

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康
电子信箱:wsbzyyzk@163.com

南阳发挥医圣故里中医药优势 助力新冠肺炎预防治疗

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛)截至2月9日,南阳市首批4.6万箱新冠肺炎中药预防制剂已全部发放给医护、公安、交通等一线人员和易感人群服用。这是该市落实省长尹弘关于发挥南阳中医药优势、中西医协同防治新冠肺炎指示的具体行动。

南阳是人口大市且毗邻湖北,疫情防控形势严峻,尹弘对此高度关注。1月26日,尹弘来到南阳检查指导疫情防控工作。近日,尹弘又作出指示,要求南阳发挥医圣张仲景故里中医药资源优势,中西医协同抗击新冠肺炎。

南阳市委、市政府认真贯彻落实尹弘的指示精神,在全市建立中西医协同防治机制,成立了市中医防治领导小组,以及由国医大师、名老中医等31人组成的中医防治专家组,并对专家组进

行分组,派驻到各县(市、区)进行中医药防治技术指导和疑难病例会诊;参照国家、省相关方案,结合南阳实际,制定发布了《南阳市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案》,并将中医名家针对新冠肺炎制定的专用中药预防处方安排给宛西制药、福森药业等3家中药企业加班生产,在全市推广使用;采取得力措施保障中药预防产品供应,动员相关企业捐赠艾产品等物资;组建14个中医专家指导小组,分赴县(市、区)和定点医院,全程参与确诊病例和疑似病例的会诊救治。

截至2月9日,南阳市中医药参与确诊病例治疗132例,使用中药汤剂治疗128例,使用中成药治疗101例,治愈28例,改善85例;参与疑似病例治疗174例,使用汤药或配方颗粒治疗138例,使用中成药治疗137例。

责编 马丽娜 美编 木槎

5

河南中医药大学第一附属医院

首例新冠肺炎治愈患者出院

本报讯(记者索晓灿 通讯员张玲霞 魏佳琳)2月9日下午,在河南中医药大学第一附属医院医务人员的陪同下,33岁的郑女士走出隔离病房,痊愈出院。她是该院成功治愈的首例新型冠状病毒肺炎(以下简称新冠肺炎)患者,也是河南省

中医定点医院首例治愈患者。郑女士在武汉工作,1月22日返回温县后出现发热症状,随即到温县人民医院就诊。CT检查结果显示,郑女士双肺感染,疑似感染新型冠状病毒,并于1月31日确诊。

郑女士转入河南中医药大学第一附属医院治疗,该院立即组织专家组会诊,采用中医辨证的治疗方法,对郑女士加以支持对症治疗。几天后,郑女士呼吸道症状明显缓解,体温恢复正常3天以上,胸部CT检查结果示双肺炎症明显吸收。按照国

家卫生健康委新冠肺炎诊疗方案第五版中的解除隔离和出院标准,该院对患者进行2次核酸检测,结果均为阴性,符合出院标准。

河南中医药大学第一附属医院相关负责人介绍,该院首例新冠肺炎痊愈患者出院,充分展现了中医药在新冠肺炎治疗过程中对缓解症状、减少住院天数、改善生活质量、提高免疫力等方面的良好作用。该院将继续充分发挥中医药在治疗疾病中的独特作用,坚定信心、科学防治、精准施策,坚决打赢这场疫情防控阻击战,让更多患者早日康复。

与疫情赛跑, 生命转运线上的120司机

本报记者 王明杰 通讯员 李洁琼 赵大地

在新冠肺炎疫情防控阻击战中,医疗救治定点医院是战“疫”的主战场,承担转运任务的120则是生命转运线。自战“疫”打响以来,漯河市郾城区中医院紧急救援中心立即进入紧急的“战时”状态。

“120吗?我是发热门诊,这里有一位发热患者,请你们马上送往市传染病医院进行隔离治疗。”“收到!马上出发!”

