河南发现一例SHORT综合征

为罕见的特殊类型糖尿病

本报讯（记者常俊伟 通讯员顾向伟）近日，一位16岁的女学生因糖尿病入住河南宏力医院，经过进一步检查，被确诊为一种罕见的特殊类型糖尿病。

该患者曾是一名早产儿，家族并无糖尿病史，平常饮食正常，无明显口干、多饮、多尿症状。患者入院后，医生一方面积极完善相关检查，明确糖尿病分型，另一方面应用胰岛素泵控制患者血糖。

在治疗过程中，医生发现患者对胰岛素治疗并不敏感。患者16岁，体重35千克，胰岛素每日用量调整至107.6单位时，血糖仍难以控制，这引起了河南宏力医院内分泌科医师的重视及思考。李金生主任提出：该患者无糖尿病家族史，发病前无明显诱发因素，消瘦，血糖明显升高，尿酮体呈阴性，对胰岛素治疗不敏感，检查胰岛功能存在胰岛素抵抗，不符合1型糖尿病和2型糖尿病的临床特征，考虑为特殊类型糖尿病。医务人员调整治疗方案，加用改善胰岛素抵抗药物及促进胰岛素分泌的药物，减少胰岛素剂量，直至停用后，患者的血糖逐渐趋于稳定，接近正常水平。

为了弄清楚患者的糖尿病发病机制，该院内分泌科医师详细了解患者的家族史、生长发育史，认真查阅相关文献，并组织病例讨论，最终一致认为：该患者系特殊类型糖尿病，可能与脂肪发育不良有关。为了明确诊断，医生建议患者及家属进行基因检查。基因检查结果显示：受检者携带PIK3R1基因的1个致病杂合变异，为新发变异，父母均为正常基因。结合基因检查结果，该患者被诊断为SHORT综合征（一种罕见的特殊类型糖尿病）。

1975年，有2位国外医生首次报道此病。该病的首字母缩写词SHORT，代表了该病的主要特征，包括身材矮小、关节和/或（腹股沟）疝过度松弛、视觉障碍、Rieger畸形（一种眼部发育异常疾病）、出牙延迟。面部特征表现：三角脸、眼球深陷、鼻翼发育异常、小颌。多数患儿宫内发育延迟，出生后生长迟缓，3个月大时就可出现皮下脂肪减少。据了解，全球仅有15例相关报道，在我国万方医学网未查到报道病例。在这15例相关病例报道中，仅有2例SHORT综合征患者分别在16岁和13岁时由于胰岛素抵抗而继发糖尿病。

糖尿病是一种以高血糖为主要特征的临床疾病，已知有100种左右的病因。特殊类型糖尿病临床少见，发病比例在糖尿病发病人群中不到1%，部分特殊类型糖尿病与基因突变有关。

援外纪事

中国医疗队前往马萨瓦调研交流

本报记者 史尧 通讯员 李力 孟宏伟

“中国是厄立特里亚人民的好朋友，厄立特里亚人民感谢大家！”2019年12月15日晚，在厄立特里亚卫生部部长阿米娜下榻的酒店举行的晚宴上，阿米娜深情地向中国援厄立特里亚第13批医疗队表示感谢，称赞中国医疗队在厄立特里亚做出了优异成绩。

就在一天前，中国医疗队应阿米娜的邀请，一起前往马萨瓦交流座谈，同行的还有世界卫生组织驻厄立特里亚代表、联合国驻厄立特里亚总部协调官、联合国儿童基金会驻厄立特里亚代表等人员。两队人马共同应邀来到马萨瓦，均是为了给厄立特里亚人民提供更好的服务。

中国医疗队曾多次申请到偏远的地方提供医疗援助，这次到马萨瓦医院了解情况，是为了更好地安排援助工作；世界卫生组织和联合国其他机构也到马萨瓦考察当地的卫生状况和儿童免疫接种情况。

大家一起登上了前往达赫拉克岛的游艇，这是阿米娜部长精心安排的行程。在这长达1个多小时的行程中，中国医疗队队员们同阿米娜及世界卫生组织、联合国其他机构的官员们进行了广泛交流、深入探讨，还把中国的文化介绍给他们。“阿米娜部长组织大家一同前往，能兼顾两方面的工作需要，大家相互交流、互通有无，这是一个扩大宣传、增进外界对中国医疗队的认识、提升影响力的好机会。”中国援厄立特里亚第13批医疗队队长马攀峰说。

