗队”队旗。医疗队队长庄严宣誓:生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任。我将忠诚履职,勇于担当,不辱使命,不负重托,坚决打赢疫情防控阻击战。

(赵忠民 柳明扬)

爱心企业捐赠中药 助力疫情防控

在疫情防控期间,河南华卫健康产业有限公司总经理陈伟和副总经理王超云、靳春玲将20多箱中药汤剂送到黄河科技学院附属医院抗疫一线医务人员的手中。

据了解,这批中药汤剂是根据国家中医药管理局结合新冠肺炎防治需要推荐使用的中药复方,由河南华卫健康产业有限公司联合河南省人民医院共建的省级智能化煎药中心煎制而成,具有清热解暑、化湿和胃、扶正固本、增加免疫力的作用。

(李志刚 李春霞)

信阳市中医院:集结号再次吹响 白衣天使出征

2月14日,信阳市中医院接到通知,需要从该院抗疫预备队中挑选4名护理人员,紧急充实到定点医院ICU(重症监护病房)。接到命令后,信阳市中医院院长宋进良、书记段红燕立即部署。不到1个小时,4名白衣天使便集结到位,整装待发。

“这次抽调的人员是作为全市第二梯队进驻新冠肺炎定点医院,也是我院出征的第三批救治人员,由骨伤科护士长张艳、手术室护士长罗曼、妇产科护士长李莹、李春艳4名同志组成。”该院医务科副科长涂莹莹说。至此,信阳市中医院已派出8名医护人员,奔赴定点医院信阳市第五人民医院参与救治工作。

(张军 王晓薇 龚新 王明杰)

确山县中医院采取多项中医举措 防控新冠肺炎疫情

确山县中医院全体员工在领导的带领下,积极响应中西医结合的号召,采取多项中医举措为全县抗击新冠肺炎疫情贡献力量。

近期,确山县各隔离观察点陆续收到了县中医院送来的中药。据了解,该院成立了3个工作小组,分管不同的隔离观察点。每天下午4时,该院副院长带领专业中医师,到分管的隔离观察点看望病人,并根据病人的体质、病情不同,辨证调整用药用量。同时,该院通过在医院大厅艾熏,为职工和前来就诊的患者提供中药茶饮等措施,降低医患交叉感染的概率。

(丁宏伟 牛红丽)

三门峡武强中医院为福利院儿童送香囊

2月23日下午,全国五一劳动奖章获得者、三门峡武强中医院院长李武强一行将100枚防疫香囊送到三门峡社会福利院。

据了解,这些防疫香囊内装有藿香、制苍术、菖蒲、艾叶、白芷等中草药粉末,含有较强的挥发性物质,通过呼吸道进入人体,可兴奋神经系统,刺激机体免疫系统,促进抗体的生成,对多种致病菌有抑制生长的作用,可提高身体的抗病能力。

“防疫香囊不仅具有传统香囊的作用,而且具备预防病毒感染作用。”三门峡武强中医院院长李武强说。

(刘岩 姚鑫 李武宣)

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

自2019年12月以来,湖北省武汉市陆续发现了多例新冠肺炎患者。随着疫情的蔓延,我国其他地区及境外也相继发现了新冠肺炎病例。中国科学院院士全小林在接受媒体采访时说,新冠肺炎致病邪为“寒湿”,中医可以艾灸神阙穴、关元穴、气海穴、胃脘穴、足三里穴等,温阳散寒除湿,调理脾胃,提高机体的免疫功能。

神阙穴、关元穴、气海穴、胃脘穴、足三里穴的分布及作用

神阙穴 神阙穴就是肚脐,是连接脐带的地方。它处于人身阴阳相交的地方,诸气聚集之处。人体先天的强弱与此穴密切相关。神阙穴还是平衡阴阳、调整脏腑的枢纽。经常艾灸神阙穴,能够起到益气养血、调和脾胃、复苏固脱的作用,具有很好的养生保健效果。

关元穴、气海穴 关元穴在下腹部,脐中下3寸(此为同身寸),前正中线上。关元穴

就是元阴元阳出入的地方。元气充足,人体则更加强健。需要注意的是,关元穴和子宫的位置非常接近,因此,未婚或未育的女性朋友不能随意灸关元穴,否则很有可能造成不孕症。

气海穴位于脐中下1.5寸,前正中线上。从字面意思来看,就可以知道气海对于元气的重要性。气海穴即元气的海洋,是为人体补充元气的要穴。

上腕穴、中腕穴、下腕穴 上腕穴、中腕穴、下腕穴这3个穴位都位于人体的上腹部,前正中线上。上腕穴位于脐中上5

防治新型冠状病毒 艾灸正当时

要注意这些情况:一是施灸时做好保暖工作,防止受凉;二是妊娠期和有哮喘病的,或对艾绒过敏的禁止艾灸;三是施灸时,注意关注皮肤情况,及时将艾灰弹落到容器内,防止艾灰掉落,烫伤皮肤;四是施灸时,要注意方法(将点燃的艾条对准施灸部位,距离皮肤2厘米~3厘米,以局部有温热感为宜,每个穴位灸10分钟~15分钟,直到皮肤出现红晕);五是施灸结束后,将艾炷放入水中熄灭,防止出现火灾。

(文章由河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)VIP(要人)贵宾护理单元整理)

寸,中腕穴位于脐中上4寸,具有和胃健脾、降逆利水的功效。对一些消化系统疾病有很好的缓解作用。下腕穴位于脐中上2寸。中医认为,下腕穴具有和中理气、消积化滞的功效。这3个穴位是中医治疗胃病、养护胃腑的重要穴位。

足三里 足三里穴归属足阳明胃经,有调节机体免疫力、增强抗病能力、调理脾胃、补中益气等作用。

艾灸的作用及注意事项 艾灸是采用点燃的艾条悬于选定的穴位之上,通过艾的温热和药力作用,刺激穴位,达到防病保健的效果。艾灸时,需

单元简介

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) VIP 护理单元

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)VIP护理单元,位于医院综合大楼17楼,可满足不同层次人员需求,是集医疗与保健于一体的护理单元。病房拥有8个单间6个套间,配备独立卫生间、多功能病床、家用电器等设施,为了方便家属休息,病房还有陪护区域。病区环境舒适、干净,为患者创造了一个温馨、舒适的住院环境。

随着生活水平的提高,人们日益关注身体健康。VIP护理单元依托医院高质量的临床医疗资源,开展中药熏蒸、中药塌渍、灯火灸、艾灸、理疗、牵引、穴位贴敷等具有中医特色的项目。