我和我的祖国 征文

幸福是奋斗出来的

□娄欣霞

儿时，我生活在比较落后的农村。家门口儿那条小路是我上学时走得最多的一条路，每到下雨天，泥水四处流动，被路过的拖拉机碾过以后，变得坑坑洼洼。那时，父母每天日出而作、日落而息，忙于农耕劳动。

记得有一次我放学回家，母亲望着低矮的房子对我说："你将来一定要好好学习，一定要考上大学，考上大学以后就可以住上高楼大厦，再也不用面朝黄土背朝天了……"最后，母亲用充满期待的眼神望着我，兴致勃勃地说起了顺口溜：楼上楼下，电灯电话，钢丝床带弹簧，睡觉舒畅、舒畅、真舒畅……将来，等你大学毕业后走上工作岗位，就可以享受这些了。母亲意味深长地说着。我听后捧腹大笑，把母亲的话铭记于心，感觉母亲说得很有道理。当时，村里不通电，我们晚上照明使用的是昏暗的煤油灯，睡的是用木板拼接在一起的硬板床，家里也没有一个像样的电器。也就是从那时起，母亲的话时刻鞭策着我努力奋斗，勇往直前。它给了我无穷无尽的力量。

我们家一共五口人。那时，由于田地收入有限，我们经常吃粗粮。我们兄妹三人的年龄相差不大，因此，上学时，我们三个都是一起去的。虽然村里通往学校的那条小路在下雨时泥泞不堪，但是它却留下了我们兄妹三人和小伙伴们的欢声笑语。随着我们上学的年级逐渐上升，和我们一起上学的小伙伴越来越少，有的刚上初中就辍学了，有的因为不想上学而辍学了，也有因为家里贫穷父母不让上学的。每当我们结伴上学的队伍中少一个人时，父母总是对我们说："你们一定不要灰心，一定不要有辍学的思想，一定要好好学习，走出农村！爸爸妈妈再苦再难也要供你们几个考上大学。"父母的话让我们兄妹三人信心十足，在学习上也更加刻苦努力。那时，由于供养我们兄妹三人上学，家里经济异常拮据。后来，为了让我们继续读书，父母除了种好庄稼外，又做了一些小生意，来维持生计。每次，他们收工回到家时，我们兄妹三人都已经进入了梦乡。村里的邻居看到父母日渐消瘦，便劝说父母，让我和妹妹辍学。那时，老家重男轻女的思想很严重，大多数家庭都是让女孩子辍学，男孩子读书。然而，我的父母并没有这样做。由于姥姥、姥爷重男轻女的思想较严重，一直没有让渴望上学的母亲进校门，而是把机会留给了舅舅。每次想起这些，母亲总会黯然神伤，所以，她不愿意让我和我妹妹辍学。

后来，我们兄妹三人拿出了努力拼搏的精神，均以优异的成绩考上了不同的大学；父母做的小生意也有了起色；家里也发生了很大的变化，低矮的房子变成了楼房，买了各种各样的电器，用上了自来水管。那条通往学校的小路也变成了柏油马路。由于国家实行了九年义务教育，村里再也没有学生辍学了。

知识改变命运！现在，我们兄妹三人都已经走上了工作岗位，分别生活在不同的城市。每当回到家乡，独自驾车行驶在那条通往学校的宽敞马路上时，看到家乡翻天覆地的变化时，我的内心总会跌宕起伏，思绪万千，为家乡的变化感到高兴，为国家突飞猛进的发展感到骄傲和自豪。天道酬勤，日新月异，幸福都是奋斗出来的！

赶上了好时候，没有白吃的苦，白受的累。新中国成立70年以来，城市在发展，乡村也在改变。美好的生活，所有这一切都是靠我们自己的双手奋斗出来的！知识改变命运！幸福都是奋斗出来的，感恩这个伟大的时代！天上不会掉馅饼，美好的愿望不会自动实现，让我们努力奋斗，与祖国、与时代一起成长进步，让奋斗成为一种自觉、一种习惯，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

