

我和我的祖国 征文

从盛开的小白菊说祖国的变化

□高亚丽

永城市人民广场西南角有一片地方,被居住在附近的一位大妈种上了菊花。今天上午,我路过那里,远远望去一朵朵白色的菊花正在盛开。这些小菊花的观赏价值不高,主要作用是泡茶喝,所以即使对花儿非常敏感的我,也没有特意停下脚步去欣赏它们。昨天,我和朋友到基层去办事,在田间地头,看见高粱时,我还特意折了一枝,仔细观看后,对它朴素的美丽赞叹不已。可是,我对小白菊怎么有一些冷淡呢?这要从40年前说起——

记得那年初冬时节,在苍茫的暮色中,我和小伙伴离开邻村的学校往家走。为了缩短路程,我们没

有走大路,是从田间穿行的。快走到我们村的界时,我们看到了一片盛开的小白菊。这是我第一次看到菊花,朦胧脱胎的白色小花仿佛将我们带入仙境。可惜,我们还没有来得及展开美好的联想,就被粗暴的谩骂声吓住了,原来种菊花的人怀疑我们是偷花的。

儿时的家乡是贫瘠的,果木也难得一见,我第一次见桃花的时候已经是初三的学生了。早年,我到豫西矿区工作后才认识迎春花、杏花、蜀葵、马兰花等。值得骄傲的是,我经常散步的小山坡上生长着一种草,和我上小学时认识夏草,看起来宛如孩子们亮闪

柔软的草独自一人在山坡上闲逛时,总有一种特殊的自豪感:虽然我远离城市,可我也一样能够享受到美景啊!

有一年春夏之交,我在一块坡地里第一次见到黄刺玫。以前只能在画书里见到的花儿真切地出现在我面前,一种惊喜与幸福交织在心头。

后来,我辗转多地工作,生活条件也越来越好,有机会到祖国各地识花认草:在上海市,第一次认识紫罗兰,询问了很多人,最后是从网上搜索信息后证实的;在沈阳市,第一次见到梦幻般的马鞭草的花儿;在西安市,第一次认识夏草,看起来宛如孩子们亮闪

闪的眼睛;在南宁市,第一次见到木棉花,为它的硕大和美丽而惊叹;在深圳市,第一次认识鸡蛋花,有黄色,也有红色的……

每当夜间失眠,我最喜欢做

的事情是想花名:将我认识的花按月份一一在脑海中过一遍,当那些色彩缤纷的花朵在想象中摇曳多姿时,我的心情自然就放松下来,安然入眠。

粗算一下,这些年我认识的花儿有一二百种了吧,除了兴趣所致之外,更和我们国家注重城乡建设,注重提升人民群众的幸福感密切相关。现在,我们经常

(作者供职于永煤集团总医院)

给您,我亲爱的祖国

□孙琰

我写一首诗
我唱一支歌
给您,我亲爱的祖国
我沿着您沸腾的脉搏奔走
看不到“黄河远上白云间”的壮阔
看不到柳永的《望海潮》的诗歌
只看到“北风卷地百草折”的萧瑟
读不出鹏举的夙愿
读不出屈子的悲歌
有的只是无际的荒凉
有的只是红柳的啜泣

我写一首诗
我唱一支歌
给您,我亲爱的祖国
我是您年轻的儿子
我是您激昂的凯歌
我是您坚强的意志
我是您熊熊的烈火
我吮吸着您甘甜的乳汁
我长成您钢铁般的承诺
巍巍的昆仑是您宽厚的脊梁
珠穆朗玛峰是您高高的额头
长江黄河是您滚烫的动脉
秦淮河的水是您的楚楚秋波
我在您襁褓中长大
我爱您暖暖的心窝

我写一首诗
我唱一支歌
给您,我亲爱的祖国
蓝蓝的天宇
白白的云朵
成群的牛羊
悠悠的牧歌
我奔走在您宽阔的前胸
我追逐着您跳动的脉搏
从北极村到天涯海角
从鸭绿江到帕米尔的高坡
一方方绿林一幅幅画
一块块梯田一段段歌
一排排楼群一行行诗
一汪汪湖水一粼粼波

