

本报讯(记者乔晓娜)日前,记者从新野县施庵镇卫生院获悉,该院坚持认真落实县卫生健康委整体工作部署,紧紧围绕“大力发展中医药事业、推进医养结合工作”这一发展目标,以医养结合工作带动中医药事业发展。

一是以健全的组织机构为医养结合工作基础。该院组建了4个医疗保健服务队,分片管理辖区内养老机构、老年群体,为贫困人口提供家庭医生签约服务,开展每年一次的免费体检和每季度的上门巡诊服务;建立健康档案,进行疾病筛查;为患者开辟绿色通道,采取“先诊疗、后付费”,实行“一站式”综合服务,确保群众享受到便捷、优质的医疗服务。二是以精心呵护保障医养对象身体健康。该院结合基本公共卫生服务工作,对家庭医生签约服务人员,开展中医体质评估,制定中医健康处方;组织开展中医药知识宣传和培训,普及中医疾病防治、康复知识;针对部分慢性病患者,发挥传统中医药的作用,开展针灸、推拿等多项中医药服务,利用中医药适宜技术,改善患者的症

状及体征。三是以特色疗法赢得患者的信赖。该院内科以中医整体观、辨证论治为指导原则,应用理疗方法,对慢性进行性有效治疗,取得了可喜的疗效;疼痛科使用小针刀技术对患者进行治疗,让患者摆脱了手术的恐惧感;中药熏洗配合穴位贴灸治疗骨关节病,有效率达95%以上。四是以硬件建设满足医养结合工作需要。该院通过多种渠道争取资金,新建面积500平方米的中医康复中心,成立妇科康复诊疗中心和现代康复科,改扩建门诊中医

责编 马丽娜

美编 木槎

5

# 全省超77%的卫生院建成中医馆

本报讯(记者索晓娟)日前,全省超过77%的乡镇卫生院已经建成中医馆,以中医医院为主体,多层次、多形式、覆盖城乡的中医医疗服务体系已基本形成。这是从12月25日省政协专门召开的协商座谈会上传来的消息。当天,政协委员、专家学者、党派代表等围绕“振兴发展中医药事业和产业”建言献策。

河南省卫生健康委副主任张智民在会上介绍说,河南是在全国有重要地位的中医药大省,机构规模、专业队伍、特色专科、中药资源、文化底蕴等方面优势明显,中医药机构、中医类医疗机构床位数、中医类别医师数均居全国首位。目前,全省逐步建立了较为完善的医疗、教育、科研、管理体系,

中医药发展态势良好。

近年来,全省中医药服务体系不断完善,服务能力不断提升。全省现有中医医院587家(其中省级中医医院5家),综合医院和基层卫生机构普遍开设中医科室,超过77%的乡镇卫生院建成中医馆,以中医医院为主体,多层次、多形式、覆盖城乡的中医医疗服务体系已基本形成。“十三五”以来,全省先后启动实施国家(中医儿童、中医骨伤科)区域医疗中心和12个国家区域中医专科中心、15个省级中医专科诊疗中心、26个省级区域中医专科诊疗中心建设。

全省现有中医药从业人员9.2万人,李振华(巴邑)、唐祖宣、张磊先后当选“国医大师”,

毛德西、丁樱、崔公让当选“全国名中医”,郑玉玲等4位专家入选“岐黄学者”;“岐黄工程”和全省“仲景人才工程”各类项目顺利实施。

在科技创新方面,河南中医药大学第一附属医院国家中医临床研究中心建设进展顺利,中医治疗慢阻肺领域2项成果获得国家科技进步二等奖,中医治疗艾滋病临床研究获中华中医药学会科技成果一等奖;河南省中医院入选第二批国家中医临床研究中心,河南省洛阳正骨医院入选河南省临床医学研究中心,设立河南省中医药循证医学中心。“十三五”以来,全省共完成530项中医专项课题,确定了901项立项课题,13项课题获国家

科技重大专项和国家重点研发计划项目。

河南还不断加强中医药文化建设,建成南阳医圣祠等5个全国中医药文化宣传教育基地,洛阳平乐正骨、焦作四大怀药种植与炮制先后入选全国非物质文化遗产名录。同时,河南探索建立了以“基础管理”“中医特色”双核心指标管理为核心的公立中医医院绩效考核机制,在全国率先将中医医院发展定位纳入日常监管。

座谈会上,来自医疗卫生界的政协委员、专家学者热烈发言,为中医药发展提供法治保障,加大医保支持力度,加快豫药振兴,做大做强中医药企业,培养更多更好中医药人才等方面,为河南中医药事业发展

“把脉问诊开药方”。省政府和省委全面深化改革委员会办公室、省委机构编制委员会办公室、省科技厅、省工业和信息化厅、省卫生健康委负责同志应邀出席,认真听取意见建议,并针对大家的问题作出回应。

