

壮丽70年·卫生所的变迁

我有信心护佑村民的健康

□王宏林



宣讲防病知识

我叫王宏林,是纪县固镇镇庄王村的一名乡村医生。出身中医世家的我,经历了村卫生室的艰苦岁月,见证了村卫生室的发展变化历程。1990年,我参加医疗工作,时常跟随父亲(老中医)走向田间地头为村民治疗疾病。那时的卫生所由两间土坯房组成,在简易的桌子上面铺一层牛皮纸,为患者治病。当时,基层医疗资源匮乏,村里缺医少药现象比较严重,即使是常见病、多发病也无法得到

及时治疗。在中国共产党的领导下,基层医疗环境发生了变化。卫生所的药品丰富了,我们能够为村民治疗一些常见病、多发病。那时,为了让群众少花钱,我父亲时常将自己采挖的中草药煎成药液,免费让村民服用。我与父亲在治病之余,时常背着药篓在田野、沟边、山坡上采药。行医之路的艰难困苦,你不亲身经历,就不知道其中的滋味。每一次化险为夷,每一次惊心动魄,都令我记忆犹新;暴风雨中,我曾浑身湿透,又狠很擦了一把。但是,我们依然为群众提供诊疗服务。我们灵活运用“老三件”(听诊器、血压计、体温计)为村民治疗疾病。随后,国家出台了一些扶持

基层医疗卫生的政策。当地卫生管理部门为了落实这些政策,采取了一些具体措施。2002年,我在当地卫生管理部门的支持下,新建了一个面积80平方米的卫生所,环境宽敞了,药品丰富了。在2003年抗击“非典”和2008年发生“手足口病”期间,卫生所发挥出为村民治病、防病的作用。2010年,国家开展居民健康档案和国家基本公共卫生服务工作。我们在为村民治疗常见病、多发病的同时,适时为村民建立健康档案、开展基本公共卫生服务和提供家庭医生签约服务等。针对儿童预防与妇幼保健工作的问题,我积极采取应对措施,进行慢性病管理、新生儿出生登记、儿童计划免疫与季节性疫苗接种、孕妇保健与产后随访,还制作了育龄妇女管理登记表等。同时,我们定期为村民开展健康知识讲座,免费为村民体检、利用中医疗法(针灸、拔罐)等开展诊疗工作,使村民享受到国家的惠民政策。现在,庄王村95%的村民有了健康档案。后来,国家卫生管理部门给卫生所拨付了1.2万元,作为卫生所改建资金。我们积极向群众宣传扶贫政策,张贴健康扶贫明白卡、发放健康小药箱;按时到贫困户家中免费体检,为长期服药的患者讲解合理用药知识等。如今,我坐在宽敞明亮的标准化村卫生室里为患者诊疗疾病,若遇到患有疑难疾病的患者,便打开电脑,联系上级医院的专家,进行远程免费会诊,实现了村民在家门口就能享受到市级、省级医院专家的诊疗服务的愿望。目前,基层医疗卫生机构日益健全与完善,为乡村医生不断提高诊疗水平提供了保障。同时,随着国家惠民政策的逐步落实,乡村医生的诊疗技术也得到了提高,群众的健康意识也有了提升。我作为一个共产党员,作为一名“全国优秀乡村医生”,有信心护佑好村民的健康。(文字、图片均由李季整理与提供)

新县

启动“安全用药月”活动

本报讯(记者王明杰 通讯员吴向东)日前,新县卫生健康委员会、县市场监督管理局开展了以“安全用药 良法善治”为主题的“安全用药月”活动。在活动中,工作人员向过往群众宣传《中华人民共和国疫苗管理法》和新修订的《中华人民共和国药品管理法》等法律法规,围绕大家关心的药品、化妆品、医疗器械等相关问题进行了宣讲。工作人员在现场设置了30个展板,接受群众咨询100余人次。下一步,工作人员将继续深入社区、乡镇、养老院等机构开展药品安全宣传活动,在全社会普及安全用药知识。

原阳县人民医院

完成一例腹腔巨大肿瘤切除术

本报讯(记者常俊伟 通讯员王祖良 闫冉)今年12月6日,原阳县人民医院普外胸外科成功为一位高龄患者实施了腹腔巨大肿瘤切除术。切除的肿瘤重达17斤(1斤=500克)。患者郑某,女,71岁,以“腹胀巨大、进食困难、影响呼吸、不能睡眠及行走”到原阳县人民医院普外胸外科治疗。普外胸外科主任李泽平面对患者痛苦、手术难度大、风险极高的挑战,率领团队,决定排除困难,挽救患者的生命。术前,李泽平仔细审阅影像资料,进行综合分析,制订了手术计划与风险预防方案。随后,医生在全身麻醉下打开腹腔,切开侧腹膜,保护右半结肠、横结肠及十二指肠等器官,谨慎剥离,完整切除肿瘤,成功完成手术。目前,患者情况良好。