我写一首诗
我唱一支歌
给您,我亲爱的祖国
神舟飞船遨游太空
航空母舰海域巡逻
高速铁路纵横交错
移动通信连接你我
“一带一路”倾听世界
共同繁荣提升幸福指数
实现伟大中国梦
创造美好生活

(作者供职于民权县卫生健康委员会)

一位志愿军老兵的爱国情怀

□崔小玲

在焦作市云台山脚下的修武县街头,经常会看到一位鹤发童颜、精神矍铄、谦恭有加的老人。此人叫赵家夏,1932年出生,一个陪着旧中国走向新生,目睹伟大、坚强的祖国从站起来、富起来到强起来的革命老人,他是修武县人民医院的离休干部。

怀着一腔热血到前线

1949年,赵家夏17岁,看到祖国遭到列强欺侮,他立志要参加革命,并如愿以偿成为中国人民解放军军医学校的大学生。

当时,他在冰城哈尔滨市学习。时局紧张,抗美援朝运动大幕已经拉开,赵家夏这届军校生不得不提前毕业,并于1950年10月首批赴朝鲜战场参加战斗。他被分配到中国人民志愿军炮兵二师后勤医院,担任排级助理军医,负责战地医疗工作。当时,战争刚刚打响,战场上下来的重伤员接连不断。赵家夏成为战勤医疗抢救组成员之一,先后参加了朝鲜战场的第一至第五次重大战役,包含举世瞩目的上甘岭防御战和金城重大反击战。1951年2月,朝鲜的气温是零下30摄氏度。赵家夏清楚地记得,有两名

伤员伤情严重,必须送到后方医院紧急救治。当时,天上一直下着雪,路面结冰、湿滑,敌方狂轰滥炸,特务还在路上设立了定时炸弹,头顶敌机不停地扫射,时不时再投下几颗炸弹,照明弹整夜在天空中燃放,执行此任务,随时随地都有失去生命的危险。

在小心翼翼的行进途中,瞬间便看到3架敌机在头顶盘旋,扫射,投放炸弹。赵家夏和随行的战士把两名伤员抬到山坡上的树林里,轻轻趴在伤员身上,以确保安全。远远地看到敌机朝着救护大院疯狂扫射一番飞走了,他们才松了一口气,迅速检查伤员发现无大碍后,抬上救护车,终于在天亮之前安全到达后方医院。1951年8月21日,赵家夏光荣加入中国共产党。他先后荣立战功3次,荣获朝鲜劳动党颁发的国际勋章1枚。

丹心妙手写华章

1953年7月27日,《朝鲜停战协定》签字生效,抗美援朝战争结束。1953年11月,赵家夏随部队回到祖国。1956年2月,他转业后,被分配到修武县卫生院(现在的修武县人民医院)工作。作为医

院唯一一位内科医生,赵家夏的工作是24小时负责制。1957年春节的第二天,修武县人民政府组织全县6000余名农民参加引黄灌溉济渭工程;当时的县卫生局成立医疗服务队,赵家夏担任负责人。1960年,修武县响应党中央的号召,开展“保人保畜”运动,赵家夏承担起20张病床上患者的治疗工作。1962年3月,流行性感冒流行。当时的郁封镇卫生院有一名9岁的小患者,高热昏迷。赵家夏应邀前去会诊,果断确诊其患的是流行性脑膜炎,并制订了科学的治疗方案。7天后,患儿病情稳定。当了解到孩子5天未排大便,卫生院又没有灌肠器时,看着孩子痛苦的表情,赵家夏毫不犹豫地用手给孩子掏出大便,孩子家长感动得泪流满面。

赵家夏急病人之所急,吃苦受累、加班加点是常态,为患者垫付医疗费更是常事,他曾先后为患者无偿献血3次。1981年,赵家夏被任命为修武县人民医院副院长,之后又担任医院党支部副书记,他给自己制定了“九条底线”,严格把控为官处事之道。他乐善好施,在用

工资养活自家几个孩子都紧张的情况下,1992年先后两次共捐款

5000元,帮助贫困学生完成学业。汶川地震时,他又主动捐款,帮助灾区人民渡过难关。1984年,修武县政协成立,他被推选为首届政协修武县委员会常委,并连任3届常委。

