



参加工作几年后,我通过长期观察,发现心脑血管疾病呈年轻化趋势,尤其在基层,心脑血管后遗症患者逐渐增多成为一个不容忽视的问题。中年人压力大,负担重,有的因为康复治疗的费用高而感到困难,无奈之下就放弃治疗。我通过观察具体的治疗过程,发现他们无法接受患病的现实,相继出现急躁、焦虑、郁闷等心理问题,既不利于治疗疾病和后期康复,又使患者家属承受更多的心理压力和经济负担。

努力走好中医路

□谷晓光

于是,我一直在思考一个问题:如何消除那些坚持治疗的患者的顾虑呢?选择中医的非药物治疗法,结合食疗和药膳调理,以及养成良好的生活习惯,可以减轻药物治疗的负担。《黄帝内经》中提到“是故圣人不治已病治未病”,《伤寒杂病论》中有“见肝之病,知肝传脾”的文字记载。这充分表明,“先安未受邪之地”,疾病是可以预防的。我应该怎么做呢?可以做什么呢?

在2018年“两会”的部长通道上,国家中医药管理局局长王国强表示,中医药可以治病,更重视防病,通过预防为主、养生保健,努力让人们不得病,少得病;得病后运用中医药治疗,特别是非药物治疗法治疗,既减少了损伤也节省了费用。我好像找到了灵感。在临证时,我灵活运用非药物治疗,对成人首选针灸和艾灸疗法,对儿童首选小儿推拿、中药外用等疗法等,取得了满意效果。

新中国成立以来,我国中医药事业取得显著成就,为增进人民健康做出了重要贡献。习近平强调,要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,推动中医药事业和产业高质量发展,推动中医药走向世界,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

在诊疗工作中,我坚持中西医并重,运用中西医结合疗法,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用;运用中医药疗法预防疾病,用中西医结合疗法治疗疾病,既可消除我的困惑,又拓展了诊疗思路。这是我从事中医工作

以来,第一次感到自己的想法得到了强大的政策支持。在心脑血管疾病患者的康复过程中,我在首选针灸和艾灸疗法的基础上,依据患者的病情,转变诊疗思路,将之前的活血化瘀、益气补虚变为活血化瘀、疏肝解郁。在与患者及患者家属耐心沟通时,我运用中医理论,辨证施治,针药并用,取得了一定成效。之后,我指导患者家属结合饮食和调整生活习惯,促使患者恢复一部分机体功能,从而提高生活质量。

同时,我开始练习“三字经”派的儿推拿手法。儿推拿手法具有见效快、疼痛轻等特点,患儿和家长容易接受。接下来,我发现越来越多的家长认可儿推拿手法,乐于接受中医非药物治疗法。

通过非药物治疗法、养成良好的生活习惯和调整饮食结构,可以使一部分患者的病情得到缓解,不仅节约了医疗资源,还减轻了患者的经济负担、心理压力和社会压力等。

作为一位中医,将来也可能是一位患者,这种特殊的经历和身份,使我明白了生命的意义,体会到健康对于生命的重要性。我认为,医务工作者不仅要提升自己的专业能力,还要恪守职业道德,深知肩负的责任。作为一位中医,今后还有很长的路要走。这条路也许充满了艰辛,但是只要心中有梦想,就一定会有特殊的意义。

(作者供职于濮阳县中医医院)

我的中医缘

□何洪涛

对于一直单身的我来说,婚姻大事让父母操碎了心。为此,我母亲晚上经常失眠;我父亲一遇到亲戚和朋友,就嘱咐他们为我介绍对象,路遇熟人也是如此。

这些年,我已习惯在卫生所为患者治疗疾病和普及中医药防病知识,以及利用零碎的时间学习中医诊疗法等。我认为,一切随缘就好。因此,我时常劝父母别着急,婚姻大事依靠缘分,不可强求。

2019年夏天,酷暑难耐。一天,我在卫生所为患者诊病、取药等,由于待患者热情、周到,治疗效果良好,得到了患者的好评。

繁忙之余,我看了看候诊的患者,突然看到两位慈祥的老人来就诊。我便问他们:“是谁不舒服呢?”其中一位老人说:“一位朋友告诉我,你治疗皮肤病效果好。我们老两口前来治病。”我让他们先坐下,便为患病的老先生治疗。经过“望、闻、问、切”,辨证论治,我诊断其是肝胆湿热引起的蛇胆疮(西医病名为带状疱疹);治则为清肝胆湿热,方为龙胆泻肝汤加减,共7剂汤药,用水煎服。两位老人取药后,告诉我:“我们年龄大了,孩子不在身边,煎药不方便,你能帮我们煎药吗?”当时,我随口答应为他们煎药,其实,在卫生所看病的患者都是自己回家煎药,只有遇到特殊的药物时,我才免费代煎。鉴于两位老人情况特殊,我乐意免费代煎,并告诉他们下午5点来取药。老人把7剂药

