

# 确山县人民医院：“90后”男护士有担当

本报记者 丁宏伟 通讯员 曹天顺 苏楠

抬得住担架，拿得稳针头，抱得动患者……他们是确山县人民医院新型冠状病毒感染的肺炎隔离区的“90后”男护士。男护士，因稀缺被称为“院宝”。

## 敢为人先的先锋

1月23日，手术室男护士董昊、重症监护室男护士孙伍作为第一批先锋，进入确山县人民医院新型冠状病毒感染的肺炎隔离区。春节前夕，他们回家匆匆收拾行李，来不及与家人解释，就进入隔离区。“每天上班前，仅穿戴防护装备就需要半个小时以上，所以我们尽量不喝水，不上厕所，这样既省资源，又省时”。

## 踊跃报名的新兵

他叫陈宇，是1995年出生的年轻男护士。“我报名！关键时刻绝对不能退缩！”康复医学科男护士陈宇果断报名。一听护士长说，医院要成立新型冠状病毒感染的肺炎隔离区，正在征集医护志愿者，他就急切地问：“护士长，啥时候能去隔离区？我现在就去吧！”这番话让护士长哭笑不得。怎能不担忧呢？他才25岁，刚参加工作不久，临床经验不够丰富。怎能不挂念呢？他在家是父母手心里的宝贝，如今却要去做最危险的地方。“让我去吧，护士长，面对新型冠状病毒感染的肺炎，男护士更有优势。您放心，我保证完好归来！”看到护士长犹豫，陈宇再三坚持。1月26日，陈宇如愿以偿，成为一名该院新型冠状病毒感染的肺炎隔离区的志愿者。

## 奋战到底的抗疫兵

他叫赵政辉，是“90后”男护士。他是该院消毒供应中心的

一名男护士，主要负责手术器械的清洗消毒工作，并无太多临床经验。疫情暴发，他积极报名，主动要求来到隔离区。“我想用行动告诉我的儿子，要做一个有担当的人。”赵政辉的妻子是该院产科的一名护士，他们的儿子刚4岁，已经十几天没见过爸爸妈妈了。在医院，这样的双职工家庭很多，他们携手抗击疫情，默默工作。

他叫韩杨，是1995年出生的神经外科男护士，于1月26日来到隔离区。“他跟我女儿年龄一样大。他告诉我，值班时不敢喝水，一直忍到下班，一口气喝了两大瓶矿泉水。他受苦

了！”护士长刘疆提起韩杨，忍不住流下眼泪。这个25岁的男护士，白净的脸上总是带着灿烂的笑容。“别看咱是大老爷们，面粗心细，甭管是扎针输液、铺床叠被，还是喂饭翻身，样样在行。”因为隔离区的特殊性，男护士需要负责患者的吃喝拉撒。同龄的男孩子都在开心地打游戏，他们却忙着照顾患者。“我用实际行动证明，‘90后’能够冲锋在前，扛起大旗！”作为抗疫兵，他很骄傲。

危难之时不退缩。韩杨、陈宇、董昊、赵政辉、孙伍用奋战在一线的英雄气概，证明“90后”有担当！

# 疫情防控一线的铿锵玫瑰

本报记者 李季 通讯员 陈玉柱

“妈妈，你脸上怎么那么多花啊？”她一愣，随即笑了：“这是妈妈的军功章！”她逗着孩子，一边控制着泪水，一边摸着脸上戴防护口罩留下的压痕。这是2月6日0时30分，杞县人民医院传染性肝病科护士李元元和孩子视频通话的情景，李元元虽泪花点点，却笑靥如花……

这是李元元连续16天来第一次看见孩子的笑容，听见孩子天真的话语。16天来，因为疫情防控工作需要，她必须24小时坚守病房，只能通过这种方式给父母和孩子报个平安。

自从开展防控工作以来，李元元作为传染性肝病科护士长，一直战斗在疫情防控阻击战最前沿，连续执勤近180个小时，展现出巨大能量。预检分诊、发热门诊、科内协调、院内协调，每一道流程、每一项制度、每一个关键点，她都不敢有一丝懈怠。

