

2019 那些难忘的记忆 中医篇

微笑是最好的礼物

□ 华众

“元旦快乐啊！”伴随着祝福的声音，一个身穿绿色军大衣、身材魁梧的大叔走进男科门诊。看着这个裹得像“粽子”一样的大叔，我一时没认出来是哪位患者。

等他把厚厚的大衣脱掉，摘下帽子后，我才认出是一个月前来就诊的李大叔。和初次就诊时的满面愁容不同，这次的他却格外高兴。我回想起他刚来找王祖龙教授（河南中医药大学第一附属医院知名中医）就诊时的情景，仅过了一个月，他像换了一个人一样，精神焕发。

一个月前，他被朋友推荐来到王祖龙门诊就诊。面容憔悴的李大叔，看上去无精打采。王祖龙耐心问诊，查体后，才知道这是一个被尿频困扰10年的患者。由于长期尿频，他的生活和工作受到了严重影响。白天，他不敢出远门，害怕在外面找不到厕所；夜晚，他因为夜尿次数多，睡不好觉，就这样度过了痛苦的10年。

李大叔的爱人在旁边说：“以前，他是一个特别爽快、开朗的人，我们时常利用闲暇时间出去旅游。可是，自从患了病，他感觉频繁上厕所影响大家的心情，就不愿意主动和别人交流，像变了一个人一样。这些年，我们辗转多家医院的男科、泌尿外科就诊，服用多种药物，未见明显好转。一位朋友介绍王祖龙医生待患者热情周到、治病效果好，我们就来就诊，请您一定帮帮我们。”这时，李大叔烦躁地说：“你说这么多干什么，好多医生都说我的病治不好，你强烈要求我来治病，真是折腾人。”听完他们的讲述，王祖龙对患者的病情有了基本了解。其间，李大叔说了一些不礼貌的话，王祖龙不但没生气，而是耐心开导患者，为患者“望、闻、问、切”，四诊合参、辨证施治后，微笑着说：“你要相信我，我先给你开一周的中药，你试试治疗效果。一周后，你感觉尿频症状有所改善，就按时来复诊。”看着王祖龙笃定的样子，患者将信将疑地取药了。患者离开诊室后，我问王祖龙老师：“为什么为他治病？他说话不尊重您，又不相信您，您还耐心安慰他呢？”老师微笑着说：“我细听患者家属的描述，患者之前不是这样的，是因为患病以后太痛苦，所以情绪发生了变化。这时，我们更应该理解患者，尽快为他解除痛苦。”王老师以菟苈汤为基础方，辅以前常用药益智仁、覆盆子以固精缩尿；考虑到患者患病10年，病久生瘀，辅以刘寄奴（有通经行络、活血化瘀的功效）和土茯苓（有清热利湿、活血解毒的功效）。病久者易耗气伤阴，患者又尿频多年，故辅以西洋参、既能补气养阴又能清热生津。

一周后，患者如约复诊，并高兴地告诉王祖龙老师：“王医生，我的尿频好多了。现在去厕所的次数明显少了！”王祖龙笑着对患者说：“现在，你应该相信自己的病能治好吧！”患者高兴地说：“我相信你！”王祖龙根据患者的症状，又将原方进行了微调，写了方，开了药，让患者两周后来复诊。两周后，患者如约来复诊，尿频症状已经全部消失，王祖龙让患者停服中药汤剂，口服中成药一周，用来巩固疗效。

“现在，还有不适症状吗？”王祖龙老师的声音把我从一个月前的回忆拉回到现在。看着现在的患者，一定是恢复到之前的那个热情、爽朗的他。“现在，尿频、夜尿的症状都好了！晚上能睡个踏实觉，看来，我能过好几年啦！今年春节放假，我想带着家人出去旅游，好久没带他们出去了！”说着说着，患者的眼睛开始湿润起来。“今天，我想感谢您治好了我的病，感谢您原谅我之前的不礼貌！”王祖龙老师笑着说：“不用谢，这是医生的职责。你痊愈了，就是我最快乐与收获！好好过年！”

患者开心地说：“好！以后亲戚、朋友患了男科疾病，我一定推荐他们找您治病！”大叔带着爽朗的笑声离开了诊室。王祖龙老师目送他离开诊室的时候，脸上带着亲切的微笑。我深信，在患者心里，这个冬天一定是温暖的。

（作者为河南中医药大学研究生）

结缘中医 无怨无悔

□ 赵淑萍

仁心大爱承医道，妙术金方继杏林；药有君臣千变化，医无贫富一般心……自开始学习中医，在工作中接触中医开始，至今已有30年，每年春节前夕，诸如此类的中医春联就会在我的脑海里重现。

