医药卫生报

2020年1月21日
每周二出版
第332期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

全国名中医毛德西喜收10位高徒

本报讯（记者索晓灿 通讯员刘培民）“希望弟子与余同道，借当今中医药发展的大好时光，不负韶华，砥砺前行，虚心求教，共同提高。”1月11日，面对新收的10位高徒，首届全国名中医、河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）主任医师毛德西殷切嘱托。

毛德西刻苦研读中医经典60余年，不辍临床实践。在拜师仪式上，毛德西带领所有弟子向“医圣”张仲景像行三鞠躬礼。随后，弟子分两组分别向毛德西行三鞠躬礼，接受“拜师授徒证书”。毛德西勉励徒弟们，在3年的跟师学习中，要坚持临床、坚持读书、坚持总结、坚持交流，认真完成每周跟师门诊一次、抄方侍诊等要求。他期望每一位弟子都能“守正以求真，创新谋发展”，为传承发展中医竭尽毕生之力。

此次拜师的10位徒弟均为主任医师，具有较深的理论和临床造诣，职称层次高、学历层次高、职务层次高，而且大都是全国优才班的学生。他们长期从事中医药临床、教学和科研等工作，是医院、学校的骨干力量和后起之秀，在中医药研究方面已有一定的成绩。他们再次拜师毛德西，接受更高层次的指导、接受更深层次的学习，将在中医药事业发展中发挥更大的作用。

师徒传承的教育模式，是中医药教育的一大特色，不仅传道授业解惑，而且紧密结合临床，强调知行合一、学以致用、学用结合。近年来，凭借在传承中医学术思想、临床经验和技术专长等方面的优势，师承教育已经成为国家培养中医药人才的重要途径。通过师承教育，一批批中医药新秀脱颖而出。

让中医药文化宣教基地焕发新活力

本报讯（记者索晓灿）两次承办“中医中药中国行——河南省中医药健康文化推进行动”，建成科普游、生态游、文化游3条精品旅游线路，围绕文化+养生+旅游+宣传+健康+教育服务管理，培育和发展中医药文化宣传教育产业……2019年，河南5家全国中医药文化宣传教育基地依托自身资源优势，积极开展形式多样的文化科普活动，展示中医药文化、助推中医药“走出去”，已经成为全省展示中医药文化的重要平台。

南阳医圣祠展现了医圣张仲景及《伤寒杂病论》的悠久历史，形成了独特的医圣祭祀文化，有力支撑了南阳张仲景医药科技文化节、仲景论坛、仲景书院等学术活动。2019年，医圣祠两次承办“中医中药中国行——河南省中医药健康文化推进行动”，并以举办中国南阳第十四届张仲景医药科技文化节暨第七届仲景论坛为平台载体，同期举办第二届中国河南招才引智创新发展大会分项活动——2019中国中医药产业发展及人才培养国际论坛、第三届健康中原高峰论坛，以宣传推介仲景文化品牌，借助“一带一路”推进中医药走向世界，使中医药在维护人类健康方面发挥更大作用。

宛西制药集团依托中华医圣苑建成了科普游、生态游、文化游3条精品旅游线路，让游客现场观看中药生产流程，体验千种中草药的神奇与灵秀，品读博大精深的仲景文化。近年来，中华医圣苑通过传承仲景文化、打造仲景品牌，充分利用中医药文化宣传教育基地的平台，每年吸引十余万人次参观考察、研学实习，发挥宣传普及中医药知识的作用。

大宋中医药文化博物馆以探索实践中医药文化宣传教育新模式为重点，围绕文化+养生+旅游+宣传+健康+教育服务管理，着力中医药文化宣传教育产业的培育和发展，综合服务能力及社会影响力大幅提升。去年，该馆持续开展“开封市养生文化节暨养生游”活动，截至去年11月，接待参观237余场、12600余人次，开展的中医药文化进校园、中小学生“研学旅”等活动，大大提升了中小学生对中医药文化的认识水平。

河南中医药大学中医药文化宣传教育基地体系较为完备，设置有河南中医药博物馆、河南中药植物园、医德馆、人体科学馆、中医源文化展厅、百药苑、百方苑、百穴苑等。该校通过学术讲座、科普活动、讲解比赛、业务培训、新媒体运用等，打造中原中医药文化品牌。去年，该校接待5万余名参观者，中原中医药文化广泛传播。