“元姐，你慢点，看你走路像飞起来一样！”同事微笑着说。紧迫感、责任感，使命感促使她把脚步加快。她怕一慢下来，就不能挡住病毒的“脚步”；她怕一慢下来，就辜负了年近父母的谆谆教诲；她怕一慢下来，就思念十几天未能见一面的孩子……

## 护士长和她的40个口罩

本报记者 刘永胜 通讯员 李优良 郑晓平

前些天，嵩县人民医院普外科护士长马敏果，收到远在广州工作的女儿邮寄回来的40个N95口罩。

马敏果说，当时，虽然武汉市疫情严重的消息刚对外公布，但市面上和网店里的各种类型的口罩马上就脱销了。此时，她收到的这40个达到三级防护标准的N95口罩就显得更加珍贵。

N95口罩防护更加严密，过滤细菌病毒可达到95%，医务人员戴上N95口罩后，会增强防护能力。疫情形势严峻，群众迫切需要防护用品。一些医院出现了防护用品短缺现象。这时，拿着N95口罩的马敏果，不是把口罩留给自己和家人，而是首先想到战斗在防疫一线的同事们。于是，她果断把口罩全部捐赠给在疫情防控一线工作的同事们。

该院普外科主任张仓说：“马敏果的义举，让我们很感动！她在平时工作中任劳任怨，对待患者细心周到，对待同事谦虚、真诚，几十年如一日。她这样做，全科室的人都为她感到骄傲。”

## 能挺身而出的都是英雄

本报记者 张治平 通讯员 韩 龙

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，滑县中心医院传染病医院医务人员纷纷请战，要求坚守在防疫一线。

要切断病毒传播途径，处理医疗废物是一个关键环节。非常时期，处理医疗废物的人员紧缺。为了不耽误工作，情急之下，该院爱国卫生运动委员会办公室科长刘艳第一时间承担起这份工作。与刘艳一起工作的还有办公室的南楠。南楠把嗷嗷待哺的女儿送给人照顾，自告奋勇参与医疗废物处置工作。1米多高的垃圾桶，每天有少则30公斤、多则60公斤的垃圾需要处理，她们巾帼不让须眉，义无反顾。

看着她们辛苦的身影，滑县中心医院办公室秘书王良主动向领导请缨，坚定地说：“抗击疫情人人有责，我也要上防疫一线，请批准！”就这样，他们每天一起处理医疗废物。

随着疫情的发展，医务人员防护用品日渐紧缺。为了确保医务人员首先使用防护用品，他们改为一人处理一天医疗废物。这样一天能够省下两个工作人员防护用品。可是，工作量增加了，整个流程下来，他们的后背都被汗水浸透了。

没有人生来就是英雄，但总有人用平凡的付出成就伟大。挺身而出的你们，都是英雄！

## 隔离病房里的生日

本报记者 高志勇 通讯员 张星星

“进隔离病房那天，我没有流泪。当护士长王文静送给我蛋糕，还有看到女儿送我的生日贺卡时，我忍不住流泪了……”侯华楠激动地说。当天是淇县人民医院感染科隔离病房护士侯华楠的生日。她本来忘了自己的生日，可是王文静很细心，从上报的个人信息中发现那天是侯华楠的生日，就送来蛋糕表示祝贺。

侯华楠一直坚守在防疫一线。那天是她的生日，她却在隔离病房里忙碌着。她说：“疫情暴发，医务人员就是战士！”

“祝你生日快乐……”伴随着几位“战友”唱起的生日歌，灯光闪闪，侯华楠倍感温暖。随后，侯华楠又穿上厚重的防护服，开始护理患者。

侯华楠告诉记者，8时进入隔离病房，12时才能离开。一个护理流程下来，经常饭菜都凉了。隔离病房的护理比普通病房的护理难度大。穿上防护服不容易，脱下防护服更难。要小心翼翼，谨防感染病毒；采血、输液、护理操作更是难上加难。护理患者时，每天都要动脉采血、进行血气分析。戴着双层手套为患者穿刺、采血时，完全凭借手感找血管。通过不断摸索，现在她已经适应了这种环境。