（作者供职于河南省儿童医院）

旗帜

□胡本先

镰刀和锤头
带领我们开辟了新的纪元
富强美丽的多彩画卷
跃然于世界之窗
琳琅满目的高科技成果
傲然腾飞的航天科技
多姿多彩的新媒体……
让这个充满光辉和梦想的时代
陡然富丽堂皇无比耀眼
不忘初心 牢记使命
伟大工程 伟大事业
牵领着一个伟大的民族
不惧艰难 勇往直前
改革创新永远在路上……
新时代中国特色旗帜指引
脱贫攻坚战不断推进
美丽中国盛世华夏
站起来 富起来 强起来
看——
世界之巅
高高飘扬着
一面伟大的旗帜
世界舞台上
崛起一个伟大的民族
富强民主文明和谐美丽
是镰刀和锤头开辟出的
伟大壮丽的诗篇！

（作者供职于陕西省岚皋县中医医院）

传承中医药文化，是我们中医人的责任

□杨莉霞 赵萌萌

中医药学是中国古代科学的瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。自新中国成立以来，我国医疗卫生事业发生了翻天覆地的变化，为保障人民健康作出了重要贡献。

2015年10月，中医人屠呦呦荣获诺贝尔生理学或医学奖。她60多年致力于中医药研究实践，带领团队攻坚克难，研究发现了青蒿素，解决了抗疟治疗失效难题，为中医药科技创新和人类健康事业作出了巨大贡献。2019年9月，屠呦呦被授予"共和国勋章"。中医药的地位提升到了前所未有的高度，中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。

20年前，毕业后，我有幸被分配到河南省中医院，成为一名中医护理人，亲历了这家医院的发展壮大。当年，医院所在的郑州市北区东风路周边还是麦田和村舍，人烟稀少；如今，已是车水马龙，高楼林立，一派大都市的繁华景象。医院自1985年成立以来，始终秉承"承古纳今，厚德为民"的院训，坚持"诚信·爱"的核心发展理念，以精益求精的技术，严格高效的管理，为患者提供优质、便捷、安全的医疗服务。经过一代代省中医人的拼搏奋斗和不懈努力，医院已成长为一家拥有2000张床位，集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的现代化三级甲等综合性中医医院。

传承中医药文化，建设健康中国是我们每一个中医人义不容辞的责任。根据中医护理整体观念，辨证施护的特点，我院护理团队充分发挥中医药特色优势，开展艾灸、拔罐、中药熏洗、耳针等20余项中医药特色护理技术，帮助患者康复。

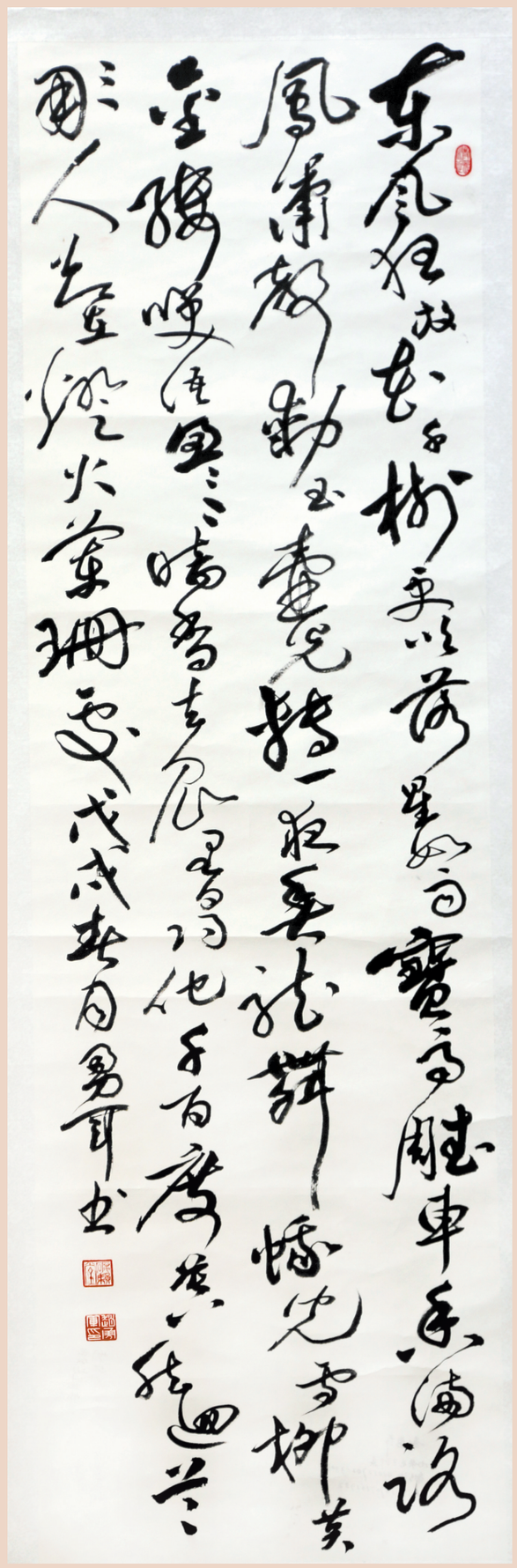
健康教育是护理工作的重要组成部分，能调动患者的主观能动性，更好地配合治疗和护理。我所在的肺病科护理团队以"预防疾病，促进康复"为己任，开设了健康大讲堂，并针对本科室专科病种，选取不同的宣教内容，运用中医理论知识，开展了每月一次的健康教育讲座活动。我们从专科病种的预防、养生保健等方面开展宣教，指导患者病食相宜，药食相辅，寒温相适，促进康复。健康大讲堂从开始的少数听众，到现在的座无虚席，都是天使们不懈努力和患者信任的结果。在每个月的宣教中，医务人员按照中医辨证施护原则，向患者及家属讲授中医药特色护理知识、养生防病知识，使患者受益良多。

