同心协力 抗击疫情

他们每天奔波200多公里

本报讯（记者侯少飞 通讯员赵雨诗）“老实待在家，就是对社会最大的贡献！”这些段子纷纷上了热搜，新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后，不出门就是做出了贡献，但有一群人的微信运动步数却天天过万。

“每天给四五十人送药，累计行程200多公里。”这一群忙碌的人是周口市第六人民医院为市民送新型冠状病毒感染的肺炎中药预防方剂的工作人员（如右图）。

在河南省卫生健康委发布中药预防方案后，周口市第六人民医院便开始了中药预防方剂的熬制、配送，药房每天24小时连轴转，同时还要兼顾医院的正常工作，大家经常忙到半夜，熬药更是几天几夜没有停止过。

针对那些“响应号召，不予出门”的辖区居民，该院职工还承担起了送药上门工作，从早到晚奔波，中午就吃一碗泡面，好像不知疲倦为何物。他们说：“现在情况特殊，大家能不出门就别出门。这个时候送药上门非常重要，我们不怕累。”

送中药预防方剂上门，得到了市民的好评。市民李先生说：“在这个特殊时期，医院能把预防新型冠状病毒感染的肺炎的药送到家，真的非常贴心，工作人员辛苦了。”

南阳首例治愈患者出院

本报讯（记者乔晓娜 通讯员张晓茜 时 喆）2月2日上午，一例新型冠状病毒感染的肺炎患者从南阳市中心医院出院，这是南阳市首例被治愈的患者。

这位患者是一名32岁男性，居住于武汉市。1月21日，他出现胸闷、发热、气短等症状，1月22日返回南阳市南召县后症状加剧，遂来到南阳市中心医院就诊，CT检查结果显示肺部有感染。1月24日，患者新型冠状病毒核酸检测呈阳性，在该院感染科重症监护病房进行隔离治疗。

患者没有其他基础性疾病且较为年轻，该院组织专家会诊，采取了有针对性的抗病毒、抗感染治疗及中医协同治疗措施。患者病情逐渐好转，体温正常，符合治愈标准。

全城搜索好姑娘

本报记者 李 季

2月1日22时14分左右，在河南大学淮河医院北院区门诊门前，一个身着白色羽绒服的少女在门外观望了片刻，从包中拿出信封，走到预诊分诊处，放下信封，头也不回地匆匆离开……

信封的正面写着：2000元钱捐给河南大学淮河医院驰援武汉26人医疗队。你们逆风而行，吾愿风和日丽，春和景明，壮士平安早回汴梁城！

信封的背面写着：淮医人曾救过我，暖过我！杯水车薪，只想尽自己的绵薄之力。如今因为疫情不上班，这个月都不知道是否还会发工资，能拿出来的也只有这些了。手机用了四五年，各种故障百出，原本年底准备买新手机。但是手机可以以后再买，前线的医护人员更需要，毕竟救人一命比手机重要太多了！

自疫情开始，河南大学淮河医院医务人员坚守一线。该院选派26人医疗队赶赴前线，与病魔对抗。

“一个小姑娘急匆匆离去的背影，让人眼睛湿润。仿佛所有的压力、委屈、疲惫和不安都被那一袭背影给治愈了。”河南大学淮河医院一名医务人员说，“救死扶伤是我们的使命，也是我们的职责。姑娘的这番心意，这份鼓励，温暖激励了每一个淮医人。希望能找到这位好姑娘，当面对她说声谢谢……”

负压病房的五个日夜

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 张随山

新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人民的心，也牵动着河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）每个医务人员的心。对该院新建成投用的负压病房的值班人员来说，更是一场严峻的考验。

1月23日17时25分，该院东花坛院区重症监护病房护士站的电话铃声响起，是手术室打来的，有一位47岁男性患者，有武汉亲属接触史，需要转到负压病房，请马上准备！

这是此次疫情以来，负压病房要接待的第一位“患者”。按照之前的防控安排，值班医生黄璐很快向同样值班的王凤英主任做了汇报。准备物品，穿防护服，戴防护眼罩……全副武装后，按照事先演练的路线，“患者”经专用通道被直接送到了隔离病房。