服完后来复诊,说口苦,患处疼痛、湿痒,便秘症状减轻了。我依据患者的病情,把药方稍加调整,又开了7剂中药。患者把药服完后,告诉我:“我感到不口苦了,不疼痛了,不便秘了,还有点儿痒。请给我开一些药连续服用,想把病彻底治好。”我为其诊脉后,又开了7剂中药。然而,令我没有想到的事情发生了:三伏天,空调又不制冷了;煎药室没有窗户,密不透风,没有空调的日子让人实在难熬。我迎难而上,继续为患者煎药。

也许是我对中医药的热爱,鼓舞着我把患者的中药煎好。患者最后一次来卫生所取药时,微笑着问我:“我来取药这么多次,怎么没看见你的爱人呢?”当时,我不好意思地说:“我一直是单身啊!”患者临走时,我们互相加了微信,以便老人有治病需求时联系我。后来,我没有再看到他们,也没有打电话联系。

两个月后,我的手机微信铃声突然响了,点击语音提示,老先生问我:“你的婚姻大事解决了吗?”我回答:“没有。”当天,两位老人专门来到卫生所,给了我一个手机号码,认真地说:“给你介绍一个女朋友,你抽时间联系她。”接下来的故事,就是我和她上演了美丽的邂逅。后来,她成为我的新娘。再后来,我看到两位老人,就喊“姑夫、姑妈”啦!

(作者供职于尉氏县张市镇陆口村卫生所)

高铁上显身手

□贾喜来

2019年11月下旬,我与同伴儿乘坐郑州东开往温州南的G1991次列车,去浙江省丽水市松阳县考察中医药文化传播情况。当列车行驶至阳新站附近时,列车员在广播里呼喊:2号车厢有一个小孩儿发高热,急需医务人员前来救治。听到这个消息后,我迅速向2号车厢跑。可是,我不能从10号车厢直接跑到2号车厢,怎么办呢?我必须选择最近的车站——阳新站下车,然后快速赶到2号车厢。列车员带我走到一位30岁左右的女士身旁,这位女士满面愁容地说:“孩子刚上车时好好的,不知道怎么突然高热,请您救救孩子吧!”患儿不到2周岁,精神不佳,神志清醒,体温40摄氏度。经过询问与查体后,我诊断患儿在坐车途中因感受风寒诱发感冒,导致高热。虽然家长采取了物理降温措施,但是患儿的

体温仍然居高不下。

针对这种情况,我一边安慰家长不要担心,一边取出银针,谨慎地扎患儿的耳后部,采用放血疗法治病,并缓慢地为患儿推拿,运用“小儿推拿六步法”缓解病情。同时,我嘱咐家长让患儿多喝水。十几分钟后,患儿的体温有所下降,病情有了好转。家长感激地说:“谢谢您为我的孩子治疗疾病。”为了表示感谢,患儿家长掏出一些钱给我,我婉言谢绝。

我回到座位后,感到无比欣慰与自豪!因为我用实际行动践行了“大医精诚,济民除病”精神。我深知,中医药具有“简、便、验、廉”的特色,值得我们深入挖掘。中医药博大精深,我们要大力弘扬中医药文化,促进中医药事业稳步发展。

(作者供职于安阳市龙安区马家乡贾家村卫生室)

急在分秒之间 救在生死边缘

□付晓君

施心肺复苏术……

3分钟后,急诊科医师抬着担架出现在患者身旁,并对患者采取抢救措施。在急诊科医师赶过来的3分钟内,生殖医学科的医师们沉着冷静、有条不紊地对患者实施心肺复苏术,为患者赢得了“黄金三分钟”。

就在患者到达急诊科抢救室的那一瞬间,监护仪上显示患者发生了可怕的室颤。医生立即为患者除颤,持续按压等。一次除颤、两次除颤、三次除颤,终于在第四次除颤时,患者出现了窦性心律。此时,其他医生已经为患者插好了气管插管,同时连接呼吸机

辅助呼吸,进行快速床旁心电图梗死三项、动脉血气检测。医生一边调节呼吸机参数,一边下达抢救医嘱,旁边的护士准确而迅速地执行医嘱,结果很快出来:患者低钾、高乳酸等。医生迅速依据检查结果调整抢救方案。就在此时,患者的血压出现急剧下降,降到75/45毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)。医生立即为其进行深静脉穿刺、快速补液,应用血管活性药物等,让患者的血压逐渐恢复正常。此刻,患者恢复窦性心律后的心电图检查结果显示右侧冠状动脉梗死。同时,参与抢救患者的