确山县人民医院

成为国家级示范防治卒中中心

本报讯(记者丁宏伟 通讯员曹天顺 苏楠)12月6日~8日,由国家卫生健康委员会脑卒中防治工程委员会主办的“2019年脑卒中防治工程工作总结会”在武汉市召开。在会上,确山县人民医院被授予国家级“示范防治卒中中心”称号。该院自2019年3月启动区域性卒中中心建设以来,通过优化配置院内医疗资源,规范急性脑血管疾病医疗救治工作,逐步建立了集急性期救治、早期康复、二级预防等功能于一体的学科联合体系。至今,该院共治疗溶栓病例164例,治疗动脉瘤栓塞22例等。在国家卫生健康委员会脑卒中防治工程委员会官方微博平台发布的2019年5月、6月、7月全国防治卒中中心百强医院名单中,该院分别位列第八名、第十名、第六名。

温县人民医院

为患者成功修补破裂脑硬膜

本报讯(记者王正勤 通讯员任怀江 郑雅文)“患者颅内异物,脑膜破裂,需要立即手术!”今年11月22日3时,温县人民医院手术室内,神经外科的一场急诊手术即将展开。这是一名50多岁的女性患者,半夜起床喝水时,打碎玻璃水杯,不慎摔倒在玻璃碎片上,导致玻璃刺入右侧眼内。家人紧急送其到该院抢救。接诊医生立即与眼科专家会诊,确诊患者为颅内异物、脑膜破裂、眼脸裂伤。情况危急,专家迅速制订了手术方案,即进行颅内异物取出+脑膜破裂修补+眶内异物取出+眼脸裂伤缝合术。凌晨4时,患者全身麻醉后,手术开始。医生在显微镜下向颅底探查,去除嵌入颞叶脑组织的玻璃碎片等。手术的关键是破开的硬脑膜如何修补。由于硬脑膜周围有张力,无法直接缝合,必须人工修补。医生透过显微镜,盖在患者头上的筋膜组织,覆盖在破裂处,缝合伤口。11月22日11时50分,手术成功。目前,患者已被送入普通病房。

如何消除治疗房颤的误区

本报记者 朱晓娟

“目前,心房颤动(以下简称房颤)在成年人各年龄段均有发生,发病率随着年龄增长而逐渐增高。房颤的致死率、致残率较高,但基层医生及患者对房颤的治疗有3个认识误区。”近日,周口市中心医院内科主任张军堂在周口市中西医结合学会络病专业委员会成立的间隙,接受记者采访时说。“第一个误区是抗凝治疗不足。有一部分患者持续性房颤,却没有服用抗凝药物,结果一部分患者病情加重,发生脑梗死。”张军堂说,这是由基层医生及患者对抗凝治疗的认知不足导致的,对抗凝药物的副作用认识不全面。目前,国家治疗指南明确指出,对于持续性房颤或者非持续性房颤患者均应考虑抗凝治疗,但必须坚持检测凝血功能,预防出血。“第二个误区。”张军堂说,一部分房颤患者通过消融治疗后,可以转为窦性心律。目前,这项介入技术已经发展成熟。“第三个是对房颤的管理存在认识误区。消除误区主要是把持续性房颤控制好,减少并发症,让患者恢复正常的生活和工作。”张军堂说,消除误区的方向,药物主要现在应用药物方面,药物治疗适合基层医生使用和推广。

