

针灸美容的 临床应用

□王桂娟

爱美之心,人皆有之,每个人都期望拥有美丽的容颜。中医针灸美容作为一种独特的美容方法,运用中医整体辨证施治的观念,通过疏通经络、调整阴阳,使人心身和谐、充满健康活力,由内而外散发自然之美。



针灸美容是在中医传统养生理论和整体观念指导下,运用针刺、艾灸、走罐、刮痧、药膜、按摩等方法,补益脏腑,平衡阴阳,消肿散结,调理气血,祛湿排毒,从而减轻或消除影响容貌的某些生理或病理性疾病,进而达到强身健体、延缓衰老、美容养颜目的的方法。

作用机理

经络具有运行气血濡养周身的作用,能够把阳气、阴血、津液源源不断地输送到外表器官,从而滋润皮肤、营养毛发,使人的面部皮肤红润光泽、细腻滑润、富有弹性。经络能够抵御外邪侵袭,保卫机体,可以将有害于人体的邪气拒之于体外,也可以将不利于人体的代谢产物及时排出,从而避免了损容性疾病的发生。人体五脏和经络的功能正常,才能表现出健康的美。

如果某一脏腑发生病变或某一经络出现功能障碍,会导致气血不足或失调,就会通过经络之间复杂的联系反映到体表,通常表现为面色萎黄或面部起色斑等。经络联系全身,沟通内

外,能够把身体内在的某些不协调或疾病表现于外。因此,当人的容貌、形体出现问题或发生了某些损容性疾病,往往说明存在某些相应的、内在疾病。从该角度来讲,容貌、形体是人体健康的“晴雨表”。

治疗作用

针灸美容是从人的整体出发,通过刺激腧穴经络,起到调节脏腑、气血的作用,充分调动人体自身的积极因素,强身健体以固本,从而延缓人体的衰老,使正气强盛,驱除邪气。因此,调整经络也可以治疗多种损容性疾病及相关疾病。

针灸的操作方法有很多种,只要是有益于美容美形和治疗损容损形性疾病的方法都是可以应用的。

优点

爱美之心,古已有之。早在2000多年前,《黄帝内经》便为中医针灸美容的形成和发展奠定了理论基础。

整体美——健形养神,精气、神是人体生命活动的基础,

人的精神容貌又是人体精、气、神的整体体现。

安全美——自然疗法,中医针灸美容方法较多,包括针刺、艾灸、中药面膜、走罐、刮痧、按摩等。

适应证

黄褐斑、色素斑、老年斑、痤疮、痘印、面色暗黄、黑眼圈、黑痣、睑黄疣、扁平疣、皮肤赘生物等。

针灸美容范围

针灸美容可以改善皮肤粗糙、皮肤色泽晦暗、皮肤松弛、毛孔粗大、面部皱纹等,可以有到直接的美容效果;针灸能够有效减肥、增乳、丰胸,改善肌肉松弛等,有明显的美容效果。

针灸可以有效治疗损容性疾病或改善痤疮、酒渣鼻、黄褐斑、雀斑、老年斑、扁平疣、血管瘤、色素痣、白癜风、面部疔疮、化妆品过敏、面瘫、面肌痉挛等损容性疾病,有间接的美容效果。

针灸治疗乳房下垂、乳房发育不良等有一定疗效,能最大限

度地改善症状,不仅有利于美化形体,还有利于患者提高生活质量。

针灸还能治疗损容损形性相关疾病,如过敏性鼻炎、口臭、神经衰弱、便秘、慢性胃炎、更年期综合征、月经不调、闭经、疲劳综合征等。这些病虽然没有直接损容损形,但可能损害形象或与多种损容损形性疾病的发生密切相关。应用针灸治疗该类疾病,可以取得间接美容效果。

针灸还可以缓解疲劳、稳定情绪、增强免疫力、延缓衰老、益智、明目保健。

注意事项

孕妇及皮肤溃烂时不宜进行针灸治疗。

临床案例

王某,女,20岁,2019年9月初诊。患者诉说2年多以来面部反复出丘疹,月经来时加重,



参芪地黄汤治糖尿病肾病

□胡本先

李某,女,55岁,患糖尿病8年,近半个月复查时发现尿蛋白“+++”,血肌酐165毫摩尔/升,当地医院诊断为糖尿病肾病。患者现乏力、腰酸、浮肿,舌淡红,苔白,脉沉。

