

洛阳市第一人民医院 开启医疗惠民新征程

本报讯（记者刘永胜 通讯员艾金宝 高佳蓉）12月1日，首都医科大学北京宣武医院心脑血管疾病预防社区示范点暨心脑血管健康预适应微诊所项目在洛阳市第一人民医院正式启动。这是洛阳市第一人民医院结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，深化认识、强化担当的成果之一，开启了该院发展的新征程。仪式由洛阳市第一人民医院院长苗润宏主持。

洛阳市第一人民医院是该市建院最早、具有百年发展史的综合性三级医院，作

为洛阳东部城区规模最大的三级综合医院，承担着瀍河区、老城区及周边近50万人民群众的急诊急救、医疗服务和健康保障任务。一直以来，该院广大干部职工围绕提升医疗技术水平、促进居民健康教育、倡导健康生活、改善服务能力等，不断探索、不懈努力，为人民群众健康做出了积极贡献。

首都医科大学北京宣武医院（以下简称宣武医院）是以治疗心脑血管疾病为主要特色，承担着医疗、教育、科研、预防、保健和康复任务的

大型三级甲等综合医院，是国家心脑血管远程会诊中心牵头单位；拥有国家级重点学科2个，国家重点培育学科1个，国家临床重点专科（项目）6个，北京市临床重点专科3个，具有全国顶尖的优秀专家团队和良好学科建设管理机制。

“京洛联姻，打造惠民新品牌！”洛阳市第一人民医院党委书记张晓在致辞中说。该项目的启动，既体现了宣武医院在健康中国建设中的站位高度，也体现宣武医院优势资源在健康中国建设中

的落实举措。同时，这既是洛阳人民群众健康的幸事，更是洛阳市第一人民医院的发展大事。下一步，他们将依托宣武医院的技术优势、专家优势、管理优势和国家心脑血管远程会诊中心的平台优势，积极参加“互联网+”国家心脑血管病防治共同体建设，以实实在在的成效，惠及全市人民健康，为健康中国和健康洛阳建设做出应有的积极贡献。

在热烈的掌声中，宣武医院的领导、专家介绍了该院与洛阳市第一人民医院合

作成立“宣武心脑血管健康适应微诊室”“北京宣武医院医学科技宣教中心”“心脑血管病北京宣武医院适应治疗中心”的相关事宜。

洛阳市第一人民医院特聘宣武医院神经内科副主任宋海庆教授为洛阳市第一人民医院卒中中心特聘专家、“互联网+”国家心脑血管疾病防治共治中心办公室主任顾超雄为洛阳市第一人民医院心脑血管疾病联防联控共治特约顾问，并为他们颁发了证书。

启动仪式结束后，与会人员参观了洛阳市第一人民

医院瀍西社区的“宣武心脑血管健康适应微诊室”。在诊室参加体验的十几名老人纷纷为这所诊室点赞，都说“这微诊室真是太方便了，让我们不出洛阳就能享受北京专家的服务，真是健康惠民的好事！”

据悉，为了普及心脑血管预防、干预和治疗知识，当天上午，宣武医院的郭秀海教授、赵文博博士还就“缺血性心脑血管疾病新进展及预适应治疗”为来自洛阳市瀍河区的社区医生及医院医务人员举行了专题讲座。

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘群 梁颀）近日，洛阳市心理学会召开第八届会员大会暨理事会换届选举会议，河南科技大学第一附属医院“金牌专家”杨喜山当选洛阳市心理学会第八届理事会理事长。

在充分肯定了洛阳市心理学会成立12年来的成绩之后，洛阳市心理协主席张俊杰要求，学会要加强政治引领，把握改革契机，密切联系实际；要强化服务意识，将党的十九大报告中提出的“加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”等重要精神，落实到开展各项心理学活动的具体工作中，不断增强学会的公信力、会员的凝聚力和社会的影响力。

