

疫情防控一线 女神变成“女汉子”

□魏秀超

疫情防控期间,医院涌现出许多令我们感动的事迹,特别是防控一线的发热门诊。下面,就让我们一起看一看安阳地区医院发热门诊护士长魏秀超的“前线”手记吧!

1月22日13时30分,我接到护理部主任的通知,通知我到发热门诊工作,要求14时准时上岗。由于时间紧,任务重,不假思索的我就主动请缨去抗击疫情一线。来到这里,我愣住了,一切需要从头做起。我心想:“关键时刻,我应该迎难而上,撸起袖子开始干吧!”

自新冠肺炎疫情暴发以来,形势比较严峻,所以感控要求是我们的工作重点。依据疫情发展需要,对发热门诊需要重新定位和改造。

医院领导班子高度重视此次疫情的防控工作,连夜进行周密部署。同时,医院立刻采取强有力的防护措施,以保障防控工作准时、有序开展。

由于发热门诊工作繁忙,我工作起来没有昼夜之分。就这样,我努力坚持到第一批人员换岗的时间。同事问我:“你什么时候可以回家?”我说:“疫情结束时,就是我家人的时间。”

我的好姐妹抱住我说:“你天天和衣而睡,昼夜处理发热患者的筛查和分诊工作,一定要保护好自己。在繁忙的工作中,你要想办法洗脸,要不显得太憔悴了。”这个时候,我才意识到,我已经一个星期没有洗脸了。这时,我明显感到自己的脸和嘴都是干

裂、疼痛的。我不好意思地说:“没事儿,我最丑的样子你们都有幸见到啦!”同事微笑着告诉我:“你要记得喝水!我们来到发热门诊一周了,都没看到你喝水。”同事还跟我开玩笑说:“我不想看到你当‘女汉子’的样子,只想看到你当女神的样子。”

我虽不是一名党员,但在疫情面前,我要以实际行动践行我入职时的承诺,逆流前行,全力奋战,与同事一起以医院为战场,打赢这场疫情防控阻击战。其实,在生活中,我也是一个弱女子,被父母关心,被丈夫爱护。但面对疫情,面对患者,我必须表现出强大的一面,给患者足够的自信。在疫情面前,我会和同事们一起加油!

(作者供职于安阳地区医院)



本图由赵华岭制作

你的力量很重要

想去远方的山川,想去他乡看亲友,新冠肺炎却来了,计划全取消。主席指示稳人心,总理前线忙慰问,医务人员齐上阵,看哭太多人。你的力量很重要,响应号召听劝告,在家洗手戴好口罩人人要做到。你的力量很重要,传播科学不信谣,拒绝恐慌坚定信心为国做贡献。

封城封村不封爱,爱心善举渡难关,疫苗研制连夜赶,期待早生产。党员干部忙督导,社区街道忙宣传,网格管理不漏角,世界传美言。你的力量很重要,伸出你爱的手,付出真心献出真情温暖武汉人,你的力量很重要,捧出你炽热的心,汇聚爱与智慧的力量其利也断金。

你的力量很重要,让我们手拉手,抗击疫情使命在身病毒消灭掉。你的力量很重要,让我们心连心,万众一心众志成城胜利会来到。

你的力量很重要,怀一颗感恩的心,感谢你迎难而上不顾安危挺身现。你的力量很重要,怀一颗敬畏的心,祝福祖国挺过难关小康路上跑。

(河南省药学会和医药卫生报社联合制作)



请用抖音扫码观看

逆风英雄

——为抗击新冠肺炎的医务人员加油

词:赵飞 郑东辉

当不能自由地呼吸空气
你身披白衣消失在风里
当黑夜阴冷瘟疫横行
你挺身阔步冲向了病区

生死时刻选择了担当
舍家为国一片忠诚
请战书就是一份生死状

逆风英雄是黑夜星光

照亮人却看不清模样
在那白色战场
忍住悲伤
给人无穷的力量

逆风英雄是一道风景
痛苦中托起希望
召必来 来必战 战必胜
最敬爱的医生
你是逆风英雄!



