



动物致伤的预防知识

□崔为国 任高翔

随着社会的发展,生活条件的提高,越来越多的人喜欢养宠物,如果有近距离接触,很容易发生动物致伤的现象。人们与宠物有了更多的亲密接触,被宠物所伤在所难免。那么,动物致伤后应如何正确处置呢?

动物种类

受伤之后,首先要考虑动物种类,哺乳类动物需要考虑狂犬病预防,而非哺乳类如禽类、蛇、青蛙、乌龟、鱼类等卵生动物则无须担心狂犬病,只需严格彻底处理伤口即可。在哺乳类动物中,蝙蝠危险性最高,犬类次之,猫科第三,其余如仓鼠、猴子、松鼠等皆为低风险动物。

伤口处置

动物因其口腔和利爪的特殊性,造成的伤口往往为污染伤口,所以第一步要彻底清创,有条件时用20%的肥皂水(或者其他弱碱性清洁剂)和一定压力的流动清水交替彻底清洗,冲洗所有咬伤和抓伤处至少15分钟;若无法做到,就近寻找肥皂彻底清洗15分钟以上,伤口尽量不包扎,特殊伤口及时就医处理,必要时接种疫苗预防破伤风。

伤口等级

伤口分为3个等级。
1级伤口 正常接触,完好的皮肤被舔,日常生活中一些动物喜欢舔人手心,这种情况下如果舔到的皮肤是完好的,那么只需用肥皂水清洗即可,无须特殊处理。
2级伤口 裸露的皮肤被轻咬或者无出血的轻微抓伤,很多人认为小伤口无所谓,这是不正确的;只要是皮肤有任何破损,即便是针尖大小,同样也有危险性,甚至导致狂犬病。而裸露的皮肤被轻咬,有些伤口是肉眼无法判定

的,即使肉眼看来并没有问题,仍需就医处理。

3级伤口 单处或者多处贯穿性皮肤咬伤或者抓伤。破损皮肤被舔,如本身擦碰还未彻底愈合的血痂被舔。开放性伤口、黏膜被污染,比如眼睛、口腔、肛门等黏膜被舔。蝙蝠伤,蝙蝠因其嗜血的特殊性,一律按照3级伤口处理。头面、颈部、外生殖器等特殊部位的2级伤口应按3级伤口处理。免疫力低下的人群或者在接受特殊治疗的人群,如HIV(人类免疫缺陷病毒)、放疗、化疗的患者、肾病等免疫抑制治疗的人群,应按照3级伤口处理。

预防接种

从病毒进到体内的那一刻起,狂犬病病毒会按照一定的速度沿着神经向中枢神经奔袭,当其到达中枢神经的时候,就无药可解,因此,必须争分夺秒,赶在病毒侵犯脑神经之前建立免疫屏障,保护生命安全。

免疫屏障分为两种,主动免疫和被动免疫。

主动免疫是人们熟知的狂犬病疫苗,狂犬病疫苗常规分为两种打法,五针法和四针法。五针法于0天(当天)、3天、7天、14天、28天分别各接种1针;四针法于0天(当天)两针,7天、21天各接种1针,两种最终接种效果差不多,一般14天~28天即可达到免疫效果。

狂犬病的潜伏期一般为1个月~3个月,很少超过1年。一般情况下下,给了我们相对充裕的时间去接种疫苗,因此,无论伤了多

久,即便是很多天了,也不能认为接种无意义而放弃,必须尽快接种疫苗保证安全。只要能赶在病发之前建立免疫屏障,就是成功。

除此之外,由于疫苗需要一段时间才起作用,有一些特殊情况导致疫苗未接种完,先发病身亡了,如3级伤口暴露,这时候就需要被动免疫(狂犬病免疫球蛋白),狂犬病免疫球蛋白需要和疫苗同时接种,最迟不能晚于疫苗7天。被动免疫和主动免疫原理相近,疫苗相当于建立部队抵抗病毒,狂犬病免疫球蛋白血清好比雇佣军,外来的临时应援。狂犬病免疫球蛋白的特点是起效快,打上去就有作用;但维持时间较短,半衰期大约两周,当蛋白作用下降时,疫苗作用已经逐渐稳定,形成无缝衔接持久保护。因此,7天之后疫苗很可能已经产生作用,不再接种狂犬病免疫球蛋白。

