



我和我的祖国 (征文)

给祖国母亲的一封信

□徐浩

亲爱的祖国：

您好！
时光荏苒，岁月如梭。一路走来，您艰辛探索，砥砺前行，披荆斩棘，矢志不渝，从一个积贫积弱的国家，一跃成为当今世界的强国。作为您的儿女，我无比自豪。
“生吾炎黄，育我华夏，待之有为，必报中华”。身为90后，我出生在和平年代，虽然没有经历过战争的腥风血雨、饥寒交迫，但是这丝毫不影响我对祖国的爱。上小学时，阅读周恩来总理的“为中华之崛起而读书”，让我下决心一定要成

为一个对祖国有用的人才。这20多年来，我也见证了共和国翻天覆地的变化。儿时，黎阳城里是满眼的低矮平房，红砖、白墙、黑瓦是这片土地的主色调；如今，黎阳城已经长成了“一位玉树临风的少年”，一颦一笑展示着自己的风采。这里有开不败的花，从春日的桃花满枝到寒冬的腊梅飘香，任凭春华秋实、四季轮回，不变的是花开黎阳。这里有碧水碧波荡漾，每天的落日斜照着黎阳城，这里有最让人倾心的古城，从杂乱的街角到城市的风景线，古建筑点亮了黎

阳城的每一个角落。
世界上最美的画卷描绘的是祖国的大好河山，世界上最动人的诗篇歌颂的是祖国永恒的春天！“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”，实现中华民族伟大复兴的中国梦，我们青年人生逢其时、重任在肩。“少年兴则国家兴，少年强则国家强”。从匈奴未灭何以家为的霍去病到“为中华之崛起而读书”的周恩来，到奉献半生的邓稼先；从“五四运动”的青年学生到当代大学生，大家用自己的力量，承担着自己的责任，推动着国家的进步和发展。为

更好地实现自身价值，更好地回报祖国，我们青年一代，要勤学，不断充实自己，提升自己的专业技能，在自己的岗位上发光发热、修身明德。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。德是世间最大的道，遵守社会主义核心价值观，完善自身品格，来一场人间最美的修行。青年一代，释放追梦激情，为民族复兴铺路搭桥，为祖国建设添砖加瓦，让祖国为我们骄傲！
祖国，不管外界的局面如何变化，在您强健的臂弯下，我们都一切安然。尽管世界上确

烟不断，尽管国际局势潮流涌动，但我们在您的庇护下，安然无恙。只要是您的子女，不管身处何方，不管遇到什么危险，在危难关头，总有一面耀眼的五星红旗迎风飘扬，为我们指引方向。
“恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒”。我们要把有限的生命投入无限的为人民服务中去。作为您的孩子，我们必将沐浴春风，展望更加美好的未来！最后，祝您繁荣昌盛，屹立于世界民族之林！
(作者供职于浚县伍山社区卫生服务中心)

援非医疗队员遭遇的「不正规」疟疾

□刘贺

前段时间，问候远在非洲的同事们，得知他们一切安好，我的心里平静了不少。回想起前些日子，我的一个援非的好友甄万里（郑州市第七人民医院麻醉医生、中国援赞比亚第21批医疗队成员，正在赞比亚恩多拉）给我说的那些事儿，我想想还是后怕，感觉是自己“害”了兄弟。

援非的好友参加援非，和我“脱不了干系”。当时，他向我征求意见，我以过来人的身份对他讲：“没事，去锻炼锻炼吧！人得经历些事情才会成长。”从他开始参加援非前的培训，我们总会时不时地聊上几句。出国后，他时常向我描述他经历的一些困难，我都会给他一些鼓励。可中间有一段时间，我们没有联系。一天晚上，我们再次聊天，我问他怎么样了，他说“好多了”。再一问，我才知道他经历了一些特殊的事情。他遇到了“不正规”的疟疾。下面的内容就是他向我描述的真实情景——

小时候，我也听说过疟疾这种病，症状就是打摆子，一阵冷一阵热。出国前，参加培训时，老师讲了疟疾的各种常见症状，以及治疗情况等。我一直觉得，疟疾可防可治不可怕。没想到，我在这栽了个跟头。

