

我们定能打赢疫情防控阻击战

□曹付梅

2月19日,第二个大夜班。零时30分,集合队伍,准备出发。在车上,我坐在靠窗的位置,欣赏着武汉市的街景。距离上次来武汉市已经有5年时间,但我依稀记得当初熙攘的人群、璀璨的灯光,车水马龙,一片繁华景象,如今却空空荡荡,像被按了“暂停键”。

1时,车到达江汉区方舱医院。我在门口领取了防护物资,临时找一个空帐篷,开始戴口罩,穿防护服,一层又一层,装备完毕。2时,我准时进舱,投入

战斗。进舱后,我被眼前的一幕惊呆了:到处是消毒水,一些患者在随意活动。由于该院收治的患者病情较轻,处处都是患者的活动范围,所以做好防护至关重要。在该院,我们主要负责记录、协调、准备、发放舱内医护人员及患者的生活和医疗用品、血标本和咽拭子采集的收发工作。新冠肺炎的重要检测为核酸检测,这就要求采集标本准确无误。我的工作就是谨慎、认真核对标本,不能出现一丝疏

漏,确保患者在第一时间被准确采集标本。同时,我还负责新确诊患者入舱工作,从预检、分诊处引导患者进入预先安排的病区等。

3时,我跟随武汉市当地老师一起巡视病房。一楼分为东区、中区和西区3个区,每个区又分为多个舱,每个舱有20张病床,床之间有1米的距离。我跟随老师穿梭其中,看着患者睡觉时也戴口罩,心中隐隐作痛。

4时30分,到了早饭时间,我们通知各个病区到总台领取

早饭。我们和老师一起分发早饭。两小时,我们累计为患者发早餐1419份。8时,到下班时间了,我们与白班人员详细交接物品等。

在该院,我们的排班是6小时一个班次,加上穿脱防护用品时间和来回路上用的时间(酒店距离医院20公里),需要10小时左右。其间,我们穿着厚重的三级防护服;时间久了,护目镜周围有许多小水滴,会影响视力。因防护物资紧缺,我们不想浪费防护服,所以时常坚持10小时

不吃、不喝、不上厕所,这已成为常态。由于防护服的批次不同,有些衣服不合身,会出现勒、闷气、行动不便等现象,所以工作结束后,我们的面部会留下深深的勒痕,鼻梁被磨破皮、出血,耳朵被压得肿胀变形。

先给大家介绍到这里吧!虽然抗疫道路曲折,但我们有良好的作风、高尚的医德、精湛的医术,我们一定能够打赢这场疫情防控阻击战!

(作者为漯河市援鄂医疗队感控专家)

我的一天

□黄瑞雪

2月8日,是我来到武汉市的第六天。这里连续两天下起了零星小雨,整个城市像按下了“暂停键”,街道上、马路上、商场里,都很安静。

有人说,我们的一辆辆医护车队,是武汉市街道上最美的风景。总之,我们随时做好奔赴战场的准备……

那天,我的值班时间是9时~15时,7时开始出发,同样的工作程序,穿上同样的防护服,戴上同样的手套与护目镜……不过,今天就不麻烦老师为我整理头发了,因为昨天回宾馆后,我又把自己的头发剪短了一些。穿戴完毕,武装到位,经过感控老师的层层把关,检查合格后,

我进入战区!

在老师的引导下,我可以开始工作啦!今天,我有新的收获,因为我们3个(我和谢雯、杨柳)分到一组,能够独立看护患者。随后,我们的指导老师(来自北京大学人民医院)将要撤离战场。

今天,我们3个护理了18个患者。护理18个患者,对于普通病区的医务人员来说,任务不算太重。但是,这里是重症隔离病区,患者所有的治疗、饮食、起居等,都由我们负责……请放心,我们将更加努力工作,为我们加油吧!