提前免疫

养宠物者可以提前预防,可以在0天、7天、21或者28天各接种1针,共3针,称之为暴露前免疫。其区别在于起效较四针法和五针法慢,而完成之后最终效果等价,因而适用于提前预防。

有免疫史

如果之前接种过全程狂犬病疫苗,无论是暴露前、四针法还是五针法,无须被动免疫。因为人的身体是有记忆力的,记忆细胞可以迅速应答产生抗体,别人或许十余天产生抗体,而你短短数天即可迅速达到保护水平。

在完成全程狂犬病疫苗接种后,从最后一针算起,6个月之内再次致伤,仅严格规范处理伤口,防止感染发炎等伤口情况即可,无须接种狂犬病疫苗;6个月~12个月内处理伤口,于0天、3天各接种1针;1年~3年内处理伤口,于0天、3天、7天各接种1针;3年以上者,重新全部接种。

关于延迟

按照正确的时间接种疫苗,对于免疫效果的产生是非常重要的,尤其是前3针,极其关键,尽量按时完成。如果出现各种原因导致没有按时接种疫苗,其中1针延迟1天或数天,应及时就诊,根据医生建议剩余针数间隔时间不变,依次全部顺延。如推迟过久,可重新接种。

计划免疫

一些幼儿在计划免疫期间出现动物致伤,可按照正常免疫程序接种狂犬病疫苗。在接种狂犬病疫苗期间,也可按照正常免疫程序接种其他疫苗,但需要优先接种狂犬病疫苗。

品牌问题

应尽量使用同一品牌狂犬病疫苗完成全程接种,若无法实现,使用不同品牌的合格狂犬病疫苗,继续按原程序完成全程接种即可。狂犬病疫苗需要专门冷链储存和运输,不可以携带异地接种。

四针法全国只有辽宁成大生物股份有限公司的狂犬病疫苗允许执行,因此,四针法不存在换品

牌问题,只能用此一种。

禁忌问题

狂犬病为致死性疾病,暴露后无禁忌,任何人群都应及时、正确接种疫苗,包括妊娠妇女、儿童、过敏、癫痫等;若提前预防,是有禁忌的,以上人群应酌情处理。

“十日观察法”

“十日观察法”是指被可疑的疯动物(狗或猫等)咬伤、抓伤后,将动物留下观察10天(在狂犬病流行的疫区需要先注射疫苗再观察,在其他地区也应及时注射疫苗),如果动物在10天的观察期内保持健康,或经可靠的实验室诊断技术证实动物不携带狂犬病病毒,则可以停止注射剩下的疫苗。

“十日观察法”并不可靠,不仅如此,世界卫生组织原意也并非仅仅是观察,而是一边观察一边进行接种,加上第10天时实际已经完成了0天、3天、7天这3针接种。因此,动物致伤无小事,仍需及时就诊。

我国人类狂犬病主要由犬导致,其次是猫。在流行地区,大规模的大只免疫如果达到70%的免疫覆盖率,可阻断狂犬病在动物中的传播,从而拯救人类生命。

因此,人们应文明养犬,及时给家养的狗和猫接种疫苗,出门遛猫狗时要拴绳,减少对他人伤害;如果被猫狗咬伤,要及时到犬伤门诊,进行狂犬病暴露预防处置。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心门诊部)

每周一练 (糖代谢、生物氧化、脂类代谢、氨基酸代谢)