中医药防病治病在流行病和慢性病防治、养生保健中发挥出得天独厚的优势。近几年，国家出台了众多关于中医药的利好政策。2016年2月26日，《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》颁布，并提出，到2020年，实现人人基本享有中医药服务。2017年，《中医药法》正式施行，以法律的形式明确了中医药事业的重要地位，坚持扶持与规范并重。2017年，党的十九大提出"坚持中西医并重，传承发展中医药事业"。2019年10月，《关于促进中医药传承创新发展的意见》发布实施，明确健全了中医药服务体系。

在以后的工作中，我们要牢记习近平总书记的重要指示精神，遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，弘扬中华优秀传统文化，增强民族自信和文化自信；传承中医特色文化，打造中医护理品牌，就像院歌里唱的那样："中医是国粹，中医是瑰宝，我们是开拓者，我们是继承人，一切为了病人是我们的宗旨，文明礼貌是我们的风尚，救死扶伤是我们的天职……"争做"敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆"职业精神的传承者；为建设健康中国、为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

（作者供职于河南省中医院）

书法作品



内黄县卫生健康委员会 赵勇军/书

小小提示卡 浓浓疾控情

□刘云波

随着社会节奏加快，很多人经常会遗忘接种日期，为此，郑州市疾病预防控制中心预防医学门诊部立足于便民惠民，更加关注细节服务，制作了接种对象温馨提示卡片，注明接种对象下次复诊的时间，以免错过接种时间或者检测时间，实实在在地让服务对象感受到关爱之情。

当前，该中心正在开展"不忘初心、牢记使命"主题教育。为了让每一位患者都能享受到优质、全面的医疗服务，门诊部不仅当面提醒患者一些需要注意的禁忌，还在温馨提示卡中对注意事项进行了补充说明，通过查找问题，优化服务流程，提高患者的满意度。温馨提示卡的发放，不仅缩短了医疗机构与患者之间的距离，还提升了医疗机构的服务水平，同时进一步完善了服务流程，使患者享受到了更优质、更人性化的医疗服务。

自9月中旬开展此项工作以来，门诊部发放温馨提示卡400多张，电话提示120余人次，切切实实地将"不忘初心、牢记使命"主题教育落到实处，受到了接种对象的好评。

（作者供职于郑州市疾病预防控制中心）

健康视点

协办：郑州市疾病预防控制中心

安阳市中心血站主题教育紧扣服务提升

□张武杰 代金平

安阳历史悠久、文化底蕴深厚，是中国八大古都之一、国家历史文化名城。这里的人民勤劳善良，他们把无私奉献当作美德，用实际行动让这座城市更有温度。作为全国较早开展无偿献血的城市之一，20多年来，安阳市的无偿献血工作稳步推进，实现了跨越式发展。安阳市连续11次被评为"全国无偿献血先进城市"。荣誉来之不易，这背后不仅有全市人民的共同努力，还有安阳市中心血站全体党员干部的执着付出。

健康安阳，民之所望。长期以来，安阳市中心血站以保障人民健康为中心，在"不忘初心、牢记使命"主题教育开展过程中，把党建工作与业务工作相融合，围绕服务抓党建，以党建促进采供血工作更好开展。11月22日，安阳市中心血站党支部书记代金平接受采访时说："加强党的宗旨教育，全心全意为人民服务，全心全意为献血者和用血者服务，全力确保我市临床用血需求和用血安全。这是每一个血站人的初心和使命。"