请用抖音扫码观看

依靠科学就能打胜仗

来自抗击疫情一线的工作日记

□董艳丽

时间:2月10日
地点:武汉市
近十几年来,这是我第一次在没有服安眠药的情况下安然入睡,醒来却难以入眠。

看一下时间才5时6分,拉开窗帘,窗外寂静中有一些沉闷,除了几处不太明亮的路灯外,什么都看不见。

晨练之后,有一段空闲时间,我开始思考昨天来不及分析的问题:首先,我会不会牺牲在这里?有可能,虽然可能性不大,但还是有的。牺牲就牺牲吧!虽然没有“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”的豪气,但是我不后悔。

其次,昨天,我妹妹在电话中泣不成声,送行同事们眼中泪光闪闪,我懂他们的心情,但我的内心却异常平静,是不是我铁石心肠呢?不是的,我是队长,我需要淡定,这是一场没有硝烟的战斗,防控疫情不是依赖激情,依靠的是科学规范,我必须淡定!所以,从那一刻起,我决定排除外界一切干扰,专心带领大家打好这一仗!

最后,我又想起刚到达武汉市的同事杜非洲,立即通过微信给他发了一个信息。我告诉他:“你并不孤单,我们一起战斗吧!”

时间尚早,指挥部还没有下达今天的工作安排,我保持安静,让战友多睡一会儿。他们都是年轻人,正需要充足的睡眠。平时,在医院中,我把他们当成孩子。此刻,他们好像迅速成熟、干练起来,我为他们点赞!

早餐后,护士长整理防护物资,发现上级配发的防护服有一部分是薄的,有一部分厚实一些。几位党员争先穿薄的防护服,把厚实的留给同事、战友。

我告诉大家,同志们舍己为人的想法是好的,但是关键时刻,保护好自己就是对大家负责,更是对工作负责;我们要请当地指挥部负责人鉴别一下防护级别是否达标,大家要用科学、规范的理念,携手打赢这一仗!

(作者为郑州市第二人民医院援鄂医疗队队长)

我们有必胜的信心

□谢雯

我是一名在安阳市第六人民医院从事护理工作15年的护士,没想到以这种方式再次来到武汉市。

我躺在床上时已是第二天凌晨。今天我值班的时间是15时~21时。吃完中饭后,我不敢喝一口水,害怕值班时去厕所,会增加不必要的麻烦。上班之前,我把已经剪短的头发放好,穿上尿不湿,做好充分准备。

我住的地方是武汉市汉阳区铁桥广场维也纳酒店,援助的医院是华中科技大学同济医学院附属同济医院中法院区,车程最少20分钟,所以我除去穿防护服的时间,需要提前1.5小时出门。今天晚点了,到医院时已经14时20分左右。

下车后,我直接刷卡禁卡,走医务人员专用通道,换上洗手衣。感控老师认真地

把我的头发梳了梳,微笑着说:“盘的发髻不能太高,太高时防护帽子就包不严下面的头发;发髻太低时包不住前面的额头。”接下来,我开始从下到上一层一层地穿戴防护用品:先戴N95口罩,再戴两层外科帽子。由于我的碎头发太多,就在帽子下面粘了两层胶带;由于我身材高,洗手衣的袖子和裤腿都短半截,同样用胶带封死。穿第一层鞋套,戴第一层橡胶手套,紧接着穿防护服;穿戴第二层PE(聚乙烯)手套和鞋套,然后穿戴外科手套和鞋套,戴外科口罩、两层手套、护目镜、防护面屏……穿好衣服时,我已经热得满头大汗。

