

民工高处坠落四肢瘫痪 3D打印人工椎体带来奇迹

本报记者 王明杰 通讯员 谷运岭 张 岩

一位民工兄弟从3米高处坠落，头部挂到铁皮，送到医院时大小便失禁，四肢瘫痪……12月5日，记者从漯河市中心医院获悉，该患者经3D打印人工椎体精准植入后，目前已经可以下床活动了。

民工从3米高处坠落 四肢瘫痪病情危急

近日，一位在漯河打工的民工兄弟被120送至漯河市中心医院急救中心。陪同的工友告诉医生，患者从3米左右高处坠落，头部挂到铁皮，现在整个人不会动了。医生经过检查和评估，怀疑患者因外伤导致颈部脊髓损伤以及大面积头皮撕脱伤，随即将患者转入脊柱外科进行下一步救治。

据值班医生回忆，当时患者头部大面积渗血，创口污染严重，四肢肌力0级，大小便失禁，根据经验判断患者颈椎存在高危致病因素，急诊行CT

(电子计算机断层扫描)及MRI(磁共振成像)检查后证实了医生的判断。患者由于颈4椎体骨折、颈4-5椎体脱位不稳、颈5-6椎间盘突出导致颈部脊髓损伤后引起四肢瘫痪。

值班医生看到这样的结果，立即请示了漯河市中心医院关节脊柱外科病区副主任兼脊柱外科副主任李玉伟。李玉伟根据多年来的临床经验，在评估患者全身情况后，果断对患者采取急诊手术治

术后首日肢体可活动 目前可以下床活动

但由于传统的手术需要使用钛网笼进行椎体重建，患者术后需要长时间颈椎制动，并且近远期并发症会大大增加。经过讨论，李玉伟及团队人员为患者行颈4椎体次全切、脊髓减压、3D打印人工椎体植入、颈5-6椎间盘切除减压零切迹椎间融合器植入、内固定融合术。

手术后第一天，患者的双

下肢肌力已经开始恢复，疼痛过敏的感觉也明显减轻，有了床上肢体活动功能。术后复查结果显示，患者的脊髓减压彻底，3D打印人工椎体与界面严密接触，内固定牢固。

一般来说，这类患者术后往往需要半年或一两年的时间恢复；在看到民工兄弟术后第一天双下肢就开始恢复肢体活

动了，脊柱外科的医务人员欣喜不已。目前，患者的四肢肌力已恢复接近4级，同时患者已经开始下床活动。

据介绍，这也是3D打印人工椎体的功劳，在与椎体界面严丝合缝的结合下，不需要严格的制动休养，即可达到较好的椎体融合效果，这是钛网笼不能达到的临床效果。

矫形手术、经伤椎单节段椎弓根螺钉复位固定、颈椎单开门加侧块螺钉固定技术……为许多患者解除了病痛的困扰。

率先开展多个高难度手术

近年来，漯河市中心医院脊柱外科在院长王海蛟的主持带动下，脊柱外科创新型科研团队坚持开拓创新，2016年开展了

3D打印人工颈椎椎体植入术，引起极大关注。同时，该院还在漯河市率先开展椎间孔镜微创腰椎间盘手术、退变性脊柱侧弯



12月10日，虞城县科技、文化、卫生、法律“四下乡”集中示范活动在城郊乡郭土楼村举行。当天，虞城县卫生健康委员会组织县妇幼保健院16名医务人员，赴郭土楼村开展义诊和健康教育、健康咨询活动，受到了当地群众的欢迎。

赵忠民 宋玉梅/摄

成功开展盲插置入鼻肠管技术

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李明华 邢小宝)近日，驻马店市第一人民医院普外二科成功开展多例盲插置入鼻肠管技术，为不少术后不能经口进食的患者解决了肠内营养的问题。该项护理技术的成功应用，填补了该院在护理技术领域的一项空白，为危重患者带来了福音。

传统经鼻胃管喂养，容易引起返流、误吸、食管食管瘘等风险；而经鼻肠管喂养，可有效预防返流、误吸发生，降低肺部感染发生率，并可以保证营养供给，是肠内营养的重要支持方式。