我在基层

我的过去、现在和未来

□徐浩

转眼间,我已到而立之年,已经在全科医学道路上学习、奋斗了近10年。从青涩的学生时代到成为一名合格的全科医生,我的全科之路将继续扬帆起航!过去——决定。2010年,我开始接触全科医学时,有一些紧张、疑惑、抱怨以及不甘心,觉得自己的能力和认知与一位全科医生有很大差距,甚至认为自己当初的决定是错误的。5年本科+3年住院医师规范化培训,让我渐渐明白了什么是全科医学,什么是全科医生以及全科医生要善于与群众建立良好的关系等,我逐渐成为了一名合格的全科医生。现在——信念。凭借坚定的信念,如今的我,已是一名合格的全科主治医师,已经在基层岗位上奋斗了一年多。我刚来到鹤壁市浚县孙庄村社区卫生服务中心工作时,前来就诊的患者看到我是一名新面孔,判断我为一位实习生,完全不信任我。后来,在领导和同事的帮助下,我每天尝试着帮助患者、与患者聊天;主动申请跟随高年资医生下乡义诊、参加健康扶贫活动等。由于待人热情周到,我逐渐取得了一些患者的信任与认可。未来——起航。现在,我明白了全科医生的宗旨是“以病人为中心”,为辖区群众提供“小病善治、大病善识、急病善转、慢病善管”的服务。如今,我对未来充满了希望,目标是成为一名合格的全科医生。有了奋斗目标,我决心披荆斩棘走下去,让我们共同努力,助力全科医学扬帆起航!(作者供职于鹤壁市浚县孙庄村社区卫生服务中心)

人物剪影

从ICU里走出来的“时代先锋”

本报记者 刘永胜 通讯员 李德伟 文/图

“繁霜尽是心头血,洒向千峰秋叶丹。ICU(重症监护室),冰冷得让人有点儿害怕的名字,你却用精湛的医技、无私的大爱让其有了生命的温度。你是绝望眼神中的一抹希望,你是温暖心头的一抹阳光。医者仁心,砥砺前行,在你前行的背后,留下一串串坚实的脚印和感动的泪花。”——这是不久前在新安县举行的“时代先锋”颁奖会,给新安县人民医院重症医学科主任王宏贤颁奖词中的一段话。他们让ICU有着春天般的温暖



王宏贤为患者讲解防病知识

2018年腊月的一天深夜,一阵急促的手机铃声把王宏贤从睡梦中惊醒。值班医生打电话说:“王主任,快来急诊科,我们正在抢救一个重症患者……”王宏贤迅速起床,顶着凛冽的寒风跑到医院,看到急诊科的医生正在抢救患者(做胸外心脏按压)。原来是一位20多岁的年轻女性突然出现抽搐、意识丧失,其家人立即带她来该院治疗。王宏贤迅速投入抢救中。数分钟后,患者终于有了不规则心跳,但非常烦躁、呼吸困难、口中流出大量粉红色泡沫。该院急诊医生已经与洛阳市的医院联系上,正在与患者家属沟通:是让救护车来接还是我们开车送患者呢?患者家属紧张得六神无主。王宏贤经过综合分析,果断对患者家属和其他医生说:“接送患者,路上风险太大,会耽误最佳抢救时机。现在,我们应该将患者立即转入ICU,给予镇痛镇静、应用呼吸机。”患者家属同意王宏贤的意见。患者被转入ICU后,王宏贤带领团队寸步不离患者,认真观察、分析、处理每个细小变化。两天两夜后,患者终于转危为安。

在新安县人民医院,这样的例子还有很多。自ICU成立至今,王宏贤带领团队成功抢救了大量疑难危重患者,在社会上赢得了好口碑,被患者和家属称为危重患者的“大救星”。同事们对王宏贤说:“你是我们的心头宝。只要你在,遇到多么复杂的问题,都会迎刃而解。只要你在,我们心里踏实,患者家属放心!”

抗击“非典”时,他的“遗书”曾登在报纸上

记者了解到,1995年,32岁的王宏贤曾被管理部门选派担任领队赴柬埔寨医院工作一年。在柬埔寨工作期间,他的父亲因患脑梗死住进医院,他的妻子担心影响他的工作,一直瞒着他。当他回来后,看见表情呆滞、反应迟钝的父亲时,伤心地流下了眼泪。他父亲常常教育他自古忠孝不能两全,要以事业为重。他愧对父亲,却没有辜负父亲的殷切期望。2003年,“非典”突袭,面对全县唯一一位疑似患者,王宏贤主动申请对其零距离救治。他的妻子担忧地

征稿 1949~2019年,新中国走过了70年的光辉历程。70年间,农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网网底的村卫生所,更是发生了翻天覆地的变化。为了庆祝新中国成立70周年,本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏,真诚地邀请您结合当地实际情况,谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化,深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验,礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右,可以图文并茂。征稿时间从即日起至12月底投稿邮箱:619865060@qq.com

