

专家连线

流感与新冠肺炎的区别

□河南省人民医院急危重症医学部主任 秦秉玉

截至2月6日,河南省累计治愈病例68例,累计死亡3例(均为老年患者,有基础疾病),死亡率为0.3%。目前,全国的平均死亡率是2.1%。

从目前的情况看,老年体弱、有基础疾病的人,容易发展成重症和危重症患者。把握住重症和危重症患者,就能降低死亡率。

普通患者是否转变为重症,取决于受感染的程度以及基础疾病的状态,这是不可控的。但是,医务人员可以加强重症医疗质量、重症医务人员投入、增加ICU(重症监护室)床位数量等,以降低死亡率。相关数据显示,重症患者的病死率已有明显下降趋势。这就证明,当前的救治策略正确、有效。

随着医务人员及科研人员对新冠肺炎的病原学特点、流行病学特点、临床表现认识的不断深入及诊疗方案不断优化,治疗手段逐步增加,治疗效果不断显现。在防治过程中,大家一定要落实“四早”(早发现、早报告、早隔离、早治疗)。一旦发现有发热、胸闷或者呼吸困难的症状,要及时到医疗机构就诊。

当前新冠肺炎疫情还在蔓延阶段,同时冬季、春季也是感冒和流感高发的季节,那么如何区分流感和新冠肺炎呢?

流感和新冠肺炎的共同点:

一是流感和新冠肺炎都是病毒性感染,都具有一定的传染性,也都具有明显家庭成员的聚集性;都可以通过飞沫、接触被污染的手和日常用具等传染,人群普遍易感。

二是流感和新冠肺炎早期的患者都存在头痛、鼻塞、打喷嚏、咳嗽、乏力等症状。

流感和新型肺炎的不同点:

一是从症状来看,流感的主要表现为发热、头痛、肌肉痛和全身不适,发热较多,体温大多数可以达到39摄氏度~40摄氏度,也可有畏寒、寒颤,多伴有全身肌肉关节的酸痛、乏力、食欲减退等全身症状;流感常有咽喉痛、干咳症状,也有鼻塞、流涕、胸口疼痛、颜面潮红等,部分有呕吐、腹痛、腹泻。

二是从潜伏期来看,流感的潜伏期比较短,通常是1天~3天;新冠肺炎的潜伏期平均是7天,短则2天~3天,长则10天~14天。

三是从实验室检查结果看,流行性感冒血常规检测白细胞总数一般不高或降低,但淋巴细胞数增高;而新冠肺炎血常规检测白细胞数正常或减少,淋巴细胞计数是减少的,无论是百分比还是绝对值。

四是从肺部X线片和肺部CT结果看。流行性感冒一般是上呼吸道感染,肺部正常,有部分重症患者肺部CT会有斑片状或实变阴影,常常是磨玻璃影。新冠肺炎早期呈现多发小斑片影,以肺外带明显,进而发展为双肺多发磨玻璃影、浸润影,很少出现胸腔积液。

五是从新冠肺炎的流行病学史来看,1.发病前14天内有武汉市及周边地区,或其他有病例报告社区的旅行史或居住史。2.发病前14天内曾接触过来自武汉市及周边地区,或来自有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者。3.聚集性发病。4.与新型冠状病毒感染者有接触史。



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南省中医院 吕沛宛



网友:

人们常说未病先防,我们该如何主动积极防控疫情呢?



吕沛宛

最近一段时间,因为新冠肺炎的传播,大家很担心自己咳嗽发热等。如果出现咳嗽发热,要回忆一下有无疫源接触史(如果有接触史,可去定点医院发热门诊排查);有无受寒史,特别是汗出见风。如果没有疫源接触史,多为普通感冒。这时可以这样做。

A.每天早晚对搓大鱼际肌让其发热,后按摩迎香穴,早晚反复3分钟,可以有效预防感冒。感觉自身要出现感冒症状时,可以喝杯姜糖水,使身体微微发汗后,避风休息,及时截断病程。

B.易感体质可以用温湿药物。附子、肉桂、吴茱萸等份研磨成粉,待夜间睡觉时放入脐窝处,外敷胶布,次日早晨取下。10天为1个疗程,体寒者休息5天再进行第二个疗程。

C.30岁以上的人群可以灸关元穴,1天1次,上午施灸,1次30分钟,注意避免烫伤。《扁鹊心书》记载:“人至三十,可三年一灸脐下三百壮;五十,可二年一灸脐下三百壮;六十,可一年一灸脐下三百壮,令人长生不老。”长生不老是不可能的,但可以预防疾病、延年益寿。笔者每年用此方法为患者治未病,显著降低特殊人群发病率和提高患者生活质量。

(本文由朱忱飞、徐琳琳整理)