而鼻肠管置入是将鼻肠管经鼻腔、胃到达十二指肠、空肠，从而将食物或营养液直接注入小肠。经此管路为患者注入流质饮食，有助于促进肠道运动，维护肠道完整性，减少细菌的移位，降低能量的消耗与高代谢水平，减少返流现象。盲插置入鼻肠管操作，患者的痛苦及风险明显小于胃镜下置管，既可减轻患者的经济负担，也可有效缩短患者的住院天数，是危重患者肠内营养支持的首选方式。

胃癌患者周金荣手术后不能经口进食，医务人员经过对其病情、疾病风险及营养支持等进行综合评估，决定采用盲插置入鼻肠管技术，建立营养通道。对于这种危重患者来说，尽早启动肠内营养是帮助患者度过危重期的必要条件。驻马店市第一人民医院普外二科护士何辉、蔡会霞积极与患者沟通，耐心地向其讲明鼻肠管的作用，消除患者的紧张情绪，成功为其床旁盲插置入鼻肠管。床旁X线检查结果显示，鼻肠管均已到达患者空肠，确认置管成功。

据介绍，盲插置入鼻肠管技术是利用一定的置管技巧，将鼻肠管置入患者空肠，经此管路为患者注入流质饮食，彻底解决返流和营养不良问题。

简讯

信阳市中心医院着力打造“脑卒中一小时黄金救治圈” 为了进一步提高全市脑卒中救治技术水平，加强基层医疗机构脑卒中诊治工作，打造“脑卒中一小时黄金救治圈”，日前，信阳市中心医院举办了全市脑卒中救治技术基层医生第一期培训班。来自浉河区、平桥区等基层医务人员参加了培训会。此次培训会由信阳市中心医院内科学二科副主任张家良、内科学二科护士长孟全玉、神经内二科主任医师李春生、神经内二科住院医师周勇应邀授课。他们分别以《急性缺血性脑梗死静脉溶栓救治技术》《急性脑卒中动脉取栓技术》《卒中防治健康教育系列——高血压管理》《中国急性缺血性脑卒中诊治指南2018》为题，向大家讲解了脑卒中的危害、识别及有效治疗手段，并用大量的临床病例介绍了该院开展静脉溶栓技术。

(王明杰 陈 静)

“健康商丘行·大医献爱心”健康扶贫专项行动走进睢县 “听了这次健康讲座，让我知道了吸烟的危害，以后要戒烟；我也知道了平时的生活中应该少吃盐、少吃糖、少吃油……”睢县河集乡枣园村村民张家涛在参加健康讲座后说。为了普及健康素养基本知识及技能，倡导健康文明的生活方式，提高贫困群众健康

素养水平，12月10日，由商丘市卫生健康委员会、扶贫办、妇联联合举办的“健康商丘行·大医献爱心”健康扶贫专项行动来到睢县，市、县80余名医疗专家分别奔赴该县20个乡镇，通过健康巡讲、专家义诊、走访慰问贫困户等方式，为群众开展健康教育宣传，把优质医疗服务送到贫困户家中。在活动中，专家们用正反两个方面的生活案例，向大家宣讲健康生活方式、普及常见疾病预防、合理用药、治疗和自我管理知识；同时开展测量血压、诊断疾病、制定治疗方案等义诊活动。同时，专家们还深入贫困户家中，为行动不便的老年人面对面开展疾病诊断等“一站式”服务，让贫困老人足不出户就能就医，感受到党和政府的关怀。

(赵忠民 马 雷)

省内70余名口腔医生到南阳“充电” 12月14日，由河南省口腔医学会、镇静镇痛专业委员会主办，南阳市口腔医院承办的“儿童口腔疾病舒适化诊疗——镇静镇痛沙龙”在南阳开班，省内70余名口腔医生参加培训。目前，口腔舒适化治疗可以从改善就诊环境、屏蔽治疗噪音、口腔无痛局部麻醉、笑气吸入等镇静镇痛技术使人放松、缓解焦虑，在吸入3分钟~5分钟后便可达到理想的镇静效果，停用笑气吸入纯