辨证:脾肾两虚,瘀血内蕴。

治法:益气补肾,活血化痰。

处方:黄芪50克,党参20克,熟地黄20克,山药20克,山茱萸20克,茯苓20克,丹皮15克,泽泻20克,川芎20克,赤芍

15克,当归20克,牛膝15克,益母草30克,车前子30克,瞿麦30克,藜芦20克。

笔者以此方为基础,加减配伍治疗患者半年。患者现病情稳定,尿蛋白(++),血肌酐142毫摩尔/升。

按:糖尿病肾病的形成多因先天禀赋不足,五脏柔弱受损,过食肥甘厚味,或因情志所伤,房劳过度,精气俱亏所致。在病机上,笔者认为,糖尿病的病机主要在于阴津亏损,燥热偏胜,主要涉及肺、脾、肾,且以

肾为主。病延日久,伤阴耗气,故临床常表现为气阴两虚,最后阴损及阳。同时,笔者还认为,在糖尿病肾病发病过程中,瘀血也是主要的病理基础,而且贯穿整个病程始终。久病多瘀,瘀血的形成一是因为脉道不充;二是因为阴虚火旺,煎灼津液成瘀,故治疗糖尿病肾病以益气补肾为主,活血为辅,临床上常用参芪地黄汤配伍红花、赤芍、桃仁等活血药。

(作者供职于陕西岚皋县中医医院)

经方辨治类风湿关节炎

□王付

朱某,男,42岁,有多年类风湿,关节炎病史,近因病友介绍,前来笔者所在处诊治。

刻诊:手指关节肿胀变形、发热疼痛,色泽暗淡紫,受凉疼痛加重,手指不温,口微渴,舌质淡紫,苔白厚腻,脉沉弱。

辨证:太阳湿热,阳虚血瘀。

治法:宣散清透,温经散寒,活血养血。

处方:麻杏薏甘汤、赤丸与当归四逆汤合方。麻黄6克,杏仁8克,薏苡仁6克,当归10克,白芍10克,桂枝10克,细辛10克,通草6克,制川乌6克,生半夏12克,茯苓12克,大枣25枚,炙甘草6克。共6剂。取800毫升~1000毫升水浸泡药材30分

钟后,用大火烧开,小火煎煮40分钟,每次服用150毫升;第2次煎煮15分钟;第3次煎煮时若水少可酌情加水,煎煮15分钟。每天1剂,分3次服用。

二诊:手指不温好转,依前方继续服用6剂。

三诊:肿胀略有减轻,关节发热消除,依前方继续服用6剂。

四诊:肿胀疼痛较前又有减轻,又有关节发热,方中薏苡仁改为12克,继续服用6剂。

五诊:关节疼痛基本缓解,手足温,依前方继续服用6剂。

六诊:关节疼痛明显缓解,手指色泽好转,依前方继续服用6剂。

七诊:除了关节变形改善

不明显外,其余诸症基本消除。患者依前方继续服用120余剂后,关节变形较前明显改善。笔者将前方汤剂改为散剂,每次6克,每天分早、中、晚服用。1年后随访患者,一切尚好。

用方体会:根据患者关节发热疼痛、口微渴,辨为太阳湿热,再根据手足不温、受凉加重辨为阳虚,因手指色泽暗淡紫辨为血虚血瘀,又因舌质暗紫紫辨为瘀,以此辨为太阳湿热,阳虚血瘀。方以麻杏薏甘汤宣散透达,利湿清热;以赤丸温化寒痰,通经止痛;以当归四逆汤温通经脉,养血活血。方药相互为用,以取其效。

(作者供职于河南省经方医药研究院)



生地黄的功效与应用

李爱军

生地黄为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根。中医认为,生地黄味甘、苦、性寒,归心、肝、肾经,具有清热凉血、养阴生津的功能。

《神农本草经》记载:“主折跌绝筋,伤中,逐血痹,填骨髓,长肌肉,作汤,除寒热积聚,除痹。生者优良。”《本经逢原》记载:“干地黄,内专凉血滋阴,外润皮肤荣泽,病人虚而有热者宜加用之……阴虚火旺之症,宜生地黄以滋阴退阳。”

生地黄主产于河南、河北、内蒙古等地。全国大部分地区有栽培。秋季采挖,去除芦头、须根及泥土。鲜用,或经黄缓缓烘烤到约八成干,前者称为鲜地黄,后者称为生地黄。以河南温县、武陟、博爱等地产量大而为。

