

# 南阳市新冠肺炎 中医药临床诊疗方案 (试行)

新冠肺炎属中医瘟疫，病因为外感疫疠之邪。南阳北、东、西三面环山，南方开口于湖北江汉平原，处于亚热带向暖温带过渡地带。2019年冬季南阳呈现明显暖冬特点，结合南阳地域特点、时令气候及前期所诊疗病例，认为此次瘟疫，其发病特征呈现出“初期未必寒湿”“早期伴见肺卫”“中期挟湿挟热”“极期见虚见瘀”等证候表现，这是南阳的气候、地域、病人的迁徙流动等因素造成的。

诊疗以六经为纲，以病机为目，分初期、中期、极期及恢复期，治疗中辨别寒湿、湿热、温热疫毒及挟湿、挟热等不同，三因制宜，辨证施治。在借鉴、参考国家、湖北及其他省(直辖市)等治疗方案的前提下，拟订本方案(试行)。

## 初 期

### 太阳病之温邪犯肺

发热恶寒或未发热、咽干咽痛、肌酸乏力或咳嗽，舌淡红，苔薄，脉浮数。治宜疏风清热，以银翘散加减。

参考方药：银花15克，连翘10克，竹叶10克(后下)，荆芥6克，薄荷6克(后下)，桔梗10克，牛蒡子10克，芦根30克，杏仁12克，甘草9克，蛇舌草15克。

加减：若身热不扬、困重乏力、食少纳呆等，可合达原饮加减。达原饮方：槟榔、厚朴、草果、知母、白芍、黄芩、甘草。若见恶寒、发热、无汗、剧烈头痛、肌肉关节酸痛，舌苔白腻，脉浮或浮紧者，宜荆防败毒散加减；荆防败毒散方：荆芥、防风、茯苓、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、桔梗、薄荷、甘草。

中成药：银翘解毒丸。

### 少阳病之湿浊阻肺

往来寒热，或低热或不发热，或微恶寒，头身困重，肌肉酸痛，乏力，咳嗽痰少，口干饮水不多，或伴有胸膈痞痞，口苦咽干、恶心呕吐，舌淡红，苔白腻，脉浮数或滑数。治宜化湿解毒、宣肺透邪，以藿朴夏苓汤合小柴胡汤等加减。

参考方药：藿香10克(后下)，厚朴10克，清半夏12克，茯苓20克，柴胡15克，黄芩12克，杏仁12克，薏苡仁30克，射干10克，淡豆豉15克，通草6克，醋郁金12克。

加减：头痛，加蔓荆子、白芷、薄荷；咳嗽明显，加蜜枇杷叶、紫苏子；痰多，加瓜蒌、浙贝；咽喉肿痛，加玄参、僵蚕、射干等。

中成药：藿香正气软胶囊，小柴胡颗粒。

## 中 期

### 三阳合病之邪毒壅肺

发热或高热，咳嗽，痰黄或稠，乏力，头痛，全身酸痛，口干口苦，心烦，尿赤便秘，舌红，苔黄或黄腻，不润，脉滑数。治宜清热解毒，宣肺透邪，以麻杏石甘汤合达原饮加减。

参考方药：麻黄10克，杏仁10克，生石膏30克(先煎)，炙甘草10克，槟榔10克，厚朴12克，草果10克，知母15克，黄芩15克。

加减：大便黏滞不爽者，合升降散。升降散方：白僵蚕、蝉蜕、姜黄、大黄。痰热重，痰黄稠量多者，加桑白皮、川贝、鱼腥草；身热烦躁者，加知母、丹皮、栀子；气短乏力，口渴较甚，可用西洋参炖服。

中成药：连花清瘟胶囊。

### 阳明病之疫毒闭肺

发热，咳嗽，痰多黄稠，胸闷，气喘，口渴，口气臭秽，腹胀便秘，舌暗红，苔厚黄浊，脉滑数或沉紧。治宜宣肺解毒、泻热通下，以宣白承气汤、葶苈大枣泻肺汤合解毒活血汤加减。

参考方药：麻黄10克，杏仁12克，生石膏30克(先煎)，生大黄10克(后下)，瓜蒌仁30克，桃仁10克，赤芍15克，炒葶苈子15克(包煎)，黄连10克，黄芩15克，桑白皮15克，重楼15克，丹皮12克，醋郁金15克，石菖蒲15克，生地黄20克。

加减：大便秘结较甚，加生芒硝、虎杖；咯黄稠脓痰，加瓜蒌皮、鱼腥草；湿偏重，加茯苓、佩兰；邪热伤津，加南沙参、石斛、知母或西洋参炖服。

中成药：鲜竹沥口服液，防风通圣丸。

### 太阴病之脾虚湿蕴

素有脾虚，倦怠嗜卧，体重不收，饮食无味，二便不调，或有恶寒，或有口苦，舌苔白腻，脉濡缓。治宜燥湿健脾、化湿祛浊，以升阳益胃汤加减。

参考方药：黄芪30克，清半夏12克，生晒参10克，炙甘草10克，独活10克，防风10克，陈皮12克，茯苓20克，泽泻15克，白术20克，黄连3克，炒白芍10克，柴胡6克，羌活10克。

