

马云枝治疗头痛经验②



治头痛之灵活用药

□马云枝

灵活运用之引经药

引经,又称“引经报使”,是指某些药物能带引其他药物直达病所而起向导作用,是在归经理论的基础上,通过长期临床实践总结出的一种用药经验。归经理论始于《黄帝内经》,直到汉代张仲景时根据头痛辨证的不同进行分经用药,为归经理论的形成奠定了基础;金元时期,张元素发明了药物“引经报使”之说,最终形成了归经理论。

《黄帝内经·灵枢》记载:“十二经脉,三百六十五络,其气血皆上于面而走空窍”。五脏六腑通过经络与头相连,五脏六腑之病,常通过经络波及于头,而致头痛。而头处上位,药力难及,非引经药而难达病所,而药性各有经络所归。因此,笔者认为,论治头痛必须分经而治,巧妙将引经药运用到偏头痛的临床治疗中,能提高用药的准确性,增加病所的有效药量,从而提高疗效。

《丹溪心法·头痛》记载:“头痛须用川芎,如不愈各加引经药。太阳川芎,阳明白芷,少阳柴胡,太阴苍术,少阴细辛,厥阴吴茱萸。如肥人头痛,是湿痰,宜半夏、苍术。如瘦人,是热,宜酒制黄芩、防风”。在辨证论治的基础上,头痛的部位和经络加以引经药,可以提高疗效。因此,头的前额部连及眉棱骨是足阳明胃经的循行路线,这个部位出现疼痛,表明邪气在阳明经或胃,可在药方中加入对阳明经有突出作用的白芷、葛根、知母;头的两侧太阳穴位置是足少阳胆经的循行路线,这个部位出现疼痛,表明邪气在少阳经或胆,可加入柴胡、川芎、黄芩作引经药;头的后枕部以及颈部位置是足太阳膀胱经的循行路线,这个部位出现疼痛,表明邪气在太阳经或膀胱经,可加入羌活、防风、川芎、蔓荆子、葛根作引经药;头的顶部位置是足厥阴肝经的循行路线,这个部位出现疼痛,表明邪气在厥阴经或肝,可

加入吴茱萸、藜本、防风作引经药;牙齿部位是足少阴肾经的循行路线,故出现头痛连及牙齿,表明邪气在少阴经或肾,可加入细辛作引经药。

同时,选用引经药时不可受限于药物本身的性味,只要运用恰当,就可以起到提高疗效作用。如属热证之头痛者,可在寒凉药物组方基础上,根据引经的需要用热性之品;选用引经药如阳邪上扰之头痛,在清降方剂中,仍可根据引经的需要而配用有升提作用的引经药,而不必虑其升提之性。

巧用虫类药

近年来,随着瘀血病机得到各医家的认可,虫类药越来越多被应用于消散积聚于脑窍的瘀血,成为医家选药组方的热点。头痛缠绵,病久不愈,久病人络入血,易致瘀,治疗时在主方基础上,加用僵蚕、地龙、全蝎、蜈蚣、地鳖虫、蝉衣等虫类药,疗效显著,此类药物可入汤剂煎服或研

末冲服,是治疗头痛病的有效药物。虫类药是动物药的一部分。《本草问答》记载:“动物之攻利,尤甚于植物,以其动物之本性可行,而又具有攻性。”虫类药具有熄风止痉、活血通络、去瘀生新止痛等功效,配伍使用对头痛有很好的临床疗效。

笔者认为,大凡痛证,皆因经络受邪、瘀滞不通所致,头痛一症更不例外。“不通者,即为患”。其多因风踞脉络,兼有痰瘀,非单纯草木之品所能去之,必借虫类搜剔钻透,方能使络通风散,邪去正复。虫类药为血肉有情之品,形胜于气,走窜善行,无处不到,性猛而效捷。处方常用全蝎、僵蚕、地龙、蜈蚣。四虫



捐献生命火种 守护心灵之窗

——访新郑市人民医院眼科主任陈志毅

□丁玲 张磊 王梦梦

一名医者,心中有爱是对患者最好的治疗。

新郑市人民医院眼科主任陈志毅就是这样一位心有大爱的医者。作为一名眼科医生,陈志毅坚守工作岗位,守护患者的心灵之窗;作为科室主任,在他的倡导下,新郑市人民医院眼科的冷超声乳化技术、玻璃体腔注药治疗、早期糖尿病视网膜病变造影分级及眼底激光治疗等一系列技术从无到有,稳步发展。