炮制方法

鲜地黄:除去杂质,洗净。配方时切片。鲜地黄具有清热生津、凉血止血的功效。

生地黄:取干地黄,除去杂质,洗净泥土,捞出晾干,稍闷润,切厚片,干燥即得。生地黄具有清热凉血、养阴生津的功效。

生地黄炭:取生地黄片,用武火炒至发泡鼓起,表面焦黑色,内面焦褐色。喷淋少许清水,灭尽火星,取出摊开,晾干即得。生地黄炭具有增强凉血止血的功效。

功效与应用

生地黄具有清热凉血、养阴生津的功效。生地黄苦寒入营血分,为清热、凉血、止血之要药。又其甘寒质润,能清热生津止渴,故常用于治疗温热病的热入营血、壮热烦渴、神昏舌绛者,常与玄参、连翘、丹参等配伍;治疗血热便血、尿血,常与地榆、槐花、白茅根等配伍;治疗血热崩漏或产后下血不止,常与益母草、茜草、大蓟、小蓟等配伍。

生地黄甘寒养阴,苦寒泄热,入肾经而滋阴降火,养阴津而泄伏热。治疗阴虚内热,潮热骨蒸,常与知母、地骨皮等配伍;治疗温病后期,余热未尽,阴津已伤,常与青蒿、知母、鳖甲等配伍。

生地黄甘寒质润,既能清热养阴,又能生津止渴。治疗热病伤阴,烦渴多饮,常与麦冬、沙参、玉竹等配伍;治疗阴虚内热之消渴证,常与山药、黄芪、山茱萸、天冬、枸杞子、天花粉等配伍;治疗温病津伤,肠燥便秘,常与麦冬、玄参、丹皮等配伍。

现代药理研究表明,生地黄含有地黄苷、苯甲酸、苯乙酸、葡萄糖、蔗糖、果糖及铁、锌、锰、铬等20多种微量元素等。鲜地黄含20多种氨基酸,干地黄含15种氨基酸等。生地黄水提取液有降血压、镇静、抗炎、抗过敏作用;其流浸膏有强心、利尿作用。其乙醇提取物有缩短凝血时间的作用。地黄有对抗连续服用地塞米松后血浆皮质酮浓度下降的功能,并能防止肾上腺皮质萎缩,具有促进机体淋巴母细胞的转化、增加T淋巴细胞数量的作用,并能增强网状内皮细胞吞噬功能,对免疫功能低下者作用更明显。

(作者供职于郑州市广安中医院)

单方验方

治前列腺炎方

麝香0.5克,白胡椒7粒,研为细末,装瓶备用。将肚脐用酒精洗净,然后放入麝香,将胡椒粉盖在上面后盖白布一张,外用胶布贴紧,每隔7天~10天换药1次,10次为1个疗程。

治荨麻疹方

百部100克,白鲜皮25克,白芥子20克,马勃15克,用纱布包好扎紧,用开水浇透药包,再用60度白酒煎开,倒入药碗中,浸泡片刻后取药包擦患处。每天一两次,效果显著。

治黄褐斑方

桃仁、甜杏仁、白果仁各10克,鸡蛋1个,冰糖10克,粳米50克。将桃仁等3味药共研磨成细末。粳米和药末放入砂锅内,用旺火煮沸,打入鸡蛋,改用小火煨粥,粥成时加冰糖调匀。每天1剂,早上食用,20剂为1个疗程,间隔5天后可进行下一个疗程。(以上验方由刘明东提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦!

免费专家号
奇芝堂健康礼品
中医骨病检测项目

主办:河南省卫生健康委员会

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元,资料费50元)。

主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“徐西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

多功能红外线灸疗床

Multi-functional infrared moxibustion bed

国家专利, 艾灸专业设备

专利号: ZL 2016 2 1384826.3

督灸
火龙灸
周天大灸灸
现代科技与传统中医完美结合

河南龙菲医疗器械有限公司
电话: 13298305907
邮箱: 1119564171@qq.com

生产许可证编号: 20160047号
产品注册证编号: 豫械注准 20162260556
国家医疗器械编号: 红外理疗 34010001 销售方法(备案): 44000002
文类(文备): 44000001 第 类 44000007

大艾健康 生生不息

许昌市第三人民医院 副院长陈荣月: 慢性病医患共管的智慧

健康访谈

扫码看视频

专家名片:

陈荣月,一级健康管理师,河南省健康教育巡讲专家,主任医师,许昌市第三人民医院副院长,许昌红月医院院长;擅长糖尿病、甲亢等内分泌、代谢病的诊治,尤其是在糖尿病标准化教育、诊治、管理、预防及糖尿病并发症诊治方面造诣较深;任河南省中西医结合学会糖尿病分会副主任委员,河南省医学会内分泌暨糖尿病学分会常委,许昌市医学会内分泌暨糖尿病专业委员会主任委员;获国家级、省部级、市级科技进步奖12项,在国内外专业杂志上发表学术论文50余篇,主编专著2部,主编健康知识手册6册。

本版未署名图片为资料图片

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人:寇经理 13283848688

地址:郑州市高新技术开发区西三环东289号