接下来,感控老师帮助我检查哪里没有包严,哪里还漏气等,有一点儿不合格是不允许进入病区的。我非常感谢感控老师为我们详细讲解关键点

和容易忽略的细节。总之,穿好这些防护用品需要1小时。

两人一组,需要过5道门才能进入病区。这个病区2月3日9时开始收治患者,约有50位患者。

今天上班时,需要治疗的患者比较多,进入病房10分钟时,我的衣服已经全部湿透。紧接着,我的护目镜开始起雾,有汗珠随着头的移动来回滚动。其实,从穿上防护服到现在,我一直头痛,是因为N95口罩完全不透气地勒住脸部,整个脑袋处于缺氧状态。值班过程中,我只能张嘴呼吸,用鼻子呼吸根本满足不了供氧需求。当时,我很担心:张嘴呼吸缺少鼻孔这一防御屏障,会把病毒吸入体内。下班后,我急切地回同事,没想到他们都是张口呼吸的。护理治疗基本上是输液穿刺、套管针等,其中有五六位病重患者没有插管,只进行

心电图监护。

换班时,脱防护服是最危险的环节,需要谨慎处理。北京大学人民医院的老师带我们出去,每次开门都需要用酒精消毒门拉手,手消毒之后再开门,开一次门需要脱一层被污染的防护用品,然后把手套和鞋套都脱完后,换一个医用手套和帽子,最后用酒精消毒耳朵和鼻子,然后走出最后一道门。刚出门,我就接到安阳市第六人民医院党委书记靳玉星电话,询问我今天值班情况。我感谢领导的关心和支持,在外地能接到家里的电话感到无比温暖。等待人员聚集,我们一起回酒店休息,已经是23时。

我做完清洁工作,便静下心来写日记。最近,我变得泪点特别低,休息时我在宾馆里翻阅微信群,看到的全部是院领导、同事、朋友和

家人的关心和担心,还有很多不认识的安阳市民对我们的关爱!我心想:感谢领导,感谢家人,感谢安阳市人民,让我在武汉市感受到一股强烈的正能量和使命感!我一定会坚持下去,一定能完成任务,一定不辱使命。

钟南山院士曾经说:“劲头上来了,很多东西都能解决!武汉是能够过关的,武汉本来是一座很英雄的城市!”

请大家放心,我们有信心、有能力打赢这场战“疫”,一定凯旋!

武汉加油!
最后,感谢支持我的家人。

武汉是一座美丽的城市,可惜这次没办法出去玩儿,等疫情结束后,我陪家人一起来武汉市吃热干面、小龙虾……

(作者供职于安阳市第六人民医院)



准备出发

一场疫情,让医院成了逆行者的战场。朱飞阳、王静、史新宇、李雅静,均是新乡医学院三全学院护理专业的大四学生。面对疫情,当实习医院郑州市中心医院发出实习生自愿加班、协助工作的通知时,他们毫不犹豫地报名参加,之后被分到不同的小组开展工作。

“留下”这个决定是本能反应

郑州市中心医院的通知是在1月22日下午4时50分发出的,几秒钟后,朱飞阳的名字就出现在报名单上。他说:“其实,做这个决定前我没有思考,是一种本能反应。”

都会用酒精喷一下双手,一天下来,平均要喷200多次。

也有危险的时候。有一次,他接诊的一个患者被送到重症监护室,患者的症状疑似新冠肺炎。收到相关科室发来的回馈信息后,朱飞阳有点心慌,立刻用酒精喷洒全身,进行手卫生消毒。可是,他害怕,还微笑着说:“我年轻,抵抗力强。再说,许多老师的工作环境比我更危险。”

毕业后就想成为她

报名后的第一周,王静被分配到隔离病房工作,之后在呼吸与危重症科室工作。因为做协助工作,她无须近距离接触患者,而是待在半污染区的病房

抗疫一线 4个医学实习生的故事

本报记者 朱晓娟 通讯员 王德胜 文/图

诊,是朱飞阳的主要工作。遇到老弱病残的就诊者,他还要上前帮忙,协助就诊。由于无法直接识别新冠肺炎患者,出于自己和他人的负责,他每接触一个患者,都会用酒精喷一下双手,一天下来,平均要喷200多次。