说到自己与中医的情缘，可谓一波三折。我并非出身中医世家，高考时，由于估分不理想，为了保底，填报了一所中医学院。结果，我竟然被学校录取啦！好在我是一个安于现状的人，大学五年，学习比较勤奋，在中医药理论知识的熏陶下，促使我对中医逐渐有了一些好感，并充满了信心。就这样，在波澜不惊中，我结束了求学生涯。

1995年，我大学毕业。一天，我家里来了一位客人探望父母，谈起话来精神十足，话语之间运用了各种中医术语，看着我惊讶的样子，妈妈笑着说：“你们是同行呢。”原来，他是一名乡村医生，治病疗效好，医德高尚，在附近十里八村小有名气。他跟我谈了他的从医经历，从跟着师傅学习煎药到自学理论知识与诊疗技术，从一无所知到成为一名有行医资格的乡村医生。为了确保药材质量，他时常上山采药，炮制、煎

煮中药，曾经发生过掉下山崖、被狼追、被蛇咬等危险情况。为此，其老伴儿及子女也因不理解，与其逐渐疏远，甚至“断绝关系”。即使经历这样的打击和委屈，他依然坚持坐诊，为患者治病。他说：“我崇拜中医！”我问他这种崇拜感从何而来，他平静地回答：“来自中医的疗效，来自我行医近30年来的体会与见证。”

一位乡村医生尚且有如此境界和成就，何况经过5年系统学习中医知识的我呢？自此，我发现自己的状态开始逐步转变，在中医内科的诊疗中，工作带给我成就感、自豪感日益增强，与中医的情缘也越来越深。

在众多病例中，有一个哮喘病例给我留下深刻印象，这是一名两岁多的女孩，因呼吸急促、咳嗽等，于2019年10月26日首诊。来就诊时，患儿的唇色发绀，三凹征呈阳性，可听到响亮的哮鸣音。当时，我用杏叶止咳散加蜜麻黄、地龙、炒紫苏子、炒莱菔子等开方用药。2019年10月31日复诊时，患儿精神有所好转，唇色正常，哮鸣音消失。我用橘红颗粒、二陈汤和止咳平喘药膳治疗。2019年12月5日，2020年1月10日，患儿有两次疾

病发作。但是，相比之前，症状轻，病程短，用药后好转速度快。服用3个疗程的药后，患儿未再复发疾病。

通过诊治患儿的经历，我感到中医在治疗呼吸系统疾病时，具有独特优势，关键在于辨证准确，还能起到方简药廉的作用。

行医要经过三个阶段：不知如此，不过如此，原来如此。其中，不知如此时，要勤学，多求证，多总结。不过如此时，有了一定的经验积累，也有了小小的成就感，但不可骄傲。最高的境界是原来如此，自己悟出来的经验，形成独特的诊疗思维。即使这样，我也不敢松懈，否则会前功尽弃。

己亥猪年将尽，庚子鼠年登场。现在的我，已经从最初的迷茫、彷徨而变得笃定、自信起来。这种笃定源于用药准确、疗效明显，这种自信源于中医理论的博大精深和独特的辩证思维，源于我们对中医药文化的自信。结缘中医，无怨无悔，我用“仁心大爱承医道，妙术金方继杏林”这幅中医对联自勉，在中医为民的路上坚定地走下去。

（作者供职于洛阳市中医院；文字整理刘永胜、刘晓霁）

川崎先生就医记

□ 廉万萱

川崎先生是一位日本农业专家，今年73岁，在河南省原阳县一个农场任总经理。如今，他拥有35万微博粉丝，是一位微博达人。

川崎先生喜欢把微博当成日记来写。在2019年6月22日的微博中，川崎先生用特有的方式记录自己在河南省中医院的就医体验，题目是“在河南省中医院体验中医实际”。

2019年6月18日，川崎先生在外地出差时突然腹痛。他从荆州乘坐高铁到郑州东站，虚弱无力的他在微博中表示“感觉健康异常”“很难走”。到高铁站接站的是他在农场的负责人。负责人向郑州市的朋友询问：“治疗腹泻，去哪家医院比较好？”朋友推荐了河南省中医院，并说该院是三甲甲等医院，自己患有顽固性腹泻，就是被该院肝胆脾胃病科专家李鲜治好的。听说是大医院，川崎先生欣然同意。

他在河南省中医院内科门诊，李鲜接待了川崎先生。由于腹泻情况严重，川崎先生自述大便呈红色水样便，有脱水表现。李鲜立即给他检查了血常规、粪常规和尿常规。十几分钟后，检查结果显示病情严重。李鲜建议川崎先生住院治疗，由于病区床位紧张，值班大夫王光均和护士长朱晓芳决定为其安排一张临

