

方城县

中医药事业发展驶上快车道

本报讯（记者乔晓娜 通讯员白雪钟）方城县以强化组织领导和加强基础建设为统领，以引进和培养相结合，通过提升能力、拓宽范围，建立梯次合理的中医药人才队伍，中医药地位进一步提高、中医药服务体系更加健全，中医药在全民健康工作中的作用得到充分发挥，健康方城建设有效推进，中医药事业发展已驶上快车道，有力地保障了群众健康。

一是顺利通过“全国基层中医药工作先进单位”届满复审

验收。该县坚持顶层设计，树立标准导向，统筹协调，制定并完善促进中医药发展的政策，研究制定中医药经费投入政策、建立长效机制，为中医药事业持续、健康发展提供经费保障；加强中医专科专病建设，充分发挥中医专科专病的作用，为群众提供多方位的中医医疗保健服务；充分发挥县内中医药三级网络作用，加强县中医院对乡镇卫生院中医业务的指导培训；有效落实稳定基层中医药人才队伍的保障制度，建

立长效激励机制；加强人才培养，尤其是中医骨干，以及专科专病、学科学术带头人的培训，做好中医药的传承与创新。二是中医基础建设实现新跨越。县妇幼保健院筹建了“仲景苑”，积极探索开展了产后康复一体化中医药服务；杨集、杨楼、独树3个乡镇卫生院已完成国家“中医馆”项目建设，并顺利通过省中医管理局委托的第三方绩效评价。三是中医药服务能力进一步提升。县人民医院、县第二人民医院“仲景苑”中

医药服务发展迅猛，16个乡镇卫生院“中医堂”开展的中医药服务各具特色，中医药业务收入均显著提升，取得了良好的社会效益。截至目前，全县中医门急诊41.6万人次，占全县总门急诊人次的32.36%；中医药业务收入1.17亿元，占药品收入的41.51%。四是仲景健康城市建设项目顺利推进。县人民医院的综合病房楼项目正在进行内部装修；县中医院病房综合楼项目已建设到地上五层，正在有序推进。杨集乡积极打造建设中医

养生小镇，正在进行整体规划设计。五是进一步优化中医药宣传氛围。该县先后组织开展“中医中药中国行”“中医药文化科普进基层”、《中医药法》颁布实施两周年宣传庆祝活动，悬挂横幅58条，摆放展板62块，发放宣传资料7.5万余份，义诊群众近万人次，大力宣传中医药防病治病知识，以及中医药在保护人民群众健康和社会发展中的地位和作用，让广大群众进一步了解中医药，提高中医药知晓率。



12月22日，温县中医院的医务人员利用下班时间，动手包了饺子，并送到病房里，让住院患者在医院过了一个温暖的冬至。

洛阳市中医院

成功抢救猝死50分钟患者

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓章 常征）齐心协力不放弃，竭力抢救创奇迹！近日，洛阳市中医院涧西院区多学科协作，成功抢救1例突发呼吸心跳骤停长达50分钟的猝死患者。这也是该院涧西院区成功抢救的心跳骤停病例中停顿时间最长的患者。

被抢救的患者是来自孟津县的71岁李老先生，患有高血压病及糖尿病多年，突发头晕，步态不稳。在当地治疗后病情不稳定，李老先生被转诊到洛阳市中医院涧西院区脑病科二病区住院治疗。当日20时30分，李老先生突发呼吸心跳骤停，值班医生崔笑玉立即给予持续胸外心脏按压等相关抢救

措施，同时紧急呼叫麻醉科值班大夫给予气管插管、呼吸囊辅助呼吸，通知ICU（重症监护病房）值班医师协助会诊。该院涧西院区脑病科主任韩冠先和护士长高灵茹、主管医师肖院召闻讯后也紧急赶赴医院，共同实施抢救。

在韩冠先的指挥下，抢救团队成员抓紧时间，紧张有序地全力实施抢救。麻醉科医师罗新亮快速完成了气管插管，重症医学科医师张艳晓接力实施心肺复苏。抢救一直持续到当日21时，患者仍未恢复自主心跳及呼吸。此时，抢救时间已超过30分钟，患者恢复的可能性已经很小，按照医学常规已经可以宣告临床死亡！

“大家再坚持一会儿，这是一条生命！”韩冠先的话犹如一剂强心针，坚定了大家全力救治患者的信心！终于，在持续实施徒手心肺复苏50分钟后，患者于21时20分恢复了自主心跳跳动，并在医务人员的护送下，安全转入重症监护室继续接受深度治疗。截至凌晨3时，患者自主呼吸已经恢复，生命体征平稳。

“与死神博弈，创造生命奇迹！”韩冠先说，整个抢救过程离不开脑病科二病区值班医务人员迅速正确的处理措施，离不开麻醉科和重症医学科医务人员密切配合，更离不开大家敬畏生命、从不言放弃的信念。