也有危险的时候。有一次,他接诊的一个患者被送到重症监护室,患者的症状疑似新冠肺炎。收到相关科室发来的回馈信息后,朱飞阳有点心慌,立刻用酒精喷洒全身,进行手卫生消毒。可是,他害怕,还微笑着说:“我年轻,抵抗力强。再说,许多老师的工作环境比我更危险。”

毕业后就想成为她

报名后的第一周,王静被分配到隔离病房工作,之后在呼吸与危重症科室工作。因为做协助工作,她无须近距离接触患者,而是待在半污染区的病房

除夕他被隔离了

史新宇听说医院医生纷纷请战去武汉抗击疫情,他也积极报名了,并坚定地:“如果去,请带上我。”没等到去武汉机会的他,等到了过年时加班的“美差”,于是,他立刻加入疫情防控一线。

在医院,史新宇负责做初筛分诊工作。1月24日是除夕,史新宇上白班。其间,他和同事接诊了一个转诊的肺炎患者。在初筛的时候,患者家属隐瞒了患者有武汉市旅行史。

“分诊后,我们看到患者家属一直在窃窃私语。后来,我急忙追问,他们才承认有武汉市旅行史。”史新宇说,这个迟到的坦白,可把所有人吓坏了。为了安全起见,当晚医院隔离了包括史新宇在内的17名医务人员。第二天,患者的检查结果出来了,显示并非新冠肺炎,17名医务人员才恢复自由。

1月29日晚上,一个80多岁的发热老人只身来医院看病。老人没有微信和支付宝,只带了现金,但缴费处和就诊处相隔距离很远。史新宇承担起

患者家属的角色,跑前跑后为老人服务,直到办好全部手续,他才返回工作岗位。老人离开的时候,专门来到分诊台,只为感谢史新宇。

相视一笑的瞬间她哭了

每年的寒假和暑假,李雅静都忙着勤工俭学。3年了,她没在家过一个春节。今年,母亲早早嘱咐她,无论何要回家过年,还说准备的食物都是她爱吃的。

李雅静是在报名后才想起了和母亲的约定。在电话中,她说不回家了,要留在医院加班。电话那端的母亲哭出了声,直到弄清楚原因,才担心地说:“孩子,千万要保护好自己。”

一次,一名患者隐瞒了有武汉市居住史,导致他接诊的医生被隔离。由于时间紧迫,那位医生没有换洗衣服。李雅静做好全身防护后,按照医嘱给那位医生送病号服。敲门后,李雅静说自己是实习生,是来送衣服的。

“你把衣服放在门口就行,我一会儿自己拿。”怕传染给李雅静病毒,那名医生将门开了一个小缝后说。

隔着那道门缝,李雅静和那位医生相视一笑,那个瞬间,她看到了医生红红的眼圈儿。那位医生故作轻松地:“如果患者排除了是新冠肺炎,我很快就能出来,和你们一起工作了。”

这时,李雅静再也忍不住了,流出了泪水,她为有这么伟大的战友、前辈感到骄傲!

后记

2月8日,根据河南省教育厅发布的通知,我省所有医学实习生已经全部离校,朱飞阳、史新宇、李雅静、王静4人已回家。但半个多月的一线经历让他们终生难忘。在那里,他们目睹了一线勇士冲锋陷阵的豪迈和义无反顾,看到了白衣天使救死扶伤的无畏和大爱情怀。在老师的言传身教中,他们学着前辈的样子,用自己的生命、汗水和大爱,为患者搭建起对抗病毒的“诺亚方舟”。“若有战,召必回。”采访期间,他们说,只要有需要,愿意随时回到工作岗位上,像尊敬的前辈一样,无悔逆行。