时病床，迅速制订治疗方案并立即实施。

川崎先生一边体验着看病过程，一边拍照记录，并向护士提问：“你们没有X线检查，怎么诊断我的病？”看来，川崎先生判断一个“正式”医院的标准是有没有X线检查。护士说：“我们医院有X线检查设备，还有先进的影像检查设备。根据你的病情，只需要检验大小便和血液，没必要做医学影像检查。”3个小时后，川崎先生的病情已经有所改善。

当天晚上，李鲜来到病房看望患者，询问了川崎先生的病情，叮嘱他好好休息。李鲜说：“我看了您的微博，您是有名的农业专家。现在，我是您的粉丝啦！”川崎先生感到关怀与尊重后，微笑着，并与李鲜加了微信好友。

第二天，川崎先生还体验了两项中医特色疗法：热奄包和艾灸。

他在微博中这样写：“3次在肚子上覆盖暖气30分钟。”其实，所谓的“覆盖暖气”就是热奄包。据李鲜介绍，夏季人体的阳气是向表、向外的，内脏的阳气相对较弱，《伤寒杂病论》中有夏季“阳气在表，胃中虚冷”的文字记载，这是正常的生理现象。但是，当人体阳气偏虚，或者在夏季食用寒凉食物、损伤脾胃阳气时，很容易腹泻；中医讲究“春夏

养阳”，就是顾护阳气，防治疾病，热奄包、艾灸等特色疗法就有这些作用。据护士长朱晓芳介绍，热奄包用大青盐和具有温通经络、理气止痛功效的中药一起炒热，在患者腹部进行热敷可治疗疾病。腹部有几个重要穴位，比如神阙穴、中脘穴等，对治疗腹痛、腹泻效果较好。艾灸中的隔姜灸，对于阳虚中焦虚寒的腹泻来说，疗效显著。

川崎先生了解了这些中医治疗的作用后，在微博中这样写：“这些疗法可以调节脏腑功能，温通经络，增强免疫力，温经散寒，行气通络，防病散寒，延年益寿。”

第二天中午，川崎先生的病情有了明显好转，已经开始工作了；第三天治疗结束后，他的体力已经完全恢复，顺利出院。

出院后，川崎先生在微博中向河南省中医院的医务人员表示感谢，对这次就医体验进行了总结：1.中医也做科学的精密检查，速度很快，疗效明显；2.中西医结合是一种先进的疗法；3.河南省中医院治病用药少，注重调理，治病科学、合理。“中医药博大精深”，川崎先生说。

崇尚“科学精密检查”，又会说“中医药博大精深”的川崎先生，用详实的对话、生动的就医体验来描述中医药的神奇。

（作者供职于河南省中医院）



创新发展是中医人的使命

□ 毛进军

日前，《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》（以下简称《意见》）发布，中医药振兴发展迎来新机遇。作为一名中医药工作者，我从《意见》中看到了党和政府对中医药工作的高度重视。特别是近年来，国家把中医药工作摆在更加突出的位置，这让中医人欢欣鼓舞。同时，就《意见》本身的立意来讲，也将中医药创新发展的思路提到新的高度。

曾几何时，“中医伪科学”“中医消亡论”等观点，对中医的曲解与误读不是单一因素造成的，有很多值得我们思考的问题。如何遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界是一个重要课题。纵观中医药现代发展的脉络，从教育到科研，从应用到服务，我们看待中医有一些曲解与误读，让本该有着特定发展脉络和框架的中医药陷入尴尬之地，所以创新发展是现代中医人的使命和责任。

那么，中医药到底如何创新发展呢？笔者认为，《意见》给了我们答案，先好好传承，再努力创新。立足中医药教学、科研、服务，按照《意见》做到“传承精华，守正创新”，是我们中医药人在国家高度中医药工作的“春风”下应秉承的宗旨和态度。“用真心，够专业，不忽悠”是中医药发展的精神体现。

《意见》明确了中医药传承创新发展的目标方向、重点任务和具体举措等，这一系列大动作是中医药发展的契机，也是改变中医药发展不平衡，解决突出问题的纲领。

近年来，一些中医药院校立足丰富的中医药资源，紧密围绕教学、科研与临床三大体系，以中医药资源为抓手，以经典理论、名医名师为中心，“传承医道，承大医精诚，创专业品牌，新学风气”，为中医药发展与创新贡献力量。从国医大师研究院的传承到整合医学院的创新，从传统学科和专业的质量提升到新兴领域和方向的结合与发展，从讲台到“互联网+”，从“望、闻、问、切”到健康的衣食住行，中医人以救死扶伤为己任，为中医药发展贡献力量，改变中医药发展不平衡的现状，突破中医药发展存在的瓶颈。而《意见》的发布，让我们看到新的希望。

