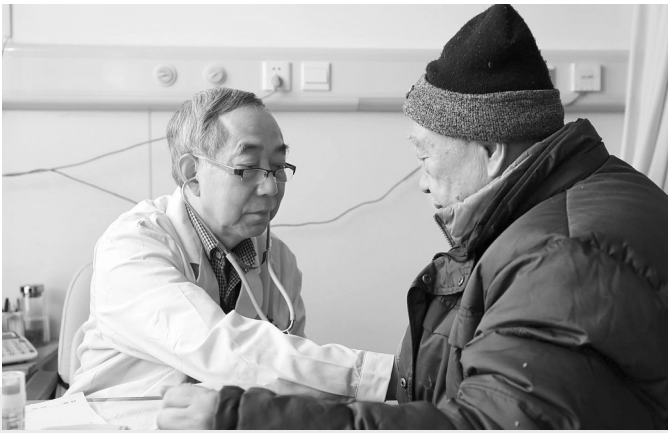




四十年 我与中医有“四同”

□韩冠先



为患者治病

今年是新中国成立70周年,也是我学医、行医40周年。40年来,在共产党领导下,我充分感受到社会主义制度的优越性。国家出台扶持中医药的政策和实施精心培养中医药人才的措施,我奋力拼搏;我与中医同行,与患者同心,与时代同步,与杏林同光;一项项荣誉,一篇篇论文,一本本证书,彰显了我行医生涯的成就,展示了中医药的神奇和伟大,见证了国家重视中医药事业的发展历程。

风雨兼程 我与中医同行

20世纪60年代末,我出生在豫西的一个深山区,随着年龄的增长,时常看到村民生病的痛苦和缺药少医的无奈。怎么帮助乡亲们消除病痛,成为我少年时的梦想。

1974年,我初中毕业后,由于受到环境与时代的限制,失去读高中的机会。在回乡务农期间,我时常来到村卫生所转悠、和村里唯一的医生王医生聊天,梦想当一名赤脚医生,能够为村民治病。

为了大力发展中医药事业,国家出台了一系列扶持政策。1979年,我终于有机会参加高考,并如愿成为河南中医学院(现为河南中医药大学)的一名大学生。

我努力学习医学知识,奋力拼搏,得到了跟随名医传抄、学习诊疗技术的机会,得其真传,受益颇丰。同时,我如饥似渴地研读《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等。在实践过程中,我一次次被中药的神奇疗效所折服,这更坚定了我从事中医药工作的信心。

每到假期,我回到家俨然是一名医生,时常将中草药熬成药液,免费让村民服用,可预防流行性感、治疗痢疾等,深受村民欢迎。在实习期间,老师治疗患者时常以方简价廉、疗效明显为特点,每治愈一位患者,都令我惊叹不已。于是,我把老师的治疗经验都详细记在本子上,下班后细细体会,为日后行医打下了基础等。其间,我遇到一位名医岳先生,他时常运用归脾汤为患者治病,且效果明显,我被他以“以不变应万变”的治疗方法所折服。有一天,一个宫颈癌患者在家人

搀扶下找岳先生看病。他四诊合参,为其开了香砂六君子汤。当时,我觉得用药简单,难以取得效果。不料,患者服药一周后,面色开始红润起来,能够自己来复诊。我为岳先生“寄奇异于平淡”的中医思维而感叹。

1984年毕业后,我被分配到洛阳地区中医院工作,成为一名真正的中医。在医院负责人的引导和高年资中医的帮助下,我的诊疗技术得到了提高。

1985年,国家在《关于卫生工作的决定》中提出,“要把中医和西医摆在同等重要的地位”。1991年,国家在《国民经济和社会发展十年规划和第十一个五年计划纲要》中提出,将“中西医并重列为新时期卫生工作的五大方针之一”。我深知,中西医并重的实质是要求正确处理现代医学和中医药学的关系,做到充分发挥中医药的特色和优势。

临证时遇到疑难疾病,我感到束手无策时,就积极向高年资医生学习。同时,我时常阅读中医书籍和文献等,结合临床实践,对一些多发病以及疑难疾病进行总结,并妥善保存,诊疗技术得到了快速提高。由于待患者热情周到,治病效果好,我在得到患者信任的同时,也得到了领导的认可。1992年,我被聘为科室副主任。同时,我深感自己的知识与技术不能满足临床诊疗需求,时常有一种危机感。1995年,我主动向洛阳市中医院负责人申请到北京协和医院学习。在学习期间,老师们治学严谨的精神深深地影响着我;他们用药遣方轻灵通透的风格,使我受益终身。