邓州市中医院张仲景展览馆实行全年免费开放制度，去年共接待3万余人次。此外，该馆还开展以中医药养生为主题的讲座，为周边群众普及中医药文化养生知识、中医药文化科普知识，普及健康养生理念。

中医药文化宣传教育基地是展示中医药文化的窗口，是让中医药文化渗透事业发展脉络、融入群众精神生活的实物载体。下一步，全省将充分发挥中医药文化宣传教育基地的平台优势，组织开展内容丰富、形式多样的中医药文化宣传教育活动，加强基地与公众的互动交流，进一步普及中医药文化知识，传播中医药健康理念，扩大中医药的社会影响力，让中医药文化宣传教育基地焕发新活力。

1月14日，河南省美术馆的书法家们走进河南省中医药研究院，开展“我们的中国梦”——河南文化送万福进万家书法公益活动。书法家们现场挥毫泼墨，真草隶篆、各显神韵，为医务工作者书写春联，送上新春祝福。活动现场墨香四溢，“年味儿”“文化味儿”浓郁。医务工作者手捧油墨未干、字迹飘香的春联，如获至宝。 索晓灿 孙维莹/摄

信阳市完成2019年度中医确有专长考核考试工作

本报讯（记者王明杰）日前，记者从信阳市卫生健康委员会了解到，信阳市2019年度中医确有专长考核考试（老办法）工作圆满完成。

按照国家、省有关中医确有专长考核考试文件要求，自2019年起，中医确有专长考核考试（老办法）工作下放到各地市具体组织实施。信阳市于2019年12月启动此项工作。经审核，全市共有21人报名参加考核考试。

据介绍，此次中医确有专长考核考试分为临床实践技能考核和综合笔试两个部分。临床实践技能考核采取基本操作和临床答辩方式进行。信阳市卫生健康委员会将临床实践技能考核委托信阳职业技术学院进行，并抽调4名主治医师以上职称的专家作为考官开展现场考核。有10名考生脱颖而出，并于2020年1月9日进行综合笔试。最后，有7名考生成绩合格。通过两个考核部分的考试人员将取得“确有专长证”。此证书相当于中专学历，可按照规定参加国家医师资格考试。

信阳市卫生健康委员会对此次考试高度重视，经过精心准备，周密安排，确保考试公平、公正。通过每年一次的考试，从中发现热爱中医药事业的民间中医药人才，充实到信阳市中医药队伍中。

请扫码关注
河南省中医管理局

灾祸无情 幸遇仁医

本报记者 丁宏伟 通讯员 牛红丽

近日，在确山县中医院骨外科上演了医患一家亲的暖心场景，患者和家属对医务人员连连表示感谢。

张某是确山县刘店镇后山村村民，2019年12月1日下午，骑摩托车在路上正常行驶中被大卡车撞伤，当即昏迷不醒。在县中医院急诊入院，经检查，张某被确诊为蛛网膜下腔出血，同时伴有左侧枕骨、双侧鼻骨骨折，头皮撕脱，牙齿松动，膀胱挫伤，右膝部有长约6厘米的皮肤软组织撕脱，深及骨膜……

张某的儿子一听到脑出血，当即失去了主张。此时，县中医院骨外科的医务人员已经有条不紊地展开了抢救：吸氧、监护、脱水降颅压、会诊、制定诊疗方案、撕脱伤清创修复等。张某的妻子赶到医院时，已经是第二天上午了。经过医务人员的及时抢救和精心护理，张某神志逐渐清醒。他在抢救室躺了7天，医务人员贴心照顾了7天。一周后，张某不仅可以坐立，也可以下床活动了，被转到了普通病房。他的妻子和儿子因此才松了一口气。他们对骨外科医务人员的紧急抢救技术钦佩不已，更被他们的无私奉献精神、敬业精神感动不已。看着张某可以坐立了，头也不疼了，能自己大小便了，也有胃口吃饭了，他们知道，张某康复的每一步都离不开骨外科医务人员的精心治疗与护理。抢救室、护士站、医生办公室、床前、走廊，无不见证了医务人员的无私奉献。