河南科技大学第一附属医院副院长郝晓伟表示，我国正处于经济社会快速转型期，人们的生活节奏明显加快，心理健康问题日益凸显。国民心理健康越来越成为影响经济社会发展的公共卫生问题和社会问题。洛阳市心理学会肩负着群众心理健康的重任，责任重大，任重道远，河南科技大学第一附属医院愿意与洛阳市心理学会携起手来，共同努力，为群众的心理健康提供全方位的服务。

据悉，新当选的理事长杨喜山系河南科技大学第一附属医院“金牌专家”之一，心内科副主任、主任医师、心理治疗师、硕士研究生导师，原卫生部冠心病介入培训基地导师。擅长治疗冠心病、心力衰竭、心理心脏疾病的他，同时还是中华医学学会心身分会心身心理治疗协作组委员，河南省心理卫生协会心身疾病专委会副主委。在会上，杨喜山代表新一届理事会对未来发展规划作了详细的报告，并就学会章程作了宣讲说明。

洛阳市心理学会第八届会员大会召开

『洛阳正骨』超声专家 专业论坛展风采

本报讯（记者刘永胜 通讯员邓江海）日前，在北京召开的中国中医药信息学会超声医学分会成立大会暨首届可视化超声在中医、中西医结合临床应用学术交流大会上，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）功能检查中心主任沈素红当选中国中医药信息学会超声医学分会副会长，并做了精彩演讲。

据介绍，参加本次会议的有来自全国各地中医院、中西医结合医院及部分综合性医院的超声医生及部分临床医生。会议选举了北京朝阳医院超声医学科主任郭瑞君教授为中国中医药信息学会超声医学分会会长，副会长由来自全国各地的13名超声专家担任，沈素红是其中之一。

沈素红在专题演讲中，以《可视化超声引导骨折复位》为题，通过一个个精彩病例的展示，分享了该院近年来在可视化超声临床应用方面的经验和成果，完美诠释了利用可视化超声的无辐射等优势，为临床工作提供更多的便利和支持，带来了新的启发、新的思路，引起了与会专家代表的浓厚兴趣及强烈反响。

河南省洛阳正骨医院负责人评价说，沈素红当选国家一级学会中国中医药信息学会超声医学分会副会长，这是该院的又一殊荣，标志着“洛阳正骨”的超声医学工作得到越来越多的国内专家和同行的认可，同时也代表着该院的肌骨超声已经迈出河南、走向全国。



医养中心里的暖人场景

“以医养结合为突破口，创新健康促进工作新平台”——这是宜阳县第三人民医院一班人的共识。

宜阳县第三人民医院的前身是该县城关镇卫生院，曾获“全国满意乡镇卫生院”殊荣，2018年升级为宜阳县第三人民医院。作为洛阳市医养结合试点单位，该院紧紧抓住老龄人口健康养老的迫切需求，在风景宜人的灵山景区建起“医中有养、养中有医”的医养中心。该中心把养老与中医药文化相结合、与文体娱乐相结合、与“互联网+慢性病管理”相结合、与医疗康复护理相结合。其优雅的环境、智能化的管理、宾馆式的服务、亲情式的关怀，集医疗、护理、康复、养老“四位一体”，使失能、半失能老人，尤其是高龄失能老人乐享晚年，从中受益。目前，在这里入住的老人越来越多。

图①：祥和一家，快乐安康。

图②：“不要急，慢慢来！”

图③：“我们是相亲相爱的一家人！”

刘云飞 商有臣 张杏月/摄影报道

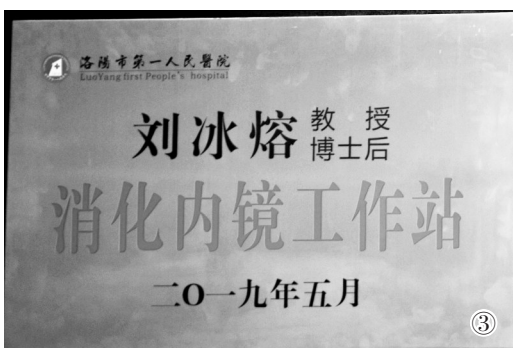
践行医者责任 扛起医者担当

——洛阳市第一人民医院胃镜中心的创新之路

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 高佳蓉 文/图

“什么是医者的责任？精医厚德，救死扶伤！什么是医者的担当？关爱生命，守护健康！”这是洛阳市第一人民医院（以下简称洛阳一院）胃镜中心主任、消化内科副主任于会生的一段话。