周斌,郾城区中医院急诊科一名普通的救护车司机。这句话几乎是最近说得最多的话。从1月23日起,他每天都是连轴转,开着救护车转诊接送疑似患者、发热患者往返于市人民医院、市传染病医院、源汇区人民医院,累计出车高达50余趟。

危难时刻,方显英雄本色。这段时间,周斌一直坚守在工作岗位上,每天24小时值班,没有休息过一天。因为他

是医院唯一一个固定接待新冠肺炎患者的司机。他,防护服几乎不离身,忙的时候一天只能吃上一顿饭。有时候累了,他就靠在车内眯一会儿;一有任务,就立即打起精神,冲锋上阵。

与以往的急救大不一样的是,他这次得身穿全套防护服转运患者。由于防护服密闭、不透气,闷在里面很难受,呼吸也不顺畅,再加上防护服装备常常一穿就是几个小时。一趟转运下来,周斌里面的衣服几乎都被汗水打湿,护目镜也经常蒙上一层水汽。转运完患者后,他还要对救护车的急救箱和急救设备进行喷洒、擦拭以及地面拖洗消毒,最后再进行个人消毒。

“冲在疫情防控第一线的为什么是我,因为这是我的工作岗位,这是我的职责。当穿上工装后,我就感觉像是穿上了盔甲一样,自带光环,无所畏惧!”周斌充满信心而又坚定地说。

一名老党员的初心和使命

本报记者 李志刚 通讯员 刘刚

“我是一名老党员,就应该以身作则,带头工作。”新密市中医院医务科科长兼糖尿病肾病科主任、副主任医师程树增说。从1月22日至今,程树增每天往返于新密市中医院东、西两个院区(东院区为定点医院)开会、查房、巡查、会诊,为疫情防控冲锋陷阵。

面对突发疫情,程树增始终冲在救治一线,每天坚持到发热门诊、隔离病区实地巡查,主动了解一线人员的实际需求,为他们做好医疗保障。

除夕(1月24日)那天,八旬的老母亲打电话问他能否回家吃饭,他简单的几句问候后就

挂了电话,继续组织专家组在院内会诊疑似病例。那一夜,程树增一直工作到凌晨5时10分。第二天7时20分,他又开始了一天忙碌。由于长时间紧张工作,他顾不上按时服用降压药。同样身处一线的总支书记、院长司银套见面第一件事就是提醒程树增按时服药。可他总说:“2008年在四川抗震救灾时,条件比现在艰苦,32天都坚持下来了,这点儿苦算什么。”

面对疫情,程树增用双肩扛起重任,迎难而上,积极与专家组排除可疑患者,确保传染病早发现、早隔离。他用实际行动践行着一名共产党员的初心和使命。



近日,焦作市中医院按照焦作市新冠肺炎中医防治技术专家组专家拟定的中医处方,每天煎制药剂发送给医院发热门诊、预检分诊台的医务人员。图为煎药房的工作人员给预检分诊台医务人员送药剂。

滑县中医院 打好疫情防控阻击战

本报讯(通讯员朱贵光)自新冠肺炎疫情发生以来,发热门诊成为定点医院筛查疑似病例的第一道关卡。滑县中医院发热门诊作为滑县7家定点医院发热门诊之一,担负着发热门诊患者的筛查任务。按照上级要求,滑县中医院立即对原有的发热门诊进行了升级改造,并抽调临床经验丰富、技术水平过硬的医务人员组成发热门诊团队,由感染性疾病科主任王艳军和护士长董丽负责发热门诊的管理工作。

据了解,自发热门诊启动以来,该院陆续接待了许多发热患者。绝大多数患者经过询问病史、血常规检查,以及必要的胸片检查,都能明确排除新冠肺炎

的可能。发热门诊的医务人员对居家隔离观察的患者,每隔两天进行电话随访。

“大夫,我觉得浑身冷、头疼,还有点儿咽干、乏力、咳嗽。”“请问你是湖北返乡人员吗?有武汉接触史吗?”1月30日,一位姓胡的男子来到发热门诊咨询。发热门诊的医务人员对这位患者进行了一连串的询问。听完这位患者的描述,当班的医师杜朝亮感觉情况不佳,立即报告医院主管领导和疾控科,将这位患者留观治疗。王艳军立即联系医院专家组,对这位患者进行了严格的会诊检查。从流行病学史及临床表现来看,该患者符合新冠肺炎疑似病例的诊断标准。

在做好防护的情况下,医务人员为患者取咽拭子标本送上级进行核酸检测,检测结果为阴性。发热门诊和感染性疾病科的医务人员吊着的心终于放松了下来。24小时后,患者又做了一次检测。第二次的标本检测结果为阴性。医务人员按照正常的诊疗流程对患者进行相关治疗。目前,这位患者经过治疗,已排除疑似病例,痊愈回家。

作为医院抗击新冠肺炎的“前哨”,发热门诊的医务人员高度重视、坚守岗位,时刻不松懈,不断优化诊疗流程,严格做好防护措施,确保每一位患者能得到准确、高效的筛查和治疗,保障他们的健康安全。