8月，赞比亚处于旱季，一个月没有下一滴雨。8月3日早上，洗脸时，我发现流鼻血了，晚上又出现口腔溃疡。从高三开始，口腔溃疡就频繁地折磨我，一直到2016年。最夸张的时候，连着3个星期，我嘴里的溃疡一个接一个地出，用了各种药也不见好。这次，过了一周，溃疡也没有愈合的迹象。每天，队友李老师和鹏哥是胃不舒服，我是每次洗脸都流鼻血。我们就这么病恹恹地过了几天。在隔壁开诊所的老援非队员魏老师和我们一起吃饭时，说：“会不会是疟疾？有时候，疟疾的症状根本不典型。”魏老师建议李老师和鹏哥做个检查。第二天，检查发现，李老师和鹏哥的身体里还真有疟原虫。魏老师给他们俩开了一些药物。第三天，我也去诊所采了血，没想到，身体里的疟原虫比他俩的还多。我赶紧让另一个队友古宁也去检查身体。检查结果显示，古宁身体里的疟原虫最多。当时，李老师和鹏哥就给我讲了这一情况。由于来恩多拉时，我们带的抗疟药物不够用，所以，队长立刻从队里的医务室拿了更多的药物赶来恩多拉。晚上吃饭时，我感觉头蒙，反应有点迟钝，记忆力也不太够用。接下来，我又给科里打电话，说身体不舒服，想请假。同事告诉我，目前科里人手紧张，可以给我放一天假。接下来的一周，我一边吃药一边上班……

李老师和鹏哥吃了两天药，然后隔一天去复查，疟原虫更多了。魏老师又给他们加了一个疗程的药。由于药物副作用大，李老师和鹏哥吃不下饭。吃完药后，我们去复查，每个人身体里的疟原虫数量还是不少。魏老师决定给我们更换治疗方案，使用静推加肌注青蒿琥酯，连续使用一周。医疗队把情况上报给大使馆和经参处后，得到指示，停止上班，在驻地用药和休息。中间，李老师和鹏哥间断地出现轻微胃肠道不适，但是症状已经有了改善。一周后，去复查，我们身体里的疟原虫明显减少了。魏老师又给我们每个人开了一周的口服抗疟疾药物。我们可以边吃药边上班了。一个月后，我们身体里的疟原虫彻底消失了。

听完好友的讲述，我感慨不已。古人云：“读万卷书不如行万里路”，套用在医学上可谓是“不得疟疾就不知道疟疾的独特性”。书本上介绍的疟疾的那些典型症状，在我的好友和他的队友们身上都没有表现出来。魏老师告诉他们，有的人因为牙疼一直不好，最后检查发现是患了疟疾；有的人是反复肚子痛，查到最后发现是患了疟疾；有的人只是头痛，也是因为患了疟疾，甚至有的人前期没有症状，突然就发现肝功能下降、脾大，最终查到是因为疟疾。对于一部分患有慢性病的人群，疟疾会让这些原有疾病的表现更明显。或许，疟疾才是“最不正规”的一种疾病。

在不同的国家，援非队员都会面临不同的困境：高原反应、艾滋病、战乱、水电和医疗物质匮乏等等。“不忘初心，牢记使命”是每一位援非队员坚持到底的信念支撑。祝愿每一位援非的兄弟姐妹们都能平安归来！

作者介绍：刘贺，河南省人民医院麻醉医生、中国援埃塞俄比亚第18批医疗队成员（已回国）。

感控路上的追梦人

□卫东勤

我是基层医院的一名感染管理工作人员，从事感染控制(以下简称感控)工作已经10年了。记得我刚到感染办工作时，心里对感控工作模糊不清，以为感控工作无非就是去科室检查消毒液是否过期、医务人员着装是否规范等。每次下科室采样时，我就跟在科室主任身后掂量。看着同事们羡慕的眼神，我的心里还有点小得意。每个季度，当需要检测紫外线灯管的强度时，我就拿着检测仪，在各个科室之间来回穿梭，感觉十分神气。