从2010年在全市率先开展内镜下黏膜切除术、内镜下黏膜剥离术，到2015年率先开展胃底静脉曲张硬化剂组织胶治疗，2016年在洛阳市消化内镜年会上向全市同道介绍推广；从2019年洛阳市消化和消化内镜论坛的成功举办，到刘冰熔教授博士后消化内镜工作站的揭牌……洛阳一院胃镜中心一班人践行医者责任，扛起医者担当，一路走来，写下了一篇又一篇福民惠民的精彩华章。



图①：于会生

图②：于会生和他的同事们

图③：刘冰熔教授博士后消化内镜工作站

“一时脑热”的刘先生遇到了“明察秋毫”的好医生

洛阳市民刘先生的一次体检经历颇具代表性。

不久前，61岁的刘先生听说洛阳一院胃镜中心正在进行消化道早癌筛查优惠活动，“一时脑热”的他决定给自己做个体检。没想到，这个决定竟救了自己一命。

在做胃镜检查时，医生在刘先生的胃底部发现了一个约5毫米大小的微小隆起，高度怀疑是胃癌早期。医务人员通过内镜下黏膜下层剥离术（ESD）将这个病灶剥离后，病理检查证实了医生的判断。“如果没有做胃镜检查，后果我都不敢想。”刘先生心有余悸地说。

“我们的口号是：发现一个早癌患者，挽救一个生命，幸福一个家庭！”于会生说。当前恶性肿瘤仍是威胁人们健康的主要杀手。在临床上，食管、胃、结肠这3个消化器官的恶性肿瘤发病率很高，并且早期很少有明显症状，往往一旦出

现临床症状，已经是中晚期了；而中晚期恶性肿瘤的治疗效果不理想，患者5年生存率不高。因此，目前国际公认的对恶性肿瘤很有效的办法是“早发现、早诊断、早治疗”。消化道肿瘤如果能在早期发现，不仅治疗效果良好，患者5年生存率超过90%，而且治疗费用低，将大大减轻患者家庭和社会的负担。

那么，如何早期发现消化道肿瘤，降低消化道肿瘤的致死率、致死率呢？于会生说，可以进行消化道早癌筛查。消化道早癌筛查，一方面可以发现癌前病变，通过对癌前病变的干预治疗，从而降低恶性肿瘤的发生率；另一方面，可以发现早期肿瘤，通过内镜下微创切除，将恶性肿瘤扼杀在萌芽状态。

消化道早癌筛查主要通过胃肠镜检查。无痛胃肠镜检查采用新型无痛技术，患者只需睡一觉便可轻松完成筛查，并且检查无死角，让消化道早癌无处藏身。

为了让更多的人知道消化

道早癌筛查的重要性，鼓励高危人群积极参与消化道早癌筛查，洛阳一院胃镜中心在加大宣传力度、做好消化道肿瘤知识普及的同时，还推出了大力度的优惠措施：2019年11月1日至2020年1月31日，60岁以上（以身份证年龄为准）人群参加消化道早癌筛查，无痛胃肠镜检查费用减免30%。

这只是洛阳一院胃镜中心心系群众健康的一个缩影。据了解，该中心还利用进社区义诊、健康节日检查费优惠、对特困患者减免费用等形式为群众健康护航。

一路走来，初心不改，用技术创新保证高质量服务

“活到老学到老”——这句老话对医者可谓恰如其分。医生几乎每天都要面对不同的患者；随着疾病谱的不断改变，各种病症也千变万化，这就意味着医务人员每天都要面对挑战。为了找到更好的治疗方法，为患者治好病，出于职业习惯，医务人员要经常通过各

