



# 少年立志学岐黄 躬身杏林求创新

□韦绪性



为患者治病

今年是新中国成立70周年。我心潮澎湃，感慨万千。我常常想，我为什么能够一步步成为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师呢？为什么被遴选为河南省中医青苗人才工作室指导老师呢？究其原因，除了世代相传、个人不懈追求的因素外，还得益于共产党领导的新社会，得益于我们国家优越的社会主义制度，得益于国家扶持中医药的政策和精心培养中医药人才的工作。

## 少年立志学岐黄 三拜名师奠根基

我出身于中医世家，自幼随父学医。我上小学时，父亲就时常在我的书包里放一些中医书籍，比如《医学三字经》《药性赋》《汤头歌诀》等，并要求我熟读乃至背诵。年少的我，不知读书的益处，常常由于不能熟读遭到父亲训斥。在父亲的严格要求下，我在年少时就具备了一定的中医学理论功底，还掌握了一些国学知识，初步有了走中医之路、治病救人的志向。

小时候，我特别喜欢听父亲讲述名医通过“望、闻、问、切”四诊合参，为群众治病的故事。父亲以“重德积善”为座右铭，对患者不分贵贱，一视同仁；治病细致入微；用药价廉，力求疗效可靠；对贫穷患者，均免费治疗。在家庭的熏陶与父亲的言传身教下，我对中医学充满了向往，立志长大后成为一名悬壶济世的名医，为父老乡亲消除病痛。

1972年，我被河南中医学院（现为河南中医药大学）录取，学习中医专业。其间，也许是机缘巧合，我通过努力学习中医学知识，奋力拼搏，得到了跟随国医大师李振华等名中医诊疗、抄方的机会，得其真传，受益颇丰。同时，我如饥似渴地研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等经典著作。在临床实践过程中，我一次次被中药的神奇疗效所折服，这更坚定了我从事中医药工作的信心。1975年，我毕业后，被分配到安阳地区卫校从事医疗、教学工作；1992年调离安阳地区卫校，先后在市、区医院从事医疗及管理工作；2009年被调入安阳职业技术学院从事医疗、教学及管理工作。

1982年~1984年，原卫生部中医研究院（现为中国中医科学院）举办的全国中医研究班招生，我以优异成绩被录取。在学习期间，我有幸跟随国医大师王琦诊疗，由于勤奋学习，刻苦钻研，恩师对我厚爱有加。在恩师的精心指导下，我不仅系统学习了四大经典著作等，还学到了恩师独到的临床经验和科研方法。

## 躬身杏林传医道 救死扶伤尽仁心

多年来，我始终在医疗、教学、科研一线工作，坚持“医生不离患者，科研不离临床”的原则，按时坐诊和查房等。我带领医务人员，在临证时注重发挥中医药的特色和优势，为患者治疗疾病。由于长期致力于疼痛及疑难病诊疗工作，我积累了丰富的诊疗经验，在治疗常见病、多发病的基础上，通过探索与研究，治愈了多例顽固性疼痛患者。

在临床实践过程中，我始终坚持虚心学习、细心观察，勤于总结经验。在临证时，我时常以独特的诊疗方法和用药技巧，取得满意的治疗效果。在一个秋季的一天，我准备下班时，一位满面愁容的老人匆忙来到诊室，请我为其儿子治病。原来他的儿子于1个月前突然昏迷，住进某医院的重症监护病房，抢救20多天，没有效果。我立即跟随老人前往救治，原

来患者系糖尿病肾病合并大面积脑梗死。我运用中医理论进行辨证后，诊断其为痰热腑实证，用星蒺藜气汤加味，醒脑开窍。患者鼻饲两剂药后，呼之略有反应。患者服药20多剂药后，苏醒过来，在家人的搀扶下能够短时间站立，病情稳定。我用实际行动让学生们感受到中医药的神奇疗效，从而使他们坚定了从事中医的信心。

## 笔耕不辍续新篇 著书立说为后人

2009年，我从院长岗位上退居二线时，正是安阳市中医药学校创建大专学校的关键时期。该校搬迁至新校区，但缺乏高级中医药教师，且在短期内难以解决，制约了学校的发展。安阳市中医药学校领导在征得安阳市委组织部同意后，将我调到学校工作。