将心比心 我与患者同心

40年的从医经历中,我最深刻的体会是,当医生一定要用心为患者治病;把患者当成“亲人”,不如把患者当成自己,这样患者心里想什么、需要什么,就会非常清楚。只有这样,才能让患者满意。因此,不管多么繁忙,只要患者有治病需求,我就义无反顾。

在临床上,中风历来属于风、癱、偏四大中医难证之一。为了解决这一难题,我带领团队研制了“三七愈风胶囊”“活血通络擦剂”“大黄通腑合剂”等药,对治疗中风有明显疗效。面对出血性中风急性期中医参与度低的现状,我和团队开展了“五苓逐瘀汤治疗脑出血急性期的临床研究”,创新性地提出了中风“血不利则为水”的中医理论,并自

拟了“五苓逐瘀汤”消痰利水,对出血性中风进行治疗,有效降低了中风患者发生后遗症的可能性及严重程度。同时,我们通过研究与临床验证,还证实了“五苓逐瘀汤”具有类似于甘露醇样的脱水降颅压作用,其引起肾功能损伤和水电解质紊乱等不良反应和风险可大幅降低,且具有停药后水肿不反弹的优点。该研究获得了2018年度河南省中医药科技成果二等奖。

对于再生障碍性贫血、白血病、血小板减少性紫癜等血液系统疾病,我提出“余毒未除,新血难生”的观点,并在此理论指导下创制“升马生血汤”进行辨证论治,取得了满意效果。对于白血病,我早期以雄黄为主制成“白血不利则为水”的中医理论,并配合“温阳解毒汤”治疗,

已使20余位患者的病情快速缓解。我们研制了“类风湿药酒”,为类风湿患者解除了痛苦。

一次,一名老太太有腹部肿块,并伴有严重恶心、呕吐等症状,虽然经过多方治疗,但均未取得明显治疗效果。我详细询问病情,觉着患者的肿块较大,是否有肠套叠的可能呢?于是,我们就抬着患者到放射科做钡灌肠,经一次钡灌肠后,肿块明显缩小,最终确定其为老年性肠套叠。经过两次钡灌肠,配合中药治疗,患者的病情有了明显好转,我如释重负。有一年国庆节,我想回老家看望家人,没想到,医院负责人安排我为一位苏丹官员看病,我爽快地接受任务。我认为,能为异国患者解除痛苦,很荣幸、很自豪。

开拓进取 我与时代同步



阅读资料

1997年初,洛阳市中医院提出专科专治的发展理念。在医院的支持下,我组建内三病区,这是脑病科的前身。当时,科室的桌椅破旧,诊疗设备单一,工作人员技术水平参差不齐等。我和科室人员迎难而上,积极开展“讲精神、讲文明、讲气质、讲道德、讲技术”的五讲活动,并制订“全员、全岗、全程”优质服务公约,开展科内交流、院内交流、

院外学习等,不断提高诊疗水平。随着诊疗技术的不断提高,科室进入良性发展状态,并发展成为医院的“拳头”科室。

随着医院的发展,带领一个科室做大、做强已不能满足群众和中医发展的要求。我和团队对专科病种进行了分析,确定缺血性中风、出血性中风、眩晕3个优势病种,编写优势病种诊疗方案,着手解决脑病科病种疑难问题;研制专科制剂,创新专科诊疗方法,持续进行专科建设。2009年,科室首先成为洛阳市重点专科和河南省重点专科;2012年,脑病科被国家中医药管理局确认为国家中医脑病重点专科。今年,科室申报河南省区域中医脑病专科诊

疗中心建设单位,目前已入选,即将对豫西地区中医脑病的发展起到推动作用。

科室发展有成效,刻苦钻研硕果丰。近年来,我带领团队累计完成省、市级科研项目9项,完成国家新药四期临床研究5项,获得河南省科技进步奖1项、河南省中医药科技成果奖1项等;主编专著2部,参编专著3部,发表论文59篇等;2000年、2005年两次荣获洛阳市“十佳名医”荣誉,2009年当选“河南省名中医”,2015年被国家批准享受国务院政府特殊津贴。我还曾担任中国民族医药学会脑病分会常务理事、中华中医药学会治未病分会常委、河南省中西医结合学会眩晕病专业委员会常委等职务。我能够取得这些成绩,得益于国家扶持中医药的政策和精心培养中医药人才。这将鼓励我努力奋斗、不断进取。