“患者”来了，谁去上特护？“我去！我去！”护士们一个个都攥紧了拳头。最终，焦瑞娜护士长和冯艳红护士带头承担起了隔离任务。

“长时间饥渴难忍，面临嘴唇干裂等异常情况，需要有超乎常人的意志才能胜任。”回忆起前几天的经历，焦瑞娜说。

1月24日，经过专家组会诊，这位患者解除隔离转回普通病房。

1月25日，负压病房的电话铃声再次响起。来了第二位隔离患者，一位71岁的女性，体温38.1摄氏度，同样有武汉亲属接触史。

为了减少人员接触，做到安全防护，李承文、董卫冬、王露3位年轻的护士勇挑重担，肩负起了护理工作。

1月26日18时，王露开始进负压病房接班。同事杨晓静细心地为她整理防护服，拉紧拉链，再三叮嘱一定要做好防护。“加油！”王露右手握拳高举，她是为患者加油，也是为自己鼓气。

1月28日10时20分，患者被解除隔离，转回普通病房。

“具有224年历史的洛阳正骨医院，有着光荣的救死扶伤经历，不仅参与了唐山大地震伤员救治，还赴汶川地震灾区救治伤员，在新型冠状病毒感染的肺炎疫情面前，我们一定要体现出担当！”该院院长李无阴说。

“没时间去想是否害怕”

本报记者 丁宏伟 通讯员 朱 晔 王 瑞

“害怕？没想过，也没时间去想这个问题，疫情这么紧张，容不得考虑个人安危，心里只有一个念头，就是到防控一线，发挥自己的专业优势，贡献力量。”说这话的是驻马店市中心医院呼吸重症医学科主任王运。面对这场突如其来的疫情，该院呼吸重症医学科迅速反应，大家纷纷递交了请战书。

“做决定的时候，我没有和妻子商量，相信她会理解。”不仅没有跟妻子提前商量，王运连收拾生活用品的时间都没有，直接开始了隔离区、生活区两点一线的日子。除夕、大年初一，王运忙得已经不知道什么是节日，早上5时许就要起床，最晚到凌晨3时才能睡觉，连吃饭的时间都非常宝贵。

一名从武汉回驻马店的患者被留观，住在隔离病区几天后，突然心理崩溃了，大喊大叫要出院，见到医生和护士，便会伸出手去抓他们的口罩，扯他们的防护服，会趁人不备打翻护理用品。精神疾病专家会诊后，确定这名患者得了应激性精神障碍。

“上战场并不可怕，隔离治疗也不可怕，现在我们最担心的就是留观病人的心理问题。被隔离在病房，大部分人的心理压力会很大，会出现情绪躁狂、精神崩溃，我们要考虑治疗方案，还要密切关注病人的情绪，做好心理疏导。这对我们来说，是一个很大的考验。”王运说。

在疫情面前，一刻也不能放松，王运担心同事的安危，一遍遍不厌其烦地提醒他们，做好个人防护。

在这场与病毒赛跑的战役里，没有人想输，王运和他的团队已经奔跑了十几天，在这并不算长的时间里，每一分一秒都上演着不同的故事。

防疫宣传小视频受欢迎

□王正勋 侯林峰 李茜茜

“国家有难，咱不添乱，坐在家里，就是贡献……”近日，一段防疫宣传小视频在济源人的朋友圈里传播开来。视频中，3位表演者戴上口罩、手拿锣镲、大声说唱一段顺口溜。通俗易懂的表演形式，引得多人转发、点赞。