在座谈会上，中国医疗队队员们同世界卫生组织、联合国其他机构的官员们互相分享在厄立特里亚工作期间的经验，讨论如何利用有限的资源做尽可能多的事。大家你一言我一语，气氛非常热烈，在很多问题上都能产生共鸣。

2019年12月16日，在听取报告后，中国医疗队队员们前往马萨瓦医院开展实地调研，详细了解医院的科室设置、迫切需要哪些药品和医疗器械等问题，把了解到的情况仔细记录在案并拟订捐赠药品器械计划，安排专家前去义诊。

简讯

洛阳市中心医院获批国家级心衰中心建设单位 近日，中华医学会对第五批国家级心衰中心建设单位进行了授牌，洛阳市中心医院榜上有名。洛阳市中心医院积极发挥其在心血管疾病诊治方面的技术优势和慢性病管理优势，做好心衰中心建设工作。该院组建多学科管理团队，配备心衰门诊和病房，完善质量管理体系，实施以心衰指南为依据的规范化诊疗，对患者长期随访，为心衰患者谋福祉。此次成为建设单位，标志着该院心衰中心的建设进入新的发展时期。

（刘永胜 高鸽 范彩逢）

开封市眼科专科联盟成立 日前，开封市眼科专科联盟启动仪式举行。开封市眼科专科联盟的成立，是对医院整体水平和综合实力的一次全面评价和检阅，对引领医院走向科学化、规范化发展具有重要意义，将提升专科联盟成员单位的医疗服务质量和科学管理水平。作为开封市眼科专科联盟牵头单位的开封市中心医院（开封市眼病医院），将按照联盟协议要求，通过科研协作、技术推广、品牌宣传、人才培养等综合措施，做到人员交流互通、资源共享互通、医疗技术互通，提升区域内眼科整体服务质量。

（李季）

彩超下新型水压灌肠可更好地治疗小儿急性肠套叠

本报讯（记者史尧 通讯员曹咏 周厚亮）“感谢杨教授，不开刀、不手术挽救了我家宝宝的生命。”日前，身患急性肠套叠的王宝（化名）在郑州大学第一附属医院小儿外科成功接受彩超引导下新型水压灌肠治疗后，其家长激动地说。这种治疗小儿急性肠套叠的方法由该院小儿外科杨合英教授团队在全省率先开展，具有安全性高、成功率高、操作便捷且并发症发生率低等优势。

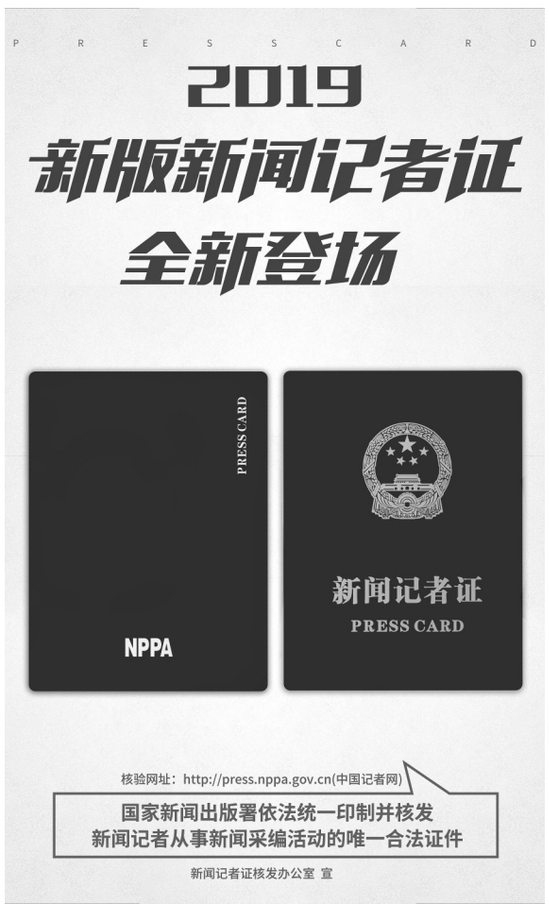
不久前，3岁的王宝出现间断性发热，体温最高时达39.7摄氏度，并伴有腹泻。一周之后，患儿出现阵发性哭闹、呕吐，精神萎靡，遂到附近医院就诊。彩超检查结果提示，患儿得了急性肠套叠。在医生的建议下，患儿即刻进行了X线监视下空气灌肠复位，复位失败；半小时后再次试行复位，依然失败。医生建议患儿向上级医院转诊，否则需要接受急诊开刀手术。