一、三羧酸循环的生理意义是
A.合成胆汁酸
B.提供能量
C.提供NADPH(还原型辅酶Ⅱ)
D.参与酮体代谢
E.参与蛋白代谢

二、属于糖异生的酶是
A.6-磷酸葡萄糖脱氢酶

B.苹果酸脱氢酶
C.丙酮酸脱氢酶
D.NADPH脱氢酶
E.葡萄糖-6-磷酸酶
三、长期饥饿时糖异生的生理意义之一是
A.有利于必需氨基酸合成

B.有利于排钠保钾
C.有利于脂肪酸合成
D.有利于补充血糖
E.有利于脂肪合成
四、属于磷酸戊糖通路

的酶是
A.6-磷酸葡萄糖脱氢酶
B.苹果酸脱氢酶
C.丙酮酸脱氢酶
D.NADPH脱氢酶
E.葡萄糖-6-磷酸酶
五、与糖尿病患者中毒有关的主要代谢途径是
A.糖原合成

B.尿酸合成
C.糖原分解
D.丙酮酸羧化
E.酮体生成
六、三羧酸循环中的草酰乙酸来源于
A.糖原合成
B.尿酸合成
C.谷氨酰胺
D.天冬酰胺
E.谷胱甘肽
七、成熟红细胞利用葡萄糖的主要代谢途径是
A.磷酸戊糖途径

B.无氧酵解
C.有氧化化
D.三羧酸循环
E.糖原分解
八、调节氧化磷酸化的重要激素是
A.生长激素

B.胰岛素
C.甲状腺素
D.胰高血糖素
E.甲状旁腺激素
九、在线粒体中进行的代谢过程是
A.脂肪酸合成

B.糖酵解
C.糖原合成
D.氧化磷酸化
E.核糖体循环

十、下列属于必需脂肪酸的是
A.亚油酸、亚麻酸、花生四烯酸
B.油酸、亚麻酸、花生四烯酸
C.亚油酸、软脂酸、花生四烯酸
D.亚麻酸、硬脂酸、亚油酸
E.亚麻酸、亚油酸、软脂酸

十一、脂肪动员的关键酶是
A.脂蛋白脂肪酶

B.甘油-酯酶
C.甘油三酯酶
D.甘油三酯酶
E.激素敏感性甘油三酯酶
十二、下列属于酮体的是
A.α-酮戊二酸

B.乙酰乙酸
C.肌醇
D.胆汁酸
E.琥珀酰 CoA(辅酶A)
十三、下列不属于体内甘油酯类正常生理功能的是
A.保持体温

B.传递电子
C.参与维生素吸收
D.构成生物膜
E.参与信息传递
十四、脑和肌肉组织中的氨被运输到肝脏和肾时,主要是以下哪种形式被运输的
A.谷氨酸

B.天冬氨酸
C.谷氨酰胺
D.天冬酰胺
E.谷胱甘肽
十五、下列关于鸟氨酸循环的叙述,正确的是
A.鸟氨酸循环从鸟氨酸与氨结合生成瓜氨酸开始

B.鸟氨酸循环从氨基甲酰磷合成开始
C.每经历1次鸟氨酸循环消耗1分子氨
D.每经历1次鸟氨酸循环消耗2分子ATP(三磷酸腺苷)
E.鸟氨酸循环主要在肝内进行
十六、下列不能产生一碳单位的是
A.酪氨酸

B.丝氨酸
C.组氨酸
D.色氨酸
E.甘氨酸
(答案见下期本版)

上期答案(2019年12月26日)

一、D	二、A	三、B	四、C
五、B	六、C		

14岁女孩遭遇车祸,家境困难 郑州仁济医院全力救助

本报记者 杨 须 通讯员 王亚丽

备受社会关注的14岁女孩园园,正在郑州仁济医院接受治疗。虽然饱受病痛的折磨,连最基本的温饱都成了问题,但是他们一家人很坚强,对园园的治疗也从未放弃。在此,郑州仁济医院呼吁爱心人士:伸出温暖的双手,帮帮这个困难的家庭,帮帮这个花儿一般年纪的女孩,让他们早日走出病痛和生活的磨难。