视频中的人叫刘根，正是他带领着年轻的兄弟王一凡和王浩，一起录制了这个视频。

今年55岁的刘根是济源市轵城镇东留养村人，擅长吹唢呐，是村里的音乐爱好者。刘根的表演通俗易懂、生动有趣，经常参加村里的文艺活动，被观众称为“刘老根”。

往年春节，刘根都在准备村里的文艺表演。今年春节，济源取消了所有的文体活动，刘根也闲了下来。

听着村里广播不间断地宣传防疫知识，刘根也想做点儿贡献。“短视频的传播效果不错，但网上具有地域特色的防疫短视频还比较少。”细心的他很快萌生了拍摄短视频的想法。

据多年的乡村文艺表演经验，刘根决定自己编一个顺口溜，再配上音乐。为了让顺口溜更通俗易懂，刘根先后改了很多遍，最后才确定选用48个字的顺口溜。

为了丰富表演形式，刘根找到了村里同是音乐爱好者的王一凡和王浩，成立了防疫宣传组合。就这样，3个人拿着铜锣和镲，我唱你敲，默契配合，一个富有特色的防疫宣传短视频诞生了。

“这个宣传方式接地气，俺村老百姓纷纷点赞。”东留养村党支部书记李国龙说，配合着广播、条幅等手段，不聚会、不串门、戴口罩、勤洗手的观念在村里渐渐深入人心。

刘根告诉记者，他还会继续关注疫情动态，创作出更多的疫情防控宣传短视频，让疫情防控知识走进更多群众的心里。

非常时期 坚持献血

春节放假，他原本可以和大多数人一样，安稳地待在家里休息。作为一名无偿献血志愿者，一位多次献血者，他一如既往地出现在了禹州献血屋，不厌其烦地宣传疫情防控知识，指导献血者填写征询表，告知献血前后注意事项……

他叫吕宗鉴，是禹州献血屋的“明星”，不少献血者都亲切地喊他“宗鉴哥”。自从加入无偿献血志愿服务队，他坚持利用工作之余到献血屋做志愿服务，累计服务时长2600多个小时。他还坚持无偿献血59次，累计捐献血液23600毫升。因无偿献血事迹突出，他多次获得“全国无偿献血奉献奖”，多次被评为“优秀志愿者”。

“血液可以再生，而人的生命却只有一次。面对疫情，希望大家做好防护的同时，积极行动、踊跃献血，为抗击疫情做表率。我做到了，希望大家也能做得到！”2月2日，在禹州市献血屋，他郑重其事地向大家发出呼吁。

他叫霍俊锋，是许昌市开发区丰产路社区卫生服务中心的一名内科大夫。献血时，他动情地说：“我是一名医生，治病救人是我的天职，参加无偿献血也一样能救死扶伤。今后，只要身体条件允许，我会坚持献血。”加上这次，霍俊锋已累计献血52次，献血量达20800毫升。

献血者于新会、王玉是胖东来公司的爱心员工，定期无偿献血已经成了他们生活中的一部分。献血时他们表示：“作为胖东来员工，我们除了更加努力工作外，也想通过实际行动为抗击疫情贡献力量。”

他们不是职责所在，也没有任何利益驱使，为了他人的用血安全，他们毅然而然地站了出来。非常时期，我们需要更多的人站出来，参与无偿献血。

（王正勋 侯林峰 崔晓琴）

“作为科主任，我必须冲锋陷阵”

本报记者 刘 岩 通讯员 张东祥

“不用采访我，去采访其他医护人员。这都是我应该做的，我是科主任，关键时候，我必须在最前面冲锋陷阵！”接受采访时，李继红这样说。

李继红是义煤总医院感染性疾病科主任，也是隔离病区的前线指挥员。为了采访他，记者先后约了3次，都因为他太忙抽不出时间而未果。2月2日中午，记者利用他吃午饭的间隙做了一次简单的采访。

李继红拿起筷子吃饭时，记者注意到，他的手背上都是裂口，密密麻麻的，十分粗糙。问及原因时，他说，按照规定，进出隔离病房前后、接触患者前后等很多环节都要洗手消毒，也记不清一天洗了多少次，反正就是在不停地洗，久而久之就这样了。他说，不仅仅他一个人手上有裂口，很多医务人员都是这样。