2019年12月6日凌晨3时32分，患儿到达郑州大学第一附属医院。在杨合英的积极协调下，患儿于3时36分顺利办好住院手续。3时52分，患儿开始接受彩超引导下水压灌肠复位。仅5分钟，肠套叠复位成功，患儿安静入睡。

据杨合英介绍，肠套叠是小儿常见的急腹症，其典型临床表现为阵发性哭闹、呕吐、腹部腊肠样包块、果酱样血便；若不及时治疗，可能会导致肠坏死，严重时可出现中毒性休克，危及生命。X线下空气灌肠复位是小儿肠套叠常用的复位方法，但该方法必须在X线下进行，对患儿危害较大，且操作时间长，成功率低。

而彩超引导下新型水压灌肠治疗小儿急性肠套叠，不仅能避免患儿、医生及家长暴露在射线下，且一次性水灌肠复位包还减少了互相交叉感染肠道疾病的可能性，操作时间短，患儿痛苦小，成功率高。采用温盐水灌肠，有助于冲刷肠道炎性介质，减少复位后发热的概率。“该方法对于反复肠套叠的患儿可重复进行，我们小儿外科采用此技术已成功救治217例肠套叠患儿，无一例发生肠穿孔等并发症。”杨合英说。

近日，由漯河市卫生健康委主办的全市突发事件紧急医疗救援演练在漯河医学高等专科学校举行。应急救援队伍反应迅速、配合密切、处置得当，圆满完成了各项演练任务。 王明杰 张岩/摄



医药卫生报社拟领取新闻记者证人员名单公示

根据《国家新闻出版署关于2019年全国统一换发新闻记者证的通知》（国新出发〔2019〕39号）精神、《新闻记者证管理办法》及中共河南省委宣传部《关于2019年全省统一换发新闻记者证的通知》要求，2020年2月1日~3月31日期间将开展统一换发2019年版新闻记者证工作，届时旧版新闻记者证将全部作废，并统一回收，交由河南省委宣传部传媒监管处统一销毁。医药卫生报社已对申领新闻记者证人员的资格进行严格审核，现将拟领取新闻记者证人员名单进行如下公示：

董文安、陈琳君、郜静、杜海燕、汪利强、王保立、杨小沛、尚慧彬、刘旸、梁如意、王留平、许冬冬、耿忠民、赵忠民、丁宏伟、王明杰、王正勋、侯少飞、高玉元、吴延立、赵曦

公示期：2019年12月28日~2020年1月18日

监督举报电话：河南省委宣传部传媒监管处：0371-65888851；医药卫生报社：0371-85961073

医药卫生报社
2019年12月28日

为贫困群众构筑防病堡垒

——济源市肿瘤医院健康扶贫工作纪实

□王正勋 侯林峰 李利飞

对许多家庭来说，一场大病就是一场灾难，重特大疾病更成为许多贫困户脱贫路上的“拦路虎”。健康扶贫是打赢脱贫攻坚战的基础和关键。

为了进一步提高困难群众的医疗保障水平，针对因病致贫、因病返贫情况，济源市肿瘤医院全力推进精准医疗扶贫工作，多举措、多形式方便贫困群众就医，切实减轻贫困人口的医疗费用负担。

“先诊疗、后付费”解群众之急

73岁的卫老太是承留镇玉皇庙村的建档立卡贫困户，2019年2月，卫老太因淋巴瘤住进了济源市肿瘤医院肿瘤内科。卫老太每个月都需要进行化疗，因为贫困户的身份，她每一次住院医院都为她开辟了绿色通道，医护人员给她安排了扶贫专用病房并给予了最贴心的照顾。

为期10个月的化疗结束后，卫老太身体恢复良好，符合出院条件。据统计，卫老太累计住院医疗费用4.8万余元，出院时，经过基本医保、大病保险、困难群众大病补充保险、医疗救助等“一站式”结算后，她自己只缴纳自付部分费用3000元。“如果在以前，像我们这样的家庭条件根本负担不起昂贵的医疗费用，正是有了健康扶贫好政策，才能让我放心地接受治疗。”卫老太激动地说。

