中西医结合推动男科发展

□王祖龙

近年来，国家高度重视中医药事业，制定了一系列保护和支持中医药的方针和政策，有力地保障和促进中医药事业的发展。

在这些利好政策实施的过程中，中医男科得到了快速发展，但距离群众的需求仍有一些差距，由于一些男科疾病存在病因不明、机制不清、缺乏有效治疗办法等。在临证时，我感到中医男科和西医男科各有优势，如果能够相互结合、优势互补，将对男科发展起到积极推动作用。为此，笔者结合这些年的诊疗经验，从认识疾病的“整体观念”、诊断疾病的“四诊合参”、治疗疾病的“辨证施治”、健康保健的“预防为主”4个方面论述中医在男科中的应用及优势，以期对中西医结合治疗男科疾病和促进男科发展提供一些思路。

在2000多年前，中医经典医籍《黄帝内经》中记载了男科、妇科的基础理论知识，《素问·上古天真论》记载：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……”“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子……”可是，2000多年来，男科并没有像妇科一样形成从理论到临床完整的诊疗体系，直至近几十年，男科才得到快速发展。同时，由于受西医男科诊疗思维影响，中医在治疗男科疾病时习惯用现代设备做辅助检查，似乎中医诊疗思维在男科无用武之地。笔者认为，中医在治疗男科疾病中仍有不可替代的优势与特色，主要体现在以下4个方面。

认识疾病的“整体观念”

中医学认为，人体是一个有机整体，构成人体的各部分之间在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调的，在病理上可以相互影响的；同时，中医学强调，人体与自然环境的统一性，人类在适应自然和改造自然的过程中，维持着机体正常的生命活动。这种内外环境的统一性、机体自身完整性的思想，称之为“整体观念”。“整体观念”作为中医理论的精髓，对治疗男科疾病具有很大的指导意义。

一是“整体观念”指导我们对男科疾病的认识。男科疾病往往是多种因素共同作用的结果（症状），过度追求某一致病因素，依赖某一种检查结果，会失之偏颇。例如，阳痿可能有内分泌性、动脉性、静脉性、心理性、神经性等病因，患有高血压病、高脂血症、心脑血管病等基础疾病，以及外伤和手术等致病因素，是多种因素导致的结果。因此，不能简单认为阳痿就是血管内皮功能障碍导致的，也不能认为血管内皮功能改善了，阳痿就完全好了。如果我们单纯考虑某一种致病因素，忽视其他因素，往往不利于进行整体认识、诊断和治疗。

二是“整体观念”指导我们对男科疾病的检查。很多男科疾病存在着病因不明、发病机理不清等情况，临床查到的原因不一定是致病原因，没有查到的病因也许是致病原因。因此，对于男科疾病，我们要从整体观念出发，综合考虑，以便明确诊断，对症治疗。例如男性不育症，除无精子症是导致不能生育的确切因素外，其他因素比如少精子症、畸形精子症、白细胞精子症、免疫性不育症、染色体异常等也是致病因素。因此，对于男性不育症患者，要做全面分析与检查，才能查到导致不育的因素，才能避免误诊和漏诊。

三是“整体观念”指导我们对男科疾病的治疗。由于不少男科疾病存在着病因不明、发病机理不清、缺乏有效治疗办法等情况，所以治疗男科疾病要从整体观念出发，考虑患者的生活方式、性格因素、整体健康状况、健康教育等因素，配合药物、外治等方法，达到治愈疾病的目的。例如，治疗慢性前列腺炎，笔者时常采用自创的“六步综合疗法”，就是从“畅情志、调饮食、慎起居、多锻炼、中西医结合、内外兼治”6个方面进行整体治疗，改变患者不健康的生活方式、改善患者体质，从而取得满意效果。

诊断疾病的“四诊合参”

“望、闻、问、切”，“四诊合参”是中医的检查体系，是可以不借助现代医学检查方法独立治疗疾病的系统，是中医的优势和精华。几千年来，“四诊”得到逐步完善，并发挥巨大的作用，譬如扁鹊望齐桓公、张仲景望王璨的经典病例。其实，在中医药院校教学中，“四诊”只是其中一部分，还有手诊、面诊、眼诊、耳诊、腹诊等待我们逐步挖掘、整理、完善。“四诊”在临床上有时可以辅助检查发现疾病，比如高脂血症之前的脂肪代谢紊乱，就不是检查单能够体现出来的，而通过望诊就可以提前诊断出来病因，提前预防与控制疾病。但“四诊”是宏观检查，如果能结合现代医学的辅助检查，那么男科在临床上就能够精准检查、诊断与治疗，可进一步提高治疗效果。

