



大年初一，整装待发



慰问援鄂工作人员家属



指导企业复工复产



组建3支新冠肺炎疫情防控突击队

# 殚精竭虑同防控 栉风沐雨战疫情

## ——焦作市疾病预防控制中心抗击新冠肺炎疫情纪实

□王正勋 侯林峰 高邦奎 文/图



3名工作人员一线入党



现场指导公共场所人员消杀工作



对疫点进行消杀



“四位一体”现场开展流调



运送标本



实验室内坚守的核酸检测人员

新冠肺炎疫情暴发，一场针对疫情的“遭遇战”骤然打响！在党和政府的领导下，作为焦作市疫情防控的主力军，焦作市疾病预防控制中心（以下简称焦作市疾控中心）以“使命在肩、全力以赴”的姿态，直面疫情，科学研判，创新工作方法，压实主体责任，敢担当，有作为，充分发挥了“健康守门人”的作用。

### 提前研判 积极履职 为上级决策当好参谋、助手

“忠于职守，服从命令；勇挑重担，严守规程；团结一心，纪律严明；全力以赴，歼灭疫情；疫情不灭，誓不收兵。”1月25日（2020年农历大年初一），焦作市疾控中心的全体工作人员在该中心主任徐书立的带领下，向全市人民立下铮铮誓言。

这是疾控人对党和人民的承诺，也是疾控人对疫情的宣战！

虽然是一场“遭遇战”，但焦作市疾控中心早已提前研判。1月10日，焦作市疾控中心领导班子就召开了动员会，安排疫情防控工作。1月17日，该中心成立了以该中心主任为组长的疫情防控领导小组。1月19日，该中心制定了具体的疫情防控工作方案，抽调人员组成6个专业防控队伍，下设流行病学调查及现场控制组、消毒组、实验室检测组、疫情监测信息组、健康教育与宣传组和后勤保障组，确保一旦发生输入性病例后能早发现、早处置。1月20日起，该中心参与起草了焦作市关于疫情防控的部分文件、通知等，并向政府提供了疫情防控的专业建议，为焦作市的疫情防控打下了良好的基础。

在积极向政府建言献策的基础上，焦作市疾控中心也多方出击，应对疫情。焦作市疾控中心健康教育所专家嗅觉敏锐，在1月15日就通过“焦作疾控”微信公众号发布了呼吸道传染病的防护措施，呼吁人们勤洗手、常通风、外出戴口罩。同时，该中心也提前清查防护用品库存情况，并于1月10日紧急采购了一批防护用品。“焦作市的传染病防控队伍在2019年9月就组织过练兵活动，面对疫情，我们防控有基础，物资有保障，这为我们打赢这场新冠肺炎疫情‘遭遇战’起到了非常重要的作用。”焦作市疾控中心传染病科科长任东说。

随着新冠肺炎疫情的发展，焦作市疾控中心在疫情防控的各个环节都充分履职，不推不等，随时为焦作市防疫工作贡献力量。该中心在1月25日就建议市政府暂停举办大型公众聚集性活动等，当天就向全市推送了“新冠肺炎预防手册”；1月28日，派出专家在焦作市首次新冠肺炎疫情防控新闻发布会上介绍防控工作；2月13日，上报了关于在新冠肺炎疫情防控中实现新型冠状病毒核酸检测“早检、快检、快报”，以更好满足疫情防控和临床诊治要求的意见……“疫情就是命令，防控就是责任，面对疫情，焦作市疾控中心所有人都要尽己所能，主动作为，给老百姓打造放心的健康屏障。”徐书立说。

### 创新流调方式 人员下沉一线 既是疫情防控专家也是“救火队”

习近平总书记说：“这次抗击新冠肺炎疫情，是对国家治理体系和治理能力的一次大考。”而对于所有处在抗击疫情一线的疾控人来说，这不仅是大考，还是一场白刃战。为了取得抗击疫情胜利，焦作市疾控中心所有人员24小时在岗连轴转，发现短板，立刻群策群力地解决；发现问题，立刻冲到一线就地处理；发现好的经验做法，立刻建议推广普及。

1月19日，在参加河南省疾病预防控制中心召开的防控技术培训视频会议后，焦作市疾控中心对各县（市、区）疾控机构工作人员做了进一步的细化培训和答疑；同时，通过信息网络了解基层防控准备情况及存在问题，并及时予以指导。在新冠肺炎疫情防控期间，焦作市疾控中心先后编发防控培训材料13期，组织该中心工作人员及县（市、区）专业人员学习，及时掌握最新防控方案技术，努力做到科学、规范、精准防控。

流行病学调查（流调）工作是整个疫情防控的关键点，也是难点。在焦作市委、市政府的领导下，焦作市疾控中心结合实际，创新推出了“一个专班，四位一体，四级联动，管好五类人”的现代化流调模式。“一个专班”即焦作市疾控中心疫情防控指挥部流行病学调查和现场防控组，是全市防控技术的核心，发挥着专业防控总协调、总指导和总调度的重要职能；各流调小组和当地疾控人员、公安民警、社区干部、医务人员形成“四位一体”的流调队伍；“四级联动”即市、县、乡、村四级联动，全方位覆盖，管好确诊患者、疑似人群、密切接触者、医务人员、湖北尤其是武汉等地返乡人员。