身体力行 我与杏林同光



获奖证书

我觉得,中医的特点可用“奥、妙”两个字来概括,“妙”是效果奇妙,“奥”是深奥难学。中医的诊疗经验是依靠感悟与体会总结出来的,加一味药,老师不说意图,学生很难悟出。几十年来,我肩负着医疗、科研与教学任务。我认为,对一名医者来说,与其离世后让后人学习自己的诊疗经验,不如在世时把诊疗经验传授给年轻医生。能够推动中医发展,是医者最大的快乐。

近年来,我累计培养研究生

13名,带徒6名;去年,我被管理部门遴选为河南省中医药青苗人才指导老师,培养青苗人才3名。我对学生言传身教,把自己的诊疗经验倾囊相授,希望中医薪火相传。

带徒是正心,鼓舞与呼吁是面。2004年,我被推选为洛阳市第十届政协委员,2008年至今担任河南省第十届、第十一届、第十二届政协委员。履职期间,我始终为发展中医药事业而呼吁。比如,我在河南省政协十届三次会议上“关于着力扶持中医药事业发展的建议”,受到有关部门高度重视,被评为优秀提案。2014年,我提出“提高医保病人中医药诊疗项目报销比例,扶持中医药事业发展”的建议,被有关部门采纳

等。我还利用参加座谈会和调研的机会,积极为中医药事业发展呐喊,尽一些微薄之力。

2017年7月1日,国家颁布实施了《中医药法》。随后,国家出台了《中医药法》的配套政策——《中医诊所备案管理暂行办法》和《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》等。这些政策的全面实施,给民间具有一技之长的中医人带来了机遇。正是这些好政策的落实,使我坚定了传承中医、创新中医的信心与勇气。目前,中医药事业得到了快速发展,迎来了前所未有的发展机遇。我将继续坚守信念,上下求索,用德技双馨的风范诠释医者职业的崇高与价值,与中医同行,继续为发展中医药事业而努力。

(韩冠先供职于洛阳市中医院;本文由刘永胜、刘晓霏整理;图片由刘云飞拍摄)



资料图片

为了满足城乡居民就医、保健需求,各级中医医院应在加强全方位发展的同时,紧紧抓住传承、弘扬中医药特色和优势,拓展中医药服务。同时,中医医院应抓住天时、地利、人和的大好时机,发挥中医药特色,传承中医药文化。

制订中医诊疗方案,突出中医药特色病种。中医医院各科室应根据相关病种的特征,总结出每个科室的中医优势病种,制订中医诊疗方案 and 护理措施,突出中医药特色疗法,开展品管圈活动,提升中医特色品牌效应。

普及中医适宜技术,开展中医操作大练兵。中医医院不仅在医生范畴内普及中医适宜技术,还在护理队伍中全面开展中医操作大练兵活动。中医医院护理人员利用业余时间,进行各项中医护理技术操作,由护理部组织进行中医技术操作考核,考核结果直接与绩效挂钩。在每年的护士节,医院主办中医护理技术操作竞赛,将中医护理技术操作流程搬上舞台,以全面、严谨、规范的视角,让观众和评委全方位了解中医护理技术操作流程。

资源下沉,中医技术进基层。中医医院深入推进分级诊疗制度,与基层医疗机构密切协作、上下联动,建立紧密合作型医共体,让中医资源下沉,中医技术进基层。中医医院协助当地医疗机构组建康复理疗室,开展中医康复理疗服务,让中医适宜技术和中医药健康服务惠及基层群众,受到当地医务人员和群众的好评。

细分工,小融合,大康复。中医医院可根据病区、病种特色,开展细分工、小融合、大康复。比如康复科细化为针灸科、推拿科和康复理疗室。医生根据患者的病情、体征,制订合理的中医治疗方案,细分到科室、病种、中医适宜技术操作中,做好详细的规划和安排。如果治疗效果未达到预期,那么主管医生将及时与治疗师沟通,进行大会诊,及时调整治疗方案,做好治疗评估,尽可能达到预期的康复效果。

拓展中医项目,特色文化上墙。中医医院的康复专家深入研究中医精髓,在中医康复、中医保健、中医美容、中医饮食等领域认真探索,为群众提供众多实用、有效、优质的中医健康服务项目,可取得良好社会效应。

同时,中医医院应注重中医文化知识的宣传与推广,在院区醒目的墙体区域,设置中医文化知识宣传栏,让群众一抬头就能学习中医知识。同时,在医院范围内定期开展中医知识培训,让医务人员加深对中医文化的了解,认真做好中医师承工作,扩大中医人才队伍,为健康中国建设奠定了良好基础。