(作者供职于安阳市第六人民医院)

我们为了顾大家暂时离开小家

□柳智龙

2020年伊始,新冠肺炎疫情暴发,牵动着全国人民的心。这是一场全民抗击疫情的战斗,是守护健康的斗争。疫情防控阻击战对广大医务人员来说是一次大考验。作为呼吸内科的一名医生,在这场战役面前,我义不容辞,责无旁贷。

“白衣战士”勇担当。疫情就是集结号,防控就是使命。当前,湖北省武汉市疫情防控形势严峻,信阳市因离武汉市近,受到一些影响。在接到抗击疫情的通知后,我毫不犹豫地报了名,坚决参加抗击疫情阻击战。

坚守岗位,尽职尽责。2月6日晚上,接到医院的紧急通知,让我前往陆庙隔离病区工作。2月7日早上,由于时间紧急,我没和家人告别,就跟随医院负责人匆匆前往隔离病区,准备工作。在护理部主任、感染科主任的带领下,我打扫卫生、整理床单、调试抢救设备……

紧张的前期准备工作结束后,就开始收治咳嗽及发热患者了。穿着密不透风的防护服、胶鞋,戴着面罩、护目镜、手套等,每天工作十几个小时,累了,就靠在椅子上歇息一会儿;不敢多喝水,因为没有时间去卫生间;看着患者满怀期待的眼神,我们已经忘记什么叫“疲倦”。每天,我们的院长、医政科主任带着专家组,不顾疲惫,驱车往返于医院和陆庙 viewpoint 指导工作,并带来关怀和期望。

护理部主任、感染科主任耐心帮助我们穿隔离衣、戴护目镜和手套等,像父母一样再三叮嘱我们要做好防护工作,服务好患者。

为了掌握患者的病情,我坚持穿着防护服同患者面对面对话,详细了解并记录患者发病前后的接触史、活动范围、发病时间、发病过程以及就医情况,确保准确掌握患者的具体情况,让患者得到及时、科学的治疗。接下来,我随时观察患者的病情变化以及治疗用药效果,帮助患者顺利康复。

我的同事郑美娟医生,看到患者的腿脚不方便,就快速陪同患者下楼做检查。护士谢丽娅精力集中,微笑着为患者提供温馨的护理服务。护士刘贺霞看到患者想吃饭,主动为患者送来一份爱心午餐……在一线,有很多感人的画面,我就不再一一列举了。

每天在抗疫一线奔波,穿梭于病房与患者之间,虽然十分疲惫,但当我们看到患者写下的感谢信和一句句鼓励的话语时,又觉得干劲十足,觉得所有付出都是值得的。让患者早日康复,早日走出隔离病区,就是我们的职责和使命。

转瞬间,已经过去十几天了,每天最开心的时刻莫过于辛苦工作一天后,和家人进行视频通话。我的妻子是一名医务工作者,她每天奔波于抗疫一线。由于工作的特殊性,我们已经很久没有与孩子和家中老人见面了,想见他们,又害怕听到孩子在视频里喊“爸爸妈妈”的声音。如今,为了抗击疫情,作为医务工作者,我们必须顾大家,暂时离开小家,团结一心,众志成城。我相信,一切终将过去。

生命重于泰山,防控就是责任。在这场看不见硝烟的战斗中,全国人民同舟共济,共克时艰,定会取得成功!

(作者供职于信阳市第四人民医院)

坚守一线 用爱照亮抗疫之路

□潘伟

疫情就是命令,防控就是责任。新冠肺炎疫情发生后,作为一名共产党员,我主动请缨投身疫情防控一线,把守初心、担使命贯穿疫情防控全过程。

为了抗击疫情,罗山县人民医院负责人进行了周密安排,我被派到呼吸门诊工作。在每个卡点,每个被检查的人员都应如实说明病史。

中国医学科学院院长王辰说:“新冠病毒有可能同流感病毒一样,在人类中长期存在。”那么,我们彻底消灭病毒可能需要很长时间。明处的病毒(确诊病例、疑似患者、隔离观察者等)容易消灭,而暗处的病毒(新冠病毒的源头,未被发现的感染者等)很难处理。消

诊、隔离和治疗,从根本上控制疫情蔓延。

当患者来就诊时,医生要询问患者的流行病学史,进行预检、排查。如果患者如实说明病史,医务人员会在第一时间采取防护措施,可以缩短排查时间。

疫情防控需要“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”。作为医生,我应在疫情防控中主动作为,逆风前行,用爱照亮抗疫之路!

(作者供职于罗山县人民医院)

灭新冠病毒成败的关键在于消灭隐藏的病毒,我们需要做好两个方面:1.找出病毒源头,从源头上切断传播途径;2.找出未被发现的感染者。

目前,多家媒体曝光了多例因隐瞒病史而致多人感染的案例,可见隐瞒病情具有很大的危害性。防疫无小事,宁可把防控做得细一些,也不放过一个可疑之处。

疫情防控需要“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”。作为医生,我应在疫情防控中主动作为,逆风前行,用爱照亮抗疫之路!