医生迅速联系导管室,在患者生命体征平稳后,将患者送到导管室进行冠脉造影,必要时进行PCI(经皮冠状动脉介入治疗)。

在抢救患者的过程中,河南省中医院医务部主任韩佳瑞已经通过放射科、导管室等科室,为患者全程开启绿色通道。当患者在急诊科医务人员护送下顺利到达导管室时,导管室的医务人员已经在门口做好了迎接患者的准备……最终,经过多科室密切配合,全力救治,抢救成功。患者下手术台之后,恢复意识,可以与医务人员简单沟通。

2019年10月17日,该患者为了表示感谢,分别给生殖医学科、急诊科送来锦旗,并反复强调是河南省中医院这个大家庭给了他第二次生命,并向医务人员深深鞠躬!此刻,我的心情久久不能平静……这就是发生在河南省中医院真实的故事。

对于医者而言,时间就是生命,呼救就是命令,医疗工作蕴含了太多的仁慈、责任和正能量。我们的医疗团队,如同温暖的阳光,和煦的微风,带着满满的正能量一路向前,不分昼夜在您需要帮助时,不分时间,不分地点,守护您的生命健康!

(作者供职于河南省中医院)



《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》提出,传承创新发展中医药对于坚持中西医并重、打造中医药和西医药相互补充协调发展的中国特色卫生健康发展模式意义重大。笔者认为,积极适应社会主要矛盾变化和经济社会发展要求,充分发挥中医药优势,构建新时代中国特色卫生健康发展模式正当其时,势在必行。

构建中国特色卫生健康发展模式,需要协调好中西医关系,深化和完善“中西医并重”的基本方针。这一方针来之不易,对我国的医疗卫生工作做出了重大贡献。中国特色卫生健康事业要繁荣发展,必须进一步协调好、发挥好中医和西医这两个生力军的作用,并在实现健康中国目标的历史进程中不断促进两者的结合与融合。诚然,中西医属于不同的医学体系,二者的结合与融合绝不是简单相加,需要在国家政策的强力支撑下,找寻其基于“健康赋能”医学本质的“逻辑共同性”,从而在实践中实现医学精神与人文情怀、健康理念与方法的真正融合、统一,相向而行。

构建中国特色卫生健康发展模式,需要传承精华,守正创新,充分发挥中医药优势,持续打造和完善中医药教育、科研、医疗、卫生保健、健康教育等体制机制。当前,人们的健康理念和对公共卫生服务的需求正从疾病医学向健康医学和整体医学转变。在这个转变过程中,西医得到了不断发展,同时,其短板和不足也日益显现。实践证明,中医药重视预防、强调心身平衡、整体治疗、注重人与自然、社会和谐共生等健康理念与方法,越来越受到世界各国人民群众的认可和重视。传承、发展与创新中医药,不断调整结构,充实内涵,深入发掘中医药的科学与文化价值,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,既是适应健康观念转变的关键环节,又是弘扬文化自信,实现中华民族伟大复兴的大事。

构建中国特色卫生健康发展模式,需要进一步深化医药卫生体制改革,不断完善具有中国特色的公共卫生、医疗保障、人口发展等政策体系。党的十九大确立了不断满足人民日益增长的美好生活需要的奋斗目标,以人民为中心的发展思想深入人心,“四个全面”战略布局和“五位一体”总体布局昭示着中国特色社会主义正在朝着更高质量、更高水平、更加协调、更加科学的方向迈进。在这一经济社会转型发展的时代背景下,立足中医药传承与开放发展,彰显中医药的优势,坚持守正创新,构建中国特色卫生健康发展模式、发展和完善卫生健康事业,既是提高人民群众获得感、幸福感、安全感的根本保障,又是党执政为民的根本价值所在,需要持续发力,不断推进。

健康是人的基本权利,也是群众追求幸福生活的基本保障。中医药学是中华民族的伟大创造,为中华民族繁衍生息做出了巨大贡献,也必将在实现全民健康,推进新时代中国特色社会主义建设和实现中华民族伟大复兴“中国梦”的历史征程中发挥更加重要的作用。

(作者供职于河南中医药大学)

信阳职业技术学院附属医院 开启“互联网+护理服务”模式

本报记者 王明杰 通讯员 朱晓红 杨 檬

记者从信阳市了解到,为了满足不同层次、不同人群的健康需求,信阳职业技术学院附属医院日前在豫南地区率先启动“互联网+护理服务”项目,“网上护理门诊”开出首单。只要患者用手机下单,在网上问诊,就可以预约“护士即时家”服务。这样,当地群众足不出户就能享受到安全、优质、便利的院外护理服务,切实解决了患者居家护理难题。

手机接单
在手机上预约“护士即时家”护理服务很便捷,这颇具时代感的护理服务情景,日前在信阳职业技术学院附属医院真实上演。2020年1月7日中午,信阳职业技术学院附属医院护理部办公室突然响起手机提示音,原来是“家庭医护”订单来了!