有一些男科疾病会出现“四诊”和辅助检查不相符的情况，例如切诊已经发现附睾头的肿块，是导致精子活力差的原因，但阴囊彩超检查结果是正常的；切诊发现精索静脉曲张，彩超检查结果为未发现曲张、返流现象等。出现这种情况时，男科医生要综合考虑，以“四诊”为准，辅助检查结果仅供参考，诊断明确，方可取得满意的治疗效果。

治疗疾病的“辨证施治”

我通过临床观察与分析，发现病是相对静止的，而证是不断变化的。中医学重视辨证，认为只有辨证，才能抓住疾病的本质，从根本上指导临床施治。中医男科学的辨证特点，首先强调辨病与辨证相结合，先辨病后辨证，男科学辨证有其自身的特点，临证时应注意以下几个方面。

一是局部辨证与整体辨证相结合，尤其重视局部辨证。例如一些男性不育症患者并无全身不适症状，只是以婚后不育就诊，进行了局部检查和化验找到了原因，这时要以局部辨证为主。病理性遗精患者，主要症状是遗精，局部检查结果无明显阳性体征，这时以全身症状和舌脉为主进行辨证，可取得满意效果。

二是宏观辨证与微观辨证相结合。宏观辨证是立足于中医整体观念和辨证论治，是中医辨证的基础，在临床上应首先注意宏观辨证。但男科疾病具有自身特点，很多时候患者并无全身不适，舌脉正常，只是检查结果异常，这时要注意微观辨证。首先，如果患者既有全身不适症状及舌脉异常，又有检查结果异常者，以宏观辨证为主，微观辨证为辅。如果患者无全身不适症状及舌脉异常，仅检查结果异常者，以微观辨证为主。

三是中医辨证和西医（分级）分期治疗相结合。比如筋瘤（精索静脉曲张）患者，局部胀痛，中医辨证为气滞血瘀证，但可以结合体检结果分为三期。Ⅰ期无明显体征，在增加腹压时可以触及曲张静脉；Ⅱ期正常情况下，可以触及曲张静脉，但阴囊表面无异常；Ⅲ期可以触及曲张静脉，阴囊表面也可视及曲张静脉，或者结合彩超检查精索静脉扩张程度和返流程度，再进行分级辨证。

四是多途径、多靶点、内外结合是中医治疗的优势。中药是通过多途径、多靶点发挥治疗作用，而外治法是中医治疗男科疾病的优势之一，除芒针、耳针、埋线、艾灸等传统方法外，还有栓剂、灌肠、熏洗等，在整体观念指导下，将这些方法灵活运用，可以达到缩短疗程、早期治愈的目的。

五是在无辅助检查支持的情况下，“四诊合参、辨证施治”是中医的优势。有一些男科疾病，患者只有症状，非常痛苦，但检查结果正常，此时应按照“四诊合参”，灵活运用中医疗法，可取显著疗效。

六是在病因不明、病机不清、无有效治疗方法时，可突出中医药的特色与优势。在临床上，男科疼痛疾病，运用中医思维，辨证施治往往可以取得满意效果。例如热痛，可清热解毒、缓急止痛，可用芍药甘草汤合桂枝茯苓丸治疗；寒痛，可温经活血止痛，可用少腹逐瘀汤治疗；气滞胀痛，可理气、活血、止痛，运用血府逐瘀汤治疗；虚痛坠胀，益气补中，可运用补中益气汤治疗。

男科复发性感染性疾病，往往反复发作，难以治愈，有时候抗炎效果并不理想，如生殖器疱疹、尖锐湿疣、前列腺炎等，如果采用中医扶正祛邪方法，效果往往不错。

健康保健的“预防为主”

“治未病”是中医的特色和优势。《黄帝内经》记载：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？”这是“治未病”思想，并对预防、康复提出了具体的方法。同时，治未病思想包括“未病先防、既病防变、愈后防复”3个方面。

经过长期研究与分析，结合这些年的诊疗经验，我发现一些男科疾病与生活方式有关，例如阳痿、前列腺炎、男性不育症等，可将这些疾病和高血压病、高脂血症、心脑血管疾病、痛风等统称为不健康生活方式病。这些病是受情志、饮食、起居、运动等因素所致。