(作者供职于罗山县人民医院)

那一刻 我感到作为医生很荣耀

□阳增彪

2月12日,我来到焦作市第三人民医院,开展支援抗击新冠肺炎疫情工作。新冠肺炎疫情确诊病区的负责人热情地接待了我。据负责人介绍,我即将去的病区是新冠肺炎确诊病例病区,目前收治了17名新冠肺炎确诊患者。

目前,我们的医疗团队由6名主治医师组成,2名医生1组,每天分早、晚两班,每班需要工作12小时。我分管其中3名患者。负责人问我有什么想法和困难。我微笑着说:“我没有困难,组织安排我来执行抗击疫情任务,我坚决完成。”在和负责人交谈后,我才知道,该院医疗团队在接到防控新冠肺炎疫情后一直工作至今,连续工作1个多月了。这位负责人说:“你能够支援焦作市第三人民医院,我非常感谢!”听到这番话,我很激动。

与我一起工作的战友,是来自博爱县人民医院ICU(重症监护病房)的孔医生。孔医生皮肤黝黑,很健谈。他对我说:“我来这儿工作1周了,对病房的环境非常熟悉。你如果遇到困难,我一定帮助解决。”在孔医生的帮助下,我很快熟悉了病房的工作环境。就这样,我很快进入最佳工作状态。

令我非常佩服的是孔医生对待患者非常有耐心。孔医生分管一个刚被确诊患有新冠肺炎的患者,这个患者心理压力非常大,总是担心病情恶化,情绪低落。孔医生在查房的时候,总是耐心地安慰这位患者,鼓励患者树立起战胜疾病的信心。最终,这个患者顺利康复出院。我十分敬佩孔医生的医德和诊疗技能。

婷是来自焦作市中医院的护士,和我同一天来支援焦作市第三人民医院,她也在新冠肺炎确诊病区工作。作为护士,她每天穿着厚厚的防护服,戴着口罩、护目镜等工作6

小时以上。由于防护物资紧缺,为了节约防护服,她在上班前都不敢喝水。每次和她一起下班,我看见她脸上有深深的红色的勒痕和被洗手液浸泡而发白的双手等,禁不住流下了眼泪。我敬佩她忠于职守和无私奉献精神。

明是我管理的一个被确诊为新冠肺炎患者。他有20多岁,是武汉大学的在读研究生,在上学期期间不幸感染了新冠肺炎。他刚入住院的时候,心理压力很大,总是担心自己不能痊愈,会影响学业等。我查房时,会为他分析病情和告知出现好转的现象,以缓解他的焦虑和烦躁情绪。经过精心护理与治疗,他在6天后康复出院。出院时,他向我和医疗团队表达了衷心感谢。那一刻,我感到作为医生很荣耀。

(作者供职于武警济民医院)

小时以上。由于防护物资紧缺,为了节约防护服,她在上班前都不敢喝水。每次和她一起下班,我看见她脸上有深深的红色的勒痕和被洗手液浸泡而发白的双手等,禁不住流下了眼泪。我敬佩她忠于职守和无私奉献精神。

明是我管理的一个被确诊为新冠肺炎患者。他有20多岁,是武汉大学的在读研究生,在上学期期间不幸感染了新冠肺炎。他刚入住院的时候,心理压力很大,总是担心自己不能痊愈,会影响学业等。我查房时,会为他分析病情和告知出现好转的现象,以缓解他的焦虑和烦躁情绪。经过精心护理与治疗,他在6天后康复出院。出院时,他向我和医疗团队表达了衷心感谢。那一刻,我感到作为医生很荣耀。

(作者供职于武警济民医院)

一切终将过去 静候春暖花开

□李颖

作为一名医务人员,为国家竭尽所能始终是我的坚定信念。1月22日,我看到护士长在微信群里发的紧急报名去定点医院支援的通知后,第一时间申请到抗疫一线。

1月24日(大年三十),本该是家人团聚的时刻,上午,我在值班室接到护理部主任的电话,通知我马上带着生活用品去信阳市第五人民医院支援。我急忙赶回家,简单收拾行李,没来得及和家人道别,就出发了。在车上,与我一起出征的还有重症医学科主任王坤、心血管内科医生李鸿杰。有战友相伴,我没感到孤单。这时,医院负责人再三叮嘱,医院是你们的坚强后盾,你们要照顾好自己,顺利完成任务,等你们凯旋!