联系后得知,市民耿女士通过“家庭医护APP(手机应用程序)”给母亲预约了一次上门更换导尿管的护理服务。耿女士的母亲是该院神经内科的一名出院患者,患有脑梗死后遗症,因长期留置导尿管,需定期更换。耿女士说每次陪母亲来医院更换导尿管,都要半天时间,很不方便。当她得知该院已开展“互联网+护理服务”服务后,立即通过手机“家庭医护APP”下单,为母亲预约了更换导尿管护理服务。

上门服务
信阳职业技术学院附属医院

护理部主任王功花和副主任周丹接到订单后,立即进行审核、通过,并联系耿女士,对其母亲的健康状况进行初步评估,确认可以为其提供护理服务。

随后,该院经验丰富的神经内科护士长柳青和护师刘玲接“互联网+护理服务”首个订单,预约好时间,按准备好服务器材,并装进护理箱,然后走进患者家中。

患者满意
“您好,我们是信阳职业技术学院附属医院神经内科护士,来为大家做院外护理服务。”1月8日10时,柳青和刘玲来到耿女士家中。

核对订单信息,签署知情同意书,评估患者病情,测量生命体征等工作后,刘玲成功为患者更换了导尿管。更换导尿管后,柳青为患者消毒、处理足底的陈旧性伤口,并为其翻身拍背、指导排痰方法,对患者和患者家属进行健康饮食和护理指导。

护理结束后,患者和患者家属非常满意,并感激地说:“这个院外护理真是太方便啦!在家就像在医院一样,能有专业的护士来护理,避免了来回奔波,减轻了我们的负担。非常感谢你们!”耿女士拉着护理人员的手,一直将她们送至家属院门口,说半个月后仍会选择信阳职业技术学院附属医院的“互联网+护理服务”,用手机下单预约更换导尿管护理服务。

征 稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
联系电话:(0371)85966391
投稿邮箱:619865060@qq.com

巩义市第四季度重点工作观摩团 观摩巩义市人民医院重点项目东区医院

通讯员 张艺丹

巩义市人民医院东区医院民生实事项目作为巩义市的重点工程,一直备受社会各界的关注。2020年1月9日,郑州市人大常委会副主任、巩义市委书记袁三军,市长袁聚平带领第四季度重点工作观摩团170余人到巩义市人民医院东区医院,针对民生实事项目推进情况进行现场观摩。

袁三军一行分别到该院门诊楼、住院部、直线加速器机房等现场观摩,对该院在重点项目工作上取得的成绩给予高度评价。他强调,民生实

事项目关系到人民群众的切身利益,要提高认识,高度重视,合理安排工期,确保保质、安全、按时完成民生实事项目建设任务。

作为巩义市县域医疗服务体系的龙头和连接城乡医疗服务体系的枢纽,该院承担着全市70%居民常见病、多发病的诊疗工作。为了实现群众“小病不出村、大病不出县”的目标,在巩义市委、市政府、主管委局的大力支持下,2019年,巩义市人民医院东区医院建设项目被列入民生一类工

程,并取得了实质性进展。

项目规划建筑面积为22.04万平方米,一期建设门诊楼、一号病房楼;二期建设二号病房楼、科研教学楼等,全部建成后将开放床位1500张。目前,门诊楼、病房楼主体已经封顶,预计2020年5月1日部分科室将陆续投入使用。

该院投资近6000万元引进了放疗定位器、直线加速器、放疗源照射仪3个大型先进的放疗设备,使放疗的靶点可以精确到0.1毫米,预计2020年3月

投入使用。这样,巩义市及周边区域的肿瘤患者在家门口即可享受到更加精准、规范的放射治疗服务。

2020年,我们将不负众望,加快巩义市人民医院东区

医院建设,早日把医院的建设项目建成,并投入使用。打造新时代县域医院标杆,为全市群众提供全方位、全生命周期的健康保障,为建设“三宜”美丽新巩义努力奋斗!