日渐深入后，我才知道自己所学的知识不过是冰山一角。感控工作如同负重登山，愈往上愈艰难。它涉及很多方面的知识，内容繁杂，并非一朝一夕就能做好。从医院的住院病区到医技科室的每个部门，再到门诊部的每个诊室，布局流程、无菌操作、消毒隔离、环境卫生、手部卫生、多重耐药菌管理……方方面面都需要关注。只有对每一个环节都倾注心力，才能做好感控工作。我常常感觉自己知识缺乏，所以，每天坚持学习院感相关的各项规范及制度，积极查找资料，逐步丰富自己的专业知识。工作期间，我也曾遇到过困难、困惑过、迷茫过，无数次想过退缩。但是一想到自己付出了那么多的时间和精力，才积累了这点儿专业知识，不舍得放弃。

一次性注射器取代玻璃注射器、可重复使用的医疗器械统一送到供应室，高压灭菌取代酒精或戊二醛浸泡、逐步开展了多重耐药的监测、医院感染病例的监测、手术切口的监测、开展现患率的调查、逐步重视手部卫生、修订医院感染的各项规章制度及流程……医院前进的每一步，都融入了感控人的汗水和心血。

刚上班时，大家的感控意识都比较薄弱，手部卫生意识更差。洗手时，大家把肥皂切成若干块，泡在皂盒内，皂液和水混合在一起，既不美观，又很容易滋生细菌。洗手后，双手直接放在工作衣上擦了事。为了改变这种现象，医院对全体医务人员进行了手部卫生知识培训，转变大家的观念，提高手部卫生意识。刚开始，大家情绪比较抵触。我查资料、找证据，做比较，让大家明白了手部卫生的重要性。通过不断努力，在后勤科的大力支持下，医院完善了手部卫生设施，无论在临床科室还是在门诊各个诊室，洗手液和手纸均配备齐全，洗手液逐步取代了肥皂，手纸解救了工作衣。同时，医务人员对感控工作的态度也悄悄地发生了变化。现在，很多科室会打电话向我请教感控知识。有了新标准、新规范，大家都开始主动学习。这说明感控意识已经在每个人的心里生根发芽。

记得一位老师说过：“人类的工作大体分为两类，一类是对人的工作，另一类是对物的工作。”感控工作，看似是对物的工作，实则是对人的工作，因为只有时刻牢记以人为本，才能把感控工作做好、做扎实。感控工作是医疗质量和医疗安全的重要组成部分，医院每一位工作人员都了解、熟悉感控知识，才能确保患者和医务人员的安全，才能及时降低医院存在的感染风险。我们要团结一心，共同构筑安全的就医环境，降低医院感染风险，保障医疗安全。

两位退休的老大夫

本报记者 赵忠民

莫道桑榆晚，为霞尚满天。

用这句诗来形容商丘市的两位退休的老大夫最恰当不过了。这两位老人中的一位是商丘市第一人民医院89岁的退休医生李秀武，另一位是商丘市长征人民医院83岁的退休医生白献荣。

从岗位上退下来后，两位老人用他们自己的话来讲，没有做出什么惊天动地的大事，就是喜欢写书法、写诗赋，用爱好表达内心对祖国最深厚的感情。
今年是新中国成立70周年，记者采访了这两位老大夫。

书法爱好者——李秀武

李秀武老人生于1930年10月，今年89周岁。他于1949年考入解放军第二野战医科大学(现为解放军第三军医大学)；1956年毕业，被分配到拉萨市西藏军区总医院任军医；1959年~1960年被派往湖北中医药大学(现为湖北中医药大学)学习中医，成为一名中西医结合医生。

1962年，在西藏军区总医院工作时，李秀武因抢救救灾，以及在救治中印边境自卫反击战伤员中表现突出，被西藏军区记“二等功”一次。1963年2

月10日，《西藏日报》以《抢救普西》为题，报道了李秀武的事迹。同年，他以英雄的身份参加了拉萨国庆节观礼和国庆宴会。

1978年，李秀武转业到商丘地区人民医院(现为商丘市第一人民医院)，1985年加入中国农工民主党。在2012年庆祝商丘市第一人民医院建院100周年庆祝大会上，李秀武作为职工代表发言。