我来到学校后，坚持在医疗、教学、科研一线工作，除坚持在医院坐诊及带教学术继承人外，还带领骨干教师承担了多项科研任务。在4年内，我带领团队主编出版了《全科医师中

西医诊疗备要》《医林求索》，并主编了全国“十二五”高等职业教育《中医学》等教材。同时，我带领团队开展了骨质疏松症及代谢综合征临床研究2项科研课题，荣获厅级科技进步奖，填补了学校无学术著作、无主编教材、无科研项目的“三无”空白。同时，我通过临床促进科研，以科研带动临床，从而促进学校发展。近年来，我指导学生编写《全国名老中医韦绪性辨治疼痛病案》《全国名老中医韦绪性辨治疑难病案》两部著作。书中将

治疗疼痛的五大系列“笑痛”方，共30余首方公布于世，得到了同事和领导的赞誉。我于20世纪90年代主编了我国首部《中医辨证论治学》，开创了中医疼痛学的先河。继之，我从中西医结合角度主编了《中西医结合疼痛学》一书，书中对疼痛临床的150余种疾病，从基础理论到临床诊疗进行了系统阐述，实用性较强，把中医学研究推向新的高度。我之所以能够取得这些成绩，得益于国家的中医药政策。

## 肩负重担为人民 努力奋斗不停步

如今，我年近七旬，深感振兴中医药事业的重任在肩，所以依然奋斗在医疗、教学和科研一线，坐诊、查房以及带教学生等。2013年，在安阳市卫生管理部门的支持下，我带领团队创办了安阳市笑痛中医研究所。由于就诊的患者比较多，研究所的面积小，不能满足诊疗需求，2016年，我们将该研究所搬迁至新址，扩建成安阳笑痛中医医院。

为了让老百姓享受到“简、便、

验、廉”的诊疗服务，我做到随叫随到，为住院患者提供优质服务；与外地患者保持微信或电话联系，以便及时提供诊疗服务。同时，为了让更多基层患者得到及时救治，针对一些贫困患者，我免诊察费，免出诊费；坚持常年到基层、乡村义诊，开展公益讲座，编写科普书籍并免费发放给基层群众，以普及中医药防病知识等。由于服务热情周到，疗效可靠，业绩突出，我不仅得到了

患者的信任，还得到了管理部门的认可。

2013年，我被国家中医药管理局遴选为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。后来，由于在培养学术继承人方面业绩突出，2016年，国家中医药管理局拨付50万元，为我建立了“全国名老中医传承工作室”。这一举措是国家对我工作的最大支持，也使我备受鼓舞，重新焕发了活力。

## 人才是中医药发展的根本

多年来，我肩负着医疗、科研与教学重任。对于一名医者来说，能把自己的技能传授给下一代，把得之于社会的还之于社会，推动中医学发展，是医者最大的快乐。虽然带徒学习、培养人才的政策、环境是有保证的，但每位老师历时3年，只能带出一两名学徒，这对弘扬中医精神、推动中医学发展是远远不够的。为此，我在承担中医大专班以及其他类型的进修班的授课与带教任务时，坚持认真备课，经常融入新经验，使教学内容紧扣临床实际，从而激发学生的兴趣。在带

教过程中，我时常鼓励年轻医生勇挑重担，在疑难疾病面前灵活运用诊疗方法；要时时处处关心患者，适时给予精神安慰。只有这样，患者才能积极配合治疗，顺利康复。为了落实《中医人才发展“十三五”规划》中的重点任务，河南省中医管理局先后采取了河南省中医青苗人才培养项目、举办“仲景国医传人”精英班等措施。作为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，我深感培养中医传承人义不容辞。2018年，我被河南省中医管理局遴选为河南省中医青苗

人才工作室指导老师，任务是培养高层次中医创新人才。目前，我通过言传身教，悉心指导，先后培养了16名学术继承人，不仅使其临床和理论水平有了显著提高，还带领他们进行科学研究，且收获颇丰；顺利完成了导师学术思想与临床经验的整理，从而成为安阳市中医药事业传承创新的有生力量。同时，我先后当选为中华中医药学会疼痛分会学术顾问、河南省中医药学会疼痛分会名誉主任委员等。这些学术兼职，为我搭建了学术研究、交流的平台。

## 满怀信心迎未来

我从医50多年来，在传承中医药特色与优势的基础上，积极做好传承、创新工作，为广大患者提供及时、便捷的诊疗服务。近年来，国家出台了《中医药法》，于2017年7月1日正式实施，并出台配套政策《中医诊所备案管理暂行办法》《中医医术确有专长人员医师资格考核