作为一名造血干细胞捐献者,陈志毅无所畏惧,为患者送去生命的火种。多年来,陈志毅热衷公益,常年无偿献血,为患者带去重生的希望,传递人间的温暖。

“让患者花最少的钱,得到最好的疗效”

2010年12月中旬,我们在新郑市人民医院眼科门诊初识陈志毅时,一双眼睛里透着质朴的光芒,给人一种值得托付的信赖感。事实上也是如此,众多患者冲着这份信任感而来。从走上工作岗位的那天起,陈志毅就力求“让患者花最少的钱,得到最好的疗效”。

自2003年进入新郑市人民医院工作以来,陈志毅始终坚守在临床一线。在工作中,他不断学习,认真钻研业务,积极进取,从一名青涩的医学生逐步成长为专业技术骨干,并成为引领科室发展的带头人。

青少年时期容易患上散光、近视、远视;年轻人用眼过度会引起视觉疲劳、干眼症;中老年时期可

能出现白内障、眼底病变等。随着社会不断发展,眼部疾病也在发生着变化。作为眼科主任,陈志毅带领团队紧跟时代步伐,不断更新理念和技术,引导民众重视对眼部疾病的预防,加强筛查,在疾病发展早期即进行干预、治疗。

“青光眼、白内障等常见眼病,如果不注意防治会有致盲风险。”陈志毅说,白内障膨隆期及过熟期可继发和加重青光眼,持续高血压会导致视神经不可逆性损害。

陈志毅提醒中老年患者,当药物治疗无效,又影响的日常生活、工作时,就应该及时手术,而不要等到白内障发展到过熟期后再手术。

陈志毅曾接诊过多例过熟期白内障继发青光眼的患者,刘老太就是其中一个。3年前,刘老太的左眼进行了白内障治疗,当时右眼也患有白内障,但没有左眼严重,没有进行干预。2019年上半年,刘老太出现右眼胀痛、反胃恶心等不适,前来就诊时发现,其右眼因过熟期白内障继发青光眼。然而遗憾的是,即使手术治疗,也已经错过最佳时机,老人因此视力受到了很大影响。

无独有偶。家住新郑的高先生患糖尿病10多年,血糖一直控制不好,进而出现了糖尿病并发症,视力持续下降,后被确诊患有糖尿病视网膜病变4期、玻璃体腔出血。因患者玻璃体腔出血严重,要进行玻璃体切除术,由于受设备以及技术限制,在以前只能到

上级医院进行手术。为了填补这项技术空白,该院购买了前后节一体玻璃体切割器,并派出两位医生进修学习玻璃体切除技术。在高先生来医院就诊时,眼科玻璃体切除手术的硬件和软件均已准备就绪。该患者成为新郑市人民医院解放路院区玻璃体切除手术的第一例患者。

在患者手术前,陈志毅组织相关医务人员制订了周密计划,同时聘请省级眼科专家现场进行指导。巩膜穿刺、玻璃体切除、黄斑前膜术、视网膜光凝……在患者50分钟的手术中,各个环节紧密配合。术后5天时,患者视力达到0.3,并顺利出院。该例手术也标志着新郑市人民医院眼科手术从眼前段走向了眼后段。

为推动科室良性发展,陈志毅重视团队人才的培养和新技术的引进,积极采取请进来、走出去的策略,多形式、多途径培养团队的年轻医生,不断夯实人才基础。

“让更多儿童的心灵之窗,永远明亮”

眼睛是心灵的窗户。如今,越来越多人心灵的之窗被蒙上了尘埃。

有关统计数据显示,目前,我国近视总患病人数约5亿,高中生近视率达85%,初中生近视率为70%,小学生近视率为20%。在眼科门诊,除了中老年人的青光眼、白内障,青少年儿童眼睛的屈光不正也是值得关注的课题。“目前,青少年儿童近视呈现出发病率高、低龄化的趋势,防控青少年、儿

童近视迫在眉睫。”陈志毅说。作为近视人群的一员,以及一名眼科医生,陈志毅深知近视人群的不便,尤其是高度近视,会导致视网膜脱落、青光眼等,严重者还会导致失明。

对于青少年、儿童近视现状,陈志毅显得有些忧虑。“受各种因素的影响,青少年儿童近视的源头预防、控制及并发症干预均缺乏利器,今后需要将行之有效的干预技术纳入青少年、儿童全成长周期的眼健康管理,让更多心灵之窗永远明亮。”