不知不觉中,来到该院已经两周了。我记得第一天来到该院时是大年三十,晚上24名医务人员吃了一顿特别的年夜饭。就这样,我们开始并肩战斗。之后一个月,我和他们没有离开过4楼,每天在生活区同吃同住,在病区忙碌着。

我每天护理的都是新冠肺炎患者,需要穿防护服、隔离衣,戴口罩、护目镜等。我们面对的是一个有血有肉、无法与亲人见面的患者,他们更加需要安慰和温暖。在得知8床的男性患者过生日,我把自己的一个大点儿的面包作为生日蛋糕送给他。患者非常感动,说:“谢谢你们!感谢你们一直细心照顾我。”得到患者的认可与赞许,我们感到很开心!

每天穿着厚厚的防护服工作,汗水不停地往下流,衣服全部被汗水浸透,护目镜上满是雾气等。面对困难,我们迎难而上,勇于承担重任。作为一名医务工作者,不管在哪里,我们都把患者的安危放在第一位,每天加班加点把工作做好。照顾好

患者,减轻患者的痛苦,让他们早日康复是我们的共同目标。

近两天,我们病区一共有5名患者治愈出院,大家十分开心!不放弃,抗疫到底是我们对患者许下的庄严承诺!

当前,抗疫任务艰巨,我们需要加倍努力!我相信疫情终将过去,静候春暖花开,未来可期!

(作者供职于信阳职业技术学院附属医院)

新乡医学院三全学院 开展临床医学在线教学

本报讯(记者朱晓娟 通讯员王德胜)2月20日,新乡医学院三全学院收到好大夫教育集团捐赠的,将获赠该集团所研发的价值300万元的在线培训课程,用于疫情期间学校针对临床实习生的临床医学在线教学。

据了解,好大夫教育集团是中原地区集教育培训、平台推广、合作加盟、人才输出、特色医疗于一体,以“职业教育+互联网”为核心的多元化医学教育服务平台。此次,该集团将向新乡医学院三全学院首批捐赠4500套、价值300万元在线学习课程,包括《内科学》《外科学》《妇产科学》等临床医学课程。

疫情发生后,新乡医学院三全学院立足疫情防控大局,全面加强对学生管理;要求在岗实习学生全面加强防护,开展“原地学习生活”,严格落实日检查、日汇报制度;居家的实习学生因为疫情不能及时返校,为了保障“停课不停学”,学校联合第三方合作伙伴,针对实习学生开

启“线上自主学习+虚拟仿真训练+远程考核测评”的居家学习模式,将理论知识学习、临床思维训练、阶段性学习评价反馈有机结合起来,确保实习学生学习取得实效。

近年来,新乡医学院三全学院深化产教融合,大力开展信息技术与教育教学深度融合的创新实践,通过校企合作共同研发基于生产一线的网路教学资源,不断探索开放办学背景下教育创新的新模式、新形态。学校高度重视临床医学办学质量,紧密对接国家执业医师考试大纲要求,通过与人卫卫生出版集团、好大夫教育集团等医学教育行业龙头合作,引进、研发线上教育资源,丰富网络教学课程,建设系统、完善的智慧化在线学习资源库,探索教学新模式,提升专业教学质量,提高临床医学专业学生执业医师考试通过率,同时为学校毕业生进行住院医师规范化学习、学员继续教育提供全周期服务。

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告

国家专利。艾灸专业设备
专利号: ZL 2016 2 1384826.3

多功能红外线灸疗床
Multifunctional infrared moxibustion bed

●督灸
●火龙灸
●周天大艾灸
●现代科技与传统中医完美结合

集红外、灸疗、美疗药疗、任督行于一体
中国原创康复医疗器械

河南龙菲医疗器械有限公司
电话: 13298305907
邮箱: 1119564171@qq.com

生产许可证编号: 20160047号
产品注册证编号: 豫械注准 20162260056
国家项目收费编号: 红外灸治疗 340100001 隔物灸法(隔姜灸)440000002灸文(艾条灸) 440000001
首次: 440000007

大艾健康 生生不息

广告

药斗®
医用柜

张家人3代技艺
87年传承
300多家三甲医院在使用
400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

广告

本报地址: 郑州市金水东路与博学路交口东南角 邮政编码: 450046 电话/传真: 0371 广告发布登记号: 郑东工商广登字第009号 邮发: 本报邮登证 印刷: 河南日报印务中心(地址: 郑州经开区第三大街168号) 定价: 全年190元