谢谢，谢谢你们！张某的儿子虽然不善言谈，但是他舒展的眉头和真诚的感谢却给骨外科全体医务人员带来了信心与温暖。

中医传真

驻马店市中医院对口帮扶新蔡县创建健康促进县

本报讯（记者丁宏伟 通讯员姚娜 李亚）日前，新蔡县卫生健康体育委员会组织全县医疗卫生机构负责人及健康教育专职人员召开健康促进工作培训会。驻马店市中医院宣教科科长李亚、医务科讲师蔡飞应邀为大家详细讲解了健康教育和健康促进相关知识。

根据《河南省贫困地区健康促进“321”工作模式方案》要求，由驻马店市中医院负责对口帮扶新蔡县创建健康促进县，以全面提升居民的健康素养水平，指导该县建立健康促进工作的长效机制。

在培训会上，两位老师分别讲解了“医院健康促进”“健康生活方式、健康素养”相关内容。李亚在培训中说，创建健康促进医院是医学发展模式的转变趋势，健康促进医院除了提供高质量的医疗服务外，还要以健康促进为目标，通过不同专业领域的合作，让医疗卫生机构成为一个“健康的传播者、推动者”，让医务人员、患者及社区居民共同参与健康促进活动，提升促进自我健康的能力。会议要求，医疗卫生机构要以此次创建工作为契机，把健康教育、健康促进与医院整体发展、医院管理、公共卫生项目、不同人群的健康需求相结合，充分发挥各医疗卫生机构的特色与专业优势，为创建健康促进县、全面提高城乡居民健康素养水平做出贡献。

漯河市中医院开展中医住院医师规范化培训考核

本报讯（记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷东方 常新勇）1月7日至10日，漯河市中医院组织2017级、2018级符合条件的45名中医住院医师规范化培训学员进行2019年度阶段考核。

按照《漯河市中医院中医住院医师规范化培训考核管理办法》要求，为加强中医住院医师规范化培训的过程管理与质量考核工作，漯河市中医院高度重视，精心组织，制定方案，临床科室、行政职能部门积极配合，由主管教学工作的副院长陈来恩全程监督指导。

据介绍，此次年度阶段考核由理论考核、中医病历书写和临床技能操作考核三大部分组成，考核形式采取多站式、抽签编号进行。理论考核结合结业考核的内容，以中医基础知识和中医临床知识为主，着重突出中医思维考核。2018级学员采用新安装的考核软件进行手机考试。由于该考核软件是首次使用，对考试中出现的问题，工程师现场及时解决，进一步完善软件的功能，提高软件的实用性。

中医病历书写考核采用真实病例。4个内科病区积极配合考核工作，各病区考核小组认真负责考核的选题、监考及阅卷等工作，医务科全程进行监督。

临床技能操作考核在该院技能培训室进行，考核内容包括必考项目（单人徒手心肺复苏术）和选考项目。选考项目又分为西医临床技能操作和中医临床技能操作，均由考生在备考项目中随机抽取项目进行考核。在考核现场，学员严肃认真，考场井然有序。针对考核过程中出现的问题，考官对每一位学员逐一进行详细点评，切实将实践教学融入其中，使学员们的临床技能操作得到进一步强化。

此次考核不仅是对学员培训效果的检测，也是对中医住院医师规范化培训工作的检验。其目的是以考促学，提升学员们的综合能力，提高培训质量。

投稿邮箱：568689252@qq.com

中医骨伤科国家区域医疗中心
洛阳正骨
传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快步伐

膝关节置换的术前术后锻炼

人工膝关节置换术是将已磨损破坏的关节面切除，通过手术方法将人工膝关节假体安装于病痛膝关节表面，使磨损的关节面恢复平滑。它主要用于严重膝关节疼痛、不稳、畸形，日常活动受限，经保守治疗无效或效果不明显者。