谈及近视高发的原因,陈志毅认为,青少年、儿童的近视与过早接触电子产品,户外活动少,接受自然光照射不足,近距离用眼多,以及家族遗传等有关。而防控近视应分为预防近视发生、延缓近视年龄、延缓近视进程3个阶段。通过多项对照干预实验发现,户外活动能够减少近视发生和发展,尤其是对尚未近视的儿童、青少年视力有着很好的保护效果。在孩子近视之前,尤其是学龄期,家长要密切关注孩子的视力状况,增加户外活动,减缓眼轴增长。如果孩子已经近视则需要进行科学光学矫正干预,延缓近视进程。

“让更多的人加入,为更多的患者带去希望”

除了医者,在新郑市人民医院,陈志毅还有一个重要的身份——造血干细胞捐献者。

在大学期间,陈志毅就经常献血,毕业后仍未间断。2004年

献血时,他了解到造血干细胞等相关知识后,便毫不犹豫地参与其中,从此成为中华骨髓库的一员。

在2013年年底时,正在门诊坐诊的陈志毅接到了郑州市红十字会的电话,他与上海市一名患地中海贫血的5岁小女孩初配成功,并征询他是否愿意再次抽血化验进行高配。作为一名医务工作者,救死扶伤是天职,在这生死攸关时刻,怎能做冷漠的旁观者?陈志毅果断同意了进行高配要求。

2014年2月27日,陈志毅成为郑州市第166位造血干细胞捐献者,也是河南省第406位、全国第3954位捐献者。

距捐献造血干细胞至今已经有5年多时间,陈志毅并没有任何身体上的不适。多年来,他还尽力宣传捐献造血干细胞的相关事宜,让群众消除恐惧,也希望更多的人加入中华骨髓库,为更多的患者带去希望。

“捐献造血干细胞这项公益事业任重道远,一方面需要相关知识的普及,另一方面是公众人文素质的提升,希望更多的人能参与进来,奉献爱心,传递正能量!”

从医16年来,陈志毅就是这样以实际行动证明自己的选择,以实际行动践行自己的诺言,用博爱的胸怀、开阔的视野、进取的精神、精湛的医术、和谐的理念带领眼科不断超越。

加白糖调味。

功效:健脾益胃、行气利水。该粥对食欲较差、身体较瘦的幼儿有帮助。经常食用能有效防治小儿消化不良。

(作者供职于河南省中医院)



“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦!

答题抢号

免费专家号
奇芝堂健康礼品
中医骨病检测项目

主办:河南省卫生健康委员会

茯苓莲豆粥 调理幼儿食欲不振

□黄泽春

幼儿食欲不振,当妈妈的通常会烦躁不安。因此,妈妈的首要任务是让幼儿健脾胃,脾胃好了,孩子才能吃得香,而喝粥是健脾胃的有效方法。

材料:白茯苓10克,陈皮10

克,甘草5克,莲子20克,扁豆30克,粳米30克。

做法:先将白茯苓和陈皮、甘草熬水,去渣后再加入泡发好的莲子、扁豆,和粳米一起熬粥,以莲子和扁豆软烂为度。可另

自身免疫性疾病是指机体对自身抗原发生免疫反应而导致自身组织损害所引起的疾病,需要进行长期治疗。目前,西医多采用激素和免疫抑制剂进行治疗,但该类药物副作用较大,长期应用可导致骨质疏松、骨髓抑制、肝肾功能损害、机会性感染增加等。而中医药疗法,特别是中西医结合治疗风湿病,则可取长补短、优势互补,既可减少西药副作用,又能在较短时间内达到治疗目标,恢复免疫稳态。有关研究表明,中药主要是通过免疫抑制、免疫调节、抗氧化、诱导细胞凋亡及影响神经递质,从而起到治疗自身免疫病作用。由于中药具有多成分、多靶点的特点,免疫药作用并不是独立于其他功能的单一作用,而是和神经、内分泌、免疫调节网络相联系的统一的功能系统。这也是中医药强调整体观念的科学所在。

