

经验分享

软组织肉瘤的治疗方法

□姚伟涛

肉瘤是人体肌肉、结缔组织中的原发性恶性肿瘤,也就是除了皮肤、黏膜、淋巴造血组织以外的几乎所有恶性肿瘤的统称。因此,它就是一种癌症,对于患者的生命安全有着极大的威胁。

软组织肉瘤最常用的化疗药物有哪些

抗软组织肉瘤的化疗药物中,多柔比星和异环磷酰胺应用最广泛。一线化疗方案推荐多柔比星和阿霉素,用药方法为75毫克/平方米,静脉注射,

每3周1次。不推荐增加多柔比星和阿霉素的剂量密度或序贯,除异环磷酰胺以外的其他药物。多柔比星和阿霉素对软组织肉瘤的有效率在20%~30%。

异环磷酰胺用药方法为8克~10克/平方米,静脉注射,每3周1次,单药的有效率为20%。比较以异环磷酰胺与多柔比星和阿霉素为基础的化疗

方案,两者在疾病控制率和患者总生存率上没有明显区别。一线化疗失败后的软组织肉瘤有没其他有效的药物治疗呢?目前没有公认的

二线化疗方案。对于一线化疗已使用过多柔比星和阿霉素与异环磷酰胺方案的患者,且疾病控制超过1年,可以再次应用原方案治疗。

A	B	C	D
吉西他滨是平滑肌肉瘤和血管肉瘤的二线化疗药物。	达卡巴嗪是平滑肌肉瘤和孤立性纤维瘤的二线化疗药物。	艾瑞布林是平滑肌肉瘤和脂肪肉瘤的二线化疗药物。	吉西他滨联合多西他赛为平滑肌肉瘤和未分化多形性肉瘤的二线首选化疗方案。

软组织肉瘤常用的靶向药物有哪些

所谓的靶向治疗,是在细胞分子水平上,针对已经明确的致癌位点(该位点可以是肿瘤细胞内部的一个蛋白分子,也可以是一个基因片段),来设计相应的治疗药物,药物进入体内会特异地选择致癌位点来结合并发生作用,使肿瘤细胞特异性死亡,而不会波及肿瘤周围的正常组织细胞。分子靶向治疗又被称为“生物导弹”。

抑制细胞增殖,从而产生抗肿瘤作用,但毒副作用大,降低了患者的生活质量。靶向药物治疗既有较高的临床获益率,且副作用较传统化疗轻,患者耐受性好。目前,国内已有多种药物应用于软组织肉瘤的治疗。

国内研发的靶向药物有阿帕替尼、安罗替尼等,而且安罗替尼已被我国药品监督管理局批准用于治疗复发或转移软组织肉瘤的

唯一靶向药物。在国外培唑帕尼是美国食品和药物管理局批准的唯一较为广泛的治疗软组织肉瘤的口服小分子靶向药物,但国内并没有获批和上市。

靶向药物最常见的不良反应是疲劳、腹泻、恶心、体重减轻、高血压、转氨酶升高、食欲不振和肤色以及毛发改变。罕见的不小反应有血栓、气胸、左心室射血分数降低。

软组织肉瘤是一组源于黏液、纤维、脂肪、平滑肌、滑膜、横纹肌、间皮、血管和淋巴管等结缔组织的恶性肿瘤,从婴儿到老年人均会有发病概率,多发于成年人。软组织肉瘤形态、大小等差别较大,并且多是恶性程度较高的肿瘤。患者发病后,不仅病情发展迅速、病程短,而且还存在血行转移、淋巴系统转移等严重后果。

目前,软组织肉瘤首选的治疗手段是手术、放疗、化疗等综合治疗措施。

由于多数软组织肉瘤不能靠药物达到彻底清除的目的,因此,手术仍是目前软组织肉瘤局部治疗的首选和最重要的治疗手段。手术最好在具有专业技术水平的相关科室进行,达到一次性彻底切除的目的;否则,盲目地进行切除容易导致肿瘤残留和复发,还会加速疾病的进展和转移,甚至导致患者丧失治愈的机会。所谓的“斩草除根”,用在软组织肉瘤的手术治疗上最为恰当。



冬季儿童经常感冒多因脾虚肺弱

□卜俊成 王艳

进入冬季,由于气候寒冷,感冒患儿普遍增多。最近,让李先生颇为心焦的就是感冒刚刚痊愈的孩子又感冒了。眼看孩子因咳嗽、痰多、不想吃饭,轻微腹泻而受苦,李先生更加焦虑起来。孩子的上次感冒是通过输液治疗而治愈的,但是李先生听人说过经常输液对孩子免疫力的提升不好。这次治疗李先生便听了妻子的建议,到医院找中医专家为孩子治病。孩子经过检查后,被确诊为是因为脾虚肺弱而引起的感冒。