注册管理暂行办法》等，受到了社会各界的关注。这充分表明了国家对中医药事业的重视，为广大群众带来了福祉。

目前，中医发展的大好形势和日益走向全面振兴的美好前景，对于每个中医工作者来说，是巨大的鼓舞和鞭策。我要以此为契，对业务更加

精益求精，全心全意为群众的健康提供诊疗服务；要认清自己的神圣职责和担当，尽心尽责地做好中医药的传承、创新工作；努力培养更多的优秀中医药人才，为振兴中医药事业做出更大贡献！

（本文由安阳职业技术学院的赵学军整理；图片由韦绪性提供）

## 让病人方便 让病人放心

# 3.0T磁共振成像设备助力诊疗水平提升

通讯员 王梦梦

“医生，我患冠心病了吗？必须做造影检查吗？”60岁的马先生一直想做心血管健康体检，但冠状动脉CT（电子计算机断层扫描）要通过静脉注射对比剂，这让他心生疑虑。

其实，马先生的顾虑，也是大部分就诊患者的顾虑。

今天，新郑市人民医院解放路院区CT室医生郭亚伟为您讲解3.0T磁共振成像设备的作用与特点，以消除广大患者的顾虑。

据郭亚伟介绍，该院于今年9月引进了3.0T磁共振成像设备，经安装调试于今年10月正式投入使用。根据近3个多月的临床数据分析，这台设备的各部位常规序列扫描时间较以往缩短50%~70%。同时，该设备实现了全身无须对比剂的高清大范围血管成像（包括颈动脉、冠状动脉、主动脉、肾动脉、门静脉等），扫描部位更广、准确性更高。

马先生正是接受了3.0T磁共振冠状动脉血管造影（MRA），未注射任何对比剂，避免了“吃射线”的危害；从上机到结束仅用15分钟，就完成冠状动脉血管造影检查，消除了马先生的顾虑。

也许，您还不太了解3.0T磁共振成像设备。下面，给您介绍一下3.0T磁共振成像设备较1.5T磁共振成像设备的优势。

优势一：3.0T磁共振成像设备有70厘米超大孔径（普通设备为60厘米），不仅适合各类体型患者的检查，还能增加患者检查时的舒适度，减轻恐惧等不适感。

优势二：3.0T磁共振成像设备的信噪比高，能更早发现病灶，更早发现病情。据有关数据显示，对于各类疾病，特别是神经系统和体部系统疾病，可以提前发现病灶，为患者治疗疾病节省了时间，大大提高了诊断、治疗水平。

优势三：3.0T磁共振成像设备

图像质量更清晰，让人看到的病变细节更清楚。对于中枢神经系统，比如头部、颈部，以及腹部、盆部、骨肌系统、乳腺等区域，可及早发现病变部位，便于早诊断、早治疗。

优势四：体部多期动态成像效果和1.5T磁共振相比有了很大提高，尤其在肝脏部位，这个多血供器官的多期动态扫描效果大大优于1.5T磁共振成像设备。目前，业内专家已把3.0T磁共振的体部扫描作为体部诊断的金标准。

优势五：采用TIM技术（即全容积成像矩阵技术），可全管柱成像、全身MRA血管成像、类似PET（正电子发射型计算机断层显像）成像。

优势六：3.0T磁共振成像设备的成像速度快，平均扫描速度比1.5T磁共振成像设备减少20%，可以减少检查时的不适感，还能加快患者的流通量。

优势七：3.0T磁共振成像设备

的噪音低，降低检查时的不适感。噪音最低可控制为50分贝。

下面，再给您介绍一下3.0T磁共振成像设备的检查适应症。

中枢神经系统疾病：1.脑血管病变；2.颅脑肿瘤；3.各种脊髓病变；4.颅内感染；5.脑退行性病；6.颅脑先天性发育畸形；7.颅脑外伤。

五官科疾病：1.眼眶内炎症、眼眶内肿瘤、眼眶内血管病变；2.鼻窦炎、肿瘤；3.舌部肿瘤；4.腮腺病变；5.耳部各种肿瘤。

胸部疾病：1.心脏及大血管畸形及肿瘤；2.纵隔肿瘤及纵隔癌；3.肺部先天性畸形、肺血管病变及肿瘤；4.乳腺炎症、增生及肿瘤。

腹部疾病：1.肝囊肿、血管瘤、肝癌；2.胆道结石、肿瘤；3.脾、

肾、胰腺挫伤、炎症及肿瘤；4.前列腺增生、肿瘤；5.卵巢、子宫先天性畸形及肿瘤。

肌肉系统、骨骼系统疾病：1.肩关节、膝关节损伤；2.股骨头缺血坏死；3.骨骼炎症及肿瘤。

总之，新郑市人民医院解放路院区引进的3.0T磁共振成像设备，明显缩短了检查时间，图像更清晰、数据更准确，可及早发现疾病，为广大患者带来了福音。本着“让病人方便，让病人放心”的服务理念，该院将持续努力，进一步加大软件、硬件的投入力度，以提高诊治疑难疾病的水平。