说到生日愿望，侯华楠含着泪水说：“希望疫情早日结束，隔离病房不再有住院患者……”这是侯华楠的生日愿望。

近日，开封市通许县邸阁乡标台村村民毛俊梅一只手提着一筐沉甸甸的鸡蛋，另一只手拉着孙女刘楠玉，向在村口疫情防控卡点值班的人员走来。卡点的值班人员看见此情此景，心里有一种说不出的滋味。

前些天，7岁的小姑娘为卡点捐了200元。卡点值班人员问：“小姑娘，你这钱是哪来的呢？”小姑娘腼腆地说：“这是俺过年时积攒的压岁钱。你们夜以继日在卡点值班，希望通过科学的防控措施，切断病毒传播途径，守护全村老百姓的生命健康，你们辛苦啦！”

两年前，毛俊梅为了给患肺癌的丈夫治病，花完家里的积蓄，但仍然没有挽回丈夫的生命。面对突如其来打击，毛俊梅没有一蹶不振，她带着儿子和双眼失明的儿媳以及乖巧懂事的孙女坚强度日。

面对疫情，她自发为坚守一线的人员捐款和捐赠生活用品。看着她捐的衣物，卡点值班人员心里有一种说不出的温暖。

“收下吧！”一位卡点值班人员说，这是毛俊梅平日里省吃俭用积攒下来的，她敬佩卡点值班人员。对于有钱人来说，这点钱不算啥；可是对于毛俊梅来说，这是她半个月的生活费啊！她想让值班人员安心地在疫情阻击战中拼搏！

汽车的鸣笛声打破了疫情卡点的宁静。一辆路过卡点的司机看着眼前捐款的一老一少，调转头对卡点值班人员说：“中国加油！标台村加油！”

看着一老一少离开的身影，值班人员向她们深深鞠躬。

# 我在基层抗击疫情

我在基层

胡大明

下得来，留得住，用得上。国家培养了我们，疫情当前，正是我们报效祖国的时候。——题记

腊月二十九(1月23日)，本该是合家团圆的时刻，而我却和周口市沈丘县白集镇中心卫生院王院长，在沈丘县卫生健康委员会参加省、市召开的电视电话会议，主题是新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控培训及工作部署。会后，在王院长的带领下，卫生院迅速成立疫情防控领导小组。我负责拟定新型冠状病毒感染的肺炎防控工作的规章制度和预检分诊及发热门诊的建设及管理工作，以及开展乡村医生及卫生院全体职工培训，讲解新型冠状病毒感染的肺炎的防控知识。

当时，医疗防护物资相对缺乏，有的乡村医生没有口罩和防护服等。针对这种情况，我先向乡村医生讲解新型冠状病毒感染的肺炎的防控知识和防护措施。这在一定程度上可减少病毒传播，起到稳定群众情绪的作用。接下来，我匆匆赶到单位制作了PPT(演示文稿软件)。随着国家防控方案以及诊疗方案的不断更新，截至正月初九(2月2日)，我已经分阶段、分批次进行了5场培训。

做好新型冠状病毒感染的肺炎防控工作，确保医疗质量和安全，预检分诊和发热门诊的建设和管理显得尤为重要。为了做好与普通诊疗区的隔离工作，预检分诊和发热门诊只能建在大门口一侧。后勤人员采购了两顶帐篷，冒着风雪连夜搭建起来。然后，我制定了相关规章制度，诸如值班医生必须24小时在岗，在做好自我防护时，严格做好交接班工作等。

卫生院于正月初三(1月27日)接到沈丘县卫生健康委员会的通知：白集镇中心卫生院转送至县人民医院的一个青年女性患者，被确诊为新型冠状病毒感染的肺炎。卫生院迅速按照拟定的应急预案开展工作，积极配合县疾病预防控制中心开展工作，并将与患者密切接触的人员隔离起来，我负责被隔离人员的健康监管工作。同时，卫生院加强预检分诊和发热门诊处的监管工作，受到县卫生健康委员会督导人员的高度肯定。