孙继辉:乡村医生中的佼佼者

本报记者 王平 通讯员 丽丽

“基层卫生院中医人才紧缺是当前面临的重大问题之一。”平顶山市叶县邓李乡中心卫生院院长刘松聚说,“原来,卫生院有49个编制,如今只有23个人在编,26个编制都是空缺……”近日,记者走访了叶县几家乡镇卫生院和村卫生室,发现基层卫生院人才紧缺,迫切需要具有一技之长的卫生技术人员“补位”。面对卫生院“留人难”的问题,刘松聚根据当地实际情况,结合村民的诊疗需求,于2017年聘请乡村医生孙继辉到卫生院工作,成为正式在编人员,享受“五险一金”待遇。孙继辉的身份、薪资待遇、工作环境等与以前相比有了很大转变。孙继辉说:“我感到了平台更大了,干劲儿更足了!”走访当天,记者得知,孙继辉凭借自己的中医特长,被卫生院推荐为全县“最美乡村医生”候选人,用实力证明了自

身的价值。“现在,不仅中医人才结构断层,西医人才结构也存在断层现象。”据刘松聚介绍,叶县邓李乡共有32个行政村,总人口5万余人。目前,在岗的32个乡村医生中有八九人已经超过退休年龄,平均年龄在55岁以上,有的乡村医生已经70多岁了仍然为村民治病。因为缺乏后继人才,如果乡村医生不为群众治病,村卫生室就要关门。刘松聚说:“和西医相比,中医人才结构断层现象比较严重。”据了解,孙继辉出身于中医世家,1994年毕业于河南中医药大学(现为河南中医药大学)成人教育部中西医结合专业。后来,孙继辉拜名医赵世庆为师,在国医堂门诊部跟师侍诊,抄方以及炮制药材3年,系统掌握了中医基础理论知识和诊疗技能。1998年,孙继辉回到邓李乡邓李村,跟随父亲在卫

生所为村民治病,守护着村民的健康,至今已行医21年。孙继辉擅长治疗结石类疾病(比如泥沙型胆结石、肾结石、输尿管结石、膀胱结石)、肝胆系统疾病、脾胃疾病、泌尿系统疾病、月经病等;擅长运用中医疗法治病,“望、闻、问、切”,四诊合参,辨证论治。由于他待患者热情周到,方简价廉,疗效好,受到当地群众的认可,以至于宝丰县、鲁山县、周口市、漯河市等地的患者慕名而来。就这样,一传十,十传百,孙继辉治病水平高一事被邓李乡中心卫生院负责人发现,聘请其为卫生院的医生。14岁的小明(化名)在上学的路上突然感到肚子痛,就来卫生院就诊。经B超检查后,医生发现其输尿管上有一个结石。孙继辉通过中医理论辨证,发现小明属于气滞血瘀型体质。于是,孙继辉采用石韦

携手好乡医 共建一个家 中国人寿 CHINA LIFE

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

为驻村第一书记保驾护航

“近两年,我的病情一直没有明显好转,为了治病,几乎用完了所有积蓄。20万元理赔金真是雪中送炭,感谢中国人寿的帮助与关怀。”躺在病床上的驻村第一书记李某说。今年47岁的李某,是温县番田镇三陵村驻村扶贫的第一书记。在驻村扶贫期间,他舍小家为大家,全身心投入扶贫工作,为群众办实事、解难题,赢得了当地群众的好评。2017年12月,疾病不期而至,李某在工作中突发脑出血,被紧急送往医院治疗。2018年5月,李某的疾病复发,在焦作市人民医院住院,持续治疗至今。值得庆幸的是,自2017年5月起,河南省委组织部与中国人寿河南省分公司联合,连续3年为全省1.2万名驻村第一书记办理了每人170万元保障的人身保险,李某名列其中。2019年11月,李某向中国人寿申请。对于李某的病情和案情,当地组织部和中国人寿单位领导高度重视,一方面前往医院看望李某,另一方面中国人寿开辟绿色通道,专案专办,迅速开展理赔调查工作,在很短时间内,为其送去20万元重大疾病理赔金。此前,中国人寿在焦作市已先后赔付博爱县驻村第一书记董某、高某20万元重大疾病理赔金。截至今年上半年,河南省累计已有52名驻村第一书记获得理赔,理赔金额总计为1270万元。2017年~2018年累计赔付率为202.54%。原河南省委书记谢伏瞻曾对中国人寿驻村第一书记保险工作给予批示:“感谢中国人寿保险股份有限公司河南分公司的大力支持!”中国人寿通过统筹全系统力量,积极发挥金融优势,勇于承担央企责任,为奋战在脱贫攻坚一线的驻村第一书记撑起了一把保护伞,助力脱贫攻坚工作。

孙继辉说:“我感到了平台更大了,干劲儿更足了!”