目前,省卫生健康委已拟出《河南省实施〈中华人民共和国中医药法〉办法》草案,该条例被列入人大常委会2020年立法项目。省卫生健康委将积极配合省委、省政府正在研究出台河南省关于促进中医药传承创新发展的实施意见,将在这一工作中认真吸纳大家在会上提出的意见建议,加大人力、财力、物力等方面的支持力度,加快河南省由中医药大省向中医药强省迈进的步伐。

近日,河南中医药大学康复医学院相关领导带领党员医疗专家,赴濮阳市祥和瑞乐养老院开展义诊活动。活动伊始,院党委书记张运克教授为养老院里的老人们做了《秋冬季心脑血管的保健》健康讲座;专家们对养老院里的老人们进行了义诊,耐心地回答老人们提出的问题,指导老人们防治慢性病等。

高鹏/摄

## 濮阳市中医医院

### 开设夜间门诊

本报讯(记者陈述明 通讯员李文卓 郑鑫)12月24日,濮阳市中医医院全面开启夜间门诊服务,12个专科的专家、骨干医师利用休息时间,为患者提供优质的医疗服务。

看夜间门诊,上班族不误白天上班,学生不用请假,老人看病还有人陪伴。据悉,濮阳市中医医院围绕“守初心,担使命,找差距,抓落实”的总体要求,结合医院工作实际,打破传统的8小时工作制,正式启动夜间门诊服务。该举措是濮阳市中医医院进一步改善医疗服务,不断满足患者差异化就医需求的重要举措,方便白天没有时间看病,以及从外地紧急赶来的特殊患者就诊。夜间门诊主要根据患者需求、专科性质和医生情况等

综合情况设定。

为了保证夜间门诊这一惠民、利民措施落到实处,濮阳市中医医院对门诊挂号收费处、中药房、煎药室等地的值班人员进行了科学安排。夜间门诊的就医流程与白天的就医流程保持一致,使各个就诊环节流畅高效,让晚上前来就诊的患者满意。

夜间门诊的开设,不仅方便群众看病,而且将医疗服务“最多跑一次”理念落到实处。濮阳市中医医院坚持“以患者为中心”,优化服务流程,改进服务方式,努力提升医疗服务能力,着眼解决群众看病难、就医难问题,切实为患者提供了就诊更加便利、沟通更加有效的医疗卫生服务新模式。



## 急救课堂上“学救命”

本报讯(记者索晓娟 通讯员康万营 邵圣洁)“患者大动脉搏动恢复,自主呼吸恢复,瞳孔回缩,面色、口唇、甲床转红润,心肺复苏成功!”12月29日下午,郑州市金水区文化绿城小学12岁的学生吕志斌气喘吁吁地进行自我总结。通过考核,他成为“郑州急救志愿者”。

当天,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)举办郑州市第二十一期全民急救技能普及培训班,就基础急救知识、成人及儿童心肺复苏、外伤处理、自动体外除颤仪使用、气道异物处理等内容,向参加培训的群众讲述了如何在救护车到来前“救人一命”。下午,

该院又进行了技能实践培训和考核,并向考核合格人员发放“郑州急救志愿者”证书。这样的急救技能培训班,该院每季度举行一次。

根据郑州市急救中心的要求,河南省中医院选拔急救经验丰富的急救人员作为讲师,配置10个儿童及成人心肺复苏模拟人、5台自动体外除颤仪等教具,采取30人小班制教学,保证每一位学员都能得到正规、严格的培训。

急救技能培训获得了群众的认可。在培训现场,一个小学生的妈妈说,让孩子学一点急救知识,可以培养孩子的爱心;一位60多岁的老人说,老伴

儿患有心脏病,学一点急救常识,万一发生意外可以救急;40多岁的郑先生说,他特意抽出一天时间来学习急救技能,就是希望关键时刻可以“救人一命”。

遇到意外伤害拨打120后,急救人员一般需5分钟至10分钟才能到达事发现场,而心梗等急症,发病后3分钟至5分钟是急救的黄金时间。河南省中医院急救中心主任曹玉净说:“市民参与培训时热情高涨,这也是国民素质普遍提升的表现。如果市民普遍掌握了初级心肺复苏等急救技能,就能为急救专业人员赢得更多时间,能成功挽救更多人的生命。”



请扫码关注  
河南省中医管理局

## 中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

膝关节半月板是膝关节内重要的组织结构,通常情况下呈半月形软骨,切面呈三角形。每个膝关节都有内、外两个半月板,内侧半月板两端间距较大,呈C形,边缘与关节囊及内侧副韧带的深层相连。外侧的半月板呈O形。

半月板是如何损伤的?