自1月22日接到疫情防控工作任务后，李继红就开始行动起来，安排发热门诊坐诊人员、准备隔离病房、筹备隔离病区等工作，特别是隔离病区出现2例确诊患者以后，他更忙了。

李继红说，隔离病区的确诊患者病情变化起伏较大，救治工作任务繁重，不敢有丝毫懈怠，他每天基本上都是0时以后休息，早上5时就起床，有时候甚至整夜都要在隔离病房工作。除了安排科室所有患者的救治工作，他还要在会诊前准备好两位确诊患者的资料。会诊包括该院救治专家组会诊和河南省专家组远程会诊。会诊每天上午、下午各一次，每次会诊结束后，李继红都要把专家会诊意见进行整理汇总，然后分发给科室每个医生，进一步调整、优化诊疗方案。

“同志们工作积极性都很高，没有任何怨言，相信只要我们团结一心，众志成城，一定能够打赢这场硬仗！”李继红坚定地说。

郏县中医院发挥中医优势 加强疫情防控

本报讯（通讯员弘 扬 姚彩歌）“面对疫情，我们每个人都有责任为医院、为国家做一点自己的贡献，再苦再累我们也心甘情愿，义不容辞！”1月31日，郏县中医院发热门诊值班人员梁俊晓感慨地说。

连日来，郏县中医院立足实际，主动作为，勇担使命，成立院内中医药防治专家组，在全面加强防控工作的同时，进一步发挥中医药特色优势，多举措加强新型冠状病毒感染的肺炎救治工作。

1月27日，郏县中医院接到《关于成立新型冠状病毒感染医疗救治中医专家技术指导组》文件后，立即成立院内中医专家救治组，第一时间召开专题会，要求按照省市两级要求，发挥中医药优势，制定中医院防治方案，下一步要在疫情防控中发挥中医药优势，严格遵循科学规范流程，进一步完善防控措施。

自1月28日起，郏县中医院每天对预检分诊、发热门诊、隔离病区、门诊住院大厅等公共区域实行艾烟防疫，同时，熬制防疫中药茶饮，分别在医院大门口、门诊大厅设置免费供应点，供院内职工、来往群众和患者饮用，并将煮好的中药茶饮送往全县11个主要交通路口设置的临时检查卡点，供过往百姓和工作人员饮用。1月31日一大早，该院组织中医药防治专家组及志愿者，将准备好的艾条（如图）、熏艾箱等送往县直各单位，帮助应用艾条进行消杀；同时，为在岗值班人员进行健康宣讲。

为了使群众提升自我防病意识和能力，郏县中医院严格遵循科学规范流程，及时制作就诊指引标识和防治知识科普短片等，通过院内大屏幕、流动字幕循环播放，主动向来院就诊的患者和家属宣传中医防护知识，引导大家做好自身防护。

郏县中医院将按照上级部署，落实中西医协同机制，建立规范的中医诊疗流程，确保来院就诊患者尽早、及时、全病程使用中医中药；同时，选派中医专家，对全县乡镇卫生院医生、村卫生室医生培训指导，通过中药饮片、药茶、传统疗法等多种方式，发挥中医药在疾病防控中独特的优势，打好疫情防控战，保障全县人民的生命健康。

医药卫生报社拟领取新闻记者证人员名单公示

根据《国家新闻出版署关于2019年全国统一换发新闻记者证的通知》（国新出发〔2019〕39号）精神、《新闻记者证管理办法》及中共河南省委宣传部《关于2019年全省统一换发新闻记者证的通知》要求，2020年2月1日~3月31日期间将开展统一换发2019年版新闻记者证工作，届时旧版新闻记者证将全部作废，并统一回收，交由河南省委宣传部传媒监管处统一销毁。医药卫生报社已对申领新闻记者证人员的资格进行严格审核，现将拟领取新闻记者证人员名单进行如下公示：

陈琳君、郜静、杜海燕、王保立、杨小沛、尚慧彬、刘旸、赵忠民、丁宏伟、王明杰、王正勋、侯少飞

公示期：2019年12月28日~2020年1月18日

监督举报电话：河南省委宣传部传媒监管处：0371-65888851；医药卫生报社：0371-85961073

医药卫生报社

2019年12月28日