在抗击疫情工作中，遇到的困难主要是医务人员的防护设备不足，缺少一次性口罩、护目镜和防护服等，还有一些群众防护意识薄弱，不佩戴口罩，甚至在家聚会、打牌等。因此，农村地区的疫情防控工作难度大。截至目前，沈丘县新型冠状病毒感染的肺炎患者已经确诊10例。我深知，加大疫情防控力度，切断传播途径，非常关键。

针对疫情防控工作，我做到上通下达，分类管理。白集镇72名乡村医生加强返乡人员的摸底排查工作和健康管理。正是他们不分昼夜奋战在防疫一线，无怨无悔，坚守在各个卡点，努力控制疫情传播，才使得疫情防控工作井然有序。

在王院长的带领下，白集镇中心卫生院全体医务人员放弃假期，协调一致；防控疫情领导小组连续十几天奋战在一线，努力做好疫情防控指挥工作。

春节假期，正是万家团聚的时刻，我虽然不能与家人团聚，但是可以通过视频聊天，他们非常支持我的工作。我深知，为了白集镇8万人的生命健康安全，为了早日战胜疫情，恢复正常的社会秩序，这些付出都是值得的！

(作者供职于周口市沈丘县白集镇中心卫生院)

# 战“疫”一线 美女护士长侠骨丹心

本报记者 刘永胜 通讯员 穆宝华 文/图



隔离病房中的杨超

“我不觉得自己有多么伟大，养兵千日用兵一时，这都是我该做的。”这是偃师市人民医院手术室护士长杨超说的一番话。

几天前，杨超还在手术室忙碌工作，现在是感染科(新型冠状病毒肺炎救治点)的负责人。当同事们称赞杨超去这种迎难而上、敢担当、勇作为的行为时，杨超认为理所应当。殊不知，她面对着怎样的压力和危险。

自打响新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控战以来，偃师市人民医院的白衣天使们纷纷提交按着红手印的“请战书”，主动请缨加入抗疫一线，杨超就是其中一员。

当得知抗疫一线护理人员要换岗，杨超再次申请加入防控疫情队伍。鉴于杨超在手术室工作出色，无菌观念和防控意识强，经院领导研究，同意杨超担任偃师市人民医院新型冠状病毒肺炎救治点护理工作负责人。

在得知自己将与抗疫一线的兄弟姐妹一起“战斗”时，杨超非常激动和自豪。由于疫情形势严峻，杨超迅速安排好手术室的工作，甚至连家都没回，衣物都未准备好，就立即奔赴抗疫一线。

工作中的杨超认真负责，她照顾患者细心周到，却往往忽视防护自己，这成了家人担心她的原因。当得知杨超要去疫情一线工作，她爱人未提出反对意见，默默地帮助她准备衣物和日常用品。杨超需要时随时给她送去。杨超知道爱人担心自己，微笑着说：“作为一名护士，治病救人是我的天职。再说，我工作这些年，也积累了一些经验，不会出事的，你放心吧！”

带着亲人的不舍和担忧，杨超毅然走进隔离病房。在了解科室工作情况、隔离病房的患者状况和护士的心理状态之后，杨超更加确定自己来了对了。因为只有这样，她才能真正与病毒“交锋”！

刚到感染科的她，一刻都没有停歇。她抓紧时间熟悉工作环境、了解工作流程；迅速对护理人员进行培训，以期增强防护意识；督促手术医生注意手卫生等。只要一有空闲，她就不停地擦拭物体表面，想切断病毒传播的多种途径。

杨超说：“来到这里，我要对患者和战友们负责，既要确保患者康复，又要保证医务人员零感染。”