氧3分钟~5分钟后可达到完全复苏。在学习班上，空军军医大学口腔医学院麻醉科主任医师张惠、中国人民解放军联勤保障部队第989医院麻醉科主任医师王玲、郑州大学口腔医学院儿童口腔科科主任及教研室主任高黎分别做了主题培训。

(乔晓娜 高艳红)

第一届“黄河人口论坛”在三门峡举行 12月14日，由河南省人口学会、陕西省人口学会、山西省人口学会联合举办，河南省人口学会承办的第一届“黄河人口论坛”在三门峡举行。本届论坛围绕当前中国的人口问题和人口学发展形势，就当前人口形势及未来趋势、婚姻与家庭的发展、人口流动与迁移、人口老龄化等主题展开学术研讨，将对三省的人口研究、卫生健康工作起到积极推动作用，促进人口与经济社会可持续发展。

(刘 岩 王红岩)

南阳市中心医院获选“中国卒中中心培训基地” 12月6日~8日，国家卫生健康委员会卒中防治工程委员会工作会议及表彰大会在湖北武汉举行。国家卫生健康委员会卒中防治工程委员会副主任王陇德院士等领导出席大会。南阳市中心医院获选“国家高级卒中中心”“示范防治中心”“高级卒中中心建设单位”。张保朝

院长当选国家卒中防治工程委员会首届中国卒中专科联盟委员。据悉，多年来，南阳市中心医院高度重视卒中筛查与防治基地建设工作，把卒中防治工程作为“惠民工程”“扶贫工程”“品牌工程”“引领工程”“拳头工程”，从政策、资金、人事、机构、设备、流程等具体细节和关键节点强力推动和切实落实。在中国卒中中心培训基地宣传推介评审大会上，张保朝作为全国32家卒中工作先进单位代表之一，进行了卒中防控专项汇报，赢得广泛赞誉。最终，经过网络投票、全国到会代表现场投票、国家卒中防治工程委员会专家组审核，南阳市中心医院获选河南省地市级医院中唯一一家“中国卒中中心培训基地”。

(乔晓娜 徐 进 刘一村)

送的是锦旗，也是认可 12月9日，驻马店市中心医院神经内三科副主任医师冯文献、护士陈莉先后收到患者张女士送来的锦旗。患者是东北人，现居住在驻马店市驿城区。11月15日清晨，张女士突然出现剧烈头痛，伴有呕吐等症状，来到驻马店市中心医院就诊。经过检查确诊，张女士颅内动脉瘤破裂，如果颅内持续出血将危及生命。经过该院神经内三科主任高立功和专家团队会诊，决定为患者进行微创下动脉瘤栓塞术。历经2个

多小时手术，冯文献成功为张女士止住出血点。术后护理团队无微不至的关心和照顾让张女士倍感温暖，特别是责任护士陈莉经常和患者聊天，增强她战胜疾病的信心。在医务人员精心照料下，张女士很快康复出院。出院时，她拉着护士长杨文郁的手说：“我在医院感受到了家的温暖，谢谢你们的精心照顾。”而这种感人的场景，经常出现在医院内的各个角落。

(丁宏伟 柯 佳 李沐佳)

黄河三门峡医院和澳大利亚ICON集团肿瘤中心战略合作签约 12月4日上午，黄河三门峡医院和澳大利亚ICON集团肿瘤中心战略合作签约。三门峡市副市长庆志英指出，澳大利亚ICON肿瘤集团作为国际知名的医疗品牌，拥有国际一流的管理水平和技术实力。此次黄河三门峡医院与澳大利亚ICON肿瘤集团的签约，将有效提升三门峡市肿瘤诊疗水平，造福豫晋陕金三角地区的肿瘤患者。据悉，澳大利亚物理师现场进驻开展诊疗工作，同时培养该院综合肿瘤医学团队，建立一套综合治疗体系，专注于肿瘤综合治疗，涵盖药物合成、药房管理以及放射治疗和化疗的全过程，为肿瘤患者提供先进的治疗技术，提高肿瘤患者的生活质量。

(刘 岩)



12月13日，漯河市第三人民医院组织了3个志愿服务品牌项目团队，到舞阳县辛安镇刘庄村开展义诊咨询服务活动，收到好评。

王明杰 杨 曼/摄

争做健康科普的“排头兵”