莫道桑榆晚 为霞尚满天

1994年10月,为党和人民辛勤工作了45个春秋的赵家夏光荣离休。离休后,他并没有停下忙碌的脚步。他说:“党和人民培养了我,我不能稀里糊涂,静等老去。”

他不断学习新的健康理念和保健养生知识,结合自己扎实的医学功底,以“科学性、实用性、通俗性”为宗旨,整理出简明易懂的保健养生科普丛书共6册,革命传统教育读本两本,共计50余万字,自费印刷后,赠送给县域各界人士阅读、学习。为了提高广大干部群众的健康意识,他主动请缨,在老干部活动中心举办“健康大讲堂”,发放科普资料,播放健康视频,传播健康知识。2017年10月,他对自己人生中最精彩的瞬间、最珍贵的记忆进行汇总,整理出一套精美的《离休后的心声》图

(作者供职于修武县人民医院)

背起是急诊医生的最美姿势

本报记者 丁宏伟 通讯员 张柳

急诊科是救治急危重症患者的第“战场”,除了每天上演争分夺秒的场景,还有一幕幕暖心的镜头。正是一次又一次的背起动作,才勾勒出寒冬最美的画卷!

暖心镜头一:2019年11月11日凌晨4时许,遂平仁安医院急诊科接到急救电话,称驻马店市遂平县嵖岈山镇土山村山照庄有一名老年患者需要救治。急诊科医务人员立即携带相关急救设备,乘坐救护车赶往患者家中。然而,因通往患者家的一条小路太狭窄,无法使用担架。医生张林峰在初步处置后,果断采取行动,弯腰背

起这位老年患者,快步向救护车走去。没想到,刚出卧室门,患者没忍住就小便了,弄湿了张林峰的裤子,但张林峰依然义无反顾地背着患者向救护车走去。看到这一幕,我们不禁为之感动。

事后,在记者与张林峰交流时,他说:“我没有做什么了不起的事情,对于任何一位医务人员来说,每时每刻为患者着想,是职责所在,更是对生命的敬重。”记者问:“你背起患者时,感到重吗?”张林峰微笑着说:“感到非常重,责任更重大。”

暖心镜头二:某年冬季,急诊科医

务人员外出接诊,因为是下雪天,路面湿滑,当他们快到患者家中时,车子出现了打滑现象。顶着凛冽的寒风,踏着泥泞的道路,急诊科医生一起推着救护车前行。由于患者病情危重,时间紧迫,最后,医务人员决定弃车,快步跑到患者家中。当时,急诊医生抬着担架,护士提着急救箱,蹒跚着走到患者家中。在为患者检查身体后,医生根据患者的病情,进行综合分析,确定患者不宜使用担架。这时候,医生郑伟说:“来,我背着患者吧!”看似平淡的一句话,却感动了在场的全体人员。

暖心镜头三:有一次,在学校体检

时,一名学生晕针,忽然晕倒在地。在一旁工作的急诊科医生张林峰见状,迅速跑到学生身边,背起晕倒的学生直奔休息室。由于学生比较高,让张林峰背时感到有一些吃力。到达休息室后,张林峰详细查看了学生的病情,并为其诊治。待学生清醒后,张林峰又继续投入工作中。

像这样背着患者,对于急诊科的医生来说,已经不知道多少次了,这是他们日常工作中很普通的事情。确实,这是很平凡的事情,但正是因为对这份平凡的坚守,才铸就了不平凡的人和事……

急诊科,医院救死扶伤的前沿阵地。每天有一些患者从这里健康地走出,也有一些生命在这里结束。对于这些日夜坚守在急诊岗位上的“白衣战士”来说,这里是一个充满温情与感动的地方。

紧握的双手 湿润的眼睛
道健医养日间照料中心满足养老服务新需求

通讯员 肖婧菁

河南省直三院道健医养日间照料中心坐落于郑州市正光路与众旺路交叉口,正光路便民服务中心3楼。每天,伴随着楼下孩子们的嬉笑声,老人们开始一天的快乐课程。

一节通过学习科学的运动方法,提高老年人抗跌倒能力的课程结束了,老人们聚在一起讨论课堂上学的动作,现场气氛温馨而热烈。这时,走来了一群特殊的“客人”,原来是郑东新区党工委委员、郑东新区管委会副主任陈平山一行来到道健医养日间照料中心调研社区医养推进工作。