鉴于此，笔者提出“健康养生观”，主要包含5个方面：1.天人合一。法于阴阳，顺应四时，规避毒气。2.饮食有节。要结构合理，定时适量，温热适宜。3.起居有常。科学睡眠，劳逸结合，生活规律。4.运动适度。要积极运动，因人而异，持之以恒。5.情绪管理。保持平和心态，良好情趣，远离陋习。

在具备健康养生观的基础上，笔者又提出“健康是一种习惯”的观点，提醒大家养生保健要持之以恒，养成健康的生活习惯，才能永葆健康。健康养生观告诉我们，在未病时，要采用健康生活方式，食饮有节、起居有常、适当运动、良好心态，可避免疾病发生；既病时，在做正规检查、治疗的同时，保持健康的生活方式，可缩短病程、早日痊愈；治愈后，要保持健康的生活方式，预防疾病复发，保持身体健康。

有人说“西医很强，中医很大”。我认为，中西医各有特色和优势，作为当代男科医生，要充分认识到中西医的优势，发挥各自的特色和优势，做好中西医结合工作，为男科患者提供更好的诊疗服务，从而促进男科稳步发展。

（作者为河南中医药大学硕士研究生导师）

让中医药在多方面提供健康服务

□毛进军

从20世纪70年代开始，世界医疗健康消费市场上发出了回归自然、绿色医疗的呼声。世界医学界也在重新思考传统医学观念的现代价值，并出现向传统回归的潮流。以上背景为中医在现代科技文明背景下的存在和发展，提供了新机遇。

中医药学是我国人民经过几千年的实践总结出来的认识健康和疾病发生发展规律的一个知识体系，具有较为完善的系统理论和确切的临床疗效。历经几千年发展的中医药，积累了丰富的临床经验，深受我国民众的喜爱。中医药在治疗一些疾病上虽然没有西医药以化学药和手术等治疗方式那样快捷，对治病机理也未能用现代科学知识清晰地阐释，但受益于中医药治疗的人都对其疗效深信不疑。事实上，中医药不仅对很多常见病和疑难疾病有确切的疗效，还对一些现代医学束手无策的疾病也具有很好的治疗方法，可取得满意的疗效。

中药复方通过中药中复杂的多样化学成分，针对多靶点、多因素和多环节进行综合性调节，所以它的疗效不一定像西药那样专一明确，但却可以更持久、更稳定和更全面。也可以说在很多方面，西医的弱项就是中医的强项，这也是中医渴望满足人类健康需求之所在。在临证时，若能灵活运用中医、中医疗法，将中西医融合，可进一步突出中医药的特色和优势。

近年来，我国与70多个国家签订的卫生协议中涉及了中医药的内容，国家中医药管理局与20多个国家的政府直接签订了中医药合作协议。这充分表明中医疗法深受其他国家民众的信赖。目前，中医药已成为中国与“一带一路”沿线国家以及东盟、欧盟等地区和国际组织进行卫生合作交流的重要内容，在促进东西方文明交流、中外人文交流、建设人类命运共同体中发挥着重要作用。

（作者供职于驻马店市第四人民医院）

守正创新 六经辨病提升诊疗精准度

本报记者 杨须 通讯员 李桓 宋岩

六经辨病讲的是临床诊治思维，六经指的太阳经、阳明经、少阳经、太阴经、少阴经、厥阴经，就像是6个“篮子”，患者来就诊，中医先看一看是属于哪一个经的病，诊断明确了，然后在“篮子”里找对应的方证，也可以说是“篮子”理论。比如，感冒发热了，首先诊断是太阳病，放到太阳病的“篮子”后，再根据患者表现出的相应证型，寻找对应的方药。2020年1月4日，在中国中医药信息学会张仲景研究分会成立大会暨首届张仲景学术传承交流大会现场，河南中医药大学经方方证研究所所长、新当选的中国中医药信息学会张仲景研究分会会长崔书克，围绕“经方的临床路径”这一主题，结合具体的病例，从“六经辨病、病证相应、方证一体、方药对证”这16个字入手，展开了经方“病-证-方-药”的观点阐述。

实际上，用中医药科普知识来说，六经辨病打通了病证与方药之间的关系，克服了时方病证和方药之间连接的弊端。在崔书克看来，先六经辨病明确诊断，病下是证，证下是方，方证对应，病证跟方药的关系理顺了，诊断就明确了。这就像射箭一样，先保证不脱靶，而后射中靶心，即崔书克说的“靶心理论”。