据济源市肿瘤医院扶贫办负责人陈庆中介绍，凡是建档立卡贫困患者和身患25种大病的低保户、五保户，只要在医院大厅服务台精准识别并明确其身份后，就可以享受从挂号到就诊、取药、住院的“一站式”服务流程。同时，针对以上患者，医院实行“先诊疗、后付费”，严格落实建档立卡贫困户和大病救治对象“一站式”结算，进一步减轻了贫困患者的经济负担。

据了解，2019年，济源市肿瘤医院已累计实施贫困人口“一站式”就医结算85人次，大病救治42人次。该院设立“健康扶贫”专用结算窗口、专用病房，制定完善就医、医疗结算程序，从各个环节为困难群众提供便捷的服务。

义诊帮扶进村 将服务送到群众家门口

2019年9月20日，由济源市肿瘤医院医政科牵头的健康扶贫义诊活动在五龙口镇尚庄村开展。看到义诊队伍进村的时候，期盼已久的村民们奔走相告。当天一大早，尚庄村的杨老太太就来到了义诊现场。她是一名高血压病患者，伴随有脑血管疾病。该院内科副主任杨丽勤为杨老太太进行了详细的问诊，并针对她的病情给出了诊疗意见。“现在看病真方便，不用跑那么远，城里的专家来村里看病。要是谁家有人生病行动不便，医生还到家里看病呢！”杨老太太笑着说。

这样的义诊活动，济源市肿瘤医院经常开展。截至目前，济源市肿瘤医院共下村（社区）诊疗服务50余次。无论酷暑还是严寒，医务人员总能风雨无阻，按时到达预定义诊地点，为困难患者解决实际问题，让老百姓在家门口就能享受到优质的诊疗服务。

家庭医生入户 为群众提供便捷、高效的服务

“看得起病、看得好病、看得上病、少生病”是贫困户的渴望，也是健康扶贫的目标。济源市肿瘤医院大力推行家庭医生签约服务，助力精准健康扶贫工作。

作为家庭医生签约医疗机构，济源市肿瘤医院成立了4个签约服务团队，共18个小组，以辖区重点人群为依托进行辖区签约服务工作；截至目前，辖区共签约21690人，同比新增226人。该院为签约居民提供随访、体检和送医送药等服务，努力为辖区患者提供便捷、高效的医疗服务。

济源市肿瘤医院对周边社区积极开展了健康扶贫“一对一”政策宣传、健康教育等服务工作，同时定期入户随访，确保群众获得健康服务和医疗服务。

结对全方位帮扶 打通优质资源下沉渠道

为了完善城乡医疗服务体系，构建分工协作机制，方便群众就医，2018年年初，济源市肿瘤医院与五龙口卫生院结成“一对一”帮扶对子，充分发挥公立医院医疗设备、专业技术优势，让优质医疗资源下沉，不仅方便基层患者就医，还为老百姓学习疾病预防知识和保健知识提供了方便。

济源市肿瘤医院在结对帮扶中注重“联心”。该院定期派出专家进行技术指导，对基层医院医疗骨干进行免费培训，通过上下联动、远程会诊、医疗信息共享、医疗流程无缝对接等系列措施，为基层患者提供全方位、全周期、连续性的服务，让当地患者受益。

同时，该院还长期派医生下乡坐诊、查房，组织医疗专家每月到贫困村开展巡诊，让贫困群众在家门口就可享受上级医院专家的医疗服务。据统计，2019年，济源市肿瘤医院共派驻专家坐诊40次，在帮扶镇贫困村开展义诊22次。

“没有全民健康，就没有全面小康。”健康扶贫事关贫困群众的切身利益，是脱贫攻坚能否取得胜利的关键。济源市肿瘤医院积极落实国家扶贫政策，创新服务举措，让健康扶贫惠民政策实实在在落实到困难患者身上，增强了贫困群众的获得感和幸福感，也逐步筑牢了贫困群众的“健康底线”，更温暖了人心。济源市肿瘤医院将秉承初心，一如既往地为群众服务，助力济源产城融合示范区健康扶贫工作。