考虑到各个县（市、区）的实际情况，焦作市疾控中心组建11支流调专家团队，分别派驻到各县（市、区），坚持将最专业的力量用在最关键的环节，参与、培训、指导各县（市、区）工作，保证流调工作全流程覆盖。考虑潜伏期感染和无症状感染的可能，流调工作人员将疫情调查和密切接触者判定时间前推至发病前14天，摸清病例的感染来源和研判密切接触者，提高流调精准度。“流调工作要深挖、挖细、挖准疫情线索，采取最全面、最严格、最彻底的手段，一个不落，不仅要把握明雷挖掉，更要把握暗雷排掉。切实防止疫情传播。”徐书立说。

流调过程，也是一个克服困难、解决问题的过程。针对部分新冠肺炎患者行程复杂、活动密集的情况，公安民警的技

术支持，可以帮助患者回忆自己的行程，帮助流调人员印证患者的叙述是否全面真实，进一步帮助流调人员完善流调信息；社区干部和医务人员的支持，可以更好地排查接触人群，管理密切接触者。“流调工作就是要用刑侦人员破案思维去排查追踪每一个线索，这是一个繁琐细致的工作，但疫情防控需要及时上报信息，供指挥部研判，这就需要流调人员迅速研判要点、梳理重点，同时不放过任何一个细节。”焦作市疾控中心流调人员王军说，“曾经一个患者的流行病学调查就涉及了700多人，这些人我们都要全部追踪询问，平均每个人先后打过两次电话。有一次为了排查一个患者的密切接触隐患，我们查看了一个大型超市两天的所有监控视频。还有一个有旅行史患者的流行病学调查，我们用尽各种途径，追踪了涉及多个省市的几百个人……”

### 病毒检测精准快 健康教育全覆盖 运用超前思维做疾控工作

实验室检测是整个疫情防控和诊疗的重要一环，也是关键环节，对疑似病例确诊起着“一锤定音”的作用。检验结果是否精准，检验能够更加快速，直接影响着整个防控工作的成效。

在新冠肺炎疫情防控初期，焦作市疾控中心就未雨绸缪，储备了一定数量的核酸检测试剂和防护用品；并对实验室的安全防护进行全面的评估、整改，提前做好了仪器保养维护，设备检测、调试到位。并在河南省疾病预防控制中心办理了新型冠状病毒病毒标本准运证。随着新冠肺炎疫情的发展，在焦作市委、市政府的大力支持下，该中心本着“宁可备而不用，不可用而无备”的思路，及时购进了两台实时荧光定量PCR（聚合酶链式反应）仪，装备了第二个PCR实验室，实现一天检测3批次样品，做到样品快检、快报告，危重病人样品随到随检，取得新冠肺炎病例样品检验能力新突破。

疫情检测工作时间紧、任务重，为了更好地完成任务，焦作市疾控中心其他科室3位符合资质的工作人员主动请缨，支援实验室工作。经过请示并获得上级批准，该中心检验检测组成立了新型冠状病毒核酸检测临时党支部，充分发挥党员的先锋模范作用。面对鲜红的党旗，他们重温入党誓词，庄严许下“团结一心，纪律严明，疫情不灭，誓不收兵”的铮铮誓言。检验检测组工作人员充分发扬不怕苦不怕累的精神，24小时随时待命，圆满完成了新冠肺炎疫情防控第一阶段的检测任务。

新冠肺炎疫情发生后，焦作市疾控中心的健教宣传工作也在同步跟进。一方面，该中心健教宣传组组长张绍均带领大家结合疫情发展特点，创新工作思路，强化健康宣传教育，疫情知识普及与分类专项指导同步推进，随时就群众关心的热点问题给予及时解答，并通过电视、报纸、网络、新媒体，以及印制宣传册、海报等形式进行宣传，实现了健康教育宣传工作“纵向到底、横向到边、全域覆盖、实时更新”，营造了良好的舆论氛围，增强了群众的疫情防控意识。另一方面，该中心纪委书记张艳亲力亲为，选先进、树典型、扬正气、聚人心，通过“焦作疾控”微信公众号、报纸、电视等推出了一系列疾控人的工作事迹，让群众充分了解疾控工作，提振了士气，增强了信心。

特定场所消毒是杀灭病原体、防止病毒传播的重要措施。为了提高消毒质量和效率，焦作市疾控中心组织专家根据国家相关法律法规、指导规范等，结合焦作市实际情况，出台了焦作市的13个消毒工作相关指导意见，为焦作市不同场所的消毒工作制定了技术规范；同时，根据实际需求，派驻专家到现场指导消毒工作，培训消毒知识，实施精准消毒。2月11日晚上，该中心执行焦作市疫情防控指挥部的指令，联合相关部门对焦作市五城区重点部位统一开展了预防性消毒工作，增强了市民抗击疫情的信心。

为了有效应对突发公共卫生事件及特定场所消毒工作的新挑战，焦作市疾控中心在市委、市政府的大力支持下，添置了无人机空中消毒设备、车载自动消杀设备等现代化装备，组建了一支空地联合作业的现代化快速反应消毒队。

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。在这场疫情防控战中，焦作市疾控中心所有人员通过无数个不眠之夜的经验摸索，肩扛责任，胸怀初心，用自己坚如磐石的意志、精益求精的作风，为焦作市取得抗疫阻击战的阶段性胜利做出贡献。

如今，焦作市疾控中心所有人员并没有放缓工作节奏，在积极为政府提供建议的同时，还积极帮助企业复工复产，并抽调了2名骨干驰援武汉。2月28日，该中心在总结此次抗击疫情经验之后，成立了3支疫情防控突击队，让练兵常态化，保证焦作市疾控中心随时有能力应对疫情发展，并可以拉出成建制的疾控队伍的支援疫区。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。焦作市疾控中心将更加科学、更加完善的能力做好“健康守门人”。



派遣2名队员驰援武汉