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyaweishengbao QQ:5615865



肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人:寇经理 13283848688

地址:郑州市高新技术开发区西三环路289号

经验分享

哮喘的吸入疗法

□白桂红

哮喘患者常应用吸入药物的方法治疗哮喘,主要是这类药物可直达病变部位,疗效好、起效快。因此,国际上哮喘规范治疗方案推荐吸入疗法。可在长期临床工作中,我发现,不少哮喘患者不习惯或不愿意应用吸入疗法,错误地认为吸入疗法比口服治疗有更多的副作用或疗效不好。

在哮喘治疗中,最常用的药物有2种。

一种是支气管舒张剂,用于快速缓解哮喘症状,包括β2受体激动剂(如福莫特罗吸入剂)、抗胆碱能药物(如异丙

托溴铵气雾剂)、茶碱类药物(如氨茶碱)。

另一种是抗炎药物,最常用的为糖皮质激素(简称激素),是目前控制哮喘气道慢性炎症最基本、最有效的药物,它能阻断气道炎症反应中的多个环节,防止病情发展。无论是处于哮喘发作期还是缓解期,哮喘患者的气道都存在炎症病变。由于这种炎症应用抗生素治疗无效,治疗上应首选吸入激素(如布地奈德粉吸入剂)。

总之,哮喘的治疗就是在长期吸入激素的基础上,当

出现胸闷、憋喘、呼吸困难时,使用能快速缓解症状的支气管舒张剂。当患者症状得到控制后可停用支气管舒张剂,切不可停用抗炎药。如果症状控制良好,每3个月可减少吸入的抗炎药剂量,直到最小的有效剂量维持吸入1年~2年,有的患者甚至要小剂量终身吸入治疗。

哮喘患者应在医务人员的指导下正确使用吸入装置,这样才能充分利用药物,达到最佳治疗效果。

(作者供职于登封市人民医院)

碘源性甲亢的药物治疗

□白晶

在日常生活中,碘源性甲亢是比较常见的,但很多人对于该疾病的药物治疗不是很了解。那么,碘源性甲亢的药物治疗方法是什么呢?

抗甲状腺药物中,硫脲类药物为首先。虽然此类药物能透过胎盘对胎儿产生不良影响,但只要合理应用,仍是安全而有效的。目前多首选丙硫氧嘧啶,因该药的胎盘通透性比甲巯咪唑小。应尽可能应用最小的有效剂量,每天丙硫氧嘧啶的剂量不宜大于200毫克,因为怀孕3个月时胎儿的甲状腺已能接受TSH(促甲状腺激

素)的兴奋,若有足够剂量的丙硫氧嘧啶聚集在胎儿的甲状腺,可造成甲状腺功能不足,继而引起甲状腺肿大。在病情控制方面,对伴有甲亢的孕妇,不必要求如一般甲亢患者那样将心率和基础代谢率控制到正常值,基本心率在100次/秒~110次/秒并不会对分娩有不良影响。妊娠后期仍服用丙硫氧嘧啶的孕妇,产后不宜哺乳,因为此类药物可经乳汁影响婴儿。

关于甲状腺素,可适当补充甲状腺素,但对这一问题意见不一。主要是因为外源

性甲状腺素不易透过胎盘,所以合用甲状腺素并不能保证胎儿不发生甲状腺肿和克汀病。

关于普萘洛尔,虽有报道称普萘洛尔偶可导致胎儿在宫内发育迟滞和新生儿低血糖,但一般认为每天30毫克以下还是安全的。对于小剂量丙硫氧嘧啶不能控制症状的孕妇,可适当加用普萘洛尔治疗。由于普萘洛尔可增加子宫活动,延迟宫颈扩张,故在分娩前慎用。

(作者供职于巩义市人民医院)

河南中医药大学第一附属医院
儿科五病区主任闫永彬:

面对疫情, 儿童如何做好防护



扫码看视频

专家名片:

闫永彬,医学博士,主任医师,硕士生导师,河南中医药大学第一附属医院(河南省中西医结合儿童医院)儿科五科主任,第四批全国中医临床优秀人才;专业方向是儿童感染专业、消化专业;中国中医药信息研究会儿科分会副会长,中华中医药学会儿科分会委员,中国民族医药学会儿科分会常务理事兼便秘学组组长;主持国家自然科学基金(面上项目)2项,河南省科技厅科技攻关等项目7项;获河南省中医药科技成果一等奖2项;发表学术论文等40余篇,主编、参编论著8部,参编国家规划教材3部。

本版未署名图片为资料图片

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

药斗® 医用柜

张家3代技艺
87年传承
300多家三甲医院在使用
400-788-0059



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

多功能红外线灸疗床

国家专利, 艾灸专业设备

专利号: ZL 2016 2 1384826.3



督灸
火龙灸
周天大艾灸
现代科技与传统中医完美结合

湖南龙菲医疗器械有限公司
电话: 13298305907
邮箱: 1119564171@qq.com

生产许可证号: 20160047号
产品注册证号: 湘械注准 20162260056
国家医疗器械注册号: 湘械注准 20162260056
文类(文编类): 440000011 械类: 440000007

大艾健康 生生不息