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

病毒无处不在,也可以说我们时时刻刻和病毒生活在一起。在地球上,病毒的数量有很多。举个例子来说,一个普通的玻璃杯里装满海水,大约就有上百亿个病毒。不过,我们不用操心,在这个病毒的“海洋”里,能对人类造成危害的仅占极小一部分。

病毒的存在既有利也有害,它们在带来疾病的同时也在协助生命的维系。对于病毒本身来说,它们存在的唯一目的就是感染宿主,然后利用宿主细胞的资源不断地扩增自己的数量。它们就是一群“懒惰的”“寄生生物”。对于大自然来说,这群“懒惰的”寄生生物扮演着极为重要的角色,它们是生命进化的推动者,同时也

是整个生态系统正常运转的支撑者。

病毒在生态系统的平衡中起着举足轻重的作用。在海洋里,每秒钟大约会发生10²⁴次病毒感染。这些感染是导致海洋生物死亡的主要原因之一。无论是小虾还是鲸鱼都难逃病毒的攻击,它们在死后所释放出的内容物会成为其他生物的养料。除了动植物,细菌也是病毒感染的重要目标之一。据统计,病毒每天会杀死海洋中几乎半数的细菌,释放出数十亿吨碳供其他生命体使用。这个过程也是大自然碳循环的重要组成部分。因此,如果海洋中没有病毒,物质循环中就缺失了一个重要的链条,许多生命将难以生长繁衍。另外,海洋中还生活着大量的聚球

藻,它们承担了地球上约1/4的光合作用,为地球制造了大量的氧气。科学家发现在这种藻类里,编码进行光合作用蛋白质的基因中有一些来自病毒。据科学家估计,地球上10%的光合作用都有病毒基因编码的蛋白参与。除此之外,地球上的藻类和细菌在维持地球大气中氧气和二氧化碳等气体的平衡上起到重要的作用,通过控制它们的数量,病毒也在间接地影响着气候。

病毒在人体中也有着至关重要的作用。在我们的肠道里大约栖居着超过10万亿个细菌,它们构成了人们常说的肠道菌群。这些细菌对人体的健康非常重要,它们不但帮助人体消化食物,参与能量代谢,还影响着人体免疫系统的

功能。有关研究表明,人类肠道里病毒的数量比细菌还要多,它们除了帮助人类控制肠道菌群的平衡,可能也具有直接的益生作用。比如,最近就有研究发现,小鼠肠道内的诺如病毒能帮助小鼠修复受损的肠道黏膜,维持肠道黏膜正常的免疫功能。另外,一些温和的病毒,比如鼻病毒,还能够锻炼我们的免疫系统不对轻微的刺激产生反应,从而减少过敏反应。

在病毒的“海洋”中,人类能够保持健康要归功于我们拥有一个完善的防卫系统,它不断地监视和清除来袭的病毒等病原体。如果这个系统出现问题,人体就会变得弱不禁风。这个防卫系统就是免疫系统。在生命起源的初期,免疫系统还没有完

善地建立起来。免疫系统的进化是整个生命系统进化的重要基础,而免疫系统的进化则是在病毒等各种病原体的刺激下完成的。

人类免疫缺陷病毒(HIV)感染人体后会破坏人体的免疫系统。在免疫系统崩溃后,任何一个普通的感染对人体来说都是致命的。因此,艾滋病的危险性不在于HIV本身,而是感染HIV后的各种机会性感染所带来的并发症。

中医认为,不治已病治未病。要避免病毒给我们的身体带来危害,平时就要注重身体的保养和调理,只有提高身体的免疫力和抵抗力,才能做到“正气存内,邪不可干”,也就说“百毒不侵”。

闲谈“病毒”

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 李伟

个人简介

李伟,主任中医师,教授,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区膝部损伤科主任中医师,中国初级创伤救治(PTC)培训教师、湖南中医药大学中医骨伤专业硕士研究生导师、中国医药教育协会中医药教育专业委员会常务委员、河南省医学会灾难医学分会委员;具有丰富的临床经验,系统掌握了各部位创伤的中西医诊疗方法,擅长应用中西医结合治疗骨折、脱臼、骨关节炎和脊柱病变等疑难杂症。多年来,李伟发表论文20余篇,出版专著7部,获河南省中医药科学技术成果一等奖1项,曾获得“洛阳市五一劳动奖章”、“中华医学会‘人文医学荣誉奖’”,被评为“洛阳市卫生健康系统先进工作者”、“河南省卫生应急先进个人”、“河南省卫生系统先进工作者”等。