活之源。也就是说,人体摄入的各种食物,都要经过脾的运化才能转化为人体所需的营养成分,而这些营养成分要通过肺的宣发和肃降才能输布全身、营养机体。脾和肺的关系密切,两者通常相互影响,也会同时患病。当脾的运化功能弱也就是脾气虚弱时,营养成分不能运化输布,便容易导致肺白、手脚冰凉、咳嗽、痰多、气短、大便不成形等。治疗时,需要用健脾补肺法,也叫培土生金法,就是用脾气旺来促进肺气功能恢复,最终达到止咳、化痰等治疗疾病的目的。

专家建议,针对脾虚肺弱而引起的感冒,在治疗时可同时选用河南信心药业有限公司生产的益肺健脾颗粒。信心牌益肺健脾颗粒的主要成分为黄芪、太子参、陈皮、甘草等。其中,黄芪具有益气补中的作用;同时,现代医学研究结果还证实,黄芪具有抗菌、增强机体免疫力和延缓细胞衰老的作用;太子参具有益气健脾、生津润肺的作用;陈皮具有理气健脾,燥湿化痰的功效;甘草可止咳祛痰,且能抗菌、抗病毒;诸药合用,最终达到健脾补肺、止咳化痰的功效。

那么,冬季该如何有效预防儿童感冒呢?专家提醒,首先,要注意保暖,防止着凉。天气转冷时,要及时添加衣被,防寒保暖;保持室内空气流动;经常泡脚。其次,要讲究卫生,避免传染。要注意好个人卫生和饮食卫生;流感期间,尽量少去人员密集的场所,如必须去时,要注意佩戴口罩防止交叉感染;当家人或者他人患上流感时,不可共用毛巾、水杯等。最后,要合理饮食,规律作息。要多补充热源性食物,如瘦肉、鸡肉、鸭肉、鸡蛋、鱼、牛奶、豆制品等;多补充含蛋氨酸和无机盐的食物,如

芝麻、乳制品、虾皮、海带、叶类蔬菜等;多吃富含维生素的食物,如动物肝脏、鸡蛋、牛奶、豆类、胡萝卜、南瓜、新鲜蔬果等。此外,还要根据自身的体质状况,适当进行锻炼,增强抵御疾病能力等。

信心讲堂

信心药业

始自1953年

心正药精

赵中健:不遗余力 做一名悲悯医者

□王婷 席娜

“这次比上次好多了,精神状态都不一样了,但回去还是要坚持服药哦……”郑州市第八人民医院(以下简称:郑州市八院)临床心理科诊室,主治医师赵中健再三叮嘱患者的患者,语气轻柔、和善。也许是她身上那股天然悲悯之气,接触过她的患者无不对她信任有加。

从医14年,从封闭女病区、心身科到临床心理科,赵中健见过太多辛酸而又幸福的故事,真正体会到“精神疾病患者的病史是用血和泪写成的”这句话的深意,也见证着患者渴望战胜病魔的坚韧意志。“不想让每一个患者受苦,不想让每一个患者失望,即使我个人能力有限,也要尽最大可能去帮助他们。”

恢复了以往的神采。“遗传因素在双相情感障碍的发病中起重要作用。”在赵中健看来,遗传因素是双相情感障碍一种易感因素,而这种易感因素并不一定完全来自遗传,早年的生活经历如童年丧亲的影响也是不可忽视的。在小静的童年生活中,不断更换主要抚养人,这样的经历对她造成了重要影响。因此,在双相情感障碍患者的治疗过程中,除了药物治疗,还应该关注其背后的心理社会因素,联合心理治疗,才能帮助他们彻底康复。

然病情经常反复,还出现了超市偷东西、自我残等行为,家人又带着辗转几家医院,分别被确诊为抑郁发作和双相情感障碍,服药后效果可以,但出院后又擅自停药。

治疗、经颅磁刺激治疗等物理治疗后,欣然恢复了自知能力。接受系统的心理治疗两个月后,欣然情绪渐渐稳定,强迫症状消失;出院后一直坚持服药,如今已恢复正常生活和工作。

达内心世界,是一门学问。27岁的小静原本是个长相清秀、品学兼优的姑娘,6年前,因学业压力大导致情绪低落、睡不着觉、身体变差,曾在某医院通过药物治疗后缓解,能正常生活、工作、结婚。然而在小静入院前1个月病情加重,出现敏感多疑,尤其针对婆婆,甚至怀疑婆婆与自己的老公有不正当关系,扬言要杀了婆婆,为求系统治疗来到郑州市八院的。