在会上，来自全国各地的近300位专家以“传承、创新、发展”为主题，围绕仲景学说相关医史文献研究、仲景经方临床经验传承等各抒己见，畅所欲言。国家中医药管理局原副局长、中国中医药信息学会会长吴刚，副会长朱佳卿，河南中医药大学校长许二平、副校长徐江雁等专家、学者参加了会议。大会选举产生了理事、常务理事、副秘书长、秘书长、副会长、会长。

在学术探讨环节，山东中医药大学原校长王新陆以“经方与临床”为题；中国中医科学院曹洪欣以“守正创新与经方应用”为题；崔书克以“经方的临床路径”为题；河南中医药大学第一附属医院张怀亮以“柴胡类方在临床上的应用”为题；北京中医药大学郝万山以“舒达少阳法及其应用”为题；北京中医药大学东直门医院主任医师柳红芳以“从临床医案谈提高中医经方疗效之思维”为题，分别进行了授课，主要内容涉及仲景学说医史文献研究、仲景经方临床研究经验的传承等。

“作为新任会长，这既是一种崇高荣誉，又是一种责任与担当。我将牢记本会宗旨，坚持中医药文化自信，坚持守正创新发展理念，传承仲景学术文化基因，汲取仲景学术文化智慧，传播仲景学术文化价值，发挥好桥梁和助手作用，发挥大数据和云平台优势，做守正创新的典范，把分会办成团结中医药工作者，反映行业需求，密切行业与卫生健康行政部门联系的组织，为促进张仲景学术的传承与创新做出努力。”崔书克说，张仲景是东汉末年著名医学家，被后人尊称为“医圣”，他的传世巨著《伤寒杂病论》确立了辨证论治原则，是中医临床的基本原则，是中医的灵魂所在，受到历代医学家的推崇。

巩义市人民医院在河南创伤救治联盟创伤急救技能比武中脱颖而出

通讯员 张艺丹

为了进一步促进河南创伤救治联盟各成员单位创伤救治中心建设，切实提高严重创伤救治水平，降低严重创伤的死亡率、致残率，2019年12月26日～27日，由中国创伤救治联盟主办、郑州市中心医院承办的2019年河南创伤救治联盟创伤急救技能比武如期举行，来自全省各地的26家联盟成员医院参加了此次比赛。

在比赛现场，参加比赛的选手竞相展示技能，竞争激烈。

巩义市人民医院急诊组、重症组和手术麻醉组共4人参加此次大赛。此次比赛分为理论考试和创伤急救技能考试，麻醉组为创伤急救情景模拟，重症组为胸腔穿刺术，急诊组为气管插管。

经过激烈角逐，在参赛的26家医疗机构中，巩义市人民医院脱颖而出，荣获“河南创伤救治联盟2019年度创伤救治中心建设优秀单位”。巩义市人民医院代表队的王莎、张白洋获得“创伤手术麻醉救治技能竞赛项目”一等奖；单丹丹获得“重症监护技能竞赛项目”三等奖；赵阳获得“急救医疗技能竞赛项目”三等奖。

在国内死亡原因排行榜中，创伤排名第四；40岁以下人群死亡原因中，创伤排在首位。为了更好地为创伤患者提供专业、快捷、有效的急救服务，尽最大能力挽救患者的生命，减少创伤并发症和损伤后遗症。2018年，巩义市人民医院积极筹建创伤救治中心。该院整合急诊科、外科、麻醉科、重症医学科等优势资源，建立创伤救治多学科合作模式，建成由院前创伤急救小组、急诊创伤急救小组、创伤专科救治组、创伤救治协作组组成的专业化救治团队，同时优化急救服务流程，提供创伤救治一条龙服务。同时，该院构建区域内快速、高效、全面的创伤救治体系，确保患者能够得到及时、有效的救治。

2019年3月，巩义市人民医院成为“中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位”。2019年12月，巩义市人民医院创伤救治中心顺利通过郑州市二级医院创伤救治中心现场评估验收。这充分表明，该院可为患者提供更加及时、便捷的诊疗服务。

巩义市人民医院
GONGYI CITY PEOPLE'S HOSPITAL
人文巩医·健康巩义
RENWEN GONGYI JIANKANG GONGYI

征稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您参与！

联系人：李云
联系电话：(0371)85966391
投稿邮箱：619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片