2020年，河南77万元资助中医药文化精品著作出版

本报讯（记者索晓灿）2020年，河南省卫生健康委员会将为《怀药志》等17个中医药文化著作提供77万元的出版资助，为推出一批中医药文化精品著作提供保障。12月3日，河南省卫生健康委员会公布了这份名单。

中医药文化是中华民族

的智慧结晶，中医药文化著作是中医药文化的重要载体。

获得出版资助的17个中医药文化著作，包括《怀药志》《中医药文化微探》《河南医学史略》《治未病系列丛书》《中医文饰——构建中医标识体系之初试》等学术著作和科普著作。其中，学术

著作是由作者系统总结、梳理省级以上名中医学术思想、临床经验等，对于中医药传承发展具有重要意义；科普著作由作者在某一学科领域从事多年深入系统的研究或临床实践，适合人民群众阅读，对维护和增进人民健康具有较强的指导意义。

2020年，河南省卫生健康委员会将为17个中医药文化著作分别提供1万元~7万元的项目资助资金。

今年上半年，河南省启动了2019年中医药文化著作出版资助专项申报工作，重点突出科学性、文化性、普及性。

责编 马丽娜

美编 木槿

5

中医传真

信阳市卫生健康委员会加强中医药文化科普宣传 近日，从信阳市卫生健康委员会传来消息，今年，信阳市卫生健康委员会着力加强中医药文化科普宣传，营造了浓厚的中医药文化氛围。信阳市卫生健康委员会通过加强阵地建设，广泛开展《中医药法》宣传，不断拓宽中医药健康文化的传播渠道，提升人民群众的中医素养，积极营造信中医、爱中医、用中医和支持中医药传承创新发展的氛围。目前，全市新增“信阳市中医药文化宣传教育基地”5家，被正式命名的“中医药文化宣传教育基地”达到10家，开展中医药科普知识讲座60余场次，组织中医义诊55场次。

（王明杰 杨景 熊伟甫）

漯河市中医院举办临床科室药品和耗材合理使用专题座谈 近日，漯河市中医院组织召开临床科室药品和耗材合理使用专题座谈会。漯河市中医院副院长程华东对所有医师日常“三合理一规范”的考核评价机制、该院各县（区）医保资金的使用情况、各科室耗占比情况进行了通报。各临床科主任分别结合本科室实际情况，就如何调整收入结构，降低药占比等，发表了看法。漯河市中医院常务副院长陈来恩说，该院要在继续做好“双十评定”、处方点评、重点病历的监控和中医临床路径推广应用的基础上，重新制定、完善制度和措施；科室要结合自身特点，开展合适的技术，调整收入结构，做到合理使用药物和高值耗材，做到“三合理一规范”，为医院和科室发展贡献力量。

（王明杰 纪雨辰）

睢县卫生健康委员会依托“三下乡”活动，助力健康促进工作 12月20日，全县2020年文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在睢县城郊乡岳庙村正式启动。睢县卫生健康委员会依托“三下乡”活动平台，组织县人民医院、县中医院、县妇幼保健院、县卫生计生监督所以及县药具站相关人员，积极开展义诊、健康咨询、健康教育宣传和避孕药具发放等多种服务活动，助力健康促进工作，提升广大人民群众的健康素养。

在活动现场，前来问诊的群众络绎不绝。整个活动场面火热而有序。医务人员热情接待每一位来访者，为群众提供量血压、测血糖等服务；认真聆听患者陈述病情，耐心询问患者的生活习惯，并针对患者的病情，提供就医方案和用药指导；普及和宣传医疗保健、公共卫生服务等相关知识。

识。工作人员现场摆放展板，向群众发放《中国公民健康素养66条》等科普画册、政策法规宣传资料、妇幼健康宣传页和计生药具，并就群众提出的卫生计生法律法规问题，给予解答，让群众享受到“家门口”优质卫生健康服务。

（赵忠民 马雷）

平舆县加强中医药治疗艾滋病培训 近日，平舆县卫生健康体育委员会举办全县中医药治疗艾滋病暨创建“全国基层中医药先进单位”中医药基本知识培训班。县直各医院、各乡镇（街道）卫生院、村卫生室等单位从事中医药工作的相关医务人员参加了学习。培训内容包括艾滋病疫情分析、艾滋病合并皮肤病的治疗、刺络放血疗法和平衡针灸疗法的应用、月经不调的中医治疗等。授课老师采用理论与临床实际相结合的方式，既讲解理论知识，又分析实际病例。专家们现场解惑答疑，学员们积极提问，培训现场洋溢着浓郁的学习氛围。