陈平山先后了解了该医养中

心的功能设置、配套设施、人员配备、活动人次、营养配餐、午休环境以及整体运行情况等,并组织该中心相关工作人员召开座谈会。在座谈会结束后,准备离开时,陈平山遇到正在休息的老人。于是,陈平山就和老人们拉起了家常。68岁的王阿姨激动地说:“非常感谢党和政府,为咱们社区的老人们提供了这么好的环境与设施,让我们的生活丰富多彩,关键是我们身体越来越健康啊!”白发苍苍的李阿姨精气神十足,向陈平山一行讲起了自己来到道健医养日间照料中心之后的变化。李阿姨说:“正是国家的好

政策落到了实处,让我们这一代老人享受到了大大的福利,我们才能入住这么好的医养中心。在这里,我们通过学习和训练,让身体更健康。以前,我们担心摔倒,冬天不敢出门,现在掌握了抗跌倒的方法,走到哪儿都不害怕啦!”李阿姨的胃不好,原来是这饭不能吃那菜不能尝;现在,了解了药食同源的相关知识与技巧后,胃病很少复发。说着说着,李阿姨激动得流下了眼泪,并说:

“平时,我们都是感谢道健医养日间照料中心的医务工作者,今天一定要谢谢党和政府,为我们办了这么多暖心事儿!”

一直紧握的手,感激的泪水,让在场者无不感动。医疗卫生和养老服务相结合”被写入国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要;“推进医养结合,加快老龄事业和产业发展”被写进中国共产党第十九次全国代表大会报告。

2019年3月,国务院办公厅印发《关于推进养老服务发展的意见》,进一步指出要持续完善医养结合的养老服务体系建设……一系列政策文件,明确了医养结合在养老服务中的基础性地位,构建了养老服务从养到医养的新格局。

道健医养日间照料中心在郑

东新区各级领导的指导下,将国家的养老政策落到实处,坚持医养结合的模式,集防、治、康、养为一体,将医疗与养老服务功能有效衔接,满足广大群众日益增长的多层次、多样化健康养老服务需求。

健康是人民最具普遍意义的美好生活在需要。老年人对健康美好生活的需求也很迫切。让他们吃出长寿、动出强健、睡出艺术,拥有科学、正确的生活方式,子女们放心,老人们舒心,还有比这更幸福的事吗?

我细想,阿姨们流下的感激的泪水,可以说明一切。

郑州市疾控中心

开展公共场所健康危害因素监测工作

□陈彦哲

市卫生监督局,确定三星级以上宾馆、快捷酒店、美容店、理发店、游泳馆、候车室等监测名单。由于空

气采样时间长,该中心公

共卫生所工作人员牢记

“为人民服务的初心”

克服困难,不畏艰辛,加班加

点采样。

星级饭店的采样

房间多,往往采样结束都

快14时了,还没有吃中午

饭,大家都习以为常。

通过开展公共场

所健康危害因素监测,了解了郑州市公共场所卫生基本现状,掌握了重点公共场所主要健康危害因素,评估了健康风险,为加强公共场所卫生管理提供依据和技术支持。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心公共卫生所)

制中心(简称郑

州市疾控中心)

近日对公共场

所开展健康危

害因素监测。

为了把工

作开展好、落实好,

郑州市疾控

中心积极协调

工作。

通过开展公共场

所健康危害因素监测,了解了郑州市公共场所卫生基本现状,掌握了重点公共场所主要健康危害因素,评估了健康风险,为加强公共场所卫生管理提供依据和技术支持。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心公共卫生所)

制中心(简称郑

州市疾控中心)

近日对公共场

所开展健康危

害因素监测。

为了把工

作开展好、落实好,

郑州市疾控

中心积极协调

工作。

通过开展公共场

所健康危害因素监测,了解了郑州市公共场所卫生基本现状,掌握了重点公共场所主要健康危害因素,评估了健康风险,为加强公共场所卫生管理提供依据和技术支持。