(作者供职于延津县中医院)

偏瘫肢体功能障碍专病联盟 巩义分中心成立

通讯员 张雅淇 张艺丹

今年12月11日上午,“国家老年疾病临床医学研究中心偏瘫肢体功能障碍专病联盟巩义分中心”成立启动仪式在巩义市人民医院举行。

巩义市总医院党委副书记赵雨说,今后,希望巩义市人民医院以此次签约为契机,借助复旦大学附属华山医院国家老年疾病临床医学研究中心平台实力,发挥专病联盟优势,以实现健康老龄化 and 老年人群的健康需求为导向,刻苦钻研,共同推进我国老龄健康建设工程,为巩义市乃至周边地区偏瘫患者带来更先进的诊疗方案及更为优质的医疗服务。

据了解,“国家老年疾病临床医学研究中心(华山)”是复旦大学首个国家临床医学中心、全国最高级别的医学科研平台,由华山医院携

手相关院校,围绕老年疾病开展临床医学研究工作,探索降低老年人多发疾病的发生率、致死率和死亡率的干预措施,其中神经系统疾病及脑损伤上肢痉挛后患者的功能重建就是其中的一个重要研究方向。

签署合作协议后,复旦大学附属华山医院副院长徐文东以《颈7神经交叉移位治疗中枢性偏瘫》为题,进行了学术讲座。

“国家老年疾病临床医学研究中心偏瘫肢体功能障碍专病联盟巩义分中心”落户巩义市人民医院,将为巩义市乃至周边地区偏瘫患者带来更先进的诊疗方案及更为优质的医疗服务。赵雨说,这意味着巩义市肢体偏瘫患者的就医需求将得到有效解决,为他们的康复带来希望。



征 稿

70年沧桑巨变,70年的历史画卷,记录了中医药事业的一个又一个辉煌成就,见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺奋进的历程。本版特开设《壮丽70年·我干中医这些年》专栏,邀您重温 and 叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感,反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右,可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人:李 云
投稿邮箱:619865060@qq.com
联系电话:(0371)85966391 85967002

新郑市人民医院人民路院区

开展护士长管理、技能暨质控护士能力提升培训

通讯员 谢奕迅

护理与群众的健康和生命密切相关。护士长作为医疗机构护理团队的核心,其领导力、管理能力是学科建设、团队打造、优质护理的关键因素。

为了提高新郑市人民医院人民路院区护士长管理能力,为患者提供最优质的护理服务,今年12月11日16时30分,在新郑市人民医院人民路院区门诊楼第一会议室,该院护理部组织开展护士长管理及技能暨质控护士能力提升培训。

苏明珠根据自己在医院的成

长历程,制作了《蜕变之翼——小护士成长日记》,并与大家分享;内容涉及护理战略规划、目标管理、人力资源管理、质量与安全管理、护理信息化建设、岗位管理、护士专业能力晋级、护理绩效管理、患者分类管理等内容。苏明珠为大家上了一堂生动、有趣的职场培训课!

吕金红就相关科室质量管理及常用操作流程为大家进行了讲解。她用通俗易懂的语言,结合案例,阐述了什么是管理,如何成为优秀的管理者。优秀的管理者应具备“知识、技能、方法、理念、原则和思路”等方面的能力。通过有效管理与培训,可以让管理者工作起

来更加有条不紊、张弛有度。

次日13时,在医院门诊楼会议室,该院护理部对护士长进行《护士长素质及管理技巧》《密闭式静脉输液》《单人徒手心肺复苏》理论及操作培训,理论培训由吕金红主讲,操作培训由该院外五科护士长朱宝、消化内科护士长申亚男进行演示,全体护士长参加了此次培训。

在理论培训过程中,吕金红从“大家谈谈心目中的护士长是怎样的?”为主线引发讨论,并与各位护士长分享自己的成长经历,强调“让病人方便,让病人放心”活动的持续开展是很有必要的。吕金红希望大家在工作上必须以“严”字

当头,但在生活上,护士长应尽全力为护士排忧解难,时刻了解护士的迫切需要,使他们在护理工作中感到大家庭的温暖,营造浓厚的科室家文化氛围。

台上一分钟,台下十年功。在操作培训中,朱宝、申亚男用

娴熟的技能为各位护士长进行演示,并赢得了阵阵喝彩声!通过培训,参会人员熟悉、掌握了护理管理的技巧。大家纷纷表示,通过学习进一步开阔了视野,也为下一步工作提供了参考与创新思路。

