

中医疗法 在郑州市遍地开花

本报记者 索晓灿

在郑州,每一家乡镇卫生院和社区卫生服务中心都建有功能完善的中医综合服务区,平均每一个社区卫生服务站都有超过2名中医师坐诊,每年都有超过1500万人次的患者选择中医诊疗。

基层中医药服务遍地开花

从只有1个中医诊室、2个理疗室,到集中医诊疗、中医康复、中医疼痛理疗、中医病房等于一体的中医综合楼,中医综合服务区面积达856.8平方米;从中药房面积仅15平方米,到中药房面积达50平方米,设置煎药室、配备6台煎药机……

新郑市郭店中心卫生院院长丁宝庆,把这些变化归功于新郑市全国基层中医药工作先进单位的创建。

2013年,新郑市成功创建全国基层中医药工作先进单位,着力中医馆建设、基层中医药服务能力提升等工作。2019年,新郑市将基层医疗机构建设中医馆列入政府为民办十件实事,投入390万元为全市13家社区卫生服务中心、乡镇卫生院建设中医综合服务区(中医馆)。

郭店中心卫生院在30万元资金的支持下,在全市率先完成中医馆建设,能够开展拔罐、针刺、中药熏蒸、中医骨伤等中医药适宜技术,以及艾灸、脱位整复、小针刀、火疗、银质针等中医特色诊疗项目。同时,利用市委市政府为每个基层医疗机构配备的价值50万元的中医康复设

备,该院中医馆康复室的服务能力也大大提升。

2019年6月~9月,郭店中心卫生院中医诊疗9366人次,较上一年同期增加4490人次。在郭店镇,还有超过80%的村卫生室能够提供中医药服务。

把地图比例尺调小,目之所及是在郑州遍地开花的基层中医药服务:1064家中医(含中西医结合)医疗机构,2759家基层医疗机构;100%的社区卫生服务中心、乡镇卫生院建成了环境优美、布局合理、功能完善的中医综合服务区,中医诊疗设备齐全;100%的社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够运用6类以上中医药技术方法,100%的社区卫生服务站、77%的村卫生室能够运用4类以上中医药技术方法,开展常见病、多发病的基本医疗和预防保健服务。2018年,全市基层医疗机构中医诊疗量占同类机构诊疗总量的31%。

目前,郑州市及所辖的12个县(市、区)全部是全国基层中医药工作先进单位。

郑州市人民政府副市长孙晓红介绍说,2016年至2018年,郑州市中医医疗机构获得8项省部级科技成果、新设立1家省级院士工作站、发表27篇SCI(《科学引文索引》)论文;积极创建国家区域中医专科诊疗中心建设单位、省级区域中医专科诊疗中心建设单位,郑州市中医院儿科等8个科室成为国家级中医重点专科。全市综合医院的中医药工作也得到肯定,郑州市

民医院、郑州市中心医院等8家医院被评为全国综合医院中医中药工作示范单位。

先走一步、高人一招

国家中医药管理局医政司副司长赵文华说,全国基层中医药工作先进单位是一个名称,当上了全国基层中医药工作先进单位,就是先走一步、高人一招。徐徐展开的郑州市扶持基层中医药事业发展的蓝图,给出答案。

从2012年郑州市人民政府发布的《关于扶持和促进中医药事业发展的意见》,到2016年郑州市出台的《关于印发郑州市加强基层中医药工作三年规划(2016~2018年)及实施方案的通知》,一系列文件将中医药事业发展纳入国民经济和社会发展规划,确保基层中医药工作落到实处。

郑州市还着力政策扶持:在提高公立医院医疗服务价格改革中,重点提高135项中医药服务价格;将142种院内制剂纳入基本医疗保险基金支付范围;经备案后允许在医联体内流通;使用中医药服务的住院医疗费用报销比例提高5%;对综合考核成绩突出的非公立中医医院给予资金奖励……

2016年210万元,2017年437万元,2018年1000万元,2019年2500万元……2016年,郑州将中医药事业发展专项经费列入财政预算,累计拨付4147万元,为开展基层中医药工作提

供资金保障。“十三五”期间,郑州市各级财政累计投入近30亿元,完善中医药基础设施,提升中医药诊疗设备。

郑州市出台了国内第一部关于医疗卫生设施规划建设的地方性法规《郑州市医疗卫生设施规划建设管理条例》,将市域各级各类中医医疗机构全部纳入,重点加强新建城区、城乡接合部、农村地区等薄弱区域中医医疗资源布局。在原有基础上,全市完成升级改造、迁建、扩建县级中医医院9家,69家乡镇卫生院(社区卫生服务中心)的中医馆,规划新建7家三级中医医院,4家二级中医医院。郑州市中医医疗机构布局经过不断优化调整,已经形成以市级中医医院为区域龙头、县级中医医院为骨干、基层医疗卫生机构为网底的中医药服务体系网络。

中医药越贴近,老百姓越喜爱

“如果你的血脂已经升高了,你就要开始注意饮食了。平时吃饭要少吃煎炸食物,一周最多吃4个蛋黄,用鸡肉代替猪肉,还要去掉鸡皮……”

2019年12月10日,第11期郑州中医名家讲堂开讲,北京中医药大学教授陈明为老百姓带来《牵手健康 远离“三高”》专题讲座。在讲座现场,观众紧紧跟随陈明的讲课节奏,不时拿出手机记录关键信息,以备今后不时之需。

传播中医智慧、打造健康郑州,是郑州中医名家讲堂开讲的

初衷。这个讲台上,包括国医大师在内的著名中医药专家,向大众解读中医经典、传播中医养生理念。此前10期郑州中医名家讲堂,已经累计吸引线下、线上近30万人次观看学习。