1.膝关节置换的目的

解除膝关节的疼痛，矫正膝关节畸形，改善膝关节的功能状态，提高患者的活动能力和生活质量。

2.住院前的准备

（1）检查、治疗原有疾病：高血压病、冠心病、糖尿病等。

（2）治疗体内和体表感染灶，比如扁桃腺炎、牙龈炎、化脓性感染病灶等。

（3）锻炼：根据患者的个体情况，做力所能及的锻炼活动，比如散步等，以增强心脏功能，提高手术的耐受能力；加强患侧膝关节周围肌肉力量的锻炼和膝关节活动范围的锻炼，同时要加强健侧膝关节的锻炼。

（4）学会正确使用拐杖或助行器。

3.术前锻炼

加强膝关节周围肌肉力量的锻炼，一般每日2次，锻炼强度以患者能耐受、不疲劳为度。

（1）股四头肌舒缩锻炼：患者平躺在床上，踝关节下垫一个软枕头，绷紧大腿前侧的肌肉，尽量伸直膝关节，并将膝关节用力向下压，保持5秒，然后放松，如此反复。

（2）直腿抬高锻炼：患者平躺在床上，一侧膝关节稍屈曲，另一侧膝关节伸直，趾尖向足背勾紧，缓慢抬起，足跟离床面约25厘米，保持5秒，缓慢放下，如此反复。

（3）小腿肌肉的锻炼：患者平躺在床上，伸直双下肢，将双足用力往上钩，保持5秒，然后放松；再用力向下踩，保持5秒，然后放松。

4.手术后早期功能锻炼的意义

通过膝关节的主动、被动锻炼，可以改善局部乃至整个下肢的血液循环，减轻肿胀，防止下肢深静脉血栓等并发症的发生；可以预防手术后关节周围产生粘连。

5.手术后康复锻炼的原则

（1）个性化原则：锻炼的方法、频次和时间应根据患者的身体状况、手术方式、内置假体、心理素质、病情变化等情况因人而异。

（2）循序渐进原则：康复锻炼的幅度从小到大，时间逐渐增加，并根据锻炼后次日反应决定增减运动的量。

（3）全身训练的原则：通过全身训练可以增强体质，促进康复，避免便秘、坠积性肺炎、局部皮肤压伤等疾病的发生，还可以提高患者的精神面貌。

（4）要坚守持之以恒的原则。

6.出院后，遵医嘱按时随访，如出现以下情况应及时就诊：

（1）体温持续升高。

（2）膝关节周围疼痛，特别是静止时仍感到疼痛。

（3）膝关节周围肿胀、皮肤温度比其他部位高。

（4）伤口有渗出物。

〔文章由河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）膝关节病科整理〕

科室简介

膝关节病科

（国家“十一五”“十二五”重点专病科室）

膝关节病科收治病种：膝关节骨性关节炎等全身各关节骨性关节炎，关节软骨退变及损伤，髌骨脱位、失稳，半月板损伤，韧带损伤，膝关节脱位，关节内骨折等。擅长：人工全膝关节表面置换术、单髁置换术、髌骨关节表面置换术，各种软骨修复术及“平乐正骨”特色疗法。

膝关节病科是国家中医药管理局“重点专病”建设科室，河南省中医名科。科室现有高级职称专家2人，主治医师3人，住院医师4人。科室医生均经验丰富，均经过国际知名医院专业培训，对复杂病情可提供精确的诊断。科室护理人员认真负责，能为患者提供个体化、人性化的服务。目前，膝关节病科主要方向以全身各关节骨性关节炎为主，尤其是膝关节骨性关节炎，年门诊量3万人次以上，每年收治住院患者1800人次以上，每年膝关节置换1000多例，每年关节镜微创手术700多例。

特色诊疗：

1.人工全膝关节表面置换术及翻修术：目前科室已经建立了一套成熟的标准化诊断、治疗及康复体系。2.单间室置换术：包括单髁置换术、髌骨关节表面置换术。3.关节镜微创技术：具有痛苦小、切口小、创伤小、疤痕少、康复快、并发症少的优点。4.软骨修复术：包括自体骨或异体骨软骨移植修复、软骨膜或骨膜移植修复、软骨细胞移植修复等方法。5.“平乐正骨”特色疗法：采用内服中药、中药熏洗、小针刀等多种治疗方法，并开发了桃仁膝康丸、羌归膝舒丸等系列新药，适用于早期、中期、晚期的各类关节炎患者。