种渠道，学习新的医学理论知识，不断提高医疗技术水平，为人民群众提供高质量的医疗服务。近年来，洛阳一院胃镜中心在创新医疗技术方面工作卓有成效。

2010年前后，洛阳一院胃镜中心在洛阳市率先开展内镜下黏膜切除术、内镜下黏膜剥离术。这是在胃肠镜下用微创方法把早期胃癌、早期肠癌、癌前病变切除，不开刀、患者痛苦小、安全有效、费用低。

经过数年努力，洛阳一院胃镜中心的技术团队在消化道肿瘤的早期诊断、早期治疗方面，技术日趋成熟完善。现在，该中心每年要为数百名患者做早癌或癌前病变内镜下切除治疗。

2012年，洛阳一院胃镜中心开展了逆行胆胰管造影手术，使胆总管结石患者能够进行微创治疗。此项技术的开展造福了患者，但对医生的要求更高了。他们不仅要努力学习掌握新技术，还要经受放射线对身体的伤害。面对困难，他们没有退缩，因为他们都秉承

着“只要所做的工作对患者有利，自己的付出都是有价值的”理念。

为了提高肝硬化合并消化道大出血患者的救治能力，2014年，洛阳一院胃镜中心专门邀请北京专家到医院手把手进行指导帮助，使科室救治能力和救治水平得到长足发展。

洛阳一院消化内科在洛阳市率先成功开展胃底静脉曲张硬化剂组织胶治疗，使很多生命垂危的患者得到及时、有效的救治。在熟练掌握这一抢救治疗方法后，于会生对此进行了认真总结，形成了书面报告，并在2016年洛阳市消化内镜年会上向全市同道介绍推广，让更多的同行掌握这一先进技术，以惠及更多的患者。

搭建高起点平台，造福消化疾病患者

今年5月11日，由洛阳市医学会消化内科专业委员会、消化内镜专业委员会举办的2019年洛阳市消化和消化内镜论坛暨洛阳市第一人民医院刘冰熔教授博士后消化内镜工作站揭

牌仪式在洛阳一院成功举行。郑州大学第一附属医院消化病医院院长、国际著名消化内镜专家刘冰熔教授成为现场多家医院的专家、学者关注的“焦点”，因为当日刘冰熔教授博士后消化内镜工作站正式在洛阳一院“落户”。

洛阳一院负责人介绍，近年来，洛阳一院消化内科及消化内镜中心在发展的进程中十分注重学术研究和技术创新，取得了显著成就，尤其是消化内镜中心在洛阳市起步较早，而洛阳一院也在近年来不断加大对科室的投入力度，年门诊检查及治疗量位居洛阳市级医院前列。刘冰熔教授博士后消化内镜工作站在洛阳一院揭牌后，可以极大地促进该院消化内科和胃镜中心更好、更快地发展，为洛阳患者造福。刘冰熔教授也表示，他将与洛阳一院建立长期的协作关系，帮助洛阳一院医务人员提高各种内镜技术、培养内镜人才。

今年7月初，57岁的许先生因“黑便3小时”住进洛阳一院消化内科。许先生有胃间质瘤

病史5年，胃底有个不小的间质瘤。考虑到许先生家庭经济条件一般，且对外科手术有恐惧心理，于会生和刘红凌两位专家建议为其进行创伤小、恢复快、费用少的内镜下微创手术切除肿瘤，以减轻患者负担。患者及家属听闻胃镜中心设有刘冰熔教授博士后消化内镜工作站，对手术充满了信心。

经过完善术前相关检查和准备，7月23日，刘冰熔教授来到洛阳一院。由于患者的肌瘤较大，剥离难度高，术前评估手术穿孔概率很高。医务人员术前耐心告知患者及家属手术的利弊，但他们坚持要求手术。经过2小时奋战，瘤体被完整剥离，手术期间虽然多次出血，但都被及时处置，并未形成穿孔。术后，患者经进一步治疗后康复出院。

出院时，许先生拉住于会生和刘红凌的手，动情地说：“市级医院与上级医院大夫联手，使我不出洛阳就享受到高水平的医疗服务，既减少了痛苦，又节省了费用。你们真是为老百姓办了一件大好事！”