得知园园的情况后,郑州仁济医院党办主任任筠代表医院第一时间来到病房进行探望并了解情况。园园的母亲说:“全家的经济来源是家里的4亩(1亩=666.67平方米)田地,因为一直在给园园治疗,家里的田地也没办法种了,

唯一的经济来源也断了。”

从2018年12月至今,辗转多家医院、持续1年多的治疗,让这个原本就贫寒的家庭雪上加霜。近日,园园来到郑州仁济医院治疗。

回忆起事故发生的经过,园园的妈妈说:“我和孩子在车祸中都受了不同程度的伤,发生车祸时,儿子骑电动车带着我走在前边,园园骑自行车跟在后边。突然,园园就被车撞着摔倒了,我们的电动车也倒了,我顾不上自己,就赶紧去看园园,园园满脸是血躺在地上,把我们吓坏了。因为园园的伤情严重,就一直先给她进行治疗。”

1年多的时间,园园一家已经得到了很多爱心人士的帮助,其中有园园上学的学校、当地的政府、村里的亲戚朋友等,你200元、我500元的给予帮助,但是这些对于需要长久治疗、没有经济来源的园园一家来说,依然是杯水车薪。

为了给园园省下治疗费用,全家人饿了就用“开水泡馒头”,有时候实在咽不下去,就往开水里加一点儿盐,以此充饥。

园园的妈妈说:“园园的爸爸刚做完手术,没法干重活。为了给孩子治病,买一个馒头吃了,我都不舍得花,都想给孩子留着。住院的时候,实在饿得不行,我就

去给餐厅的工作人员说能不能捡一些剩饭带走。餐厅负责人知道后说捡的剩饭不卫生,让我吃饭的时候直接过去,他们给我提供干净的饭菜。”

园园的妈妈觉得不能老麻烦别人,去了几次之后,就不好意思再去了。餐厅的人再次见到园园的妈妈时,还问她为啥不去吃饭了。

出于维护园园一家人的尊严,也为了让其一直安心地去吃饭,餐厅负责人为其提供了一份最轻松的工作,帮着工作人员回收碗筷。就这样,园园一家人的温饱有了保障。在与园园妈妈的交谈中,任筠一直对其进行安慰,任筠表示:“你们放心在这里治疗,好好照顾孩子,我们会竭尽全力帮助你们。接下来,医院也会继续组织脑外科、脊柱科、骨科以及康复等学科的专家为园园会诊治疗,医院会帮你们渡过难关的。”

郑州仁济医院的职工知道园园的情况后,也纷纷伸出温暖的双手,给予帮助。对于园园的治疗,这些帮助是远远不够的,还需要更多的人加入这个爱心的行列。

在此,郑州仁济医院向社会各界爱心人士发出呼吁:请伸出你爱的双手,帮帮园园一家!你的微小善举,他的微小善举、我的微小善举……汇聚起来就是无穷的力量,就是这一家人的希望!

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦!

答题抢号

河南省疾病预防控制中心

免费专家号
奇芝堂健康礼品
中医骨病检测项目

主办: 河南省卫生健康委员会

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价指南》《社区卫生服务中心服务能力评价指南》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元,资料费50元)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔疮技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔疮专科医院

广告

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85966391

药斗®
医用柜

张家3代技艺
87年传承
300多家三甲医院在使用
400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜

营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

广告

多功能红外线灸疗床
Multifunctional infrared moxibustion bed

国家专利, 艾灸专业设备

专利号: ZL 2016 2 1384826.3

督灸

火龙灸

周天大灸

现代科技与传统中医完美结合

河南龙菲医疗器械有限公司

电话: 13298305907

邮箱: 1119564171@qq.com

大艾健康 生生不息

广告

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人:寇经理 13283848688

地址:郑州市高新技术开发区西三环东289号

广告

本报地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码:450046 电话区号:0371 广告发布登记证号:郑东工商广登发字第009号 照排:本报编辑部 印刷:河南日报印务中心(地址:郑州经开区第三大街168号) 定价:全年190元