李秀武老人在接受采访时告诉记者，自1949年11月参加工作以来，在党和人民的教育和培养下，自己努力工作，对祖国和共产党充满了感激之情。为了表达这种情感，自退休后，李秀武就坚持练习书法，书写的内容都是一些弘扬健康生活理念、活跃节日气氛、歌颂党的光辉、展示祖国大好河山的诗词歌赋。

据了解，李秀武老人在毛主席诞辰100周年、120周年，新中国成立40周年、50周年时，自费举办了个人回顾展和书法展。今年，他又举办了个人书法展，共展出作品67幅。本次参展作品内容丰富，主题鲜明，以独特的艺术风格抒发了他的爱国情怀。

诗歌爱好者——白献荣
白献荣老人是商丘市长征人民医院的退休医生，今年83岁。1963年，白献荣老人毕业于河南医学院临床医学专业，毕业后被分配到睢县防疫站工作；1981年，被调至商丘市长征人民医院；退休到1986年，加入中国农工民主党，曾任商丘市政协常委。
白献荣告诉记者，自己是内科副主任医师，一直坐诊到80岁，才正式从岗位上退下来。他行医几十年，救治了不少患者，从未发生过医疗事故，不随意开昂贵药。在工作期间，白献荣多次被评为“先进工作者”。
除了行医之外，白献荣还有一个爱好就是写诗赋。这个爱好是从1963年开始的。从那时起，每逢国庆节，他都要写一首诗赋，来表达自己对祖国的热爱。
今年是新中国成立70周年，也是人民政协成立70周年。2019年9月22日，在农工民主党商丘市委召开的庆祝大会上，白献荣老人兴奋地下笔写下了新诗赋：
国庆政协七十年，多党合作参政权。七十年的合作路，国强民富万人欢。歌唱祖国歌嘹亮，拥护新的党中央。祖国建设日千里，面貌一新变容颜。

被肯定是一种幸福

□孙彪

今，我仍然清楚地记得，一位患者在复查时，得知视力恢复正常后，发自内心地说了一句：“做了不后悔。”简单的几个字，对医生来说是莫大的鼓励和肯定。

屈光手术专家刘苏冰教授经常说：“对医生来说，一生中可能会做成千上万台手术，但是，对患者来说，一辈子可能就做一次手

术。所以，认真对待患者，我们每一个环节都不能出错。”患者信任医生，眼睛交给了我们，这是对我们莫大的信任。

手术前，我会把与手术相关的注意事项，通过微信平台详细讲给患者。即使同事已经讲过，我也一定要再强调一遍。从主刀开始，我最开心的时刻就是手术

顺利结束时。从手术前的如履薄冰、如临深渊，到术中的全神贯注，再到手术结束时的如释重负。这样的心路历程，是医生和患者所共有的。近两年，我两鬓斑白。因为，无形的压力让我从未敢轻易放下，手术无小事。人未老，头先白，头白无所谓，能心安就好。

服务没有最好，只有更好。服务之路，医患同行；路虽遥远，行则必至。
(作者供职于郑州华夏眼科医院)

医学之父希波克拉底曾经说过，医生有三大法宝：语言、药物和手术刀。这三者是相辅相成的，手术刀的使用时间是最短的，关于药物的使用只会持续一段时间，只有语言交流会贯穿始终，语言和药物为手术保驾护航。
美国特鲁多医生有一句名言：“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”。安慰是需要进行语言交流的，而目前，较流行的交流方式就是使用微信平台进行沟通。患者经常会通过微信平台向医生寻医问药、了解疾病防治知

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦！
答题抢号
免费专家号
奇芝堂健康礼品
中医骨病检测项目
主办：河南省卫生健康委员会

新陶坊天时代
成大事 应天时
【太阳】建议零售价 1299元/瓶

征稿
征稿栏目：《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》等。
征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼，字数在900字以内。
投稿邮箱：568689252@qq.com

药斗® 医用柜
张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059
主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔瘘技术送鼻炎技术
联系人：田长修 电话：13653737333
地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

国家专利，艾灸专业设备
多功能红外线灸疗床
督灸 火龙灸 周天大灸灸
现代科技与传统中医完美结合
河南龙菲医疗器械有限公司
电话：13298305907
邮编：1119564171@qq.com