经过评估诊断,赵中健考虑小静患有双相情感障碍。经过两周的药物治理,小静慢慢能够与人正常交流了,在赵中健的引导下开始讲述自己的故事。一直以来,小静的父母总是忙于工作,她从小就过着寄人篱下的生活,说话做事小心翼翼;后来回到自己家中后,不料母亲却患上抑郁症,为了安抚母亲的情绪,久而久之,她变成了典型讨好型人格。这种性格让她在人际交往中极度缺乏安全感。

2019年1月,欣然来到郑州市八院寻求帮助,经过详细询问病史及全面精神检查,又通过全科医师会诊后考虑双相情感障碍共病强迫症,应用药物联合电针

诊断结果不统一、治疗依从性不佳,疾病的反复折磨,让欣然的内心极度挣扎。她开始严重失眠、心神不宁,变得容易嫉妒,并产生了报复社会的想法,觉得自己心里有“心魔”,控制不住地反复想事情,伴反复洗手、洗脚等行为,在当地医院被确诊为精神分裂症,通过药物治疗后有所改善,但不能坚持服药。欣

治疗、经颅磁刺激治疗等物理治疗后,欣然恢复了自知能力。接受系统的心理治疗两个月后,欣然情绪渐渐稳定,强迫症状消失;出院后一直坚持服药,如今已恢复正常生活和工作。赵中健分析,双相情感障碍与强迫症共病是一种较为常见的现象,患者往往治疗效果不佳,病情反复迁延。医者诊断时一定要谨慎,全面了解疾病的纵向发生、发展过程等。在治疗方面,双相情感障碍的用药方案与强迫症是矛盾的,但强迫症的症状往往更明显,非常容易混淆。

心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

心理热线:(0371) 68953120

寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:新乡医学院第三附属医院 孙海燕



网友: 请问,胸痛发生时,应该怎么办?

胸痛是一种常见的临床症状,是原发于胸部或由躯体其他部位放射到胸部的疼痛,原因多样,程度不一,严重者危及生命。从下胸部到脐部水平,这一范围之内任何部位的疼痛都叫胸痛。胸痛常常表现为胸前区不适感,如闷痛、针刺感、烧灼感、紧缩或压榨感,还可以放射至面颊及下胸部、咽颈部、肩部、后背部、上肢或上腹部,表现为酸胀、麻木或沉重感等。



孙海燕

有50多种疾病可以导致胸痛:胸壁病变,比如胸肌扭伤、肋骨软骨炎、带状疱疹、肋间神经炎等;肺源性疾病,比如慢性阻塞性肺疾病、肺栓塞、气胸、胸膜炎,肺部疾病导致的疼痛部位通常为腋下或季肋部,而且会随呼吸加重,还可以伴有咳嗽、咯血、呼吸困难等;消化系统疾病,如反流性食管炎、食管破裂、消化性溃疡、胆石症等;还可见于其他疾病,如焦虑症等。

目前,胸痛最常见的发病原因还是心源性疾病,如心绞痛、心肌梗死、主动脉夹层、心包炎等,与心脏有关的胸痛多集中在胸骨正中、胸前区,界限通常不明显,性质多为闷痛,而不是针扎一样的锐痛。在可导致胸痛的50多种疾病中,有50%以上的胸痛是由急性冠状动脉综合征引起的。急性冠状动脉综合征是一组由急性心肌缺血引起的临床综合征,它包括不稳定心绞痛、非ST段抬高型心肌梗死和ST段抬高型心肌梗死。这种胸痛通常起病急,短时间内可危及生命,患者需要立即前往医院就诊。

当胸痛发生无法缓解时,患者应立即停止一切活动,平卧或半卧位休息,过度移动患者会增加心脏耗氧量,对疾病不利。如果患者有呕吐症状就要保持侧卧位,避免因呕吐导致窒息的发生,尽量除去上身过紧的衣服,等待救援。

尽快拨打120,前往有救治能力的医院;如果时间允许,携带患者既往就诊资料和目前所服用药物。患者千万不要自己去医院,以免途中发生意外。

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyao-weishengbao QQ:5615865

新郑市人民医院 肾内分泌科主任刘亚旭:

遇上糖尿病莫慌张 科学认识把它降



扫码看视频

专家名片:

刘亚旭,新郑市人民医院人民路院区肾内分泌科主任;擅长糖尿病及糖尿病并发症、代谢性疾病、甲状腺疾病、痛风、类风湿关节炎、肾盂肾炎、肾病综合征、慢性肾功能不全、尿毒症等相关疾病的诊疗;曾在河南省人民医院内分泌科、肾风湿免疫科以及营养科进修。

本版未署名图片为资料图片

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用偏方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部