膏方是中医调治的中药剂型,根据制作过程是否加入蜂蜜将膏方分为清膏和蜜膏,中药煎煮浓缩后直接收膏者为清膏,收膏时加入蜂蜜称为蜜膏(又称“膏滋”)。根据膏方中是否含有动物胶或胎盘、鹿鞭等,可将其分为素膏和荤膏。膏方由于其口味怡人,对胃肠道刺激小,药力缓和持久,易于吸收,便于保存携带等,非常适合自身免疫病患者。

值得注意的是,由于自身免疫病患者往往有高免疫球蛋白血症和高滴度自身抗体,其膏方调治具有一定特殊性。总体上讲,自身免疫病患者的膏方切忌呆补,而需要调补,即调理阴阳,以求“阴平阳秘,精神乃治”,通过中药的阴阳属性,纠正人体的阴阳失衡状态,从而起到调节免疫的作用,这里必须强调调节免疫,而不是提高免疫力。自身免疫病往往有B淋巴细胞高反应性以及多克隆高免疫球蛋白血症和自身抗体等。中药的治疗方向在于抑制B细胞的活化、增殖;而对于T淋巴细胞的用药原则,中药则需要调节T淋巴细胞亚群分布而发挥作用。因此一味大补和强调提高免疫力,补其有余,实其所实,往往是“火上浇油”,适得其反。很多自身免疫病患者由于对该病的发病机制不理解,更不明白“辨证论治”,盲目“冬令进补”,应用阿胶、红参、鹿茸等补品,结果可能引起疾病反复。因此,自身免疫病患者由于其病情特殊,最好由有经验的中医风湿免疫病专家开具膏方。需要指出的是膏方治疗并不能完全替代西药治疗。因此,膏方治疗的患者如要减药、撤药仍需咨询有经验的中医风湿免疫病专家。专家多根据临床症状、体征、实验室检查综合判断,以决定减药或撤药方案。

由于自身免疫病常导致抗原抗体复合物在血管的沉积,而出现高凝状态,即中医学的“血瘀证”,所谓“气血失和,百病乃变化而生”。因此,膏方中有必要加入针对瘀血等病理产物,适当加以行气、活血之品,疏其气血,令其条达。这也是膏方治疗的一个重要方面。

自身免疫病患者由于长期服用激素等药物,从而引起胃肠道损伤,故在膏方治疗时,顾护肠胃尤其重要。因此,医生开具膏方时更应详细询问患者胃肠道情况,适当加入健脾理气、和胃助运之品,方为妥当。

膏方中常用的动物胶如龟板胶、鳖甲胶等对诱导自身免疫病患者免疫耐受,控制病情虽有积极作用,但如果患者并发肾功能不全,则可能加重肾脏负担,对疾病不利。因此,对于合并肾功能不全的患者,采用“素膏”更为适宜。

(作者供职于陕西岚皋县中医医院)

如何用膏方调补自身免疫性疾病

□胡本先

巩义市人民医院 肿瘤血液科主任孟秋丽: 如何排查肿瘤



扫码看视频

专家名片:

孟秋丽,主任医师,巩义市人民医院肿瘤血液科主任;任河南省生命关怀协会慢粒联盟副主任委员,河南省医院协会肿瘤微创治疗管理分会常务委员,河南省肿瘤防治联盟淋巴瘤专业委员会常务委员,河南省抗癌协会肿瘤临床精准诊断与治疗专业委员会委员,河南省老年学和老年医学学会肿瘤专业委员会委员。

本版未署名图片为资料图片

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元,资料费50元)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中医外治研究所

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

多功能红外线灸疗床

Multifunctional infrared moxibustion bed

国家专利, 艾灸专业设备

专利号: ZL 2016 2 1384826.3

督灸
火龙灸
周天艾灸
现代科技与传统中医完美结合

河南龙菲医疗器械有限公司
电话: 13298305907
邮箱: 1119564171@qq.com

生产许可证编号: 20160047号
产品注册证编号: 豫械注准20162620508
注册证编号: 豫械注准20162620508
国家项目收费编号: 艾灸(艾灸类) 44000001 灸灸 44000007

大艾健康 生生不息

承建医用洁净工程: 手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质: 装饰一级, 机电二级, 电子智能化二级, 二类医疗器械生产许可证, 二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人: 寇经理 13283848688
地址: 郑州市高新技术开发区西三环环路289号