加减：湿郁化热，清阳不升，合升降散。升降散方：炒僵蚕、蝉蜕、姜黄、大黄。寒湿偏盛，合藿朴夏苓汤。藿朴夏苓汤方：藿香、厚朴、清半夏、茯苓。

中成药：附子理中丸，藿香正气软胶囊。

## 极 期

### 少阴病之内闭外脱

高热烦躁，咳嗽气促，鼻翼煽动，喉中痰鸣，憋气窘迫，语声断续，花斑疹点，甚则神昏，汗出肢冷，口唇紫暗，脉沉细欲绝。治宜益气回阳固脱，以参附汤加减。

参考方药：红参15克(炖服)，炮附子10克(先煎)，山茱萸30克，麦门冬20克，三七10克。送服安宫牛黄丸或苏合香丸。

推荐中成药：参附注射液，血必净注射液，生脉注射液。

说明：本方案所用方药可以应用中药饮片煎服，也可以应用颗粒剂冲服。本诊疗方案只作为新冠肺炎中疑似病例和确诊病例的中医临床应用参考，在临床中请结合患者的实际情况进行辨证施治。在使用本方案的过程中有什么意见和建议，请及时向专家组反馈。

## 恢复期

### 瘥后之气阴两伤

已无发热或时有低热，口燥咽干、身热、胃脘灼痛、干呕、呃逆等症，舌淡红，苔白或苔少，脉虚数。治宜益气养阴祛邪，生脉饮、沙参麦冬汤加减。余邪未尽，身热多汗，心胸烦热，气逆欲呕，气短神疲，舌红少苔，脉虚数，合竹叶石膏汤加减。

参考方药：西洋参20克，沙参20克，麦门冬15克，玉竹20克，淡竹叶10克，甘草6克，天花粉15克，扁豆20克，清半夏6克，陈皮10克，桑叶10克。

加减：咳嗽明显者，加用杏仁、前胡；湿浊明显者，可选用砂仁、苍术、厚朴；阴虚发热者，加青蒿、地骨皮、功劳叶；口干渴甚者，加玄参、天门冬；痰中带血者，加用丹皮、山栀子、藕节炭。

中成药：生脉饮。

### 瘥后之肺脾两虚

困倦乏力明显，心慌心悸，口干，自汗出，纳差，腹胀，大便溏薄，舌淡胖，苔白，脉沉迟无力。治宜健脾益气祛痰，以参苓白术散、补肺汤等加减。

参考方药：生晒参10克(另炖)，炒白术15克，茯苓15克，白扁豆30克，砂仁6克(打碎后下)，莲子30克，炙甘草6克，桔梗10克，山药15克，薏苡仁30克，炒麦芽20克，神曲10克。

加减：纳差明显者，可加炒谷麦芽、焦山楂；湿浊缠绵者，可选用苍术、石菖蒲、白蔻仁；汗出多者，加麻黄根、浮小麦；口干渴甚者，加玄参、天冬；伴有血脱者，加用生晒参、阿胶；心慌心悸明显者，加用丹参、远志。

中成药：参苓白术颗粒；香砂养胃丸。

# 南阳市防治新冠肺炎艾灸处方 (试行)

根据国家新冠肺炎中医防治方案分期分型，结合南阳区域发病特点，参考民间艾灸专家建议，市中医专家组有关专家拟定了新冠肺炎艾灸处方，请有关医疗机构结合实际情况，参照使用。

## 临床观察期

病人热象大都不明显，症状与流感症状相似，出现恶寒、发热(低热多见)、身痛、乏力、纳差。舌苔可见薄黄或白，少数可见白腻或黄腻。

一、乏力，伴胃肠不适。中腕穴、天枢穴、神阙穴、足三里穴，补气健胃通腑。每穴艾灸20分钟左右，每天一次。  
二、乏力伴发热。神阙穴、关元穴、大椎穴、肺俞穴(后两穴可配合拔罐)，补气宣肺解表。每穴艾灸20分钟左右，每天一次。

## 临床治疗期

初期：寒湿郁肺。中府穴、神阙穴、足三里穴、大椎穴、肺俞穴(后三穴可配合拔罐)。化湿温中，宣肺理气。每穴艾灸20分钟左右，每天一次。

中期：疫毒闭肺。中腕穴、关元穴、足三里穴、化湿通腑纳气。每穴艾灸20分钟左右，每天一次。  
中府穴、大椎穴、肺俞穴、膏肓穴、胃俞穴、三焦俞穴，拔罐治疗，解表通腑退热。然后中府穴、大椎穴、肺俞穴、膏肓穴重灸30分钟，每天一次。

重症：内闭外脱。重灸百会穴、神阙穴，每次2小时或更长时间。扶阳救逆。

## 恢复期

肺脾气虚，治法：健脾益肺，温阳和胃。

中腕穴、神阙穴、关元穴、足三里穴、大椎穴、脾俞穴、肺俞穴，每天施灸1次~2次，每次3穴~4穴，每穴20分钟。

单纯有咳嗽、胸闷症状者，可选用中府穴、中腕穴、肺俞穴施灸，每穴20分钟。

以上艾灸处方均采用悬灸法，灸材为清艾条。鉴于基层医院针灸医师缺乏，可采用灸具由医务人员教病人自行操作，适当延长艾灸时间，同样可达到较好效果。