1. 滚珠作用,使膝关节易于进行屈伸旋转等活动。
2. 减震缓冲作用,保护关节软骨,在起跳落地时,可吸收对膝关节的冲击力。
3. 充填作用,呈楔形充填关节边缘的间隙,使膝关节更加严密、稳定。
4. 防止股骨过度前移;防止过度屈曲及旋转;调节关节内的压力及分布滑液。

半月板是如何损伤的?

膝关节半月板的损伤主要是间接暴力引起的。在伸屈运动中,半月板与胫骨平台关系密切。膝关节伸直时,半月板向前移动;屈曲

时,向后移动。在膝关节旋转内外翻时,它又和股骨髁一起活动,使半月板与胫骨平台间产生摩擦。因此,在膝关节伸屈过程中,如果同时又有膝的扭转内外翻动作,则半月板本身就会出现不一致的活动,此时就容易造成半月板损伤。

如何确定半月板损伤?

膝关节半月板损伤有以下几个常见症状:

1. 膝盖疼;过度劳累之后或者过度运动之后感觉膝盖很疼。
2. 膝盖肿;过度劳动或者剧烈运动之后感觉膝盖红肿。
3. 膝关节交锁:是膝关节半月板损伤常见的表现。活动之后或者走路过程中突然感觉膝盖有咔嚓声,感觉膝盖被锁住,但是顺一下膝盖、踢腿又好点儿,这是膝盖半月板的游离体卡住了关节。

若出现这3种情况,就要去就医,明确判断是否为半月板损伤。

半月板损伤是如何分级和分型的?

半月板损伤一般是根据磁共振检查(MRI)结果来分级和分型的。

半月板是由纤维软骨构成的,正常的半月板在MRI上表现为均匀的低信号影,而半月板异常表现为相对的高信号影。根据形态可将半月板内的异常信号分为三级:Ⅰ级信号:半月板内的点状或者小结节状高信号,不延伸至半月板上、下关节面,此征象可能代表早期变性,也可能是正常所见,理论上一般没有症状;Ⅱ级信号:半月板内水平走行的线状高信号,常延伸至半月板与关节囊的交界处,但不延伸至半月板的关节面,代表半月板退行性改变;Ⅲ级信号:延伸至半月板关节面的线状或形态复杂高信号,这种情况常提示半月板撕裂。

半月板损伤后有哪些危害?

半月板损伤大多发生于白区,如不及时处理的,破裂口可延伸至红白区乃至红区,处理起来就很困难。同时,半月板部分或完全丧失了其原有的功能,甚至在关节内形成干扰,影响膝关节的正常运动。

半月板损伤有哪些治疗方法?

半月板损伤的治疗方法主要分为保守治疗和手术治疗两大类。

1. 保守治疗:适用于半月板损伤Ⅰ度、Ⅱ度损伤患者及症状较轻的Ⅲ度老年患者。首先,患者要尽量休息制动,减少活动和负重,减轻体重。急性半月板损伤患者最好使用石膏或支具伸直位固定4周~6周,4周后可在支具保护下部分负重行走,逐渐到完全负重。其次,患者可外敷膏药、口服活血化淤之中药和消炎镇痛类药物,最后,患者要加强股四头肌锻炼,以防肌肉萎缩。
2. 手术治疗:Ⅲ度半月板损伤和保守治疗无效且影响日常生活者则需要手术治疗。目前的常规术式是关节镜下半月板缝合术和部分或完全切除术。术后2个月~3个月基本可恢复正常功能。

任何一种治疗方法都各有利弊:保守治疗花钱少,不受伤,是大多数人的首选,但也有不能痊愈或病情加重的风险;手术治疗虽然能改善症状、减轻病情,但切除半月板后,在一定程度上改变了载荷正常传导,关节软骨的磨损有可能会提前出现。

如何预防半月板损伤?

1. 运动前要做好思想准备,使关节热起来,反应灵敏;
2. 不要在疲劳状态下进行运动,这样反应迟钝,动作不容易协调;
3. 加强下肢力量的练习,保证膝关节的稳定和灵活;
4. 在运动中,要防止野蛮动作,避免造成意外损伤。

## 膝关节半月板损伤的那些事儿

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 李伟

### 个人简介

李伟,主任中医师,教授,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区膝部损伤科主任中医师,中国初级创伤救治(PTC)培训教师、湖南中医药大学中医骨伤专业硕士研究生导师、中国医药教育协会中医药教育专业委员会常务委员、河南省医学会灾难医学分会委员;具有丰富的临床经验,系统掌握了各部位创伤的中西医诊疗方法,擅长应用中西医结合治疗骨关节损伤、骨关节炎及脊柱病等疑难疾病。多年来,李伟发表论文20余篇,出版专著7部,获河南省中医药科学技术成果一等奖1项,曾获得“洛阳市五一劳动奖章”、中华医学会“人文医学荣誉奖”,被评为“洛阳市卫生健康系统先进工作者”“河南省卫生系统先进个人”“河南省卫生系统先进工作者”等。