在隔离病区，杨超不仅是负

责人，还是一位大姐姐。这里的护士大都是年轻人，看着他们穿着厚重的防护服，身处寒冷的环境，有家不能回，杨超深知，需要更加爱护他们。杨超总是一边要求他们严格按照隔离原则进行工作，一边在他们疲惫的时候顶替他们，照顾他们。科室里有一名小姑娘，叫赵颖婷，在办公室上白班，其他人都是轮班，只有她每天都值班，从未休息过。杨超多次提出让她其他护士替班，她都婉言拒绝了，并说：“大家都在隔离病房冒着生命危险抢救患者，我也要替大家分担责任！”是啊！隔离病区没有家人，可这些医务人员相互关心，不是家人却胜似家人。

在隔离病区，杨超除了安排好医务人员的工作外，保障同事们的安全外，还打扫、清洁隔离区的每个角落，不敢有一丝疏漏，甚至把厕所都逐个刷洗干净……为了给患者创造一个舒适的就医环境，杨超拼尽全力。

又是一个漫漫长夜，杨超揉了揉酸涩的眼睛，望着窗外，心想：“但愿明天是一个阳光明媚的晴天！”但愿春天的阳光驱走病毒！但愿患者早日康复！但愿疫情早日结束！但愿我们很快能过上“正常”的生活！”

# 村医累倒在疫情防控一线 国寿有爱捐助10万元慰问金

本报记者 王平 通讯员 何小麦 文/图



捐赠现场

2月4日，平顶山市郏县家头镇北街村党支部委员、返乡人员，为居家隔离人员发放口罩、消毒用品，记录体温，逐户普及疫情防控知识。同时，姚留记积极在村头路口疫情监测执勤卡点工作，夜以继日、不畏严寒，

坚守在疫情防控一线，最终在工作岗位上累倒。

得知此消息后，2月7日上午，中国人寿平顶山市公司总经理乔春明、副总经理孙志军、办公室主任范延杰一行来到郏县家头镇北街，慰问姚留记的家属，并代表中国人寿捐助10万元慰问金。郏县政府副县长乔东涛、平顶山市卫生健康委员会基础科主任张明超、郏县卫生健康委员会主任张广杰、副主任李星伟、郏县家头镇党委书记曹延锋一同慰问，并对中国人寿保险公司表示感谢！

乔春明表示，姚留记是奋战在抗击疫情一线的楷模，是最美乡村医生的代表，他的精神值得我们学习和发扬。中国人寿平顶山市分公司将坚定不移地贯彻落实市委、市政府和中国银保监会监督管理委员会以及河南省监督管理局以及上级公司的部署要求，在省公司的领导下，以更有力的支持、更优质的服务、更快速的行动，全力服务疫情防控大局，为打赢疫情防控阻击战贡献力量，充分体现央企的担当和使命。

郏县家头镇卫生院院长周鹏飞哽咽着说：“接到群众打来的求救电话后，卫生院第一时间组织急救人员赶到现场，对突然晕倒的姚留记进行抢救。不一会儿，县医院派出的120急救车和医务人员也赶到现场，迅速参与抢救。后来，姚留记因抢救

无效去世。当时，我在现场，感到非常难过。姚留记工作认真、负责，责任心非常强，受到村委和广大群众的认可和称赞。”在疫情防控工作期间，为了更好地开展工作，姚留记把自家的老年代步车改装成宣传车，每天走村串户，为村民发放口罩、消毒用品，做好体温记录，并做好重点地区返乡人员的排查和居家观察工作。此外，他还不分昼夜地坚守在村口疫情防控执勤点，严格排查出入人员。

在履行家庭医生签约服务过程中，他对行动不便的患者和家庭贫困

患者，经常提供健康随访和上门服务。姚留记治愈的一些患者听说此事后，均非常难过，纷纷流下了眼泪。

郏县委书记丁国浩对中国人寿的善举表示肯定，称赞中国人寿有担当、有作为，相信在以习近平同志为核心的党中央的领导下，坚定“四个自信”，坚定“两个维护”，团结一切可以团结的力量，定能取得抗击疫情的最后胜利。

携手好乡医 共建一个家

中国人寿 CHINA LIFE

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

# 难忘的身影

本报记者 王平 通讯员 刘学民