简、便、验、廉的中医疗法,一直以来在基层常见病、多发病、老年病等的治疗中发挥着重要作用,深受老百姓的喜爱。孙晓红说,传承发展中医药服务,是维护和保障人民群众身体健康的重要民生事业。

目前,郑州市已经设立7个市级、县级治未病中心,能够为群众提供中医健康咨询评估、干预调理、随访管理等服务,并针对老年人、儿童等重点人群,提供中医药服务包等个性化服务。2018年,郑州市开展中医体质辨识、经络检测等中医检查1000余人次,开展盘龙灸、中药熏蒸、蜡疗等中医传统疗法治疗3万多人次。全市基层医疗机构运用中医药知识对65岁及以上老年人和36个月以下儿童进行中医健康指导,健康管理率分别达到66.3%和77.3%。

2019年12月23日至25日,全国基层中医药工作先进单位复审专家组对郑州市进行复审。在复审汇报反馈会上,赵文华肯定了郑州市对使用中医药服务的住院医疗费用报销比例提高5%等做法。他说,郑州市要在巩固复审成果的基础上,不断探索和总结经验,进一步发挥中医药特色优势,更好地为老百姓提供健康服务。



近日,邓州市中医院院办、医教科、药剂科、医技科等科室12名医务人员组成小分队,联合构林镇卫生院,为河上村群众进行健康扶贫义诊。在义诊现场,医务人员不仅为群众讲解了健康养生、疾病治疗等方面的知识,还给群众提供了测量血压、血糖和心电图监测服务等。当天,医务人员共发放了2000多份中医药治史、防艾宣传手册和宣传彩页,以及价值1000多元的药品。

梁武军 乔晓娜/摄



请扫码关注
河南省中医管理局

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

足踝部是人体负重、行走的重要结构,在日常生活、生产劳动中易致扭伤、劳损和挫伤。踝部筋伤,在临床上非常常见。骨科有句行话“整不完的科雷氏,做不完的手外科”。上肢骨折以腕部为高发;下肢损伤则以踝部受伤较为多见。

踝部的主要结构是踝跖。踝跖由胫骨下头之内踝骨、胫骨下头之外踝骨和跗骨交接而成,是站立行走之主轴。跗骨在下,犹如肝、胫二骨的柱鼎之石。内踝骨与跗骨内侧交接,形成内踝缝;外踝骨与跗骨外侧交接,形成外踝缝。踝跖内外各有暗硬骨一块,胫骨下头有护头筋一道,内、外踝有包骨筋二道、护头筋二道及跗骨护头筋二道,故踝

部比较坚韧、稳固。

损伤机制

踝部扭伤常由于处于足跖屈位的动态失稳造成,如上下楼梯踩空、行走于不平路面的前掌触地期,以及穿高跟鞋行走时,都是踝部损伤的高发时段。因为在以上位置时,踝部最为松弛,稳定性最低,会产生过度翻转。如果此时肌肉力量不能够及时将其纠正的话,过度翻转就会造成踝部筋伤,甚至断裂;而失稳的踝关节内如果继续发生骨性结构撞击的话,还会引发骨折。

表现与诊断

受伤后,内踝缝或外踝缝立即出现肿胀、疼痛,严重者当时出现肿胀,疼痛难忍、不能走路

或者尚可勉强行走,步态跛行,只能足跟着地,受伤2日~3日后,局部可出现青紫瘀血斑散布于皮下;更严重者,踝部受伤处会出现水泡。

医务人员检查时,一只手持定托稳患者伤踝,另一只手用拇指相对拨伸,在持续牵引的情况下,将足背伸、外翻,同时双手拇指向下戳按;最后,以拇指在伤处捻散、捋顺、按摩舒筋。

对于内踝缝筋伤者,手法治疗的内外翻操作方向与外踝缝

筋伤者相反,每日宜1次~2次,连续治疗1周为佳。

后续治疗

手法治疗后,可早期敷药,使用绷带包扎或夹板固定,保持踝关节处于受伤韧带松弛的位

置。伤者宜卧位休息1周,抬高患肢,以利于消肿,并做足趾的屈伸活动。

待踝部消肿,确保下肢功能锻炼无碍后,可解除固定,再进行踝关节的屈伸功能锻炼,并逐渐进行下地负重练习。

冷、热敷的问题

冷敷适合在受伤后即时开始,越早越好,同时用水(推荐自来

水)冲洗患处5分钟~10分钟。如果伤后超过1小时,患处局部肿胀明显,则不建议冷敷。

热敷适合在受伤后的2天~3天后开始,或局部肿胀开始消退后进行,温度为40摄氏度,每次20分钟~30分钟为宜。

(本文部分文字引自《刘寿山正骨经验》《筋伤学》)

踝部筋伤的手法治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 刘斌

个人简介



刘斌,医学博士,副主任中医师,毕业于中国中医科学院中西医结合临床骨科专业;河南省中医药学会内经分会秘书,北京中医药“薪火传承3+3工程”董福慧学术思想工作室成员,《中华中医药杂志》审稿专家等;从事骨伤专业临床与科研工作20年,致力于中西医结合治疗骨折研究和《黄帝内经》人体结构理论与九针形制研究;擅长使用现代微创治疗皮神经干压综合征、脊柱四肢关节病,以及各种疼痛类疾病;以第一作者在北大核心期刊上发表论文12篇,参编专著《尚天裕实用中医骨伤科学》《结构针灸刺法经验》。