古人云“善言古者，必有验于今”。立足传承，勇于创新，春风又度，来年可期，让我们在《意见》的指导下，正本清源，让中医药的发展真正迎来务实、自信的新时代。

河南省红十字血液中心 积极应对临床用血紧张状况



活动现场 黄磊/摄

本报讯（记者杨须 通讯员姜慧 黄磊）近段时间，受寒冷天气影响，一些血液中心出现临床用血紧张状况，郑州市也有这种情况。今年1月16日，寒风伴随着雪花，郑州市的气温降到零摄氏度以下。河南省红十字血液中心在武警郑州支队执勤大队二中队、三中队、河南红十字血液中心等单位的协助下，组织开展了无偿献血活动。武警部队官兵踊跃献血，奉献爱心。截至活动结束，共有97人成功参与无偿献血活动，采集全血26660毫升。

与此同时，在河南省红十字血液中心，河南超凡装饰组织广大职工，一大早就来到采血大厅，为早日献出自己的爱心。该公司有44人成功献血，共捐献14400毫升血液。

在献血现场，参与活动的志愿者们认真填写无偿献血征询表，积极配合工作人员进行体检和化验，希望自己的血液能够挽救更多的患者。大家都认为，无偿献血既有利于促进自身新陈代谢和自己的身体健康，又能救他人于危难之时。同时，这也是支持社会公益事业，奉献爱心的善举，所以有越来越多的人愿意加入献血行列。

医学专家提醒大家：献血前应注意以下几点：1.献血前3天，不要服药。比如服用阿司匹林，在3天内会降低血小板的功能。2.献血的前一天和献血当天，不饮酒，禁食油腻食物，以免形成“脂肪血”而引起伤员（病人）的输血反应。3.不要饿着肚子献血，献血前，可以吃一些清淡的食物，比如馒头、稀饭等。

征稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与！

联系人：李云
联系电话：(0371)85966391
投稿邮箱：619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片

新郑市人民医院人民路院区 开展为贫困患者送温暖活动

通讯员 谢奕涛

“没有全民健康，就没有全面小康”。保障人民群众身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，也是健康扶贫的关键环节之一。

近年来，新郑市人民医院人民路院区把健康扶贫作为一项重点工作来抓，以院长宁振东为领导的班子认为：扶贫是全社会的事，医院不能当“旁观者”，要争当“生力军”；应主动作为，积极投身扶贫工作，为贫困群众送温暖、送关爱。

该院按照大病集中救治、慢性病签约服务管理、重病兜底保障的行动方案，大力开展健康扶贫工作。该院开辟绿色通道，设立扶贫专项窗口等，为贫困人员提供优先诊疗服

务；让贫困群众能够“看得起病、看得好病、看得上病、防得住病”，确保贫困群众健康有人管、患病有人治、治病能报销、大病有救助。除此之外，该院还积极开展慈善募捐、下乡义诊、入户帮扶等健康扶贫系列活动。

2020年春节将至，1月10日14时，新郑市人民医院人民路院区护理部主任吕金红、儿科护士长王小兵带着医院领导班子的祝福，来到具茨山上和辛店镇刘岗村进行慰问，随访贫困患者，为他们送去水果、面包、衣物等物资。

半个月前，张某（化名）的孩子患病，来到该院治疗。当天在门诊值班的护理部主任吕

金红，了解到张某的情况后，迅速联系儿科护士长王小兵，协调治疗疾病的相关事项。原来，患儿的母亲患有精神障碍，家中的几个孩子年龄小，无奈之下，在外务工的张某辞工回乡照顾家人……张某家的情况，一直牵动着该院领导的心，护理部号召大家献爱心，携手帮助张某。吕金红还利用下乡机会，专门到张某家中随访，检查身体和捐赠物品。对此，张某非常感激地说：“感谢你们！还是国家的政策好啊！”

王某（化名）家与张某的情况类似。王某家的孩子在儿科治疗出院后，患儿一家的情况深深牵挂着医院领导的心，要

求相关科室人员快速行动，入户慰问，并把王某列为帮扶对象。看到新郑市人民医院人民路院区的工作人员来到家中，王某连连表示感谢：“感谢院领导和医务人员给予的关怀和帮助！”

在健康扶贫的路上，新郑市人民医院人民路院区将继续发挥资源优势，将优质、高效的医疗服务等送到贫困患者家中，切实推进精准扶贫工作稳步发展，为人民群众的健康保驾护航。