资料图片

□毛进军

# 用经典激活临床

中医学经典是先人临床经验的结晶，所以离开临床实践就无法解析经典的奥秘和是非曲直，立足临床实践是研读中医学经典的最高境界。笔者认为，当前倡导“读经典，做临床”的主要目的有两个方面：一是用中医经典激活临床的思维，旨在提高临床疗效；二是通过长期的临床经验积累，经过提炼升华，旨在拓展经典理论创新，推动中医学发展。

然而，数千年以前的中医学经典不可能回答和解决我们当前医疗工作中所有的问题和难题，学习经典旨在借鉴古代医家的智慧和思维方式。比如，一部《伤寒杂病论》记载了113方、397法，实际是阐释外感热病的辨证施治规律。其以三阴三阳六经辨证统率诸病，通过辨阴阳、分寒热、定表里、决虚实，进一步分析病变的性质、部位、邪正态势以及演变规律，其所见者大，所包者广。只要我们详其意蕴，识其真要，师其法，不泥其方，则不仅可以对外感病进行辨治，还可完全用于现代各种杂病的论治。

被后人尊称为医圣的张仲景，在其著作中有治疗“伤寒表不解，心下有水气”的小青龙汤法。国医大师裘沛然常用此方加减后，治疗老年慢性支气管炎感染，取得了满意效果；对于一些脾胃阳虚，痰湿阴寒凝聚，合并咳嗽、气喘者，裘沛然取小青龙汤法合阳和汤法，方中麻黄、白芥子、甘草有平喘、化痰、止咳之功效。此方标本兼顾，对治疗肾虚咳嗽喘患者，颇为合适。阳和汤法出自《外科证治全生集》，原为专治阴疽而设的治法，有温阳散寒、解凝通滞之功效。此取《黄帝内经》“阳化气”及《金匮要略》“病痰饮者，当以温药和之”的经义，犹如和煦之气。此为用外科学方治疗内科病，颇具新意。

笔者认为，中医学经典代表了那个时代的学术成就，但毕竟存在着某些局限和不足，它不可能为我们直接提供解决当前医疗实践所面临难题的答案。因此，读经典做临床需要智慧，需要在继承中不断探索与创新，才能达到激发临床思路，提高疗效的目的。

笔者深切体会到，对中医经典的学习若仅停留在背诵一些条文，未能真正体悟其中的真谛上，就不能做到激发临证思路，促进疗效的提高。因此，立足临床实践是研读中医学经典的最高境界。

（作者供职于驻马店市第四人民医院）

## 巩义市总医院 儿科五病区开诊啦

□张艺丹

又是一年寒冬季节，正处于冬季呼吸道感染高峰期，请大家注意防范。自今年11月以来，巩义市人民医院儿科门诊就诊患者比较多，就诊高峰一直从早上持续到晚上，儿科病区的加床数量也呈上升趋势。

“病在儿身，痛在娘心”，很多家长对此深有体会。孩子一生病，全家人产生了紧张、焦虑情绪，而儿科医生缺口大，存在挂号难、排队长、病房少等问题，又让人无可奈何。

为了有效缓解区域内儿童看病难现状，以满足患儿就诊需求，在巩义市总医院党委书记、院长乔来军及班子成员，以及该院妇幼保健计划生育服务中心院长张红举的大力支持下，成立了巩义市总医院儿科五病区，与巩义市人民医院儿科病区组成儿科联合体。

巩义市人民医院基建科、巩义市妇幼保健院总务科积极行动，尽快打通绿色通道，做标识、装路灯、监控，把患者分流至巩义市总医院儿科五病区，行程只需要3分钟，极大方便了患者就诊。

（作者供职于巩义市人民医

院）



## 征稿

70年沧桑巨变，70年的历史画卷，记录了中医药事业的一个又一个辉煌成就，见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺前行。本版特开设《壮丽70年·我干中医这些年》专栏，邀您重温叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感，反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右，可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人：李云 投稿邮箱：619865060@qq.com 联系电话：(0371)85966391 85967002