日复一日地真情奉献，安阳市人民用热血铸就了一座精神丰碑，架起了一座生命桥梁。日前，2016至2017年度国家无偿献血奉献奖出炉，安阳市5384名爱心献血者获得国家无偿献血奉献奖（其中金奖687人、银奖1449人、铜奖3248人），46名无偿献血志愿者获得国家星级志愿者表彰，荣获无偿献血促进奖2个（其中单位和个人各1个）。为了提升献血者的荣誉感、获得感、幸福感，安阳市中心血站专门招标采购了无偿献血奉献奖奖品，并进行发放。当收到站里的党员干部送来的荣誉证书和奖品时，获奖者的脸上露出了喜悦的笑容。

为了更好地服务献血者，安阳市中心血站坚持把主题教育放在心上、抓在手上、落在行动上，不断为献血者提供安全、便捷、温馨的献血环境，在献血前期、中期、后期为献血者提供优质的服务。当献血者登上采血车或走进献血屋时，工作人员会细致地向其讲解献血前后的相关注意事项，帮助献血者顺利完成献血……工作人员的关怀总是如约而至。献血完成之后，工作人员还会对初次献血者和有献血反应的献血者进行随访，为献血者发放各类信息反馈，如：短信问候、献血提醒、生日祝福、节日问候等。这些举措让献血者倍感温馨。

针对用血服务，安阳市中心血站除了按时定期给各医疗机构送血外，还承诺24小时急诊送血，晚上有司机、中层干部和站领导共同值班，以满足各医疗机构的用血需求。患者生命大于天，有时，如果司机晚上外出送血，县（区）又打来电话，值班站领导就开专用冷链送血车去送血。此外，安阳市中心血站坚持为临床提供疑难交叉配血技术支持，今年已经免费开展稀有血型鉴定13例，疑难交叉配血7例，受到全市各医疗机构的好评。

结合"不忘初心、牢记使命"主题教育，安阳市中心血站狠抓整改落实，有效推进全站党员干部队伍的思想建设、组织建设、党风廉政建设和制度建设，充分发挥党组织的战斗堡垒作用，有力地推动了全市采供血事业健康发展。为了打造一支招之即来、来之能战、战之必胜的过硬队伍，安阳市中心血站在做好全体党员干部思想工作上下功夫，大力提倡爱岗敬业、无私奉献、学习先进的精神，时刻发挥党员干部先锋模范带头作用。2019年6月下旬，安阳市中心血站有计划地组织单位的党员、干部、入党积极分子和部分优秀职工到大别山干部学院参加教育培训。通过接受党性教育，大家坚定了理想信念，牢固树立了为人民服务的宗旨，把初心、使命变成锐意进取、开拓创新的精神和埋头苦干、真抓实干的自觉行动。

在市委、市政府的大力支持下，在市卫生健康委的领导下，安阳市中心血站把确保临床用血需求和用血安全作为最大的民生工程。日前，国家卫生健康委员会印发了《血站技术操作规程（2019版）》，市中心血站组织各科室集中培训、自学、考试、技术比武等，有效提高了大家的实际操作能力，以便于更好地服务献血者，更好地把好血液质量关，确保患者用血安全。在市区固定采血点采血量有所下降的情况下，安阳市中心血站多措并举，创新工作思路，组织安钢集团、安阳市洹河保安服务有限责任公司等83家团体单位工作人员参与献血；深入安阳市90余个乡镇宣传无偿献血200余次，乡镇献血人数较2018年同期增长了53%。2019年1月至10月，全市采血量超过26.2吨，献血人数69733人次，其中捐献全血66034人次、131094U（单位），较2018年同期增长13%；捐献机采血小板3699人次、6712治疗量，较2018年同期增长15%；供血量25.3吨，较2018年增长11%。此外，安阳市中心血站还采集Rh（-）（熊猫血）献血人数合计287人次，供应临床Rh（-）红细胞558U，保证了稀有血型的临床供应，不断为人民群众健康贡献自己的力量。

征 稿

征稿栏目：《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》《书法作品》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变（散文、小说、笑话等），语言生动活泼，字数在900字以内。

投稿邮箱：568689252@qq.com

投稿电话：（0371）85966391

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年190元