本报记者 李 季 通讯员 高方圆

“医生，我最近老感觉嗓子不舒服，有痰。”

“来，我看看，再听诊一下。您吸烟吗？”

为了推动“河南省健康促进医院”创建工作，努力实现从“以疾病治疗为中心”到“以健康促进为中心”的转变，近日，开封市人民医院第三期健康科普沙龙活动如期举办，各科室选派医务人员积极参与，沙龙活动气氛热烈。

此次活动主席、开封市人民

医院副院长梁保华说，开封市人民

医院自开展“河南省健康促进医院”创建工作以来，特别是在落实《开封市贫困乡村健康促进“321”工作模式方案》工作中，各

科室积极开展健康教育进家庭、

总有一种力量，让我们砥砺前行；总有一种精神，让我们为之感动。当汽车驶离黄河故道上的沙门城址时，一场历时7个月、行程4000多公里的健康扶贫基层行活动画上了完美句号。这场由新乡市委组织部、市委驻村办、新乡市第二人民医院等联合开展的健康扶贫基层行活动，使26个村

庄的6000多名村民享受到送到家门口的爱心义诊。

血压计、血糖仪、B超设备、心电图仪器……因为了解基层医疗情况，所以每次开展“走基层·送健康”义诊活动时，新乡市第二人民医院的专家们都是尽可能地多带些检测仪器。

“越是没有感觉，就说明他早已适应了”这个血压，是一个很危险的信号，必须住院治疗。”在延津县沙门村，86岁老人申家桂血压高达200毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)却不自知，新乡市第二人民医院肾病专家魏宏旗发现后，立即建议他住院治疗。“如果不是这次义诊，我对自己的病情还一无所知，要是真的倒下了才去医院，家里好不容易攒下的积蓄就会被我花光。”老人感激地说。

“近一年来，我的饭量不大，可是肚子一直在大。”在延津县开展的“走基层·送健康”义诊活动中，一位老人对新乡市第二人民医院专家翟慧萍说。经过B超(二维超声)检查，翟慧萍发现他是肝硬化腹水，腹腔内全是积液，肝脏上还有病灶，疑似肝占位。“必须去医院做进一步检查，这病越早干预，治疗效果越好，还能少花钱。”翟慧萍的诊断让老人在害怕之余又多了一丝庆幸。

黄河滩区一位70岁的“舞蹈症”患者因为家里穷，怕治病太花钱，就一直拖着不治疗；直到遇到了新乡市第二人民医院神经内二科副主任全照磊，她才接受了系统的诊治。她的家人说：“自从吃了全医生开的药，病情就没有再恶化。关键是，这药还不贵，我们能够承受得起。”

面对腿脚不方便的患者，新乡市第二人民医院骨二科副主任张有明总是起身走到他们身边，或弯下腰，或蹲下身去为他们查体。有时候，他还在村民的带领下走进患者家中义诊、送医送药。他说：“义诊虽然不能帮他们彻底治好疾病，但至少能让

他们了解哪些便宜实惠的药品可以有效控制病情。”

专家们在默默付出的同时，也收获着感动和爱。在封丘县，因为天气突变，农民拿出衣服让专家们御寒；在原阳县，村民们拉着专家的手，非让他们回家吃顿家常饭；在辉县市，村民们将新摘的石榴塞到专家手中，感谢专家到山里义诊。

9年来，新乡市第二人民医院的专家活跃在黄河滩区、在乡村画室、在田间作坊，在工业厂房，奉献着自己的力量。

为了不耽误正常工作，新乡市第二人民医院急诊科的杨光明总是选择利用夜班结束后的休息时间去基层开展义诊活动。他说：“在基层义诊时，我心里高兴，不管有多辛苦，都是值得的。”身为新乡市第二人民医院院长的杨继展，出生在农民家庭，对“看病难、看病贵”记忆深刻。在走基层动员大会上，杨继展总是一遍又一遍地嘱咐大家：“我们要积极承担社会责任，不忘公益初心，牢记健康使命，让爱的阳光照进基层。”

九年风雨路 一腔爱民情 ——新乡市第二人民医院『走基层·送健康』活动侧记

本报记者 常俊伟 通讯员 郭明青