（丁宏伟 邓天芝）

新密市中医院开展岐黄文化进校园活动 近日，新密市中医院与新密市政通路小学联合举行了岐黄文化劳动教育实践基地挂牌仪式。

推广中医药健康文化需从娃娃抓起。2016年，国务院印发的《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》提出，推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭，将中医药基础知识纳入中小学传统文化、生理卫生课程。近年来，新密市中医院立足中医药特色优势，通过多种渠道、采取多种形式普及中医药健康知识，提升人民群众的中医药健康素养；紧跟季节变化，开展中药香囊免费送、冬病夏治三伏贴、冬病冬治三九贴及膏方养生文化节等系列活动；充分发挥新密市“西学中”、中医药适宜技术培训基地作用，面向基层医疗机构的技术人员进行专题培训和中医药适宜技术培训；组织专家进校园，开展岐黄文化中医药健康知识讲座、养生保健指导等形式的中医药健康服务活动；普及中医治未病理念和养生保健知识，编印通俗易懂的《中小学生学习中医药科普读物》，开发中医动漫手游和科普宣教片，寓教于乐，将中医药传统文化融入课堂，融入日常生活。此外，新密市中医院还将积极挖掘、整理中医名家、名药、名方，摄制系列纪录片，筹建中医博物馆，向新密市广大人民群众展现中医药文化底蘊。

（李志刚 刘刚 周伟锋）

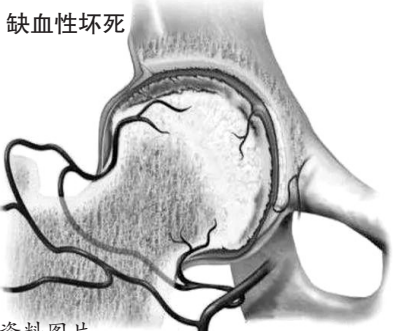


请扫码关注
河南省中医管理局

中医骨伤科国家区域医疗中心



传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快速度



膝部疾病通常会有膝部或膝部周围疼痛的表现。那么，当膝部或膝部周围出现疼痛，会不会都是膝部疾病呢？不一

定！

近年来，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）膝部损伤科专注于膝部疾病的诊断和治疗。来该科室看膝部疾病的患者比较多。但是在诊疗中，好几个膝部疼痛的患者经确诊，不是患了膝部疾病，而是早期的股骨头坏死。

股骨头坏死是指由于股骨头微循环障碍而导致股骨头缺血、结构改变，股骨头塌陷、关节功能障碍的骨关节炎病。其早期典型症状是髋关节

不舒服。

30%~40%的患者早期表现不是髋关节不舒服，而是膝内侧疼痛。半个月前，我遇到了这样一位患者。患者自称膝部上方疼痛。经查体，我发现患者膝部没有压痛点，也没有其他异常症状，于是怀疑是髋关节炎病，随即建议患者拍髋关节的片子。当时，这位患者听后很不高兴，表示自己明明是膝部疼痛，为什么要去拍髋关节的片子。

简单来说，出现这样的情况主要是神经传导作用的结果。髋关节周围有两组神经，前面是股神经，内侧有闭孔神经。股神经来源于腰2~腰4脊神经，是腰丛的大分支，在腰大肌与髂腰肌之间下行，走行于腹股沟韧带下面，在股动脉外侧入股

三角，然后分出许多分支，支配股四头肌和缝匠肌，以及大腿前面的皮肤。闭孔神经起源于腰2~腰4脊神经，在大腿根部内侧，又分肌支和皮支。肌支主要支配大腿内收肌群，皮支主要分布于大腿内侧下部皮肤。由于股神经和闭孔神经既支配了髋关节，又同时支配了膝关节，所以当髋关节出现病变时，可刺激神经，通过同脊髓节段的反射作用而出现大腿内侧及膝部疼痛，有时还可能出现腰疼。

因此，我建议大家，当出现膝盖疼痛症状时，一定要及时就医，避免病情加重。

有一种膝部疼痛可能是股骨头坏死

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）李伟

个人简介

李伟，主任中医师，教授，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）郑州院区膝部损伤科主任中医师，中国初级创伤救治（PTC）培训教师、湖南中医药大学中医骨伤专业硕士研究生导师、中国医药教育协会中医药教育工作委员会常务委员、河南省医学会灾难医学分会委员；具有20余年丰富的临床经验，系统掌握了各部位创伤的中西医诊疗方法，擅长应用中西医法治疗骨关节损伤、骨关节和脊柱病变等疑难疾病。多年来，李伟发表论文20余篇，出版专著7部，获河南省中医药科学技术成果奖一等奖1项，曾获得“洛阳市五一劳动奖章”、中华医学会“人文医学荣誉奖”，被评为“洛阳市卫生健康系统先进工作者”“河南省卫生应急先进个人”“河南省卫生系统先进工作者”等。

